

标准化护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果 及睡眠质量的影响

李 静, 白成艳, 王晓萌*

榆林市第二医院重症医学科 陕西榆林

【摘要】目的 重症监护室患者在接受呼吸机治疗时很容易引发呼吸机相关性肺炎这一并发症, 因此, 需要选取合理有效的护理方法, 本文对此展开了具体研究, 探究了标准化护理干预的预防效果及睡眠质量的影响。**方法** 起始时间设置为 2022 年 1 月, 结束时间设置为 2022 年 12 月, 经过各种筛选手段下, 最终明确 80 名患者, 在科学合理分组下, 两组人数相等, 其中对照组采取传统护理, 研究组则应用标准化护理干预, 对比结果。**结果** 在临床指标上, 相比于以往不进行特别关注的传统护理而言, 研究组数据更佳, 统计学意义明显 ($P < 0.05$)。**结论** 传统护理只关注无菌原则护理, 并不关注并发症预防的护理以及对睡眠质量的影响, 在针对性的采取了标准化护理干预后, 患者临床指标明显改善, 不管是重症监护室呼吸机相关性肺炎的发生率还是治疗时间指标, 亦或是睡眠质量都提升显著, 值得推广应用。

【关键词】 标准化护理干预; 重症监护室呼吸机相关性肺炎; 预防; 睡眠质量

【收稿日期】 2023 年 10 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 11 月 15 日 DOI: 10.12208/j.jmm.2023000614

Effects of standardised nursing interventions on the prevention of ventilator-associated pneumonia and sleep quality in intensive care units

Jing Li, Chengyan Bai, Xiaomeng Wang*

Department of Critical Care Medicine, Yulin Second Hospital, Yulin, Shaanxi

【 Abstract 】 Objective Patients in intensive care units are prone to complications of ventilator-associated pneumonia when receiving ventilator treatment, so it is necessary to select reasonable and effective nursing methods, and this paper conducts specific research on this article to explore the preventive effect and sleep quality of standardized nursing intervention. **Methods** The start time was set as January 2022 and the end time was set as December 2022, and after various screening methods, 80 patients were finally identified, and the two groups were equally numbered under scientific and reasonable grouping, in which the control group adopted traditional nursing and the study group applied standardized nursing intervention to compare the results. **Results** In terms of clinical indicators, compared with traditional care without special attention in the past, the data in the study group were better and statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Traditional nursing only focuses on the principle of sterility nursing, does not pay attention to the nursing of complication prevention and the impact on sleep quality, after the targeted standardized nursing intervention, the clinical indicators of patients are significantly improved, whether it is the incidence of ventilator-related pneumonia in the intensive care unit, the treatment time index, or the sleep quality are significantly improved, which is worthy of promotion and application.

【 Keywords 】 standardized nursing intervention; Ventilator-associated pneumonia in intensive care units; Prophylaxis; Sleep quality

重症监护室 (ICU) 的患者常常需要使用呼吸机来辅助呼吸, 然而, 使用呼吸机也伴随着一些风险,

其中之一就是相关性肺炎 (VAP)^[1]。VAP 是指在机械通气开始后发生的肺炎, 机械通气撤除 48 小时后确诊的肺炎, 或者是新发的、具有肺炎表现的呼吸衰竭, 其发生与细菌在呼吸道的定植和吸入有关。由于 VAP

* 通讯作者: 王晓萌

的发生, ICU 的患者可能会出现住院时间延长、住院费用增加、死亡率上升的情况^[2]。同时, VAP 也会给医院和医疗卫生系统带来额外的经济负担。因此, 预防 VAP 的发生是十分重要的。为了探究标准化护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果及睡眠质量的影响, 本文展开了具体的对比研究, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

起始时间设置为 2022 年 1 月, 结束时间设置为 2022 年 12 月, 经过各种筛选手段下, 最终明确 80 名患者, 在科学合理分组下, 两组人数相等, 其中对照组采取传统护理, 研究组则应用标准化护理干预。其中, 研究组患者中男性 45 例, 女性 35 例, 平均年龄 (68.23±3.08) 岁。对照组患者中男性 47 例, 女 33 例, 平均年龄 (68.25±3.13) 岁。在专业的分析工具应用下, 获得出的结果显示 P 值在 0.05 以上, 由此可见本次分组下的结果能够应用于后文的进一步对比研究中。

纳入标准: 患者均为重症监护室接受呼吸机治疗的患者; 充分获取调研对象的同意。

排除标准: 严重疾病, 如心脏病、癌症等; 精神状况差, 无法配合各种调查研究; 研究之前已经患有相关性肺炎的; 出于自身心理等各种因素, 难以配合治疗的; 拒绝调研的。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者应用传统常规护理。按医生医嘱进行药物护理, 贯彻无菌原则。

1.2.2 研究组

研究组患者在对照组基础上应用标准化护理干预, 具体如下:

(1) 呼吸道清洁

呼吸道清洁是预防呼吸机相关性肺炎的重要措施之一。护理人员应通过以下措施进行呼吸道清洁: 定期为患者更换体位, 同时注意拍背, 以帮助患者排痰; 保持呼吸道通畅, 避免使用一些药物来减少呼吸道分泌物的产生^[3]。

(2) 呼吸机消毒

呼吸机消毒是预防呼吸机相关性肺炎的关键措施之一。护理人员应通过以下措施进行呼吸机消毒: 采用高效消毒液擦拭呼吸机管道等部件, 每天一次; 定期更换过滤网, 避免细菌滋生。

(3) 口腔护理

口腔护理也是预防呼吸机相关性肺炎的重要措施之一。护理人员应通过以下措施进行口腔护理: 每日

为患者进行口腔检查, 及时清理口腔分泌物和食物残渣; 使用一些口腔护理液来保持口腔卫生, 如生理盐水、氯己定等^[4]。

(4) 预防误吸

误吸是导致呼吸机相关性肺炎的重要原因之一。护理人员应通过以下措施来避免误吸: 抬高床头, 使患者保持半卧位, 以减少误吸的风险; 避免患者进食和饮水过多, 尤其是在睡眠和翻身时; 采用半卧位, 以减少胃内容物的反流。

(5) 营养支持

营养支持也是预防呼吸机相关性肺炎的重要措施之一。护理人员应通过以下措施提供营养支持: 为患者提供高蛋白、高维生素的饮食, 以增强患者的免疫力; 根据患者的实际情况, 制定个性化的营养支持方案。

(6) 健康教育

健康教育也是预防呼吸机相关性肺炎的重要措施之一。护理人员要通过向患者讲解疾病的相关知识, 并给予一些健康建议, 如注意个人卫生、避免吸烟和饮酒等。具体要做到以下几点: 向患者及家属介绍疾病的发生、发展及治疗过程; 宣传预防疾病的知识, 如注意个人卫生、避免接触传染源等; 为患者提供健康建议, 如戒烟、戒酒、合理饮食等^[5]。

(7) 环境管理

环境管理也是预防呼吸机相关性肺炎的重要措施之一。护理人员要通过以下措施, 保持病房的整洁和通风, 并控制人员流动等措施来保持病房的卫生环境: 每天定时开窗通风, 保持空气清新; 保持病房整洁, 严格遵守消毒隔离制度; 控制探视人数, 减少人员流动^[6]。

(8) 器械管理

器械管理也是预防呼吸机相关性肺炎的重要措施之一。护理人员要通过以下措施, 定期消毒和更换部件等措施, 来保持呼吸机的正常运行和寿命: 定期检查呼吸机的运行状况, 确保设备正常运转; 对呼吸机表面和与患者接触的部分进行定期消毒; 按照厂家推荐的时限, 及时更换过滤器和零部件。

1.3 观察指标

分析两组不同护理的应用效果, 包括重症监护室呼吸机相关性肺炎 (VAP) 发生率、治疗时间指标以及睡眠质量。其中治疗时间指标包括重症监护室呼吸机相关性肺炎发生时间、机械通气时间以及 RICU 治疗时间。睡眠质量应用 PSQI 来进行评价, 分数在 0 分至 21 分, 得分越低患者睡眠质量越佳。

1.4 统计学方法

由于本次研究所收集的数据较多而且覆盖了整个护理阶段, 因此需要安排专业的统计人员两名, 其中一名负责收集录入数据, 另一名则负责进行数据的分析。本次调研选取的数据分析软件为 SPSS23。对不同类型的数据展开分类, 计数以 n 表示, 计量以 $\bar{x}\pm s$ 表示。选取 t 、 χ^2 进行检验。结果中 $P<0.05$ 说明有统计

学意义。

2 结果

在临床指标上, 相比于以往不进行特别关注的传统护理而言, 研究组数据更佳, 统计学意义明显 ($P<0.05$)。如表 1 所示。

表 1 两组患者临床指标对比[(n,%), ($\bar{x}\pm s$)]

组别	例数	VAP 发生率	VAP 发生时间 (d)	机械通气时间 (d)	RICU 治疗时间 (d)	PSQI (分)
研究组	40	2 (5.00%)	10.07 \pm 1.13	13.09 \pm 2.74	17.32 \pm 2.54	5.12 \pm 1.04
对照组	40	13 (32.50%)	7.96 \pm 1.28	15.75 \pm 2.94	21.54 \pm 2.87	8.94 \pm 1.16
t/χ^2		5.348	7.582	4.287	8.292	5.385
P		$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

3 讨论

标准化护理干预措施对重症监护室中呼吸机相关性肺炎的预防效果及对睡眠质量有着积极的影响。首先, 标准化护理干预对预防 VAP 是有效的。这些措施包括优化呼吸道清洁、加强呼吸机消毒、强化口腔护理、预防误吸、合理营养支持、遵医嘱用药、密切病情观察、健康教育以及环境管理等。这些综合性措施可以在一定程度上减少 VAP 的发生率, 减轻患者的痛苦。其中, 呼吸道清洁、呼吸机消毒和口腔护理等措施直接针对呼吸系统的卫生和感染控制, 可以有效地减少细菌在呼吸道的定植和吸入, 从而降低 VAP 的发生率^[7]。其次, 预防误吸的措施也十分重要。由于 ICU 患者往往存在意识和认知障碍, 误吸的风险较高。通过抬高床头、避免过多进食和饮水等措施, 可以减少胃内容物的反流, 从而降低误吸和 VAP 的风险。最后, 环境管理也是预防 VAP 的重要环节。通过控制探视人数、减少人员流动等措施, 可以降低病房的细菌密度, 减少交叉感染的风险。另外, 这些标准化护理干预措施对患者的睡眠质量也有一定的影响。保持环境的安静和整洁, 合理安排护理操作的时间, 可以减少对患者睡眠的干扰, 提高患者的睡眠质量^[8]。

本文研究中, 在临床指标上, 相比于以往不进行特别关注的传统护理而言, 研究组数据更佳, 统计学意义明显 ($P<0.05$)。由此可见在标准化护理下有助于取得更理想的护理效果, 具有可行性。在针对性的采取了标准化护理干预后, 患者临床指标明显改善, 不管是重症监护室呼吸机相关性肺炎的发生率还是治疗时间指标, 亦或是睡眠质量都提升显著, 体现了标准化护理的优势。

综上所述, 将标准化护理用于重症监护室患者的

病情管理具有推广价值, 可改善患者的治疗指标, 规范护理行为方式, 是一种可信赖的护理措施, 也需要进一步摸索和补充, 不断完善, 优化护理细节和程序, 更符合患者的治疗需求。

参考文献

- [1] 陈月英.综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志, 2019, 6 (9) :3.
- [2] 谢荣妹.综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果及对患者住院时间影响观察[J].世界最新医学信息文摘, 2019 (45) :2.
- [3] 黄编.综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果[J].中国卫生标准管理, 2020, 11 (12) :3.
- [4] 梅海双,曹超,吴迪.综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果研[J].特别健康, 2019.
- [5] 孙璐,史双双.探析综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果[J].医学美学美容, 2019, 028 (015) :147.
- [6] 龚伟红.综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果分析[J].养生保健指南, 2019.
- [7] 何艳勤.综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果探讨[J].保健文汇, 2019.
- [8] 史佳敏.探讨综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果的影响[J].中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2022 (2) :4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS