

综合护理在婴幼儿秋季腹泻中的临床应用效果

伊文杰

哈尔滨市第二医院 黑龙江哈尔滨

【摘要】目的 探析综合护理在婴幼儿秋季腹泻中的临床应用效果。**方法** 选取我院于2017年10月~2018年8月收治的70例秋季腹泻留观患儿,采用随机数字分组法分成两组,每组35例,对照组采用常规护理,观察组采用综合护理,比较两组的治疗效果、康复情况、患儿家属满意度。**结果** 观察组的治疗有效率、患儿家属满意度均高于对照组,有统计学意义($P<0.05$);观察组的止泻时间、止吐时间、退热时间、输液时间、留观时间均短于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 秋季腹泻患儿在住院留观时期通过综合护理干预能够有效提升治疗效果,提高患儿家属对护理服务的满意度,促进病情的恢复,值得临床推广。

【关键词】 秋季腹泻; 婴幼儿; 患儿家属满意度; 康复情况; 治疗效果; 综合护理

Clinical application effect of comprehensive nursing care in infants with autumn diarrhea

Wenjie Yi

The Second Hospital of Harbin City Harbin, Heilongjiang Province

【Abstract】Objective To explore the clinical application effect of comprehensive nursing in infants with autumn diarrhea. **Methods** Seventy cases of autumn diarrhea hospitalized in our hospital from October 2017 to August 2018 were selected and divided into two groups by random number grouping method, with 35 cases in each group. The control group was treated with routine nursing, and the observation group was treated with comprehensive nursing. The therapeutic effect, recovery and family satisfaction of the two groups were compared. **Results** The treatment effective rate and family satisfaction of the observation group were higher than those of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). The antidiarrhea time, antiemetic time, antipyretic time, infusion time and observation time in the observation group were shorter than those in the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing intervention can effectively improve the treatment effect, improve the satisfaction of the family members of the children with autumn diarrhea and promote the recovery of the disease, which is worthy of clinical promotion.

【Key words】 diarrhea in autumn; baby; Satisfaction of children's families; Rehabilitation; Therapeutic effect; Comprehensive nursing

婴幼儿秋季腹泻属于一种消化系统疾病,临床症状主要表现为大便次数增加、大便性质改变以及形状改变^[1]。相关研究发现,婴幼儿秋季腹泻的发病原因主要是轮状病毒感染引发,该病的高发人群为低于2岁的婴幼儿^[2]。该病不但会影响到患儿的免疫能力与生长发育,并且也会威胁到患儿的生命安全,因此,需要及时进行有效的治疗,但是在治疗期间患儿因年龄较差,配合度相对较差,再加上患儿家属对疾病过分担忧,导致护理难度增加,对病情的恢复造成不利影响^[3]。相关研究指出^[4],实

施有效的护理措施能够提高秋季腹泻疾病的治疗效果,并且提高患儿家属的满意度。故此,本次研究选取2021年10月~2022年8月收治的70例秋季腹泻患儿作为目标开展本次研究,其中35例给予实施综合护理,并与另外35例实施常规护理的患儿进行比较,探讨综合护理在该病中的应用价值,获取了较好的结果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院于2017年10月~2018年8月收治的

70例秋季腹泻患儿，采用随机数字分组法分成两组，每组35例，对照组中男16例，女19例；年龄6~36个月，平均 (16.81 ± 2.85) 个月；病程1~6d，平均 (2.18 ± 0.36) d。观察组中男17例，女18例；年龄7~38个月，平均 (16.67 ± 2.93) 个月；病程1~5d，平均 (2.22 ± 0.33) d。两组一般资料比较无统计学意义 $(P>0.05)$ 。

1.2 方法

对照组采用常规护理，包括病房环境护理、用药护理、生活护理、降温护理、常规对症治疗等，观察组在常规护理基础上实施综合护理，包括（1）病情观察：在住院留观时期后全面观察患儿生命体征，重点查看末梢循环情况与排尿量。患儿若发生呕吐，则及时调整为侧卧位，避免发生误吸。（2）补液护理：详细记录液体出入量，进而评估脱水程度，若为轻度脱水则选择口服补液，若为中重度脱水则给予静脉补液。（3）消毒护理：保证患儿使用的物品专人专用，并及时清理呕吐物、粪便，使用紫外线对患儿衣物进行消毒，以降低感染的危险。（4）臀部护理：患儿大便次数增多容易导致臀红情况出现，应告知患儿家属患儿排便后及时清洗臀部。若已经发生臀红，则需要将5%碳酸氢钠溶液加入到清水中清洗臀部，同时保持臀部干燥，勤换尿布。（5）饮食护理：针对接受哺乳患儿，须告知患儿母亲增加水的摄入量，不要使用油腻食品。若患儿接受人工喂养，则引导患儿食用易吸收易消化食物。此外需要控制糖分的摄取，并根据患儿身体需求补充微量元素，从而保证患儿的机体免疫力。（6）心理护理：护理人员给予患儿充分的安抚，减少哭闹和恐惧，此外，患儿家属在患儿发病期间会表现出紧张、担忧、焦虑等不良情绪，也会无形中影响患儿的治疗，因此，需要加强与患儿家属的交流，详细讲解告知疾病相关知识和治疗方法，重点说明需要注意的相关事项，并引导患儿家属共同安抚患儿，提高其配合度。（7）健康宣教。通过图像影音、宣传手册、宣传栏等形式宣传关于疾病的相关知识，如治疗方法、疾病成因、干预措施操作方法以及预后情况等，并鼓励患儿家属参与到护理中，帮助患儿养成良好的卫生习惯，如饭前洗手、修剪指甲、便后洗手等，降低肠道感染的发生。

1.3 疗效评价

显效：大便次数与性状恢复正常，临床症状彻底消失；有效：大便次数与性状有所改善，大部分临床症状消失；无效：临床症状、排便情况无改善，或者加重^[5]。总有效率=显效率+有效率。

1.4 观察指标

患儿家属护理满意度以调查问卷形式开展，包括护理积极性、护理人员态度、责任心、护理操作技能等4个方面，总分100分，由患者家属对问卷问题进行填写，90~100分为非常满意，60~89分为比较满意，0~60分为不满意。总满意度=非常满意度+比较满意度。

对两组患儿的康复情况进行观察和记录，包括止泻时间、止吐时间、退热时间、输液时间、留观时间。

1.5 统计学处理

采用SPSS20.0软件，计数资料检验用卡方 (χ^2) 描述，计量资料检验用 $t(\bar{x}\pm s)$ 描述， $P<0.05$ 为差异统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿临床疗效比较

对照组中显效12例（34.29%），有效15例（42.86%），无效8例（22.86%），总有效率77.14%（27/35）；观察组中显效16例（45.71%），有效17例（48.57%），无效2例（5.71%），总有效率94.29%（33/35），比较有统计学意义 $(P<0.05)$ 。

2.2 两组患儿家属护理满意度比较

对照组中非常满意19例（54.29%），比较满意9例（25.71%），不满意7例（20.00%），总满意度80.00%（28/35）；观察组中非常满意30例（85.71%），比较满意4例（11.43%），不满意1例（2.86%），总满意度97.41%（34/35），比较有统计学意义 $(P<0.05)$ 。

2.3 两组患儿康复指标比较

观察组的止泻时间 (1.16 ± 0.14) d、止吐时间 (1.33 ± 0.18) d、退热时间 (0.57 ± 0.24) d、输液时间 (1.32 ± 0.49) d、留观时间 (4.77 ± 0.58) d；对照组的止泻时间 (2.47 ± 0.24) d、止吐时间 (2.83 ± 0.28) d、退热时间 (1.54 ± 0.37) d、输液时间 (1.52 ± 0.33) d、留观时间 (7.21 ± 1.14) d，组间比较有统计学意义 $(P<0.05)$ 。

3 讨论

轮状病毒感染是导致秋季腹泻的发病的重要因素，患者在发生秋季腹泻后，会加速自身机体代谢，进而发生体内水、电解质紊乱、酸碱平衡失调^[6]。因婴幼儿时期是发育生长最为重要的阶段，患儿消化系统有待完全发育，胃肠道免疫力相对较差，外界防御能力与年龄较大儿童相比较弱，因此增加感染轮状病毒的风险，并且在该病治疗中容易出现很

多问题^[7]。秋季腹泻患者会出现呕吐、排便次数和性状变化、体温升高等症状,不但会影响到患儿的身体健康,也会对其正常发育造成不利影响^[8]。临床治疗该病以对症支持治疗为主,目前该病治疗的药物和治疗方式还没有特效方法,因此,为了保证治疗的临床疗效,需要加入更为科学有效的护理措施,尽量减少治疗中可能出现的问题,提高患儿治疗的有效性。综合护理是一种通过给予患儿实施病情观察、补液护理、饮食护理、心理护理、臀部护理以及家属健康宣教等方式,从而缩短治疗时间,保证治疗效果。并且相关研究指出,综合护理干预应用于小儿秋季腹泻治疗能够促进患儿临床症状的恢复,提高治疗有效率。在赵影等^[9]研究中,为深入研究综合护理干预措施在秋季腹泻患儿治疗中的应用价值,该研究选取 298 例秋季腹泻患儿作为研究对象,149 例综合护理干预的患儿治疗总有效率、家属护理总满意度为 100.00%、99.33%,显著高于常规护理组的患者治疗总有效率 77.85%、家属护理总满意度 79.87%,可见综合护理干预可以使治疗效果和家属护理满意度显著增高。本次研究显示,观察组的治疗有效率 94.29%明显高于对照组 77.14%,且观察组的患儿家属满意度 97.41%明显高于对照组,与上述邵燕等研究数据结果较为接近,进一步证实了综合护理能够提高秋季腹泻患儿的治疗效果,并且也可提高患儿家属对护理服务的满意度。

在石艳等^[10]研究中,对 90 例秋季腹泻患儿进行综合护理干预模式后,结果显示观察组的止吐时间、止泻时间、退热时间、住院天数明显缩短,得分均值分别为 1.46d、1.30d、1.38 d、3.15d,而对照组 45 例仅为 2.82d、2.61d、2.53d、5.33d,提示秋季腹泻患儿通过综合护理干预模式的应用对缩短吐时间、止泻时间、退热时间、住院天数起到一定积极作用。在本次研究结果中,在比较止泻时间、止吐时间、退热时间、输液时间、留观时间方面,观察组各为 (1.16±0.14) d、(1.33±0.18) d、(0.57±0.24) d、(1.32±0.49) d、(4.77±0.58) d,均明显短于对照组 (2.47±0.24) d、(2.83±0.28) d、(1.54±0.37) d、(1.52±0.33) d、(7.21±1.14) d,进一步说明了综合护理能够缩短临床症状的恢复时间,减少住院留观时间,可促进病情康复,减少医疗费用。与上述在石艳等研究结论相近,但是在数据方面存在些许差异,故本文认为可能与患儿依从性较差、研究样本量较少有关,有待进一步加深研

究。

综上所述,婴幼儿秋季腹泻治疗中实施综合护理能够提高治疗效果,增加家属满意度,加快病情的康复,缩短住院时间,减少医疗支出,值得临床推广。

参考文献

- [1] 徐秀芳,刘丽娟,李小燕. 优质护理对小儿腹泻治疗效果及预后的影响研究[J]. 养生保健指南,2017 (43) :140.
- [2] 石艳,程云仙,叶桂梅. 综合护理干预对小儿秋季腹泻治疗及预后的影响[J]. 护理实践与研究,2017,14 (16) :74-75.
- [3] 张晓亚. 中西医结合护理对小儿腹泻治疗有效性及住院时间的影响分析[J]. 中外医学研究,2017,15 (30) :92-93.
- [4] 余美星. 观察在小儿腹泻护理时使用临床护理路径干预对护理效果和护理满意度的影响[J]. 保健文汇,2017 (9) :249.
- [5] 汤令群,何美容,梁未博. 个性化护理模式对轮状病毒腹泻患儿疗效及生活质量的影响[J]. 临床医学工程,2015,22 (6) :785-786. [6]韩晓. 综合性护理干预对小儿腹泻患儿临床症状及护理满意度的影响[J]. 临床医药文献电子杂志,2016,3 (28) :5666-5667.
- [6] 黄秀莲. 针对性护理对轮状病毒腹泻患儿舒适度及患儿家长满意度的影响观察[J]. 中国医药指南,2016,14 (24) :223-223.
- [7] 杜凤霞. 综合护理干预用于 3 岁以下季节性腹泻患儿护理中对其疗效及依从性的影响[J]. 中外医疗,2015 (21) :157-159.
- [8] 赵影. 秋季腹泻患儿的综合护理干预措施分析[J]. 中国药物经济学,2016,11 (7) :179-180.
- [9] 石艳,程云仙,叶桂梅. 综合护理干预对小儿秋季腹泻治疗及预后的影响[J]. 护理实践与研究,2017,14 (16) :74-75.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 伊文杰 综合护理在婴幼儿秋季腹泻中的临床应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11) :118-120

DOI: 10.12208/j. jmm.202200698

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS