

过敏性皮炎患者护理中饮食干预的实施效果分析

王苗青

武汉市中心医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析过敏性皮炎患者护理中饮食干预的实施效果。**方法** 选取我院60例过敏性皮炎患者作为研究对象,随机将其平均分为对照组和观察组各30例,对照组采取常规护理措施,观察组在对照组的基础上采取饮食护理干预。对比两组完成不同护理后的效果进行收集和分析。**结果** 通过观察两组患者对护理的满意度以及患者的治愈时间来看,观察组的护理满意度明显高于对照组,观察组的治愈时间明显低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 在过敏性皮炎患者护理中饮食干预的实施下,可有效提高患者对护理的满意度,有效改善了治疗效果,减少了治愈时间,有较高的应用价值,值得推广。

【关键词】 过敏性皮炎患者; 饮食干预; 护理效果

【收稿日期】 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000505

Analysis of the Implementation Effect of Dietary Intervention in Nursing Care of Patients with Allergic Dermatitis

Miaoqing Wang

Wuhan Central Hospital Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the implementation effect of dietary intervention in the care of patients with allergic dermatitis. **Method** 60 patients with allergic dermatitis in our hospital were selected as the research subjects and randomly divided into a control group and an observation group with 30 cases each. The control group received routine nursing measures, while the observation group received dietary nursing interventions on the basis of the control group. Compare the effects of different nursing interventions between two groups for collection and analysis. **Result** By observing the satisfaction with nursing and the healing time of the two groups of patients, it was found that the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the healing time of the observation group was significantly lower than that of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** Under the implementation of dietary intervention in the care of patients with allergic dermatitis, patients' satisfaction with nursing can be effectively improved, the treatment effect can be effectively improved, the cure time can be reduced, and it has high application value and is worth promoting.

【Key words】 Patients with allergic dermatitis; Dietary intervention; Nursing effectiveness

过敏性皮炎 (allergic dermatitis) 是由于接触过敏性抗原引起皮肤过敏的反应, 常见为接触性皮炎以及化妆品皮炎, 其发生伴有皮肤红肿、瘙痒、蜕皮等症状, 严重情况下还会导致皮肤水肿甚至渗液糜烂, 极易影响患者的正常生活并且造成心理上的负担, 因此需要引起重视^[1]。有效的护理可以帮助患者减少病情带来的痛苦使得病情得到控制和改善, 为了提高患者的治疗效果, 减少患者的治愈时间, 并且为患者提供优质且满意的护理方式是至关重要的^[2]。本研究中, 即分析了过敏性皮炎患者护理中饮食干预的实施效果, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2022年3月-2023年3月这一年内收治的60例过敏性皮炎患者作为研究对象, 按照随机数字法将其分为对照组和观察组, 每组30例, 其中对照组包括男性22例, 女性18例; 年龄23~64岁, 平均年龄(48.65±4.28)岁。观察组男性25例, 女性15例; 年龄21~62岁, 平均年龄(43.26±4.08)岁。对两组一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义($P>0.05$)具有可比性。所有患者均知悉并同意, 我院伦理委员会知情并同意研究。

1.2 方法

对照组采取常规护理措施，护理过程中需要引导患者观察皮肤的状态，避免被阳光直晒，注意保持良好的作息，避免造成身体上的劳累，积极和患者进行沟通，排除消极的心理情绪，同时尽可能减少患者外出，保持室内的卫生情况，保持适宜的温度和湿度并且注意室内通风，注重患者的个人卫生避免引起感染和并发症。观察组则在对照组的常规护理基础上，实施整体护理，具体方法如下：

(1) 了解饮食习惯：部分患者会因为食物中存在过敏源引起过敏性皮炎，因此护理人员应引起重视，避免饮食上造成风险。护理人员可以先通过患者的临床资料进行整理，不少患者对自己的过敏性体质或者过敏史并不了解，所以查阅临床的诊断资料可以快速有效地了解患者相关的病情情况，如遇资料上无相关信息患者，护理人员还可以通过和患者之间进行沟通和交流再次制定方案。可以根据患者的忌口、喜好，日常饮食的习惯、饮食的时间等进行了解，完善后再针对患者的饮食方案调整药物治疗的治疗时间以及药物的用药量，帮助患者提高治疗效果。

(2) 制定饮食方案：对患者的饮食习惯确认无误后，护理人员可以针对习惯制定方案。如针对对光过敏的患者应避免食用香菜、油菜、芥菜、菠菜等食物，针对食物过敏原过敏的患者应该避免食用鱼虾、蟹、花生、坚果等，针对体质正常没有异样的患者也应该尽量避免食用巴豆、大蒜、荨麻等，并且应为患者提供糙米、蔬菜等食物，其摄入可以使得红细胞的生命力增强，并且避免异体蛋白进入血流，减少过敏性皮炎的症状发生。同时还需要帮助患者保持营养均衡，保证维生素、蛋白质等的摄入，减少脂肪和糖的摄入，并鼓励患者多饮用水。

(3) 实施饮食指导：部分患者在对自己无法接受的饮食上会产生一定的抗拒或者对饮食没有引起重视，护理人员可以通过健康宣教以及心里指导两方面对患者进行饮食上的指导。首先是健康宣教，部分患者会对饮食影响病情的了解程度并不深入，因此护理人员

应及时告知患者饮食的重要性，利用相关的知识理论和科学的资料告知患者其病情的状况和影响病情加重的因素，如食物过敏原、导致体内红细胞质量降低缺失活性的食物以及产生过敏毒素的含蛋白质分子的食物等。其次部分患者会因为病情和饮食两种因素的存在影响心理状态，产生恐惧或者紧张的心理，护理人员应积极与患者进行交流，通过倾听的方式让患者阐述内心的顾虑，再帮助患者解决疑惑，并且在可执行的范围内帮助患者满足其需求。如遇不愿主动阐述的患者，护理人员也应及时对其进行询问，通过引导的方式帮助患者输出自己的情绪和想法，再进一步去解决问题。

1.3 疗效标准

本研究需观察两组患者对护理的满意度以及患者的治愈时间进行评价。

(1) 护理满意度包括对护理人员的操作技术、服务态度以及细心程度进行评价。满分为100分，90分以上为非常满意，80~90分为满意，80分以下为不满意。

(2) 患者的治愈时间根据对两组数据的真实统计进行记录。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中进行比较分析，对于计数资料和计量资料的检验，分别用 χ^2 和t进行，分别用百分占比(%) and (平均数±标准差)表示，若(P<0.05)差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对护理的满意度对比

根据两组患者对护理的满意度相比，观察组对护理的满意度明显高于对照组，差异具有显著性(P<0.05)，见表1：

2.2 两组患者的抢救时间对比

由数据分析两组患者的治愈时间可得，观察组的治愈时间明显低于对照组，差异具有显著性(P<0.05)，见表2：

表1 两组患者对护理的满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 护理满意度(分) |
|-----|----|------------|
| 观察组 | 30 | 98.35±6.21 |
| 对照组 | 30 | 86.01±3.54 |
| t | - | 9.456 |
| P | - | 0.001 |

表2 两组患者的抢救时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 住院时间 (d) |
|-----|----|-----------|
| 观察组 | 30 | 5.26±1.59 |
| 对照组 | 30 | 9.27±2.04 |
| t | - | 8.492 |
| P | - | 0.001 |

3 讨论

过敏性皮炎 (allergic dermatitis) 是由许多因素导致的皮肤性炎症, 其中包括接触过敏原、吸入过敏原、食入过敏原和注射入过敏原四类因素, 主要的表现为多种多样的皮炎、湿疹、荨麻疹等, 同时在全球范围内的发病率和患病率正在攀升^[3]。据相关医学研究表明, 常见的过敏性皮炎分为两类: 一类是接触性皮炎^[4], 其主要症状为皮肤瘙痒、红斑、丘疹等, 急性情况下甚至会出现水疱、大疱, 极易溃烂; 二是化妆品皮炎, 部分患者在使用化妆品后会出现过敏现象, 造成皮肤产生不适, 大部分是在使用化妆品后以及使用化妆品并受到阳光直射的时候, 轻者伴有皮肤瘙痒和红斑, 重者皮肤渗透糜烂, 如若治疗不及时会导致症状的加重以及并发症的引发, 严重影响患者的生活质量以及心理状况。但由于不少患者在接受治疗的过程中对食入过敏原^[5]的不重视导致病情加重或者引发并发症, 因此在护理中采取饮食干预是至关重要的。

常规的护理方法大部分只针对患者的居住环境、皮肤状态以及日常生活进行指导, 忽略了饮食上对病情的直接影响, 并且在食物的提供上是批量发放, 导致没能规避部分患者食入过敏原的风险^[6]。但在护理的基础上实施饮食干预, 加强护理人员以及患者对饮食上的重视, 则可以有效弥补这类问题^[7]。饮食上的干预通过对患者的饮食习惯进行记录, 针对患者的日常饮食时间、忌口、喜好等方面的情况相结合并制定方针, 引导患者对饮食产生重视, 做到和护理人员之间的配合。不仅可以有效改善患者的治疗效果, 还能帮助患者减轻负担^[8], 减少治愈时间^[9]。针对饮食护理干预, 结合本次研究中两组对比所得的结果来看, 通过对患者饮食习惯的了解并且通过心理上以及健康宣教加强对患者的饮食指导, 可以有效提升患者的满意度, 规避饮食导致病情加重以及引发并发症的风险。通过对饮食方案上的制定, 注重患者正确摄入蛋白质, 避免不同病情的患者食用含脂含糖量较高的食物, 保持营

养均衡, 可以有效改善患者的治疗效果, 减少治愈的时间, 减轻了患者的心理负担, 提高了患者的满意度。

综上所述, 过敏性皮炎患者护理中饮食干预的实施下是有显著的效果, 有利于改善患者的治疗效果, 减少患者的治愈时间, 提升患者对护理的依从性, 并且提升患者的满意度和信任度, 减少了患者的心理负担, 具有重要的临床应用价值, 值得推广。

参考文献

- [1] 李光娟. 过敏性皮炎患者加强饮食干预的护理效果研究[J]. 中外医疗, 2020, 39 (33): 171-173.
- [2] 程芳芳, 魏国华. 饮食护理对过敏性皮炎患者的干预效果观察[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42 (04): 596-598.
- [3] 陈艳. 饮食干预配合健康宣教对老年过敏性皮炎患者预后的影响[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42 (03): 451-452.
- [4] 苏筱斐. 面部化妆品接触性皮炎的治疗与护理[J]. 饮食保健, 2015, 2 (12): 135.
- [5] 石凯秀. 过敏性皮炎患者护理中饮食干预的运用分析[J]. 健康忠告, 2021, 15 (31): 123-124.
- [6] 王鹏娟. 过敏性皮炎的原因分析及日常护理[J]. 糖尿病天地, 2019, 16 (11): 191.
- [7] 马艳, 王莉. 饮食干预结合健康教育对过敏性皮炎病人症状改善情况及治疗依从性的影响[J]. 武警后勤学院学报 (医学版), 2021, 30 (09): 25-27+31.
- [8] 史伟敏, 李艳, 赵宁. 过敏性皮肤病患者心理状况及护理干预价值评估[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42 (01): 111-112.
- [9] 关晨成. 过敏性皮炎患者心理状况及护理干预价值评估[J]. 健康忠告, 2021, 15 (34): 65-66, 85.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS