

PDCA 循环管理模式应用于脑卒中偏瘫患者早期康复中的价值探讨

崔金凤

中山市博爱医院 广东中山

【摘要】目的 探究脑卒中偏瘫患者早期康复中应用 PDCA 循环管理模式的效果。**方法** 回顾性选择本院收治的脑卒中偏瘫患者，共计 130 例，收治时间为 2020 年 1 月至 2020 年 12 月。本院于 5 月份开展 PDCA 循环管理，以管理前后分组，分对照组（管理前，65 例）、观察组（管理后，65 例）。比较两组患者早期康复执行率、早期康复训练依从性、康复护理知识掌握率以及干预前后的 NIHSS（神经功能损伤评分）、ADL（日常生活能力评分）得分。**结果** 观察组早期康复执行率、早期康复训练依从性、康复护理知识掌握率均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。观察组干预后 NIHSS 得分低于对照组，ADL 得分高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在脑卒中偏瘫患者早期康复中应用 PDCA 循环管理模式效果显著，可确保早期康复训练有效开展，增进患者康复护理认知，提高其日常生活能力，促进康复，值得推广。

【关键词】 PDCA 循环管理模式；脑卒中；偏瘫；早期康复；应用效果

Discussion on the value of PDCA circulation management model in early rehabilitation of stroke patients with hemiplegia

Jinfeng Cui

Zhongshan Boai Hospital Zhongshan, Guangdong

【Abstract】 Objective: To explore the effect of PDCA in early rehabilitation of stroke patients. **Methods** A total of 130 stroke hemiplegia patients were admitted from January 2020 to December 2020. The hospital carried out PDCA cycle management in May, which was divided before and after management, and divided into control group (before management, 65 cases) and observation group (after management, 65 cases). To compare the two groups, the early rehabilitation performance rate, early rehabilitation training compliance, rehabilitation and nursing knowledge mastery rate, and the NIHSS (neurological impairment score) and ADL (daily living ability score) scores before and after the intervention. **Results** The rate of early rehabilitation execution, early rehabilitation training compliance, and rehabilitation and nursing knowledge mastery rate were all higher than those of the control group ($P < 0.05$). The NIHSS score was lower than the control group, and the ADL score was higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of PDCA circulation management mode in the early rehabilitation of stroke hemiplegia patients can ensure the effective development of early rehabilitation training, enhance the cognition of rehabilitation and nursing, improve their daily living ability, and promote rehabilitation.

【Keywords】 PDCA cycle management mode; stroke; hemiplegia; early rehabilitation; application effect

前言

据临床调查显示，约 50~70% 的脑卒中患者会留存有偏瘫、言语功能等后遗症，其中约 75% 的患者会因此丧失劳动能力，加重患者家庭和社会的负担^[1]。早期康复训练是促进患者康复的重要措施，但因训练疗程较长，部分患者极易因自身负性情绪、护理依从性低等因素中断训练，影响自身康复。因此，寻求有效的管理方法提高早期康复训练顺利开展意义重大。PDCA

循环管理模式是由计划、实施、检查、处理四个步骤组成的一种规范化管理方案。

本文即选择脑卒中偏瘫患者 130 例进行研究，探究 PDCA 循环管理在偏瘫患者早期康复中的应用效果，见下文。

1 资料和方法

1.1 一般资料

回顾性选择本院收治的脑卒中偏瘫患者，共计 130

例, 收治时间为 2020 年 1 月至 2020 年 12 月。本院于 5 月份开展 PDCA 循环管理, 以管理前后分组, 分对照组 (管理前, 65 例)、观察组 (管理后, 65 例)。对照组中, 男患者 36 例、女患者 29 例, 年龄 45~76 岁, 平均 (60.55±6.45) 岁。观察组中, 男患者 35 例、女患者 30 例, 年龄 45~76 岁, 平均 (60.55±6.45) 岁。两组资料比较 ($P>0.05$)。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准: 均确诊脑卒中偏瘫^[2]。临床资料完整。

排除标准: 合并重要脏器官器质性病变患者。合并精神类疾病患者。存在沟通障碍、意识认知障碍等问题无法沟通的患者。

1.3 方法

本院于 5 月份开展 PDCA 循环管理, 具体如下:

(1) 分析与计划: 本院总结对照组患者早期康复训练执行率、早期康复训练依从性低等问题的原因, 认为护士相关康复训练相关知识欠缺、患者及家属康复锻炼依从性差、缺乏统一的康复训练制度及流程、缺乏统一的康复训练器械和场所、患者及家属理解能力差、专科护士督导不到位 6 个因素是引起上述问题的原 (具体见图 1), 并以此制定相应的对策。

(2) 执行计划: ①强化培训。加强康复护理知识培训, 规范化康复护理常规、严格考核, 每位护士必须参加; 专科护士日常加强康复训练技术要领指导, 利用空闲时间现场抽查护理人员指导患者康复训练情况; 晨交班进行理论知识提问。②健康教育与心理护理。耐心讲解早期康复介入的重要性, 鼓励患者及家属共同参与; 康复视频指导、注重心理护理; 同时康复效果满意的患者现身说教, 并加强病友交流学习, 注重榜样的力量。③全方位的康复指引。结合患者特点制作针对性的康复训练项目指引单并制作相应的康复训练流程指引视频。④资源支持。购买相关康复仪器: 中频脉冲治疗仪, 神经肌肉电刺激治疗仪, 吞咽功能训练治疗仪等; 且康复科相关人员可到科室会诊及行康复训练。

(3) 监督: 由专科护士监督 PDCA 管理与患者的早期康复训练内容, 统计出现的问题。

(4) 行动: 开展交流会议, 确认该循环内管理措施的实施效果, 总结经验与不足, 对不足之处提出新的改进措施, 并于下一个循环内实施。

1.4 观察指标

(1) 比较两组患者早期康复执行率、早期康复训

练依从性、康复护理知识掌握率。以患者病发后 7d 内开展早期康复训练为早期康复执行; 以患者及家属遵照完全遵照医嘱开展训练为依从早期康复训练; 采用本院自制的康复护理调查问卷评估康复知识掌握度, 总分 100 分, 得分 ≥ 60 分为掌握。

(2) 比较两组患者干预前后的 NIHSS (神经功能损伤评分)、ADL (日常生活能力评分) 得分。NIHSS 总分 42 分, 得分越低, 患者神经功能越好。ADL 总分 100 分, 得分越高, 患者日常生活能力越强。

1.5 统计学方法

研究之中所涉及的计量、计数相关数据均纳入到统计学软件之中进行处理, 版本为 SPSS21.0, 其中, 计量 ($\bar{x}\pm s$) 资料与计数 (%) 资料的检验方式分别对应: t 、 χ^2 检验。以 $P=0.05$ 作为判定是否存在数据差异性指标, 当低于 0.05 时, 则数据存在统计学差异。

2 结果

2.1 比较两组早期康复执行率、早期康复训练依从性、康复护理知识掌握率

观察组早期康复执行率、早期康复训练依从性、康复护理知识掌握率均高于对照组 ($P<0.05$)。见表 1。

2.2 比较两组干预前后 NIHSS、ADL 得分

干预前, 两组 NIHSS、ADL 评分比较 ($P>0.05$)。干预后, 观察组 NIHSS、ADL 评分比较 ($P<0.05$)。见表 2。

3 讨论

据临床调查显示, 我国脑卒中发病率约为 10 万分之 120~180, 每年新增卒中患者约 200 万人次, 且其中 70~80% 的患者会因为后遗症无法独立生活, 需予以有效的康复治疗^[3]。现代康复理论和实践已经证实, 卒中患者早期 (病发后 7d 内) 开展有效的康复训练, 能够促进患者机体的康复, 减轻功能残疾状况^[4]。因此, 高效开展脑卒中偏瘫患者早期康复训练意义重大。

常规管理多注重于早期康复训练项目的开展, 核心为护士, 具有较大的随意性, 且忽略了患者的主观作用, 训练执行率、患者训练依从性较低, 无法提升患者康复护理相关知识的掌握程度, 不利于患者出院后的自我护理。而 PDCA 循环管理是一种规范化、科学化、标准化的护理管理模式, 通过 PDCA 循环管理, 护理管理过程可在循环中不断的提升, 使得护理工作紧密相连、环环相扣, 有效提高了工作效率, 同时还能够及时发现护理工作不足之处, 并予以及时的调整、纠正, 降低了护理风险, 最终实现管理的目标。

鱼骨图

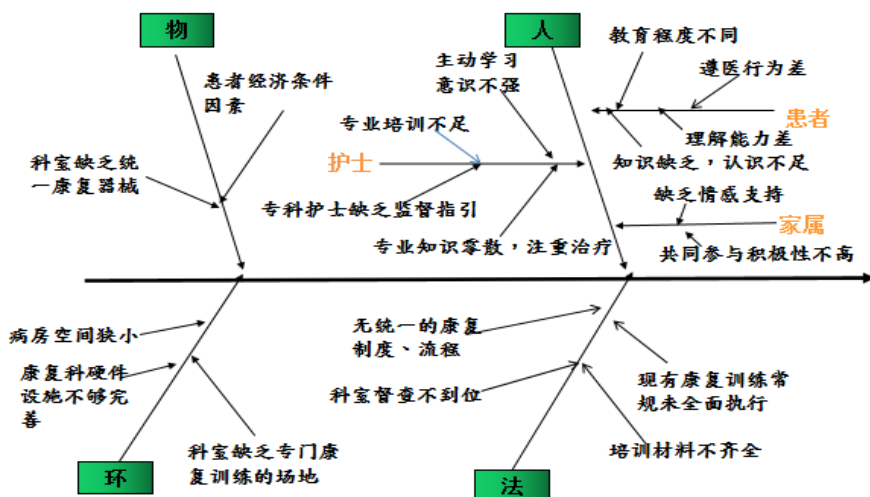


图 1 问题分析鱼骨图

表 1 执行率、依从性、掌握率比较[n (%)]

组别	早期康复执行率	早期康复训练依从性	康复护理知识掌握率
对照组 (n=65)	48 (73.85)	33 (50.77)	32 (49.23)
观察组 (n=65)	59 (90.77)	65 (100.00)	59 (90.77)
χ^2	6.3917	42.4490	26.7033
P	0.0115	0.0000	0.0000

表 2 干预前后 NIHSS、ADL 评分比较 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	NIHSS		ADL	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=65)	16.88 ± 4.23	10.56 ± 3.17	45.85 ± 8.64	53.68 ± 9.16
观察组 (n=65)	16.90 ± 4.22	6.22 ± 2.56	45.88 ± 8.62	71.22 ± 10.23
T	0.0270	8.5874	0.0198	10.2982
P	0.9875	0.0000	0.9842	0.0000

本文中，观察组早期康复执行率、早期康复训练依从性、康复护理知识掌握率、干预后 ADL 评分均高于对照组，NIHSS 评分低于对照组 (P<0.05)。由此可见，通过 PDCA 循环管理，脑卒中偏瘫患者早期康复训练能够有效的落实，提高依从性，促进康复，同时培养患者的健康意识，提高自护能力，与临床研究结果基本一致^[5]。

综上所述，在脑卒中偏瘫患者早期康复中，运用 PDCA 管理能够确保早期康复工作顺利开展，培养患者的健康意识，提高患者训练依从性和自护能力，促

进康复，也利于预后，值得推广。

参考文献

- [1] 李思倩. 早期康复护理干预应用于脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复中的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(37):83,86.
- [2] 中华医学会神经病学分会,中华医学会神经病学分会脑血管病学组. 中国急性缺血性脑卒中诊治指南 2014[J]. 中华神经科杂志,2015,48(4):246-257.
- [3] 熊琦. PDCA 循环在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J].

护理实践与研究,2019,16(14):29-31.

- [4] 刘文文. PDCA 循环结合健康教育用于脑卒中后偏瘫患者康复的效果分析[J]. 右江民族医学院学报,2019,41(1): 119-120.
- [5] 桂洋. PDCA 循环管理对脑卒中偏瘫患者疾病认知及康复效果的影响[J]. 中国社区医师,2020,36(18):37-38.

收稿日期: 2022 年 9 月 15 日

出刊日期: 2022 年 11 月 18 日

引用本文: 崔金凤, PDCA 循环管理模式应用于脑卒中偏瘫患者早期康复中的价值探讨[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 148-151

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220304

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS