

# 针对性护理干预在胃癌术后化疗患者的应用及其对患者焦虑情绪和生活质量的影响

隆传兰

重庆大学附属肿瘤医院 重庆

**【摘要】目的** 分析在胃癌术后化疗患者采用针对性护理干预的具体应用及对患者焦虑情绪和生活质量的影响。**方法** 采用2022年1月-2023年1月我院收治的97例胃癌患者，将其中实行常规护理的49例患者列为对照组，将另外48例实行针对性护理干预的患者列为观察组，对两组患者干预前后焦虑情绪评分进行比较，并对干预后生活质量进行评分比较。**结果** 观察组干预前焦虑情绪评分与对照组比较差异较小 ( $P>0.05$ )，干预后明显低于对照组 ( $P<0.05$ )，生活质量评分高于对照组，差异均有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 在胃癌术后化疗患者采用针对性护理干预应用效果肯定，能够改善焦虑情绪，提高生活质量。

**【关键词】** 针对性护理干预；胃癌术；化疗；焦虑情绪；生活质量

**【收稿日期】** 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000488

## Application of targeted nursing intervention in postoperative chemotherapy patients with gastric cancer and its impact on anxiety and quality of life of patients

Chuanlan Long

Cancer Hospital Affiliated to Chongqing University Chongqing

**【Abstract】Objective** To analyze the specific application of targeted nursing interventions in postoperative chemotherapy patients with gastric cancer and their impact on anxiety and quality of life. **Method** 97 gastric cancer patients admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were used. Among them, 49 patients who received routine nursing care were included in the control group, while the other 48 patients who received targeted nursing intervention were included in the observation group. The anxiety scores of the two groups of patients before and after the intervention were compared, and the quality of life scores after the intervention were compared. **The results** showed that there was a small difference in anxiety scores between the observation group and the control group before intervention ( $P>0.05$ ), but after intervention, it was significantly lower than the control group ( $P<0.05$ ), and the quality of life score was higher than the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of targeted nursing interventions in postoperative chemotherapy patients with gastric cancer has a positive effect, can improve anxiety and improve quality of life.

**【Key words】** Targeted nursing intervention; Gastric cancer surgery; Chemotherapy; Anxiety emotions; Quality of Life

胃癌 (Gastric carcinoma), 属于消化系统疾病中常见的恶性肿瘤, 临床治疗较为复杂, 手术治疗是临床较为有效的方法, 而癌细胞复发率较高, 因此术后需要进行化疗来降低疾病复发率, 而化疗对患者机体会造成一定程度的损伤, 可能会导致患者产生不良情绪, 影响生活质量, 因此需要加以护理干预<sup>[1-2]</sup>。本文通过对胃癌术后化疗患者实行针对性护理干预分析具体影

响及对患者焦虑情绪和生活质量的具体影响, 现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

采用2022年1月-2023年1月我院收治的97例胃癌患者, 将其中实行常规护理的49例患者列为对照组, 将另外48例实行针对性护理干预的患者列为观察组。

其中对照组女21例,男28例,年龄33~79(55.76±6.83)岁,病程1~8(3.99±1.15)年肿瘤分期:II期19例,III期17例,IV期13例;观察组女22例,男26例,年龄32~78(55.63±6.59)岁,病程1~9(4.07±1.24)年,肿瘤分期:II期19例,III期16例,IV期13例,两组患者一般资料比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。患者均自愿参与,我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

纳入标准:(1)均实行手术治疗并接受术后化疗的患者;(2)临床依从性高的患者;(3)未合并其他严重疾病的患者。

排除标准:(1)伴有其他严重性疾病,如精神、脏器、心血管疾病或其他恶性肿瘤的患者;(2)临床治疗依从度差。

### 1.2 方法

对照组实行常规护理,包含疾病知识讲解、化疗知识讲解、疾病状况监测、化疗患者状况观察等。观察组实行针对性护理干预,具体方法如下:

(1)针对认知程度的干预:除及早地对患者进行疾病、健康、化疗等相关知识讲解外,需要根据患者年龄、文化差异、身体状况采用文字、图片、音频、视频、一对一讲解等方式对患者进行化疗知识强化,让患者充分明确化疗目的和重要性,明确疾病相关知识,及日常保障健康预防并发症或不良反应的方式方法,通过添加联系方式来实行不定时知识推送。

(2)针对胃肠道护理干预:对患者化疗期间的机体营养状态进行评估,提供对应的饮食指导,对部分有利于疾病愈合的饮食进行列表并告知患者,以清淡、易消化为主,如蔬菜粥、面汤、稀饭等,煮熟的菠菜、木耳、香菇、紫菜等可进行适当添加,应当避免患者过敏性食物,同时要注意禁忌生冷、辛辣、油腻等食物,食物具体的实施应当针对每位患者不同疾病状态予以指导,针对化疗时要保障其空腹状态,减少胃肠道因化疗出现的刺激性反应。

(3)针对患者心理状态护理干预:因胃癌在临床治疗中仍然存在死亡情况的发生,而部分患者患病后会查阅相关资料了解疾病,而大部分患者对于“癌症”字眼认为都是无法治疗的,因此该类患者承受了巨大的心理压力,出现不良的心理状态,而化疗的不良反应加剧不良心理,同时在治疗过程中患者也可能由于家庭因素、经济状况等诸多原因加重焦虑、抑郁、烦闷等不良情绪。因此对于心理状态的护理干预尤为重要,在临床护理中需要密切观察患者的情绪变化,在化疗前应当为患者做好心理建设和安慰,在针对性认知护理中应当充分的告知患者后续化疗实施会出现的

不良反应,如呕吐、恶心等,并在化疗过程中不断的安慰鼓励患者积极治疗,通过及时告知化疗结果和病情好转程度来缓解患者不良情绪,并耐心的倾听患者内心想法和苦诉,给予患者较多的关心和帮助。

(4)针对患者家庭护理干预:胃癌术后化疗患者急需家庭的支持,同时家属的心态也极大程度地决定了患者康复情况,护理人员应当注重家属的干预,在化疗期间针对患者的病情状况应当及时告知家属,明确患者在疾病治愈期间需要温馨的家庭环境和心理支持,家属应当做到及时的鼓励和安慰。

### 1.3 观察指标

采用SAS-焦虑评分量表对患者的焦虑情绪进行评估,分别对干预前干预后患者进行,统计数据比较两组患者的具体焦虑情绪变化;参照生活质量评分量表对我院患者干预后生活质量进行评分,分数区间0~100,分越高表示生活质量越好,包含社会功能、心理状况、精神状态、躯体功能、疾病认知、活力,并根据具体情况对患者总体生活质量满意程度进行比较。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS23.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以( $\bar{x}\pm s$ )表示, ( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组焦虑情绪评分比较

观察组患者焦虑情绪评分高于对照组( $P<0.05$ ),见表1。

### 2.2 两组生活质量评分比较

观察组患者总体生活质量评分高于对照组( $P<0.05$ ),见表2。

## 3 讨论

胃癌通常指起源于胃黏膜上皮的恶性肿瘤,表现为菜花状、火山口状肿块,疾病诱因诸多,如工作压力过大、不良饮食、感染等均可能诱发胃癌<sup>[3-4]</sup>。手术治疗是应用较为广泛的方式之一,但由于癌细胞的顽固,术后仍然存在复发情况,因此需要加以化疗来有效控制病情,减少疾病复发,促进患者病情康复,而化疗目前仍然存在副作用,容易引起机体诸多不适感<sup>[5-6]</sup>。

目前针对胃癌术后化疗的常规护理干预主要针对疾病进行,如用药指导、病情监测、讲解相关化疗知识等,对于化疗对患者产生的不适护理干预存在忽略情况,常规护理仅会告知患者化疗可能出现的不良反应,但对于具体的护理实施尚不完善,如何减轻不适感,缓解患者不良情绪在常规护理干预中无法体现,因此临床效果有较大的提升空间<sup>[7-8]</sup>。而针对胃癌术后

化疗患者针对性护理无疑以下几个方面进行,一是患者对于化疗的认知程度,二是患者对于化疗的适应度,三是化疗后患者的心理状态,四是预后生活质量,通过在临床治疗过程对患者进行评估,明确护理干预存在的具体问题,并实行针对性护理干预,使最终得到预期护理效果<sup>[9-10]</sup>。本次研究中通过对胃癌术后化疗患者实行针对性护理干预,结果所示实行针对性护理干预的观察在焦虑情绪评分有明显降低,且干预后低于

对照组,对于患者生活质量各项的评分观察组也均优于对照组,总体生活质量评分较优,明确了本次针对性护理的应用效果。

综上所述,在胃癌术后化疗患者采用针对性护理干预的应用效果值得肯定,能够缓解患者焦虑情绪,提升整体生活质量,从而促进疾病的快速康复,在临床应用中具有肯定价值和意义。

表1 两组干预前后焦虑情绪评分 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	干预前	干预后
观察组	48	57.34±3.83	38.54±3.75
对照组	49	57.61±3.96	46.55±3.81
t	-	0.796	7.749
P	-	1.053	0.001

表2 两组生活质量评分对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	观察组 (n=48)	对照组 (n=49)	t 值	P 值
社会功能	82.76±6.85	72.54±5.96	5.647	0.002
心理状况	83.74±6.96	73.56±6.32	6.369	0.001
精神状态	80.96±7.19	73.69±7.38	4.169	0.011
躯体功能	82.96±7.54	71.96±5.74	5.357	0.002
疾病认知	80.96±6.73	72.39±7.15	4.643	0.006
活力	84.19±7.86	74.37±7.86	6.716	0.001
总体生活质量	84.79±8.53	73.11±7.32	6.974	0.001

### 参考文献

- [1] Jia Z, Xiling Z, Chong L. Analysis of the effect of application and satisfaction of targeted nursing interventions in the care of gastric cancer patients undergoing chemotherapy. [J]. *Minerva gastroenterology*, 2023.
- [2] 蒋莉莉, 丁晓飞. 针对性护理干预在胃癌化疗患者护理中的有效应用 [J]. *中华肿瘤防治杂志*, 2020, 27 (S1): 232+234.
- [3] 郭宗霞. 针对性护理干预在胃癌化疗患者护理中的应用效果观察 [J]. *当代临床医刊*, 2020, 33 (05): 422+421.
- [4] 陈黎, 谭旒茜, 张慧等. 针对性护理干预在胃癌化疗患者护理中的干预效果观察及效果评价 [J]. *实用临床护理学电子杂志*, 2020, 5 (20): 47-48.
- [5] 裴春丽, 康蓓. 目标策略的针对性护理干预在晚期胃癌化疗患者中的应用价值体会 [J]. *临床医药文献电子杂志*, 2020, 7 (25): 86+88.

- [6] 袁守菊. 分析针对性护理干预在胃癌化疗患者护理中的有效应用 [J]. *中国医药指南*, 2020, 18 (08): 201-202.
- [7] 栾文革, 苟淑萍. 针对性护理干预在胃癌化疗患者护理中的有效应用 [J]. *医学食疗与健康*, 2020, 18 (05): 6+8.
- [8] 侯云侠, 白玲. 针对性护理干预在胃癌患者术后化疗中的应用效果 [J]. *临床医学研究与实践*, 2019, 4 (25): 159-161.
- [9] 李晓克. 针对性护理干预在胃癌放疗和化疗中的应用价值 [J]. *河南医学研究*, 2019, 28 (14): 2680-2681.
- [10] 孙丽萍. 针对性护理干预在胃癌化疗患者中的应用效果 [J]. *中国医药指南*, 2019, 17 (04): 241-242.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS