

针灸配合中药热熨敷治疗腰椎间盘突出效果分析

孙芳芳

上海中医药大学附属曙光医院传统医学科 上海

【摘要】目的 分析针灸配合中药热熨敷治疗腰椎间盘突出的效果，旨意为相关人员的研究工作提供参考资料。**方法** 选择 2020 年 1 月 5 日~2021 年 1 月 5 日我所收治的 92 例腰椎间盘突出症患者为研究对象。按照患者治疗方法不同，将其分为传统组 40 例以及新式组 40 例。传统组接受针灸治疗。在此基础上，新式组接受中药热熨敷治疗，分析最终结果。**结果** 干预前，两组受试者 VAS 分数无明显差别， $P > 0.05$ 。干预后，和传统组相比，新式组的 VAS 分数更低， $P < 0.05$ ；新式组疾病治疗有效率为 95.65%，传统组为 80.43%。相较于传统组，新式组疾病治疗有效率更高， $P < 0.05$ 。**结论** 对于腰椎间盘突出的患者而言，为其实施针灸配合中药热熨敷治疗疾病能减缓患者机体苦楚，提升疾病治疗有效率。该法安全性强，有效性高。值得进一步在临床推广和应用。

【关键词】 中药热熨敷；腰椎间盘突出；治疗效果

【收稿日期】 2023 年 8 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230300

Analysis of the effect of acupuncture and moxibustion combined with hot pressing of Chinese herbs on lumbar disc herniation

Fangfang Sun

Traditional Medicine Department, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Shuguang Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective: To analyze the effect of acupuncture and moxibustion combined with hot pressing of traditional Chinese medicine in the treatment of lumbar disc herniation, and to provide reference for the research work of relevant personnel. **Method:** 92 patients with lumbar disc herniation admitted to our hospital from January 5, 2020 to January 5, 2021 were selected as the study subjects. According to the different treatment methods of patients, they were divided into a traditional group of 40 cases and a new group of 40 cases. The traditional group received acupuncture and moxibustion treatment. On this basis, the new group received traditional Chinese medicine hot pressing treatment and analyzed the final results. **Result:** Before intervention, there was no significant difference in VAS scores between the two groups of subjects, $P > 0.05$. After intervention, compared with the traditional group, the new group had lower VAS scores, $P < 0.05$; The effective rate of disease treatment in the new group was 95.65%, while in the traditional group it was 80.43%. Compared to the traditional group, the new group has a higher effective rate of disease treatment, $P < 0.05$. **Conclusion:** For patients with prolapse of lumbar intervertebral disc, acupuncture and moxibustion combined with hot pressing of traditional Chinese medicine can alleviate the pain of patients and improve the efficiency of disease treatment. This method has strong safety and high effectiveness. It is worth further promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 Acupuncture and moxibustion; Traditional Chinese medicine hot ironing application; Lumbar disc herniation; treatment effect

腰椎间盘突出是一种常见的腰椎疾病，主要表现为腰腿疼痛、肌力减退等症状。传统针灸和中药热熨敷被广泛运用于腰椎间盘突出治疗中，并且在临床实践中取得了良好的效果。这两种疗法结合使用能够相辅相成，提供更全面的治疗效果。针灸作为一种古老而

有效的中医疗法，通过在特定穴位上插入细针来调节人体的气血循环和阴阳平衡。对于腰椎间盘突出来说，针灸能够缓解疼痛、改善炎症反应，促进椎间盘的修复和再生^[1]。具体的针灸穴位可以根据患者的病情和症状进行选择。中药热熨敷是一种利用热力和中药药性来

渗透经络、消肿止痛的治疗方法。通过将加热的中药药物敷于患处,使其温热作用于椎间盘区域,可以促进局部血液循环、舒筋活络、消散瘀血,加速损伤组织的修复和代谢。针灸配合中药热熨敷的治疗方式能够充分发挥两者的优势。针灸可以通过调节人体内部的功能来改善疼痛、炎症等症状,而中药热熨敷则可以提供温热的刺激,并利用中药的药性来促进损伤组织的康复。这种联合治疗方式具有疗效明显、安全无副作用的特点。特此,本文分析针灸配合中药热熨敷治疗腰椎间盘突出症的效果,现状如下。

1 资料及方法

1.1 基线资料

本实验选择 2020 年 1 月 5 日~2021 年 1 月 5 日我院所收治的 92 例腰椎间盘突出症患者为研究对象。经诊断,患者确定为该类疾病。受试者自愿参加实验调查,在此同时签署了《知情通知书》。本实验经我院医学伦理委员会批准,同意实施。相关精神符合《赫尔辛基宣言》中的有关内容。

纳入样本:经诊断确定为本病患者、疾病治疗依从性良好者、同意参加实验调查者。

排除对象:肝肾功能严重不全者、晚期癌症者、法定传染病者、拒绝参加实验调查者、精神疾患、血液病者、自身免疫系统疾病者。

现按照患者治疗方法不同,将其分为传统组 40 例以及新式组 40 例。

传统组内男 25 例、女 15 例。年龄区间为 29.63~80.25 岁,年龄均值为(57.52±1.54)岁。

新式组内男 26 例、女 14 例。年龄区间为 30.26~81.66 岁,年龄均值为(59.36±1.64)岁。

经对比,两组受试者基线资料无明显差别,可比较 $p>0.05$ 。

1.2 方法

传统组选择阳陵泉穴、殷门穴、委中穴、承扶穴、秩边穴、环跳穴、次髎穴、大肠俞穴、肾俞穴、阿是穴,利用泻法或平补平泻针刺治疗。在此同时,患者使用塞来昔布胶囊、布洛芬等等,对患者实施止痛对症治疗。

以 7d 为一个疗程,患者共计治疗 2 疗程。

在此基础上,新式组接受中药热熨敷治疗。使用的处方是本院自制的处方制剂。大体组成为:肉桂、茴香、菖蒲、甘草、川续断、五加皮、附子、干姜、草乌、川乌、秦艽、独活、刘寄奴、赤芍、红花、当归等。该方剂有着行气活血、散寒止痛。

以上药物制为粉末,装到棉布袋之内,规格为 25cm*30cm。将其放到温度为 60-70℃ 的恒温箱之内加热。将毛巾裹在药袋外部,放到病患腰骶位置,在该处小面积、快速移动。当温度下降到 40℃ 之后,去掉毛巾,敷在患者的患处位置,在必要的情况下加盖棉被,在最大程度上体现出热疗效果。当完成热熨之后按摩患者的局部位置。叮嘱病患卧床休养。每次治疗时间是 15—20min,每天治疗两次。以 7d 为一个疗程,患者共计治疗 2 疗程。单付药可以反复应用 3—5 次,第一次热熨治疗出现过敏反应的患者和经期女性不可接受该项治疗。

1.3 观察指标

(1) 对比两组受试者干预前后 VAS 分数对比情况。满分为 10 分,分数越高表明患者的疼痛感越强。

(2) 分析两组受试者疾病治疗效果对比详情。

详细判别标准为:临床显效:患者经干预后,原有腰椎间盘突出症状全部消失。原有疾病体征消失。

临床有效:患者经干预后,患者原有临床症状有所好转,疾病体征改善,可进行轻度劳动和工作。

无效:未达到以上干预标准者,为临床无效。

总有效率=临床显效率+临床有效率。

1.4 统计学原理

采用 SPSS 19.0 统计学软件进行数据分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验;计数资料以率 (%) 表示,采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组病患干预前后 VAS 分数对比情况

详情参照表 1。

2.2 两组病患疾病治疗效果对比详情

详情参照表 2。

表 1 两组患者干预前后 VAS 分数对比情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

小组类别	例数	干预前	干预后
传统组	46	5.25±0.11	3.28±0.16
新式组	46	5.27±0.16	1.18±0.84
t		0.362	4.051
P		>0.05	<0.05

表 2 两组病患疾病治疗效果对比详情[n,%]

小组类别	例数	显效	有效	无效	总有效率
传统组	46	20 (43.48%)	17 (36.96%)	9 (19.57%)	80.43%
新式组	46	32 (69.57%)	12 (26.09%)	2 (4.35%)	95.65%
χ^2					15.264
P					<0.05

3 讨论

中医对于腰椎间盘突出疾病的理解源于中医的经络学说和病因病机观念。根据中医的理论,腰椎间盘突出疾病通常归类为“痹症”或“痰湿”等病因所致的一种疾病^[2]。中医认为腰痛是由于风、寒、湿、热、瘀血等致使气滞、血瘀、经络阻塞的痹症,导致椎间盘受损和疼痛。这种理论强调气血运行的畅通,通过调理经络和促进血液循环来改善病情。中医针对腰椎间盘突出的治疗主要包括中草药的内服与外用、针灸、推拿、拔罐等手段。中草药可以通过调理气血、祛除湿邪来改善病情。针灸可以刺激特定穴位,调整经络气血的流动,缓解腰痛和肌肉紧张。推拿和拔罐也可以通过刺激和调理相关区域,促进血液循环,舒缓疼痛和炎症反应。

腰椎间盘突出症是一种常见的脊柱疾病,针灸作为一种传统中医疗法,在腰椎间盘突出症治疗中也有一定的效果。然而,单纯使用针灸治疗腰椎间盘突出症存在一些局限性,具体为:疾病治疗效果有限、需要长期坚持、不能直接修复结构性损伤以及治疗适应症有限。

其作为一种辅助疗法,在腰椎间盘突出症的治疗中起到一定作用,但在临床实践中需要综合考虑患者的具体情况和病程,结合其他治疗手段,制定个体化的治疗方案^[3]。

本组实验研究结果表明:干预前,两组受试者VAS分数无明显差别, $P>0.05$ 。干预后,和传统组相比,新式组的VAS分数更低, $P<0.05$ 。详细机制为:针灸可以通过刺激特定的穴位,调节和平衡患者的神经系统功能。针刺可以影响痛觉信号传导和处理,减轻疼痛感知。此外,针灸还可以促进内源性镇痛物质如内啡肽的释放,从而缓解疼痛感;针灸可以刺激局部经络和血管的扩张,增加血液流通。对于腰椎间盘突出症患者而言,增加血液流通可以改善周围组织的供氧和养分供应,加速废物的排出,从而促进组织的修复和恢复;中药热熨敷可以通过热疗效应改善腰椎间盘突出症患者的症状。热熨敷可以促进血液循环,放松肌肉和筋膜,减轻

疼痛感。同时,一些中药具有温热、消肿、舒筋活络的作用,可以通过热熨敷渗透到皮肤和组织中,发挥药物的疗效^[4]。

本组内,相较于传统组,新式组疾病治疗有效率更高, $P<0.05$ 。详细机制是:针灸和中药热熨敷结合运用可以综合发挥不同的疗效和治疗作用,相辅相成。针灸可以通过刺激特定的穴位,调节神经系统功能,促进血液循环等,减轻疼痛感和改善神经功能。中药热熨敷则可以通过热疗效应和药物渗透作用,缓解疼痛、消肿活络,促进康复。针对不同的疼痛部位、程度和症状,可以针对性地选择刺激穴位和应用中药进行热熨敷,提高疗效^[5]。传统中医治疗注重调整整体状况,包括阻滞和平衡调节、病因辨析等,以提高疾病治愈率。针灸配合中药热熨敷可以改善患者的气血运行,平衡阴阳,调节脊柱功能,促进自身康复能力的提升,从而促使病情好转。针灸配合中药热熨敷治疗可以帮助患者缓解疼痛和症状,同时也有助于防止腰椎间盘突出的复发。通过改善脊柱的稳定性和功能,强化相关肌肉、韧带和结构,预防病情再次加重。

随着科学研究和临床实践的深入,针灸配合中药热熨敷治疗腰椎间盘突出的疗效和疗程可能会进一步提升。通过深入研究疾病的发病机制,优化针灸的穴位选择和刺激方法,优化中药的制备和配方,可以进一步增加治疗效果和缩短治疗周期。未来可以通过基因检测、影像学评估和疾病分型等综合评估手段,制定更为精准和个性化的治疗方案,提高治疗效果和个体化的康复进程。针灸配合中药热熨敷治疗腰椎间盘突出可以与其他治疗方法相结合,形成多学科综合治疗模式。例如,结合理疗、康复运动、中药内服等,可以进一步促进康复进程,提高治疗效果,防止病情反复。通过开展大样本、多中心的临床研究,引入更为科学的研究方法和评估指标,可以进一步证实其实效和适应症,为其在临床中的应用提供更为可靠的支持^[6]。

综上所述,对于腰椎间盘突出的患者而言,为其实施针灸配合中药热熨敷治疗疾病能减缓患者机体苦楚,

提升疾病治疗有效率。该法安全性强,有效性高。值得进一步在临床推广和应用。

参考文献

- [1] 王萍,周行艳.温针灸结合中药热奄包改善腰椎间盘突出症患者炎症因子和凝血功能的研究[J].现代医学与健康研究电子杂志,2023,7(04):128-131.
- [2] 李小兰,邱春媚,冯小今.中药热熨辅助治疗肝肾亏虚型腰椎间盘突出症的护理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(08):123-124.
- [3] 方燕,孙科儿,王海燕.艾盐包热熨对腰椎间盘突出症微创术后康复效果的影响[J].新中医,2019,51(11):284-286.

- [4] 刘蓉.中药热奄包、针灸配合穴位注射、牵引治疗腰椎间盘突出症的效果观察[J].中医临床研究,2019,11(13):118-120.
- [5] 洪杰.中药热熨治疗腰椎间盘突出症疼痛的效果观察[J].内蒙古中医药,2017,36(13):163-164.
- [6] 汉东明,张红丽.中药热熨治疗血瘀型腰椎间盘突出症临床效果分析[J].亚太传统医药,2016,12(03):92-93.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS