

针对性护理干预改善干眼症护理价值及满意度的影响

张艳艳

包头市昆仑朝聚眼科医院有限责任公司 内蒙古包头

【摘要】目的 分析对干眼症患者实行针对性护理的病症改善价值及满意度的具体影响。**方法** 采用2022年2月-2023年2月到我院进行治疗干眼症的147例患者,采取计算机单双数排列分组,其中74例采取常规护理的患者为对照组,73例实行针对性护理干预的为观察组,对护理后两组患者的眼部干涩症状进行比较,并对患者的护理满意程度进行对比。**结果** 观察组患者的眼部干涩症状明显小于对照组,且护理满意程度优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对干眼症患者实行针对性护理的效果较佳,能够有效的改善患者眼部干涩症状,提升护理满意程度,在干眼症的临床护理应用中具有极大的价值和意义。

【关键词】 针对性护理; 干眼症; 护理价值; 满意度; 影响

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000390

Effect of targeted nursing intervention on nursing value and satisfaction of Dry eye syndrome patients

Yanyan Zhang

Baotou Kunlun Chaoju Eye Hospital Co., Ltd. Inner Mongolia Baotou

【Abstract】Objective To analyze the specific impact of the disease improvement value and satisfaction of targeted nursing on Dry eye syndrome patients. **Methods** 147 patients with Dry eye syndrome who had been treated in our hospital from February 2022 to February 2023 were divided into two groups by computer single and double number arrangement, 74 patients with conventional nursing care as the control group and 73 patients with targeted nursing intervention as the observation group. After nursing, **Results** The symptoms of dry eye in the two groups were compared, and the patients' satisfaction with nursing was compared. The results showed that the dry and astringent symptoms of the eyes in the observation group were significantly lower than those in the control group, and the degree of nursing satisfaction was better than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Targeted nursing for patients with Dry eye syndrome has a better effect, which can effectively improve the dry eye symptoms of patients and improve the satisfaction of nursing. It has great value and significance in the clinical nursing application of Dry eye syndrome.

【Key words】 Targeted nursing; Dry eye syndrome; Nursing value; Satisfaction; influence

干眼症(dry eye syndrome)又称角结膜干燥症,由于多种因素导致泪液质量异常,有动力学异常而导致泪膜稳定性下降,患者多伴有眼部不适或眼表组织损害,临床症状表现为眼睛干涩不适,畏光、烧灼感、视物模糊以及疲劳等^[1]。由于病因较为复杂,因此对该疾病的治疗和分类也较为复杂。目前我国的干眼症发病率在21%~30%,是一种非常常见的眼部疾病,好发于老年女性和青少年群体,可由于炎症、过度用眼、生活环境或药物使用等多种因素导致。因此对于干眼症除药物治疗外还需要在患者的日常生活、饮食、作息等方面加强干预工作,来保障患者能够尽快的缓解

干眼症病症,从而减少该疾病对患者日常生活、学习及工作造成的影响^[2]。本文通过对干眼症患者的护理中纳入针对性护理干预来分析改善病症的价值及满意度的具体影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用2022年2月-2023年2月到我院进行治疗干眼症的147例患者,采取计算机单双数排列分组,其中74例采取常规护理的患者为对照组,73例实行针对性护理干预的为观察组。对照组女36例,男38例,年龄22~69(43.74±8.62)岁,病程3~17(8.61±2.94)

月;研究组女 34 例,男 39 例,年龄 21~70(43.69±8.16)岁,病程 4~18(8.97±3.01)月。两组患者一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。患者均自愿参与。我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

纳入标准:(1)符合干眼症诊断标准,并由专科医生诊断后确诊为干眼症患者;(2)临床资料完整性较好,病史手术史等资料清晰;(3)未合并其他眼科类疾病;(4)语言、认知、精神状态和功能正常能够配合本次研究的患者。排除标准:(1)合并其他严重性疾病,包含精神类疾病、肿瘤类或心血管类疾病患者;(2)合并其他眼科疾病,包含角膜病变、泪道阻塞等疾病的患者;(3)无法配合完成本次研究的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理,及时告知患者该疾病的发病原因、治疗方式及用药用量,并对患者对该疾病的疑问进行解答,叮嘱患者遵医用药,并对会其危险因素进行告知,提醒患者在日常生活中注意预防。

1.2.2 观察组实行针对性护理 (1)心理引导 护理人员对于干眼症患者出现的紧张、焦虑、担忧等情绪应当表示理解,并及时进行心理引导,来减轻患者的心理负担,能够有效促进疾病的治愈,提高预后生命质量。(2)健康知识教育及日常生活干预 明确告知患者干眼症的发病相关因素及后续危险因素,让患者重视疾病的危害,促进其积极治疗,并对患者日常生活中的坏习惯进行更改,如揉搓眼部、长时间看手机电脑、佩戴不正规的隐形眼镜或错误使用眼药水等行为及时的制止,要求患者眼部干痒误抓误揉,严格控制电视及玩手机的时间和次数,保障连续用眼 1~2h 必须要停下来休息 10min,减轻眼部负担。(3)眼部清洁和热敷 要求患者晚上睡前及早上醒后采用温热毛巾进行清洗和热敷,促进眼内分泌物的排出,达到清除堵塞眼腺管的脂质。要把握毛巾的温度不可太低或太高,36℃左右较为合适,太低达不到效果,太高容易烫伤。(4)重视用药干预 严格要求患者掌握用药方式方法,必须遵医用药,不可私自更改药物,同时叮嘱在佩戴隐形眼镜时需要合理的使用眼药水来温和眼部,对于大部分患者在治疗期间不建议佩戴隐形眼镜可提醒患者选用框架眼镜来减少对眼部的刺激,避免佩戴不适出现影响疾病的治愈。

1.3 观察指标

采用我院眼部干涩调查问卷对两组的眼部干涩症状进行评估,分数区间 0~10,0 分表示眼部无不适症

状,10 分表示极度不适无法睁眼和进行眼部活动,3 分以下表示轻微不适但可以接受,4~6 为中度不适对阅读、观看远处有影响,7~9 分表示重度不适,眼部干涩泛红症状明显,且睁眼视物难受程度高;采用我院护理满意度调查问卷,满意程度分为 3 项,分数区间 0~100 分,90 分以上为非常满意,70~90 为一般满意,70 分以下不满意,对比两组患者的总体满意度。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以($\bar{x}\pm s$)表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组眼部干涩症状比较

观察组患者的眼部干涉症状优于对照组,其中重度不适患者低于对照组,轻度不适患者明显高于对照组($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组护理满意程度比较

观察组患者的满意程度明显高于对照组,其非常满意的患者与对照组相比差异均有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

3 讨论

干眼症在眼科临床中极为常见,最新研究表明眼部表面改变、免疫炎症反应、细胞凋亡及雌激素水平的变化均是干眼症发生的影响因素,而各类疾病相关因素尚不明确^[3]。而无论哪种发病因素其最终结果均是对患者的眼部造成损害,在日常生活中眼部为视物的重要器官,若出现不适对其生活造成极大的困扰,同时干眼症持续发展导致眼角膜损伤甚至损害视力,严重影响正常生活、工作及学习,其危害性较大^[4]。

根据相关调查表示人们对干眼症的重视程度较低,在日常生活中护眼行为较少,加上近年来信息技术的快速发展,人们日常生活与手机、电视或电脑的接触量较大,部分工作甚至需要长时间面对电脑,日积月累对眼部造成了较大的损伤,若不进行及时治疗造成无法挽回的伤害^[5]。同时对于干眼症患者的护理干预极为重要,主要针对患者日常生活的眼部护理和保护措施采取护理干预,也需要对部分心理状态较差的患者进行针对性的心理引导,让患者正式疾病,减少患者对疾病的焦虑和担忧,但与此同时要提高患者对疾病的重视程度,而常规的护理干预显然无法达到这一效果^[6]。针对性护理在临床中的应用就是根据患者的病情来制定针对性的干预方案,满足不同病症的个体化需

求, 最终目的是提升护理效果, 该护理干预措施在诸多科室的临床应用中得到了较高的评价, 认为该护理干预对辅助治疗起到了一定的作用, 最终的护理效果较佳^[7-8]。在干眼症患者的针对性护理干预主要体现在疾病和健康知识的讲解, 因该类患者对干眼症疾病的了解和不重视, 因此在生活中未能够及时预防和保护眼部, 最终导致了病症的发作, 因此生活及不良行为干预极为重要, 同时眼部疾病对日常生活带来了较大的困扰, 不免患者出现多种不良情绪, 而不良情绪又会影响疾病的恢复, 因此需要进行及时的心理引导,

同时在用药指导上也要加强干预, 部分患者会认为疾病较轻就对用药用量不重视, 出现漏药或多用药的情况, 也会影响其疾病正常的治愈^[9-10]。本次研究结果表明, 采用针对性护理干预后的观察组患者眼部干涩症状明显低于常规护理的对照组, 其护理满意程度均优于对照组。

综上所述, 对干眼症患者采用针对性护理干预其效果较佳, 有效改善患者的眼部干涩症状, 提升护理满意程度。

表 1 两组眼部干涩症状对比[n, (%)]

组别	例数	轻度不适	中度不适	重度不适
观察组	73	41 (56.16%)	30 (41.10%)	2 (2.74%)
对照组	74	22 (29.73%)	43 (58.11%)	9 (12.16%)
χ^2	-	10.486	4.254	4.713
P	-	0.001	0.039	0.030

表 2 两组护理满意程度对比[n, (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	73	61 (83.56%)	11 (15.07%)	1 (1.37%)	98.63%
对照组	74	36 (48.65%)	22 (29.73%)	16 (21.62%)	78.38%
χ^2	-	19.957	4.537	14.737	14.737
P	-	0.001	0.033	0.001	0.001

参考文献

- [1] 寇昕.干眼症危险因素、发病机制及临床研究进展[J].大医生,2023,8 (10) :137-140.
- [2] 张熙楠.针对性护理干预在干眼症患者护理中的应用[J].中国地方病防治,2023,38 (01) :74-76.
- [3] 黄丽.干眼症患者睡眠时间对其泪液代谢的影响研究[J].世界睡眠医学杂志,2022,9 (11) :2010-2012.
- [4] 崇君慈.干眼症发病机制及手术治疗研究进展[J].中外医学研究,2022,20 (33) :181-184.
- [5] 占欣,何颖,施铁琴.干眼症患者生存质量水平及其危险因素分析[J].护理实践与研究,2022,19 (06) :812-815.
- [6] 谢翠娟,肖思瑜,辛欣.护理干预对干眼症患者社会心理状况的影响研究[J].湖南中医杂志,2021,37 (03) :107-108+125.

- [7] 方媛媛.护理干预在干眼症治疗中的应用价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8 (06) :140.
- [8] 康红,杨嫣,胡桂荣.针对性护理干预对干眼症患者社会心理状况的影响分析[J].中国医药指南,2019,17 (36) :366-367.
- [9] 黄巧枝.护理干预对干眼症预后的临床护理效果探析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6 (59) :88-89.
- [10] 姜世菊,钟左容.对干眼症患者实施有针对性护理的效果研究[J].当代医药论丛,2019,17 (01) :255-256.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS