

循证护理干预对颅脑外伤术后偏瘫患者神经功能及日常生活能力的影响分析

盛雪, 苏燕

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 运用对比实验原理观察分析循证护理在颅脑外伤术后偏瘫患者中的应用价值, 并围绕术后患者神经功能、日常生活能力等方面影响作具体论述观察。**方法** 参与实验患者均为近五年在我院进行治疗颅脑外伤术后偏瘫患者, 涉及人数合计: 100例, 依据住院时间顺序的先后将所有患者均分为两组, 取前50例作为对照组实施常规护理, 取后50例作为观察组实施循证护理干预, 详细记录患者相关数据指标, 并引用统计学工具进行分析检验, 对比结果差异, 观察临床效果。**结果** 观察组患者神经功能评分显低于对照组, 日常生活能力优于对照组, 生活质量数据高于对照组, 并发症发生率数据得到良好控制, 同样显低于对照组, 两组对比组间P值显示出 <0.05 标准, 可见统计学标准。**结论** 循证护理能够明显改善颅脑外伤偏瘫患者神经功能, 提高日常生活能力, 降低并发症风险, 提高生活质量, 整体医疗效果更佳, 值得推广应用。

【关键词】 循证护理干预; 颅脑外伤; 术后偏瘫; 神经功能; 日常生活能力

【基金项目】 新疆神经系统疾病研究重点实验室科研项目(XJDX1711-2217): 基底节脑出血肢体偏瘫手术患者超早期护理评估及干预研究

【收稿日期】 2024年7月16日 **【出刊日期】** 2024年8月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240376

Analysis of the influence of evidence-based nursing intervention on nerve function and daily living ability of patients with hemiplegia after craniocerebral trauma

Xue Sheng, Yan Su

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To observe and analyze the application value of evidence-based nursing in patients with hemiplegia after craniocerebral trauma by using the principle of comparative experiment, and specifically discuss and observe the effects on neurological function and daily living ability of postoperative patients. **Methods** The experimental patients were all patients with hemiplegia after craniocerebral trauma in our hospital in recent five years, and the total number of participants was as follows: 100 cases were divided into two groups according to the order of hospitalization time. The first 50 cases were taken as the control group to implement routine nursing, and the last 50 cases were taken as the observation group to implement evidence-based nursing intervention. The relevant data indicators of the patients were recorded in detail, and statistical tools were used for analysis and testing to compare the differences in results and observe the clinical effects. **Results** The neurological function score of the observation group was significantly lower than that of the control group, the daily living ability was better than that of the control group, the quality of life data was higher than that of the control group, and the complication rate was well controlled, which was also significantly lower than that of the control group. The P value between the two comparison groups showed <0.05 standard, indicating the statistical standard. **Conclusion** Evidence-based nursing can obviously improve the neurological function of patients with craniocerebral trauma hemiplegia, improve the ability of daily living, reduce the risk of complications, improve the quality of life, and the overall medical effect is better, which is worthy of popularization and application.

【Keywords】 Evidence-based nursing intervention; Traumatic brain injury; Postoperative hemiplegia; Nerve

function; Ability of daily living

颅脑外伤是由脑部受外界各种因素影响所引起的组织创伤,如:高空坠落、车祸、外界暴力撞击等^[1]。颅脑外伤术后偏瘫是颅脑损伤程度以及损伤部位所造成的并发症,多表现出行走能力下降、生活不能自理等症状,给患者心理、生理带来严重创伤,影响生命质量^[2]。相关文献报道发现,为颅脑外伤术后偏瘫患者实施科学、对症护理干预,对神经功能及日常生活能力的恢复具有一定效果,基于此,本文将循证护理措施进行临床应用,探索临床效果及医疗价值,详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与实验患者均为近五年在我院进行治疗颅脑外伤术后偏瘫患者,涉及人数合计:100例,依据住院时间顺序的先后将所有患者均分为两组,取前50例作为对照组实施常规护理,取后50例作为观察组实施循证护理干预,其中年龄范围涉及:(23-77)岁,平均年龄(51.20±3.24)岁,男性57例,女性43例,其中包含:爆炸伤、击打伤、坠落伤、车祸伤等,并以硬膜外伤、硬膜下水肿、颅内血肿为主要类型,组间基线资料 $P>0.05$,符合开展条件。

1.2 方法

对照组患者在入院后均严密观察其生命体征变化,给予日常用药指导以及常规健康教育、康复指导等内容。观察组在此前提下采纳循证护理干预方案,步骤涉及内容为:

(1)组织医生、护理人员、营养师、康复医师参加此次循证护理服务,为参与者提供全面系统培训,提升整体人员临床操作、理论知识及应变能力、心理学知识掌握,确保整体人员专业能力^[3,4]。

(2)查阅既往我院相同类型疾病案例,结合网络文献数据支持,寻找科学有效护理举措,并建立初步干预计划。

(3)根据患者疾病程度、临床需求开展小组讨论会,确定治疗、护理、心理学、饮食、康复等护理方案^[5];每天以会议形式对实施效果进行总结,选择可行护理措施进行分享推广,并针对护理中存在问题进行改进,不断提升优化护理质量。

(4)由于颅脑外伤术后患者存在一定高危风险,因此护理人员应加强巡视,关注患者各项生命指标数据变化。严密观察鼻腔、口腔内分泌物情况,确保及时清理保持呼吸畅通。在保证绝对卧床休息的前提下,按

时为患者进行翻身、肢体按摩,加速身体血液流动,防止压疮及下肢静脉血栓的出现^[6]。

(5)依据患者恢复情况(病情稳定者)尽早开展床上被动活动、床边活动、走廊及户外活动,逐渐恢复患者体质,促进康复。

(6)饮食方面应注重清淡饮食,增加高蛋白、高维生素食物摄入,初期以流质食物为主,逐渐过渡到半流食、正常饮食,不要暴饮暴食,以少食多餐原理进行。

(7)日常护理过程中应与患者及家属保持充分沟通交流,了解患者心理状态,耐心倾听患者心声,在合理范围给予一定帮助及鼓励,提高患者心境、完善依从性。如:对治疗及病情过度担心者,应为其讲解治疗预计达到效果,康复护理对病症恢复的意义,并借助我院经典治疗案例鼓励患者,提高患者治疗信心^[7];心理负担过重、家庭困难者可通过多种手段为患者获得社会支持,消除患者经济顾虑,提高依从性。

1.3 观察指标

收集记录两组患者神经功能评分(利用美国国立卫生研究院提出的NIHSS神经功能评分量表完成数据收集,共计分值42分,分数高说明神经功能越差^[8])、日常生活能力(利用日常生活能力ADL评定量表对颅脑损伤患者偏瘫情况进行评分,共计分值100分,分数高说明日常生活能力越优,评定标准:I级96-100分、II级75-95分、III级50-74分、IV级49-25分、V级24-0分)、生活质量(利用生活质量判定量表完成数据收集记录)以及并发症发生率(包含:尿潴留、泌尿系统感染、高热等)数据,并进行对比分析,以最终结果作为观察指标。

1.4 统计学分析

以SPSS 25.00专业统计学软件进行分析对比,以(/)表示、T比对检验、(n,%)整理,获得 χ^2 数值完成数据收集, $P<0.05$ 代表结果有统计学意义。

2 结果

2.1 对两组患者实施循证护理、常规护理后神经功能评分以及日常生活能力数据呈现出较大差异,且循证护理后相关数据均优,具体数据见表1。

2.2 观察组生活质量数据

生理功能(22.28±1.13)心理功能(22.16±1.01)情感职能(21.97±1.22)社会角色(22.17±1.68);并发症发生率:尿潴留(2例,4.00%)、泌尿系统感染(1例,2.00%)、高热(0例,0.00%)。

表1 对比两组患者神经功能评分、日常生活能力数据 ($\bar{x} \pm s$, %)

组别	神经功能评分		日常生活能力				
	护理前	护理后	I级	II级	III级	IV级	V级
观察组 n=50	25.82±3.72	15.86±2.46	39 (78.00)	7 (14.00)	3 (6.00)	1 (2.00)	0 (0.00)
对照组 n=50	25.51±3.58	20.35±3.18	12 (24.00)	16 (32.00)	11 (22.00)	7 (14.00)	4 (8.00)
P值	0.627	0.000	0.001	0.031	0.023	0.026	0.041

对照组生活质量数据:生理功能(18.48±1.13)心理功能(17.85±1.45)情感职能(17.95±1.30)社会角色(18.45±1.87);并发症发生率:尿潴留(5例,10.00%)、泌尿系统感染(3例,6.00%)、高热(2例,4.00%),两组数据采用统计学系统进行分析对比后P值可见<0.05,显示出统计学意义。

3 讨论

受我国经济飞速发展影响,建筑行业、汽车行业进步比较快,导致高空作业人员增加,交通事故多发,诱使颅脑外伤呈现逐年增长趋势^[9]。颅脑外伤患者行手术治疗后机体的某些功能无法恢复,导致偏瘫的出现,严重影响患者生活能力及质量^[10]。偏瘫不是独立性疾病,任何导致大脑损伤原因的病症都可引发偏瘫的出现,脑部损伤越严重则偏瘫症状越明显,严重者可无法正常生活,需要家人长期陪伴照顾。而症状较轻者可通过药物治疗或康复干预等措施促进症状恢复。

目前临床中以常规护理应用为主,护理内容主要围绕患者病症进行干预,护理行为根据医生指导进行,不仅缺乏护理的全面性、细致性,同时行为又较为被动,可见应用效果一般。循证护理措施是一种建立在循证医学理论基础上的新型护理理念,是受循证医学思想所启发创新的护理领域新趋势,临床应用中可通过循证观念进行护理问题搜索、护理问题总结、完成护理实践、优化护理管理等医疗步骤,能够从患者现实问题出发,解决临床上面对的医疗困扰,使护理措施科学合理、有效,同时有效规避了以往护理的盲目性,体现出更佳专业性、安全性、可行性。

本次临床应用将循证护理实施于颅脑外伤术后偏瘫患者中,根据患者自身实际病情配合网络数据检索方式使护理措施更加符合患者多维度需求,降低了患者神经功能评分,提高了日常生活活动能力,同时有效地预防了并发症的发生,完善了预后生活质量,加速康复进度。与此同时在最大程度上促进护患关系和谐发展,体现了较高应用价值。

综上所述说明循证护理在颅脑外伤术后偏瘫患者

中应用对伤术后神经功能及日常生活活动能力恢复具有显著意义,值得临床推广采纳。

参考文献

- [1] 丁秀梅.循证护理干预对颅脑外伤术后偏瘫患者神经功能及日常生活能力的影响[J].黑龙江医学. 2021,45(06):654-655+658.
- [2] 韩静,洪瑛,杜峰.基于康复教育护理团队实施康复护理对颅脑外伤术后偏瘫患者生活能力及神经功能恢复的影响分析[J].贵州医药. 2023,47(05):800-801.
- [3] 林瑞英.早期针对性康复护理对颅脑外伤术后偏瘫患者的影响研究[J].黑龙江中医药. 2022,51(03):197-199.
- [4] 王项,杨雯雯,夏灵.多模块康复护理联合亲情化护理在脑外伤偏瘫患者中的临床效果[J].临床医学工程. 2022,29(04):523-524.
- [5] 刘弦.康复护理在颅脑外伤护理中的应用效果及对改善运动功能的作用分析[J].疾病监测与控制. 2022,16(01):67-70.
- [6] 李琼,林晓丽.阶段性目标干预联合预见性护理干预在颅脑外伤早期康复护理中的应用价值[J].临床医学研究与实践. 2020,5(33):188-189.
- [7] 卢小玲,胡周静,黄丽.早期不同模块康复护理对脑外伤致偏瘫患者语言功能及生活能力的影响[J].现代中西医结合杂志. 2020,29(22):2495-2496.
- [8] 徐忆,刘晓鸣.颅脑外伤患者术后行早期康复护理的效果研究[J].实用妇科内分泌电子杂志. 2020,7(11):147-151.
- [9] 王冰,李娟妮.语言训练康复护理对颅脑外伤运动性失语患者康复效果及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践. 2023,8(10):137-139.
- [10] 杨晓娟,郑洁,吴智慧.分级分层护理对ICU重症颅脑外伤患者并发症、住院结局的影响[J].当代护士(下旬刊). 2023,30(04):90-94.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS