

预见护理健康教育对糖尿病高危足患者的预防效果

陈秀芳

西安交通大学第一附属医院老年内二科 陕西西安

【摘要】目的 探究预见护理与健康教育应用在糖尿病足高危患者中的预防效果。**方法** 此次为护理研究，开展时间为 2022 年 8 月-2023 年 8 月，研究样本共计 66 例，均为我院就诊的糖尿病足高危患者，随机分成 2 组，根据护理方案命名组名：实施常规护理组为对照组，在常规护理基础上实施预见护理与健康教育组为观察组，对比差异化护理效果对糖尿病足的预防效果。**结果** 经统计学分析与比对可知，观察组糖尿病足发生率低于对照组，分别为 6.06% (2/33)、24.24% (8/33)，差异具有显著性， $P < 0.05$ ；观察组各方面护理干预措施满意度评分数据值均高于对照组，差异具有显著性， $P < 0.05$ 。**结论** 在常规护理措施基础上，对糖尿病足高危患者应用预见护理与健康教育能够起到十分显著的预防作用，有助于提高该类患者疾病认知水平，从而可以降低糖尿病足发生率。

【关键词】 糖尿病足；预见护理；健康教育；预防效果

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240033

To predict the preventive effect of nursing health education on diabetic high-risk foot patients

Xiufang Chen

Department of Geriatric Medicine, The First Affiliated Hospital of Xi 'an Jiaotong University, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the preventive effect of predictive nursing and health education in high-risk patients with diabetic foot. **Methods** This was a nursing study, conducted from August 2022 to August 2023, with a total of 66 samples, all high-risk patients with diabetic foot admitted to our hospital, randomly divided into 2 groups, which were named according to the nursing plan: The preventive effect of differentiated nursing on diabetic foot was compared between the control group and the observation group. **Results** After statistical analysis and comparison, the incidence of diabetic foot in the observation group was lower than that in the control group, which was 6.06% (2/33) and 24.24% (8/33), respectively, and the difference was significant ($P < 0.05$). The satisfaction scores of all aspects of nursing interventions in the observation group were higher than those in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** On the basis of routine nursing measures, the application of predictive nursing and health education for high-risk patients with diabetic foot can play a very significant preventive role, help to improve the disease cognition level of these patients, and reduce the incidence of diabetic foot.

【Keywords】 Diabetic foot; Foresight nursing; Health education; Preventive effect

糖尿病是一种无传染性且以高血糖为特征的代谢性疾病，其发生与饮食习惯、年龄、遗传等因素有关，糖尿病已经严重威胁到了人类健康^[1]；随着我国糖尿病患者数量的增多，糖尿病并发症的发生率呈现逐年升高趋势^[2]。糖尿病足是糖尿病并发症中最为常见的，主要是由于持续的高血糖状态导致了周围神经与外周血管病变，从而使机械压力过高，对患者足部骨关节系统与软组织造成了不同程度的破坏，进而增加了足部血管疾病、感染以及溃疡等足部并发症^[3]。相关研究表示

给予糖尿病足高危患者高效的预防护理措施可以有效预防糖尿病足的发生^[4]，为此本院开展了此次研究，相关内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次为护理研究，开展时间为 2022 年 8 月-2023 年 8 月，研究样本共计 66 例，均为我院就诊的糖尿病足高危患者，随机分成 2 组，根据护理方案命名组名：实施常规护理组为对照组，两组均包含 33 例样本；组

间一般资料数据经统计学分析与比对, 差异不显著, $P > 0.05$, 见表 1。2 组样本均为在我院治疗糖尿病 5 年

以上者, 病情稳定者, 知情同意者; 排除中途退出、合并肝肾功能损害或精神异常者。

表 1 组间样本一般资料数据分析 [例 (%) / ($\bar{x} \pm s$)]

组别	对照组 (33 例)	观察组 (33 例)	T/ χ^2 值	P 值	
年龄 (岁)	年龄区间	[45,75]	[44,76]	-	-
	平均值	60.18 \pm 10.85	60.47 \pm 10.88	0.108	0.914
病程 (年)	病程区间	[5,22]	[3,24]	-	-
	平均值	13.58 \pm 2.44	13.47 \pm 2.38	0.185	0.853
性别 (例)	男性	18 (54.54)	19 (57.57)	-	-
	女性	15 (45.45)	14 (42.42)	0.061	0.804

1.2 方法

常规护理: 按照临床常规护理方案对此次研究样本进行护理, 主要包括血糖监测、皮肤监测、用药指导, 同时做饮食建议与指导, 叮嘱其注意保护足部皮肤, 对存在开放性伤口或溃疡的患者给予对应的伤口护理干预。

预见护理与健康教育: 对观察组样本加用预见护理与健康教育, 收集样本病程、血糖控制情况等基本情况, 了解个人文化程度与理解能力, 综合评估和分析后, 为其制定个性化的预见护理与健康教育方案, 以此预防糖尿病足。

(1) 评估患者对糖尿病足产生、影响因素、治疗方法、护理要点、预防方法以及预防护理重要性等相关知识的了解程度, 在基础疾病健康教育基础上, 重点讲解其不了解的疾病知识点, 例如糖尿病足预防意义、预防护理要点等; 同时注意为患者选取适宜其文化程度与理解能力的健康教育方式, 例如文化程度低患者, 可以采用通俗易懂的表达方式或视频动画方式讲解, 文化程度较高的患者可以给予疾病宣传手册、推送公众号疾病讲解文章等, 以此提高患者健康教育效率与效果。

(2) 预见护理内容包括日常足部皮肤护理措施、日常运动与饮食以及生活注意事项等; 每日对患者的足部血管搏动、皮肤颜色与温度等情况进行观察与记录, 指导患者每日睡前对足部进行清洗, 并使用柔软的毛巾擦干、涂抹适宜的润肤露; 运动方面注意根据个人耐力选择运动方式、制定运动时间, 尽量每次锻炼不超过 30min, 每天 1-2 次, 运动期间注意足部情况。饮食方面严格遵医嘱摄入, 加强每日血糖水平监测。注意事

项及足部预防护理措施如下: ①每日可以对足部及小腿处皮肤进行适度的按摩, 具体操作为取适量的润肤乳涂抹在皮肤上进行揉按, 力度以自身感受适中为宜。②禁止穿高跟鞋、尖头鞋、拖鞋等无法很好保护双脚的鞋, 穿鞋前需要确保鞋内无异物; 一旦发现足部出现鸡眼等异常现象, 及时通知医护人员进行纠正处理, 禁止自行处理; 同时需要注意修剪脚指甲时应避免损伤周围皮肤。

1.3 判定指标

(1) 分析差异化护理干预下组间样本糖尿病足发生情况。

(2) 分析两组样本对护理干预措施的满意度情况, 评价内容包括健康教育 (25 分)、护理专业度 (25 分)、基础护理 (25 分)、并发症预防 (25 分), 总评分为 0~100 分。

1.4 统计学分析

试验通过统计学软件 SPSS25.0 检验, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 用 t 检验。组间比较用 χ^2 检验, 卡方比对计量资料 (%) 率, 组间有差异为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 分析差异化护理干预下组间样本糖尿病足发生情况

经统计学分析与比对可知, 观察组糖尿病足发生率低于对照组, 分别为 6.06% (2/33)、24.24% (8/33), 差异具有显著性, $P < 0.05$, 见表 2。

2.2 分析两组样本对护理干预措施的满意度情况

经统计学分析与比对可知, 观察组各方面护理干预措施满意度评分数据值均高于对照组, 差异具有显著性, $P < 0.05$, 见表 3。

表2 差异化护理干预下组间样本糖尿病足发生情况分析 [(%) 例]

组别	0级	1级	2级	糖尿病足发生率
对照组 n=33	75.75% (25/33)	15.15% (5/33)	9.09% (3/33)	24.24% (8/33)
观察组 n=33	93.93% (31/33)	6.06% (2/33)	0.00% (0/33)	6.06% (2/33)
T 值	4.242	1.438	3.142	4.242
P 值	0.039	0.230	0.076	0.039

表3 两组样本对护理干预措施的满意度情况分析 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	健康教育	护理专业度	基础护理	并发症预防	总满意度评分
对照组 n=33	19.54±1.20	18.44±1.05	19.02±1.15	18.05±0.98	72.14±5.21
观察组 n=33	22.45±1.54	21.45±1.34	22.04±1.48	23.05±1.65	89.44±6.58
T 值	8.562	10.157	9.256	14.966	11.841
P 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

糖尿病是以血糖水平慢性增高为主要特征的慢性疾病,糖尿病足属于糖尿病并发症之一,其具有极强的致残性与严重性^[5];常规的对症治疗虽然可以缓解糖尿病足患者的症状,但其无法治愈,一旦治疗不及时或护理不当则可能发展为严重的足部感染与坏死,从而增加致残风险^[6]。研究发现,早期识别糖尿病患者的高危足并通过给予优质的预防措施可以延缓该类患者足部并发症的发生,降低糖尿病足发生率^[7]。此外,大部分的糖尿病患者对并发症发生原因、护理要点及注意事项等相关知识的了解不够,从而无法很好地预防糖尿病足等并发症时间的发生。

本次研究数据显示,观察组糖尿病足发生率低于对照组,其各方面护理干预措施满意度评分数据值均高于对照组,差异具有显著性, $P < 0.05$; 数据证实预见护理与健康教育对糖尿病足高危患者具有十分显著的护理作用,其通过具有预见性的护理措施与健康教育来有效提高该类患者对并发症相关知识的认知,同时降低该类患者治疗中相关因素的负面影响;例如重视日常足部清洁与护理方法与注意事项讲解与指导,根据患者文化程度与理解能力选择适宜的健康教育方式,具有预见性特点的护理措施与健康教育可以有效延缓糖尿病足的发生,减少糖尿病足发生率^[8]。

综上所述,在常规护理措施基础上,对糖尿病足高危患者应用预见护理与健康教育能够起到十分显著的预防作用,有助于提高该类患者疾病认知水平,从而可以降低糖尿病足发生率,可在临床广泛推广。

参考文献

- [1] 李永洁,刘书红,冯绮玲,等.回馈教学法对糖尿病高危足患者足部护理知识及足部自我护理行为的影响[J].现代临床护理, 2019, 18(12):7.
- [2] 汤惠转,黎少珍.基于保护动机理论的护理干预对糖尿病高危足患者健康行为及血糖水平的影响[J].护理实践与研究, 2021, 18(16):3.
- [3] 肖羽.不同健康教育方法在糖尿病足高危患者护理中的应用价值分析[J].东方药膳, 2020, 000(019):235.
- [4] 唐丽莎,张春玲,赵伟,et al.基于自我调节学习理论的延续护理对糖尿病高危足患者的应用研究[J].贵州中医药大学学报, 2021, 43(3):7.
- [5] 张晓娟.一对一辅导式健康教育对2型糖尿病高危患者足部护理行为的影响[J].中医学报, 2020(S01):0313-0314.
- [6] 邓建桃.糖尿病足高危患者采用延续性护理对足部护理知识与患者自我管理能力的的影响[J].人人健康, 2020(9):182-182.
- [7] 田歌.预见性健康教育及局部护理在糖尿病足护理中的应用[J].糖尿病新世界, 2020, 23(3):2.
- [8] 徐运景.糖尿病足实施糖尿病足护理"五部曲"健康教育的预防效果分析[J].糖尿病新世界, 2019, 22(13):2.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS