

临床护理路径在老年高血压护理中的临床应用

郑汉瑛

甘肃省陇西县第二人民医院 甘肃定西

【摘要】目的 研究临床护理路径在老年高血压护理中的临床应用效果。**方法** 选择2021年06月—2022年06月到本院治疗老年高血压患者共60例作为观察对象，随机分为实验和对照两组，分析两组护理效果。**结果** 护理后，实验组血压指标明显低于对照组($P < 0.05$)；实验组满意度29/30(96.67%)高于对照组20/30(66.67%) ($P < 0.05$)；实验组并发症发生率1/30(3.33%)低于对照组7/30(23.33%) ($P < 0.05$)；实验组管理依从性均高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 运用临床护理路径服务对老年高血压患者干预，可提升护理满意度，改善患者血压指标和管理依从性，降低并发症出现的概率，值得运用。

【关键词】 临床护理路径；老年高血压；常规护理；满意度；并发症

Clinical application of clinical nursing pathway in elderly hypertension nursing

Hanying Zheng

Second people's Hospital of Longxi County, Gansu Province, Dingxi, China

【 Abstract 】 Objective To study the clinical application effect of clinical nursing pathway in elderly hypertension nursing. **Methods** a total of 60 elderly patients with hypertension who were treated in our hospital from June 2021 to June 2022 were selected as the observation objects and randomly divided into experimental and control groups to analyze the nursing effects of the two groups. **Results** after nursing, the blood pressure index of the experimental group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$); The satisfaction of 29 / 30 (96.67%) in the experimental group was higher than that of 20 / 30 (66.67%) in the control group ($P < 0.05$); The complication rate of 1 / 30 (3.33%) in the experimental group was lower than that of 7 / 30 (23.33%) in the control group ($P < 0.05$); The management compliance of the experimental group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** using clinical nursing pathway service to intervene elderly patients with hypertension can improve nursing satisfaction, improve patients' blood pressure indicators and management compliance, and reduce the probability of complications. It is worth using.

【Key words】 clinical nursing path; Senile hypertension; Routine nursing; Satisfaction; complication

老年高血压疾病作为危及老年人身心健康的重要疾病，国民饮食习惯、生活习惯发生诸多的变化，使得此疾病患病概率有大幅度的增加。临床中治疗与护理工作都是对患者血压指标改善的重要方式。临床治疗方案一般为降血压方案，药物治疗方式比较成熟，但怎样配合护理依旧存在诸多的争议。有学者指出，将临床护理路径护理方式引入到老年高血压护理中，效果较好。基于此，本文将研究临床护理路径在老年高血压护理中的临床应用效果，报道如下：

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年06月—2022年06月到本院治疗老年高血压患者共60例作为观察对象，随机分为实验组和对照组。实验组30例，年龄61-78岁，平均年龄(72.16±4.28)岁；对照组30例，年龄60-78岁，平均年龄(72.14±4.24)岁，一般资料($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

组内患者接受常规的监测血压服务以及用药指

导服务，在必要的时候为患者提供心理疏导服务以及健康教育服务。

1.2.2 实验组

组内患者接受临床护理路径服务，具体为：

首先，入院服务。组建护理组，在患者入院后，及时的引导其熟悉医院中的环境，为其讲解疾病治疗的可行性和高效性，告知其治疗团队成员与护理团队成员。和患者亲切的交流和沟通，明确其各项需求，更需将其实际的病情、过敏史、用药史进行记录，对其了解疾病知识程度评估。医疗组以及护理组需要对患者的临床护理方案进行探究和制定，与患者特征和实际状况结合，精准制定护理计划表，确定护理项目，把护理的流程和时间当做是纵轴与横轴。将护理的各项内容运用表格的模式展示出，与此同时需要将临床评估和护理目标标注出。需引入视频宣教形式、图片宣教形式、文字宣教形式等为其对疾病知识内容讲解，其中包含疾病临床表现、患病机制、治疗方式、护理方式以及并发症等等。

其次，治疗中服务。在患者入院第一天，告诉患者要禁高盐、高脂饮食，对其生命体征和心理状态进行监测，实施风险评估。叮嘱其按时的监测血压指标和体温等。在晚间十点左右需做到禁食禁饮，准备好第2d在凌晨的时候验血。在患者入院第2~4d，要辅助患者接受各类检查，对其生命体征严格的监测，给予其适宜的药物治疗。引导患者接受生化技能训练，告诉患者与家属需控制饮食，适宜的补充

优质蛋白。告知患者保持优良情绪，护士需为其营造出温馨、安静以及舒适的休养环境，可在病房中安置电视、摆放书本以及播放音乐，使得患者在接受治疗中可参与到文娱活动中，将其注意力分散，对其心理情绪改善。加之，护士需提醒患者家属给予其更多的陪伴和鼓励，引导患者回忆生活和家庭中的趣事，便于患者感知到家庭的温馨。

最后，治疗后服务。强化健康宣教，给予其随访跟踪服务。在患者出院后需坚持为期半年的随访，每月一次，耐心询问其血压指标和心理感受，叮嘱其定期的入院复查。

1.3 观察指标及评价标准

分析两组血压指标：舒张压、收缩压；分析两组满意度情况：非常满意、满意、不满意；分析两组并发症发生率：脑梗死、血栓栓塞；分析两组管理依从性：按时吃药评分、饮食合理评分、适量运动评分、定期复诊评分、血压值检测评分。

1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计，计数资料用 (n/%) 表示、行 χ^2 检验，计量资料用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组血压指标

护理前，两组血压指标 (P>0.05)；护理后，实验组血压指标明显低于对照组 (P<0.05)，见表 1。

表 1 血压指标对比 ($\bar{x}\pm s/mmHg$)

组别	舒张压		收缩压	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=30)	98.25±3.55	86.88±2.85	163.45±5.25	141.01±2.22
实验组 (n=30)	97.35±3.64	75.12±3.81	164.42±6.32	125.18±3.05
T 值	0.9695	13.5376	0.6466	22.9840
P 值	0.3363	0.0000	0.5204	0.0000

2.2 分析两组满意度情况

实验组满意度 29/30(96.67%)高于对照组 20/30 (66.67%) ($\chi^2=9.0167$, P=0.0027<0.05)，其中实验组非常满意占比 25/30 (83.33%)、满意占比 4/30 (13.33%)、不满意占比 1/30 (3.33%)，对照组非常满意占比 15/30 (62.86%)、满意占比 5/30 (16.67%)、不满意占比 10/30 (33.33%)。

2.3 分析两组并发症发生率

实验组并发症发生率 1/30 (3.33%) 低于对照组 7/30 (23.33%) ($\chi^2=5.1923$, P=0.0227<0.05)，其中实验组脑梗死占比 0/30 (0.00%)、血栓栓塞占比 1/30 (3.33%)，对照组脑梗死占比 5/30 (16.67%)、血栓栓塞占比 2/30 (6.67%)。

2.4 分析两组管理依从性

实验组管理依从性均高于对照组 ($P < 0.05$)，其中，实验组患者按时吃药评分 83.86 ± 5.12 (分)、饮食合理评分 84.23 ± 5.11 (分)、适量运动评分 85.13 ± 5.36 (分)、定期复诊评分 91.43 ± 6.81 (分)、血压值检测评分 89.13 ± 6.59 (分)；对照组患者按时吃药评分 72.36 ± 3.46 (分)、饮食合理评分 71.46 ± 2.94 (分)、适量运动评分 69.21 ± 2.96 (分)、定期复诊评分 82.13 ± 5.64 (分)、血压值检测评分 76.12 ± 2.36 (分)。两组按时吃药评分对比 ($T=10.1931$, $P=0.0000$)、饮食合理对比 ($T=11.8642$, $P=0.0000$)、适量运动对比 ($T=14.2410$, $P=0.0000$)、定期复诊对比 ($T=5.7608$, $P=0.0000$)、血压值检测对比 ($T=10.1801$, $P=0.0000$)。

3 讨论

老年高血压为临床中好发的心血管内科疾病，该疾病的患病概率相对较高。如果患者没有得到及时与有效的治疗，甚至会诱发脑血管类疾病或是糖尿病，将严重危及到患者的生活质量。而对患者实施积极治疗的基础之上，需给予其全面性护理。传统护理服务包含康复指导、病情观察等，仅关注对病情的管理，形式比较单一，比较容易忽略患者情绪的变化，对疾病治疗效果不佳。因为老年患者身体机能逐步的退化，肢体具备的活动性不足，不够协调，而且抵抗力比较低。所以在住院中比较容易出现不良事件。而常规护理方式治疗有效率比较低，出现不良反应事件的概率与风险较高，使得后续治疗达不到预期的效果，不够理想。

此次研究中，分析两组护理效果，发现护理后，实验组血压指标明显低于对照组 ($P < 0.05$)；实验组满意度 $29/30$ (96.67%) 高于对照组 $20/30$ (66.67%) ($P < 0.05$)；实验组并发症发生率 $1/30$ (3.33%) 低于对照组 $7/30$ (23.33%) ($P < 0.05$)；实验组管理依从性均高于对照组 ($P < 0.05$)。分析研究结果可明确，开展高效、科学的临床护理路径服务，能够明显降低疾病对神经元组织产生的损伤，使得降压效果明显提升，减少致死概率与致残概率，进而增强患者对护理服务的满意度。临床护理路径服务为依照探索出的经验，逐步的完善个性化护理计划。注意护理中的各个细节，将各个护理环节联通，进而提升治疗效果。临床护理路径服务为现代化护理辅助模式，将科学性护理当做是基础，旨在增强整体护理服务的规范化、科学化以及程序化，使得临床护理工作能够顺利和高效的进行。对此类患

者实施临床护理路径服务，可提升护理服务科学性和调理性。要求临床护理路径服务有合理、科学工作程序，护士依照特定步骤推动相关的护理服务，使得护理工作可被高效和有序的推进。

综上，老年高血压患者接受临床护理路径服务，可提升护理满意度，改善其血压指标，提升管理依从性和患者出现并发症的概率与风险，值得运用。

参考文献

- [1] 李晓燕,于飞,刘方萍. 临床护理路径用于老年高血压患者护理中的应用效果评价[J]. 糖尿病天地,2022,19(5):252-253.
- [2] 王永芹. 探究临床护理路径在老年高血压护理中的临床效果[J]. 糖尿病天地,2021,18(5):210.
- [3] 董彩丽. 临床护理路径在老年高血压护理中的临床应用效果分析[J]. 糖尿病天地,2021,18(1):210.
- [4] 李永春. 临床护理路径在老年高血压护理中的临床效果分析[J]. 糖尿病天地,2021,18(12):234-235.
- [5] 王欣华. 临床护理路径在老年高血压护理中的临床效果分析[J]. 糖尿病天地,2020,17(7):231,230.
- [6] 张文玲. 临床护理路径在老年高血压患者护理中的应用观察[J]. 糖尿病天地,2020,17(5):285-286.
- [7] 杨光,陈翠杰,程彩虹,等. 在老年高血压护理中实施临床护理路径对收缩压及舒张压的影响[J]. 糖尿病天地,2020,17(11):290.
- [8] 刘珊. 临床护理路径对老年高血压患者的护理分析[J]. 中国城乡企业卫生,2020,35(1):200-201.
- [9] 刘磊. 临床路径护理在老年高血压患者中的应用[J]. 中国城乡企业卫生,2019,34(6):213-215.
- [10] 孙姣姣. 探讨临床路径护理在老年高血压患者中的应用效果[J]. 疾病监测与控制,2019,13(6):482-483,486.

收稿日期: 2022年7月30日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 郑汉瑛. 临床护理路径在老年高血压护理中的临床应用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4):196-198

DOI: 10.12208/j.jmm.202200263

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS