

综合性护理保健对老年糖尿病的效果

姜萍

新疆维吾尔自治区人民医院干部中心 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 讨论研究在老年糖尿病护理中开展综合性护理保健工作的价值作用。**方法** 将 2021 年 5 月到 2022 年 5 月期间院内的 68 例糖尿病患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (接受常规基础护理)、观察组 (接受常规基础护理、综合性护理保健), 对比两组患者护理前后空腹血糖指标、糖化血红蛋白指标变化情况, 对比两组患者对护理工作满意情况, 对比两组患者生活质量状态评分。**结果** 两组护理前空腹血糖指标、糖化血红蛋白指标等相关数据信息之间差异无统计学含义 ($P>0.05$), 护理后观察组整体空腹血糖指标、糖化血红蛋白指标等数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异。观察组整体患者对工作满意水平相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异。观察组整体生活质量状态评分相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异。**结论** 在老年糖尿病护理中开展常规护理以及综合性护理保健工作, 可以帮助患者将空腹血糖指标、糖化血红蛋白指标控制在合理范围, 为患者提供更为满意的护理服务, 将患者整体生活质量水平提升到新高度, 十分有助于患者康复, 避免患者病情恶化, 值得在临床推广运用。

【关键词】 综合性护理保健; 糖尿病; 护理

Effect of comprehensive nursing care on senile diabetes

Ping Jiang

Cadre Center, People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, China

【Abstract】Objective: To discuss the value of comprehensive nursing and health care in elderly diabetes care. **Methods:** In May 2021 to May 2022 in the 68 cases of diabetic patients in research scope, the random distribution method is divided into control group (receiving care) on a regular basis, the observation group (receiving care, comprehensive nursing care on a regular basis), compared two groups of patients before and after nursing fasting glucose, glycosylated hemoglobin protein changes, The two groups of patients were compared with the satisfaction of nursing work, the two groups of patients quality of life status score. **Results:** There was no significant difference between the two groups in fasting blood glucose index, hba1c index and other related data before nursing ($P>0.05$). After nursing, the observation group had more advantages in fasting blood glucose index, hba1C index and other data than the control group, $P<0.05$, there was statistical difference. The observation group was significantly more advantageous than the control group in the data information related to the overall level of job satisfaction, $P<0.05$, indicating a statistical difference. The overall quality of life status score of the observation group was significantly more advantageous than that of the control group, $P<0.05$, indicating a statistical difference. **Conclusion:** In elderly diabetes care routine nursing and comprehensive nursing care, can help patients to fasting glucose, glycosylated hemoglobin protein control in a reasonable scope, provide a more satisfactory nursing service for patients, to upgrade the overall quality of life in patients with level to a new height, very help patients recover, avoid deterioration patients, is worth popularizing in clinical use.

【Keywords】 Comprehensive nursing health care; Diabetes; nursing

糖尿病为临床常见症状, 老年人群体与其他年龄段人群相比较发病率较高, 且目前针对该种疾病还未研制出相应的特效药物, 需要长时间药物治疗^[1]。在实际治疗中还需要对患者采取相应的护理措施, 才能增

强整体治疗效果, 避免患者病情恶化。文中对老年糖尿病护理中开展综合性护理保健工作的价值进行了分析, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2021年5月到2022年5月期间院内的68例糖尿病患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(35例,男性19例,女性16例,年龄范围在62-83岁之间,平均年龄为 72.01 ± 3.03 岁)、观察组(33例,男性18例,女性15例,年龄范围在63-83岁之间,平均年龄为 71.98 ± 2.99 岁)。纳入标准:所有患者都满足2型糖尿病诊断要求;均为62岁以上;所有患者都没有认知障碍与意识障碍;所有患者及家属都清楚本次实验活动,并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规基础护理:按照常规标准对患者开展简单口头健康教育以及药物指导工作。观察组接受常规基础护理(与对照组一致)、综合性护理保健:

(1) 重视疾病健康知识普及工作

组织社区疾病预防保健办专项负责人员、相关站点护士等构建为糖尿病专科护理小组,小组成员利用微信平台构建相应的老年糖尿病健康教育知识宣传交流群,邀请小区患者及家属进群,并定期组织患者、家属参加疾病保健交流活动,由讲座的形式进行,邀请业内专家对患者进行详细、全面讲解疾病健康保健知识,增加患者、专家之间互动交流,鼓励患者、家属积极提问,及时解决患者、家属存在的顾虑与疑问;还可以让患者、家属关注相关微信公众号,定期为患者、家属推送糖尿病各项健康知识,有效扩大患者、家属对糖尿病健康知识认知范围;对患者、家属强调治疗重要性,确保家属、患者均了解糖尿病治疗方式与相关注意事项,同时还可以将相关保健知识整理为文档或者打印为手册发送、分发给患者或者家属,便于患者、家属随时查看。

(2) 加强心理疏导工作

保持情绪稳定、心态平和可避免疾病加重,降低其他并发症发生风险,增强保健效果。所以,护理人员需要重视糖尿病患者心理疏导工作,积极组织患者参与相关社区娱乐活动,比如广场舞比赛、播放露天喜剧电影等,有效转移患者注意力,还可以引导患者通过写日记方式、练习太极拳方式、其他运动项目等帮助患者发泄情绪;或者引导患者进行有效沟通,让患者在交流中有效发泄不良情绪,同时通过语言支持与鼓励,给予患者精神上的支持,尽量帮助患者维持

良好情绪,引导患者积极调整自身心态,减轻心理负担。

(3) 强化饮食指导工作

饮食在很大程度上会影响患者血糖各项指标变化情况,所以,护理人员应运用病例讲解方式、幻灯片播放方式、短视频讲解方式等让患者充分了解到饮食控制对康复保健重要性,引导患者树立相应的饮食控制意识,加强患者自我管理;同时,还可以联合护理人员、专科医生、营养专家等多方面力量,综合各个患者体质指标、血糖变化、机体情况等多方面情况为患者安排针对性的饮食方案,提醒患者多食用钙物质、维生素等含量较高的食物,严格控制每餐热量摄入量,告知患者含糖量过高食物对康复不良影响,引导患者养成良好饮食习惯。

(4) 其他方面

提醒患者定期检测血糖指标,每次血糖检测间隔时间为两周,同时告知患者正确检测血糖方法与流程、血糖指标正确读取方法等,让患者可以重视自身血糖变化情况,增强患者安全意识。

1.3 判断标准

(1) 对比两组患者护理前后空腹血糖指标、糖化血红蛋白指标变化情况。

(2) 对比两组患者对护理工作满意情况,对比两组患者生活质量状态评分:医院自制满意情况调查量表,共计100分,包括不满意(60分以下)、满意(60-85分)、非常满意(86分及以上)三个等级,总满意涵盖满意与非常满意。生活质量评分量表,其中涵盖躯体功能(1-5分)、心理状态(1-5分)、社会功能(1-5分)、物质生活状态(1-5分)、生活质量(1-5分)等,0-1分为差,2-3分为良,4-5分为优。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据,使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后空腹血糖指标、糖化血红蛋白指标

观察组空腹血糖指标(mmol)、糖化血红蛋白指标(%)护理前分别为(9.41 ± 1.38)、(9.31 ± 2.55),护理后分别为(6.07 ± 0.98)、(5.77 ± 2.02);

对照组空腹血糖指标(mmol)、糖化血红蛋白指标(%)护理前分别为(9.43 ± 1.35)、(9.33 ± 2.57),护理后分别为(7.26 ± 1.28)、(6.97 ± 2.69)。

经过统计学处理得出结果： $(t=0.060, P=0.952; t=0.032, P=0.974; t=4.285, P=0.001; t=2.070, P=0.042)$ ，两组护理前相关数据信息之间差异无统计学意义 ($P>0.05$)，护理后观察组整体空腹血糖指标、糖化血红蛋白指标等数据信息明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异。

2.2 对比两组患者对护理工作满意情况、患者生活质量状态评分

观察组整体患者对护理工作满意评分、各项生活质量状态评分分别为 $(91.38 \pm 11.20, 4.12 \pm 2.01, 4.29 \pm 1.97, 4.56 \pm 1.99, 4.74 \pm 1.88, 4.81 \pm 2.03)$ (分)；

对照组整体患者对护理工作满意评分、各项生活质量状态评分分别为 $(84.23 \pm 9.54, 2.56 \pm 0.48, 2.63 \pm 0.29, 2.71 \pm 0.19, 2.47 \pm 0.27, 2.50 \pm 0.31)$ (分)。

经过统计学处理得出结果： $(t=2.839, P=0.006; t=4.460, P=0.001; t=4.931, P=0.001; t=5.476, P=0.001; t=7.069, P=0.001; t=6.653, P=0.001)$ ，观察组整体患者对工作满意水平、生活质量状态评分等相关数据信息明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异。

3 讨论

从临床发展来看，针对老年糖尿病患者主要会采取常规护理模式，但是整体护理质量得不到有效保证，无法在最大程度上满足患者、家属护理需求。同时，有研究报告发现^[2]，保健护理在老年糖尿病患者护理中有着重要作用，可以在很大程度上增强护理效果，可以有效维持病情稳定，缓解患者症状。随着现代临床护理研究的不断进步与发展，综合性护理模式被逐渐运用到临床护理中，并在多种疾病中的运用均取得了不错效果^[3]。

已有研究报告发现^[4]，将综合性护理保健模式运用到老年糖尿病患者护理中，可以帮助患者将各项血糖指标控制在合理范围，提升患者对护理工作满意水平，

同时还能增强整体护理保健效果，避免患者血糖异常升高。结合文中研究结果，观察组各项指标、生活质量评分、对护理工作满意评分等数据信息均明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异。

可见，在老年糖尿病护理中开展常规护理以及综合性护理保健工作，十分有助于患者康复，值得在临床推广运用。

参考文献

- [1] 王茹. 浅谈老年糖尿病合并高血压患者的预防保健与护理[J]. 饮食保健, 2019, 6(17): 207-208.
- [2] 秦冉. 综合性护理保健对老年糖尿病合并高血压患者的干预价值[J]. 健康女性, 2021, 6(19): 213.
- [3] 谢珍, 魏彩霞. 重症脑梗塞的老年糖尿病患者经过综合性护理对 ESS 评分的影响[J]. 养生保健指南, 2021, 8(27): 210.
- [4] 欧阳俊, 张秀丽, 香锦霞, 等. 综合性护理保健对老年糖尿病合并高血压患者的干预价值[J]. 中国社区医师, 2021, 37(25): 136-137.

收稿日期: 2022年7月1日

出刊日期: 2022年9月7日

引用本文: 姜萍, 综合性护理保健对老年糖尿病的效果[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 62-64

DOI: 10.12208/j.jacn.20220108

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS