

以家庭为中心的护理在重症监护室脑瘫患儿中的应用效果

张珊珊, 左星, 黄嘉雯, 陆燕英*

南方医科大学第五附属医院 广东广州

【摘要】目的 观察在对重症监护室脑瘫患儿护理时开展以家庭为中心的护理的效果。**方法** 选择 2022 年 6 月至 2024 年 6 月重症监护室脑瘫患儿 64 例, 按照 Excel 对入组病例随机排序 1~64 号, 单数序列进行常规护理 (32 例, 对照组), 偶数序列开展以家庭为中心的护理 (32 例, 观察组)。针对患儿恢复情况评估。**结果** 观察组患儿护理后运动能力高于对照组, $P<0.05$ 。观察组患儿护理后生活质量高于对照组, $P<0.05$ 。住院时间、重症监护室治疗时间, 观察组均短于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对重症监护室脑瘫患儿护理时开展以家庭为中心的护理, 可以提升患儿运动能力, 增加患儿在治疗期间生活质量, 有助于患儿恢复, 缩短患儿治疗时间。

【关键词】 以家庭为中心的护理; 重症监护室; 脑瘫患儿

【收稿日期】 2024 年 12 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250021

Application effect of family centered nursing in children with cerebral palsy in intensive care unit

Shanshan Zhang, Xing Zuo, Jiawen Huang, Yanying Lu*

The Fifth Affiliated Hospital of Southern Medical University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To observe the effect of family-centered care in the nursing of children with cerebral palsy in the intensive care unit. **Methods** A total of 64 children with cerebral palsy in the intensive care unit from June 2022 to June 2024 were selected. The enrolled cases were randomly sorted from 1 to 64 according to Excel. The odd-numbered sequence received routine care (32 cases, control group), and the even-numbered sequence received family-centered care (32 cases, observation group). The recovery of the children was evaluated. **Results** The motor ability of the children in the observation group after nursing was higher than that in the control group, $P<0.05$. The quality of life of the children in the observation group after nursing was higher than that in the control group, $P<0.05$. The length of hospital stay and the time of treatment in the intensive care unit were shorter in the observation group than in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Carrying out family-centered care in the nursing of children with cerebral palsy in the intensive care unit can improve the motor ability of children, increase the quality of life of children during treatment, help children recover, and shorten the treatment time of children.

【Keywords】 Family-centered care; Intensive care unit; Children with cerebral palsy

脑瘫为儿科最常见的病症类型, 在临床一直保持有极高的发生率, 致病机制较为复杂, 针对患儿健康所造成的负面影响较大。该部分患儿治疗周期较长, 恢复较为缓慢, 在对重症监护室脑瘫患儿进行治疗的过程中, 为促使患儿各方面受损功能可以迅速得到改善。在完善治疗方案的基础上^[1-2], 更应当做好各方面护理工作。以家庭为中心的护理旨在指导患儿家属参与护理过程中, 明确在患儿恢复期间需要注意的各方面护理细节, 由此间接起到促进患儿恢复的目的^[3-4]。本次研

究主要对重症监护室脑瘫患儿开展以家庭为中心的护理的效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 6 月至 2024 年 6 月重症监护室脑瘫患儿 64 例, 按照 Excel 对入组病例随机排序 1~64 号, 单数序列进行常规护理 (32 例, 对照组), 偶数序列开展以家庭为中心的护理 (32 例, 观察组)。对照组中男性 17 例, 女性 15 例, 年龄在 1~7 岁间, 均值为

*通讯作者: 陆燕英

(1.45 ± 0.21) 岁。观察组中男性 18 例, 女性 14 例, 年龄在 1~7 岁间, 均值为 (1.52 ± 0.18)。针对两组患儿基本资料对比, $P > 0.05$ 。纳入标准: (1) 综合各方面影像学检查以及患者体征等均确诊为脑瘫。(2) 可以正常进行行走、站立等活动。(3) 首次在本院治疗。排除标准: (1) 合并先天性心脏病。(2) 存在癫痫症状。(3) 伴随免疫系统疾病。

1.2 方法

对照组患儿在重症监护室治疗过程中, 各方面护理操作都遵照常规模式开展。护理人员需密切评估患儿病症变化情况并做好对应记录。严格遵照医嘱对患儿进行用药, 并做好患儿在治疗期间饮食、安抚等工作。计数对患儿四肢等部位进行按摩, 促进血液循环。为患儿家长发放各方面健康知识手册, 帮助家长对患儿病症特点进行掌握, 便于为患儿准确开展各方面护理操作。观察组患儿在治疗期间则需要常规护理的基础上开展以家庭为中心的护理。

(1) 家属护理技巧掌握。患儿在重症监护室治疗期间, 护理人员需和患儿家属进行面对面交流, 明确患儿病症特点, 并逐一为家长讲解患儿在治疗期间需要注意的各方面问题, 包括患儿饮食、心理建设以及康复护理等方面, 指导家长参与到患儿重症监护室治疗期间护理过程中。(2) 科学划分探视时间。该部分患儿在重症监护室治疗期间, 护理人员需结合患儿恢复情况对探视时间合理进行控制, 在患儿病症稳定后可以适当延长探视时间。促使患儿能够有更多的时间和父母进行接触。(3) 心理层面支持。患儿在重症监护室治疗过程中, 出于对监护室环境以及各方面治疗操作的畏惧等, 容易存在较大的心理压力, 表现为紧张、畏惧、焦虑等, 甚至存在有哭闹等情况, 会直接影响到患儿各方面护理操作的配合性。在家长护理过程中, 则需要指导其准确开展患儿心理护理工作。指导患儿结合患儿特点, 按照患儿容易接受的方式进行心理疏导, 给与患儿鼓励和支持, 促使患儿更加勇敢面对病症。或者选择患儿喜欢的玩具或者音乐等, 对患儿注意力进行转移。(4) 科学饮食。在患儿治疗期间, 指导患儿家属结合患儿日常饮食爱好选择一些患儿喜欢的食物, 保障患儿在治疗期间的营养供应。在食物类型上需要选择清淡且营养丰富的食物, 并适当增加维生素丰富的食物, 起到对患儿在治疗期间免疫力进行提升的目的。(5) 协助患儿进行早期康复训练。在患儿病症稳定后, 则可以指导患儿家属协助患儿进行早期康复训练。包括病床上四肢活动, 弯曲、伸展四肢, 单次活动

时间控制在 30min, 每日 2 次。并鼓励患儿积极开展主动活动, 在康复训练过程中, 家长需给与患儿鼓励, 增加患儿自信心。护理人员需及时评估家长在协助患儿开展康复训练的方式, 及时纠正不正确的康复操作。并指导家属参与到患儿康复训练计划制定的过程中, 对患儿坐立、站立以及行走训练计划进行制定, 按照循序渐进原则协助患儿进行康复训练。(6) 用药层面护理。因该部分患儿用药周期较长, 在治疗期间, 需指导家属明确患儿的用药方案, 包括各类药物的作用以及患儿在用药过程中可能出现的不良反应等。确保家长可以在患儿后续治疗以及院外治疗中准确开展用药管理。

1.3 观察指标

(1) 患儿运动能力评估。需按照 Fugl - Meyer 运动功能评估量表针对患儿在护理前后上肢、下肢活动功能进行评估, 其中上肢评分范围在 0~66 分, 下肢评分范围在 0~34 分, 评分越高则患儿运动能力越强。(2) 生活质量对比。通过儿童生存质量测定量表 (PedsQL4.0) 针对患儿在护理前后生活质量进行评估, 评分范围在 0~100 分, 得分越高则患儿生活质量越好。(3) 时间指标对比。针对两组患儿住院时间、重症监护室治疗时间进行统计。

1.4 统计学方法

研究中各方面数据都按照 SPSS22.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检验, 计量数据则按照均值 ± 标准差进行表示, t 检验, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组脑瘫患儿运动能力对比

观察组患儿护理后运动能力高于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组患儿护理后生活质量对比

观察组患儿护理后生活质量高于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 2。

2.3 两组时间指标对比

重症监护室治疗时间, 观察组为 (5.67 ± 1.23) d, 对照组为 (8.21 ± 1.12) d, 对比 $t = 10.022$, $P = 0.001 < 0.05$ 。住院时间, 观察组为 (11.23 ± 1.03) d, 对照组为 (16.23 ± 1.32) d, 对比 $t = 13.232$, $P = 0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

脑瘫患儿在临床极为常见, 致病因素复杂, 会导致患儿存在有肢体瘫痪、大小便失禁等方面症状, 会直接影响到患儿生长发育, 并对患儿家庭造成较大的经济负担^[5-6]。

表1 两组脑瘫患儿运动能力对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	上肢		下肢	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	32	31.54±2.67	52.13±2.15	18.41±2.05	30.42±2.11
对照组	32	31.02±2.17	46.65±2.35	18.38±2.11	24.68±1.97
<i>t</i>	-	1.425	15.045	1.253	20.042
<i>P</i>	-	0.634	0.001	0.511	0.001

表2 两组患儿护理后生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	上肢	
		护理前	护理后
观察组	32	69.85±4.05	88.69±2.45
对照组	32	69.94±3.88	75.36±2.87
<i>t</i>	-	1.425	20.045
<i>P</i>	-	0.725	0.001

该部分患儿在重症监护病房进行治疗的过程中, 为促使患儿各方面症状可以迅速进行恢复, 在完善治疗方案的基础上更需要做好各方面护理工作。

以家庭为中心的护理为当前临床对重症患儿护理的常用模式, 通过指导指导家属参与到患儿护理的过程中, 可以为患儿在治疗过程中提供更加全面的护理支持, 起到帮助患儿进行恢复的目的^[7-8]。因脑瘫患儿病症较为严重, 治疗周期较长, 护理人员指导患儿家属掌握各方面护理技巧, 及时对患儿进行心理建设, 并协助患儿进行康复训练等, 可以起到促进患儿进行恢复的目的^[9-10]。结合本次观察可见, 在以家庭为中心的护理的作用下, 可以提升患儿运动能力以及生活质量, 并加快患儿恢复速度, 保障对该部分患儿的综合护理效果。

总之, 在对重症监护室脑瘫患儿护理时可以将以家庭为中心的护理进行运用, 促进患儿恢复。

参考文献

- [1] 常敏. “以家庭为中心”的护理模式在痉挛性脑瘫患儿中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2022, 31 (23): 4399-4401.
- [2] 贾晓晶. 以家庭为中心的延续护理在小儿脑瘫康复护理中的效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (13): 182-184.

- [3] 张蒙慧. 核心肌群康复训练配合以家庭为中心护理在痉挛型脑瘫患儿中的应用 [J]. 黑龙江医药科学, 2021, 44 (06): 71-72+74.
- [4] 范爱萍, 范美兰. 家庭护理对痉挛型脑瘫患儿佩戴踝足矫形器影响 [J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35 (05): 94-96.
- [5] 李盼. 以家庭为中心的康复护理管理对脑瘫患儿生活质量的影响 [J]. 慢性病学杂志, 2019, 20 (08): 1255-1257.
- [6] 张蒙慧. 以家庭为中心的护理干预在脑瘫患儿康复中的应用效果观察 [J]. 首都食品与医药, 2018, 25 (23): 139.
- [7] 邢璐璐, 张妍. 以家庭为中心的护理干预对脑瘫患儿康复及家属羞耻感的影响 [J]. 社区医学杂志, 2018, 16 (07): 60-62.
- [8] 曹菲. “以家庭为中心”的护理模式对脑瘫患儿运动功能的影响 [J]. 贵州医药, 2018, 42 (03): 365-366.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS