

## 整体护理干预在小儿哮喘护理中的有效性研究

罗 靖

南充市中心医院 四川南充

**【摘要】目的** 提出整体护理干预策略, 将其用于小儿哮喘患儿, 对护理有效性开展研究。**方法** 病例是小儿哮喘患儿, 样本量 88 例, 时间 2021 年 2 月~2022 年 2 月。对 44 例患儿做好常规护理干预, 设为普通组; 对 44 例患儿做好整体护理干预, 设为整体护理干预组。研究哮喘发作持续时间、住院时间、平均哮喘发作次数、遵医嘱依从性量表 (Frankl) 评分, 临床病情控制优良率。**结果** 整体护理干预组的哮喘发作持续时间更短、住院时间更短 ( $p < 0.05$ ); 整体护理干预组的平均哮喘发作次数更少 ( $p < 0.05$ )。整体护理干预组的 Frankl 评分更高 ( $p < 0.05$ )。整体护理干预组的临床病情控制有效率更高 ( $p < 0.05$ )。**结论** 将整体护理干预策略用于小儿哮喘患儿, 在喘发作持续时间和住院时间缩短、平均哮喘发作次数减少、遵医嘱依从性提高方面更具有优势, 能够显著提高护理有效性。

**【关键词】** 整体护理干预; 小儿哮喘; 哮喘发作次数; 有效性; 哮喘发作持续时间

### A study on the effectiveness of holistic nursing intervention in the nursing of children with asthma

Jing Luo

Nanchong Central Hospital, Nanchong, Sichuan

**【Abstract】Objective** To put forward the holistic nursing intervention strategy for children with asthma, and to carry out research on the effectiveness of nursing. **Methods** The cases were children with asthma, with a sample size of 88 cases from February 2021 to February 2022. 44 cases of children with routine nursing intervention, set as the ordinary group; Forty-four children with holistic nursing intervention were selected as holistic nursing intervention group. The duration of asthma attack, length of hospital stay, mean number of asthma attacks, compliance scale (Frankl) score and excellent rate of clinical disease control were studied. **Results** The overall nursing intervention group had shorter asthma attack duration and shorter hospital stay ( $P < 0.05$ ). The overall nursing intervention group had fewer asthma attacks ( $P < 0.05$ ). The overall nursing intervention group had a higher Frankl score ( $P < 0.05$ ). The overall nursing intervention group had a higher effective rate of clinical disease control ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The holistic nursing intervention strategy for children with asthma has more advantages in shortening the duration of asthmatic attack and length of hospital stay, reducing the average number of asthmatic attacks and improving the medical compliance, which can significantly improve the effectiveness of nursing.

**【Keywords】** Holistic nursing intervention; Asthma in children; The number of asthma attacks; Effectiveness; Duration of asthma attack

小儿哮喘是以气道高反应为特征的呼吸道慢性疾病<sup>[1]</sup>, 疾病严重的情况下, 患儿病情反复发作, 会增加肺炎、哮喘持续状态的发生风险<sup>[2]</sup>, 致使病情更加严重。在积极治疗的的基础上, 予以有效的护理措施干预, 能够起到辅助治疗的效果。整体护理干预具有护理服务质量高的优势<sup>[3]</sup>, 已经临床验证能够指导小儿哮喘的护理服务工作。因此, 本文

纳入 88 例小儿哮喘患儿, 提出整体护理干预策略, 将其用于小儿哮喘患儿, 对护理有效性开展研究。现报告如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 资料

病例是小儿哮喘患儿, 样本量 88 例, 时间 2021 年 2 月~2022 年 2 月。对 44 例患儿做好常规护理干

预, 设为普通组, 组内, 男患儿 22 例, 女患儿 22 例, 4 岁~10 岁, 平均 (7.11±1.08) 岁; 对 44 例患儿做好整体护理干预, 设为整体护理干预组。组内, 男患儿 20 例, 女患儿 24 例。4 岁~10 岁, 平均 (7.09±1.11) 岁。

### 1.2 方法

普通组患儿做好常规护理, 主要有用药指导、专科医嘱护理、病情检测等。整体护理干预组做好整体护理干预。

(1) 健康教育护理。耐心、细致地与患儿家属进行交流, 对小儿哮喘疾病的相关知识进行介绍, 讲解治疗方案、并发症防治、疾病预防措施等知识, 推荐小儿哮喘防治、护理公众号平台, 鼓励患儿家属学习小儿哮喘疾病的护理技巧, 注意识别发作诱发高危因素, 引导患儿家属提高对病情的重视, 对错误认知进行纠正, 促使患儿家属形成正确认知, 协同医护人员对患儿进行有效护理。

(2) 心理疏导护理。对患儿提高耐心, 增加对患儿的照顾与陪伴, 对患儿多鼓励, 采用轻轻拍背, 拥抱等方式予以安慰, 帮助患儿情绪平稳, 减少哭闹。

(3) 用药护理。严格对患儿的病情进行整体评估, 指导个性化的治疗方案, 针对病情严重的病例, 必要的情况下, 可采用二联药物进行治疗。告知患儿家属不要私自停药、减少药量、更改按疗程服药, 一定要遵医嘱坚持用药。

(4) 病情护理。急性期小儿哮喘, 治疗以抗炎、止咳化痰为主, 严密观察患儿生命体征, 予以吸氧、雾化吸入、排痰等护理, 定期评估病情变化, 做好护理记录。

(5) 病情发作预防性护理。注意天气变化, 避免着凉。避免患儿接触易过敏的物质, 比如花粉、粉尘、煤气、油烟、汽车尾气等, 避免前往人员多、嘈杂的场所, 必要外出时, 注意戴口罩做好防护。

### 1.3 评价指标

(1) 研究哮喘发作持续时间、住院时间、平均哮喘发作次数。

(2) 研究遵医依从性量表(Frankl)评分。Frankl 最高分 4 分, 分值越高, 依从性越好。

(3) 研临床病情控制有效率。显效: 病情改善 75%以上; 有效: 病情改善 50%~75%; 无效: 病情改善 50%以下。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS22.0 分析数据, 计量资料行 t 检验。计数资料行卡方检验。若 P<0.05, 代表差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 研究哮喘发作持续时间、住院时间、平均哮喘发作次数

将整体护理干预组、普通组的哮喘发作持续时间、住院时间相比较, 前者 (32.51±10.11) h、(6.33±1.58) d, 后者 (44.49±12.34) h、(8.77±2.26) d, 整体护理干预组的哮喘发作持续时间更短、住院时间更短 (p<0.05); 将整体护理干预组、普通组的平均哮喘发作次数相比较, 前者 (1.56±0.12) 次, 后者 (3.24±1.15) 次, 整体护理干预组的平均哮喘发作次数更少 (p<0.05)。见表 1。

### 2.2 研究 Frankl 评分

将整体护理干预组、普通组的 Frankl 评分相比较, 前者 (3.44±0.41) 分, 后者 (2.38±0.16) 分, 整体护理干预组的 Frankl 评分更高 (p<0.05)。见表 2。

### 2.3 研临床病情控制有效率

将整体护理干预组、普通组的临床病情控制有效率相比较, 前者 95.45%, 后者 77.27%, 整体护理干预组的临床病情控制有效率更高 (p<0.05)。见表 3。

表 1 研究哮喘发作持续时间、住院时间、平均哮喘发作次数

组别	患儿 (例)	哮喘发作持续时间 (h)	住院时间 (d)	平均哮喘发作次数 (次)
普通组	44	44.49±12.34	8.77±2.26	3.24±1.15
整体护理干预组	44	32.51±10.11	6.33±1.58	1.56±0.12
t 值		4.9814	5.8694	9.6379
p 值		0.0000	0.0000	0.0000

表2 研究 Frankl 评分

组别	患儿(例)	Frankl 评分(分)	
		护理前	护理后
普通组	44	1.39±0.15*	2.38±0.16*
整体护理干预组	44	1.41±0.14*	3.44±0.41*
t 值		0.6466	15.9759
p 值		0.5196	0.0000

注: \*代表本组护理前后比较,  $p < 0.05$ 。

表3 研究临床病情控制有效率

组别	患儿(例)	显效(例/%)	有效(例/%)	无效(例/%)	临床病情控制优良率(例/%)
普通组	44	27/61.36	7/15.91	10/22.73	34/77.27
整体护理干预组	44	34/77.27	8/18.18	2/4.55	42/95.45
$\chi^2$ 值					6.1754
p 值					0.0130

### 3 讨论

据临床报告<sup>[4]</sup>, 阵发性咳嗽和喘息是小儿哮喘发作时的常见症状, 患儿痛苦较深。鉴于本病易反复发作<sup>[5]</sup>, 因此如何采取有效的治疗、护理手段, 来避免病情发作, 能够让患儿真正受益<sup>[6]</sup>。通常情况下的护理措施多围绕病情开展, 患儿及其家属认知较差、心理素质低, 难以掌握避免病情发作的护理技巧<sup>[7]</sup>, 因此, 本文提出整体护理干预策略, 将其用于小儿哮喘患儿, 对护理有效性开展研究。

结果显示, 落实整体护理干预后, 患儿哮喘发作持续时间、住院时间更短 ( $p < 0.05$ ); 平均哮喘发作次数更少 ( $p < 0.05$ ); Frankl 评分更高 ( $p < 0.05$ ); 临床病情控制有效率更高 ( $p < 0.05$ )。证明, 将整体护理干预策略用于小儿哮喘患儿, 在喘发作持续时间和住院时间缩短、平均哮喘发作次数减少、遵医依从性提高方面更具有优势, 能够显著提高护理有效性。这主要是因为, 做好健康教育护理, 引导患儿掌握护理技巧, 获取正确认知<sup>[8]</sup>, 从而积极遵医治疗; 做好心理疏导, 减少负面情绪对患儿病情的不良影响; 做好用药护理, 防止未遵医嘱治疗导致病情反复发作<sup>[9]</sup>; 做好病情护理, 促使症状尽快消退, 提高治疗效果; 做好病情发作预防性护理, 避免病情反复发作<sup>[10]</sup>。

综上所述, 将整体护理干预策略用于小儿哮喘患儿, 在喘发作持续时间和住院时间缩短、平均哮喘发作次数减少、遵医依从性提高方面更具有优势, 能够显著提高护理有效性。

### 参考文献

- [1] 骆晓燕, 曾秀英, 刘惠云. 针对性护理干预模式在小儿哮喘中的临床应用效果及对肺功能的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(21): 145-147.
- [2] 王丹丹. 舒适护理干预在小儿急性哮喘急诊护理中的作用研究[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2022, 37(03): 164-165+163.
- [3] 徐文君, 邢慧君. 哮喘患儿护理中应用整体护理对哮喘发作频率、通气功能的改善作用[J]. 科学咨询(科技·管理), 2021(02): 51-52.
- [4] 金翠翠. 全程护理在小儿哮喘雾化治疗护理中的临床应用效果及对家长满意度影响研究[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(08): 1002-1004.
- [5] 刘艳梅, 乔俊华. 舒适护理模式对小儿支气管哮喘急性发作期雾化吸入治疗依从性及肺功能的影响[J]. 中国校医, 2022, 36(03): 193-196.
- [6] 张丽明, 吕丽霞, 董敏琦, 等. 环境改良及功能干预在小儿

- 哮喘护理中的应用效果及预后影响[J].中外医疗,2022,41(06):172-175+180.
- [7] 徐萌,黄莹.预见性护理在氧驱雾化吸入治疗小儿支气管炎哮喘中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(02):169-171.
- [8] 洪文婷.整体护理干预在小儿哮喘中的应用价值分析与睡眠的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(11):1968-1969.
- [9] 韩旭,赵贵林,刘凌云等.预见性干预在氧驱雾化吸入治疗小儿支气管哮喘干预中的应用探讨[J].数理医药学杂志,2021,34(07):1091-1092.
- [10] 郭佳,董敏,过毅.集束化护理干预对肺炎支原体感染合并支气管哮喘患儿肺功能、治疗依从性及生存质量的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(07):1242-1247.

**收稿日期:** 2022年7月26日

**出刊日期:** 2022年8月29日

**引用本文:** 罗靖, 整体护理干预在小儿哮喘护理中的有效性研究[J]. 国际儿科研究杂志, 2022, 2(2): 33-36. DOI: 10.12208/j. ijped. 20220023

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**