

老年科护士静脉血栓栓塞症预防的知信行现状调查

单娟, 李番番, 陈苗*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 对老年科护士静脉血栓栓塞预防的知信行的现状进行全面分析, 并提出解决措施。**方法** 研究中共在院内老年科中选取 39 例护理人员作为研究对象, 采取问卷调查的方式对其展开知信行评判, 分析相关因素并提出相应的改善措施。**结果** 经研究表明, 老年科护士的工作年限、学历职业等是影响 VTE 患者知信行分值的主要因素所在, 其互相呈现相关性特点。(P<0.05)。**结论** 对于老年科护士对于 VTE 的预防态度相对较好, 但由于知识水平受限, 因此在行为上表现较为薄弱, 对此就需要及时地展开培训, 以此来提高改善其态度专业水平, 促进其行为表现的提升。

【关键词】 老年科护士; 静脉血栓栓塞症; 知信行现状

Investigation on the status quo of knowledge, belief and practice of nurses in geriatrics for the prevention of venous thromboembolism

Juan Shan, Fanfan Li, Miao Chen*

Cadre Ward, Joint Logistics Support Force 920 Hospital of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】Objective: To conduct a comprehensive analysis of the status quo of the knowledge, belief and practice of venous thromboembolism prevention among geriatric nurses, and propose solutions. **Methods:** In the study, the Chinese Communist Party selected 39 nurses in the hospital geriatrics department as the research object, adopted questionnaire survey to evaluate their knowledge, belief and behavior, analyzed related factors and proposed corresponding improvement measures. **Results:** Studies have shown that the working years, educational background and occupation of geriatric nurses are the main factors that affect the scores of VTE patients' knowledge, belief, behavior, and others, and they are related to each other. (P<0.05). **Conclusion:** The geriatric nurses have relatively good attitudes towards VTE prevention, but due to their limited knowledge, their behavioral performance is relatively weak. This requires timely training to improve their attitudes and professionalism, and promote The improvement of its behavior.

【Keywords】 geriatric nurse; venous thromboembolism; status quo of knowledge, belief and practice

引言

现阶段, 老年患者的静脉血栓栓塞发生率明显有所提升, 而且该疾病常会使得患者出现不同程度的功能性障碍, 对于该疾病早期识别与预防可最大程度地降低其风险性, 保障患者的生命健康。本次研究主要探讨了现阶段老年科护士造 VTE 预防的知信行现状, 并分析了其中的相关影响因素, 同时制定应对措施, 以此来起到提高其整体护理质量的根本作用, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入对象为院内老年科在职护士, 时间在 2020 年 7 月~12 月区间, 随机选取 39 位, 纳入标准: ①科室内在编各层级护士②知情并签署同意书, 自愿配合调查工作的开展③沟通与交流无任何障碍, 能够为研究提供精确且可信的数据信息。

1.2 方法

首先需收集护士人员的基础资料, 其中包含年龄、学历、工作年限、职位等多项内容。同时将自制的 VTE 预防相关知识、态度、行为等表格发放给所有参与研究的人员中, 在疾病预防知识中共 20 题, 每道题的分值为 2 分, 满分为 40 分; 态度中共包含 6 个条目, 分

*通讯作者: 陈苗

值区间在 1~5 分, 分别代表完全不同意、不同意、不确定、同意、完全同意五个评分等级, 满分为 30 分; 而行为部分与态度的条目、分值区间相同, 但是分别代表完全做得到、做得到、不确定、做不到、完全做不到^[1]。在经过评估后可将三个维度的分支相加, 分值越高表明其 VTE 预防知信行的能力越强, 反之为差。为保证所得数据的精确性, 负责人还应当当场检查是否存在漏项, 若存在缺漏还应当及时要求护理人员填写完整, 以此来为后期对比工作的顺利开展提供精确的数据信息。

1.4 统计学处理

表格 1 不同特征老年科护士 VTE 预防知信行总分比较 ($\bar{x} \pm s$)

项目	人数	总分	F/t 值	P 值
年龄 (岁)				
≤25	20	69.59±8.31		
26~30	8	70.27±5.34	4.062	0.013
31~40	6	71.31±7.59		
≥40	5	73.38±6.32		
工作年限 (年)				
1~5	17	68.19±6.54		
>5~10	13	72.63±7.06	7.324	<0.05
>10	9	77.38±8.26		
学历				
中专	3	58.34±9.25		
大专	14	66.24±8.38	6.119	<0.05
本科	15	75.99±7.31		
硕士及以上	7	84.08±9.62		
职业				
护士	9	69.27±7.23		
护师	14	71.38±5.94	6.273	<0.05
主管护师	12	76.28±6.31		
副主任护师以上	4	81.09±7.35		

3 讨论

3.1 老年科护士 VTE 知信行现状

VTE 又称之为深静脉血栓栓塞, 主要是由血流缓慢、管壁受损、血液高凝三个因素所致, 而且该疾病有着极高的风险性, 死亡率相对较高。但根据研究表明, VTE 有着可预防的特点, 部分患者出现死亡

此次研究在统计中所使用的软件为 SPSS20.0, 其中计量资料可用 ($\bar{x} \pm s$)、表示, 检验时可用 t 值, 若在对比后, 各指标数值有明显的差异, 可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 通过所记录整合的数据来看, 不同特征的护士 VTE 预防知信行的评分有较大的差异 ($P < 0.05$), 其中包含工作年限、学历与职业等三个维度, 但经研究表明, 年龄在此所起到的影响不大 ($P > 0.05$), 可不作为主要因素。具体数值见表 1 所示。

的原因并不是由于治疗不当所致, 其根本原因是在预防方面, 若能根据患者的病情提前制定对应的防治措施, 可起到有效规避作用, 最大情况地降低此不良事件的发生, 保证患者的生命健康。通过调查所得数据来看, 现阶段老年科护士预防知识评分相对较低, 而且在此疾病相关知识的掌握程度缺乏一定的全面性,

经过分析后可能是由于在学习期间有关该疾病的内容相对较少, 而该疾病本就有着隐匿性特点, 症状表现并不显著, 护理人员需有着丰富的工作经验, 并熟悉其临床表现, 才能有效地识别后尽早的采取对应措施展开干预, 以此来降低其发生率^[2]。其次在态度方面, 老年科护理人员在开展各项操作时多会根据医嘱要求展开, 以此来提高护理的针对性与相符性, 虽大部分护理人员已经认识到 VTE 的危害性, 但是还是存在部分人员以未有此医嘱为由忽视此项措施。最后, 行为是态度、知识掌握情况的主要表现, 但是由于受到以上两项的影响, 护理人员并未做好严格监测工作, 导致该疾病在老年科的发病率逐年提升。

3.2 老年科护士 VTE 知信行影响因素分析

研究表明, 在对老年患者进行护理时, 护理人员的学历、工作年限、岗位是影响 VTE 预防知信行水平的主要因素, 学历较高的护理人员其专业水平相对较高, 因此所掌握的知识涵盖范围较广, 对于该疾病可起到有效地预防效果。与此同时工作年限越长护理人员的习惯、主动性、经验越充足, 而且还会在工作中不断总结经验, 并表现出良好的行为^[3]。其次职位较高的护理人员外出进修、参加学术交流会议的次数会明显上升, 而此方式能够有效地提高其专业知识, 使其能够在预防 VTE 方面发挥出最大效用价值。

3.3 建议

3.3.1 提升护士的专业素养

上文中对相关影响因素进行了总结, 而在此若想到有效地提升与改善作用, 科室还应定期展开培训, 以此来提高护理人员的整体专业水平及责任意识, 使其能够充分认识到 VTE 预防工作的重要性, 并以会议的形式对其展开探讨, 找出实际相关引发因素, 并提前制定防治措施, 以此来降低工作中的各种差错问题发生, 改善老年科护士的 VTE 预防行为^[4]。

3.3.2 加强医院、科室预防 VTE 的意识

意识在行为上起到一定的导向作用, 而 VTE 本就可有效地防治, 但只有在意识上充分认识其危害性, 才能切实提升工作人员的预防积极性, 使其能够严格按照相关标准展开各项操作。与此同时还应当提前对患者的风险等级进行评估, 并采取健康宣教的方式将与该疾病相关知识告知患者, 使其能够积极配合医护人员的各项操作, 确保护理人员、患者均有相应的预

防意识及行为, 从而最大程度地降低此疾病的发生率^[5]。

综上所述, 在老年科中, 护士静脉血栓栓塞症预防的知信行直接关系到患者的生命健康, 而由于影响因素相对较多, 对此还应当对此进行详细分析, 并采取培训以及提高意识的方式来从根本上提高护理质量, 从而起到有效规避作用。

参考文献

- [1] 李园园, 许娟, 宋丹. 内科住院患者静脉血栓栓塞症风险评估工具的研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(16): 139-142.
- [2] 卫尹, 曹艳佩, 杨晓莉, 倪英. 基于循证的长期卧床老年患者深静脉血栓(DVT)的预防管理实践[J]. 复旦学报(医学版), 2019, 46(05): 700-703.
- [3] 王涛, 马立, 李锐, 吴尧, 陈坤前, 薛永玲, 阳桃鲜. 医护人员静脉血栓栓塞知识认知情况[J]. 华南预防医学, 2020, 46(06): 712-714+718.
- [4] 陈慧娟, 孔祥燕, 王玲, 谢华晓, 安思兰, 任慧玲, 李硕. 骨科患者静脉血栓栓塞症分级预防方案的构建[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(07): 994-1001.
- [5] 李园园, 许娟, 宋丹. 内科住院患者静脉血栓栓塞症风险评估工具的研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(16): 139-142.

收稿日期: 2022 年 4 月 24 日

出刊日期: 2022 年 6 月 30 日

引用本文: 单娟, 李番番, 陈苗, 老年科护士静脉血栓栓塞症预防的知信行现状调查[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(4): 58-60.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220156

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS