

## 实施职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值分析

艾勇

大悟县疾病预防控制中心 湖北孝感

**【摘要】目的** 对尘肺病防治中采用职业健康体检方式，做好价值分析。**方法** 选取 2019 年 6 月至 2021 年 6 月在尘肺患者 80 例，分为观察组和对照组各 40 例进行研究。对两组工作人员均实行职业健康体检，整个体检过程需按规定及标准严格执行。**结果** 通过对工作人员尘肺病的检出情况进行比较，其中常规组、试验组患者检出例数、检出率分别为 2 例、5.00%，6 例、15.00%，经比较，试验组效果较优 ( $p < 0.05$ )。**结论** 在尘肺病防治中采用职业健康体检，整体不良情况较低，同时尘肺病人数较少。

**【关键词】** 职业健康体检；尘肺病；临床价值

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 30 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230096

### Clinical Value Analysis of Implementing Occupational Health Examination in the Prevention and Treatment of Pneumoconiosis

Yong Ai

Dawu County Center for Disease Control and Prevention, Xiaogan, Hubei

**【Abstract】 Objective:** To use occupational health examination in the prevention and treatment of pneumoconiosis. **Methods:** 80 pneumoconiosis patients were selected from June 2019 to June 2021 and divided into 40 patients in the observation group and the control group. Occupational health examination is implemented for the two groups of staff, and the whole physical examination process should be strictly implemented according to the regulations and standards. **Results:** By comparing the detection of pneumoconiosis, the number of cases and detection rate of patients in the conventional group and test group were 2, 5.00%, 6, and 15.00%, respectively. After comparison, the effect of the test group was better ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Occupational health examination is used in the prevention and treatment of pneumoconiosis, and the overall adverse condition is low, and the number of pneumoconiosis is small.

**【Keywords】** Occupational health examination; pneumoconiosis; clinical value

尘肺 (Coal Worker's Pneumoconiosis, CWP) 作为一种全身性疾病，主要是由于在生产过程中碎石工人长期出现粉尘性吸入情况，从而导致肺内潴留并出现弥漫性纤维化等情况<sup>[1-2]</sup>。本文通过对职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值进行分析，具体研究情况如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取 2019 年 6 月至 2021 年 6 月在碎石场尘肺患者 80 例，分为观察组和对照组各 40 例进行研究，患者均为男性且自愿接受本研究并签署知情同意书；病人的语言能力、理解能力等均正常，且具有较高的治

疗依从性。对照组年龄为 23-50 岁，平均年龄为 (31.60 ± 5.06) 岁；接触粉尘的时间为 3-9 年，平均接触粉尘的时间为 (2.11 ± 1.23) 年。观察组年龄为 24-51 岁，平均年龄为 (32.58 ± 6.53) 岁；接触粉尘的时间为 2-8 年，平均接触粉尘的时间为 (4.87 ± 0.79) 年。两组患者在年龄、接触粉尘的时间等一般资料上比较无显著性差异 ( $P > 0.05$ )，经统计学分析，不具有统计学意义，两组间有可比性。

##### 1.2 方法

对两组工作人员均实行职业健康体检，整个体检过程需按规定及标准严格执行。首先需指导每位工作人员携带好自己的身份证、近期照片等，并将所有资

料信息等进行收集与核对,保障受检者为本人。职业健康体检中所包含的具体内容主要为心电图、听力测验、肺功能检测以及谷丙转氨酶的参数等。同时为了保障体检结果的准确性,研究人员还需与每位工作人员进行交谈,了解并收集其职业接触史,并且带领其进行内科、神经科以及五官科等的相关检查。在整个职业健康体检期间,每一个环节及流程均有专门的人员进行把关,对其进行严格管控与审核,确保相关信息的真实性。同时在对疾病进行诊断时需结合原卫生部的职业禁忌症规定,比如肺结核、呼吸系统疾病以及对肺功能有影响或损害的病症。在健康体检中需用到的检查仪器主要为以下:测定肺功能的肺功能检测仪、测定心电图的心电图机、测定血液常规、尿液常规以及谷丙转氨酶的血细胞计数仪以及各种尿液分析仪、生化分析仪、血压计以及X线机等。

第一,计划阶段。对于体检来说,应由体检中心的护士共同构建一个循环管理小组,在体检过程中如果体检人员存在不满意因素,因此应结合体检者的需求进行分析,在制定合理计划的同时,格局其中的绩效考核方案进行反馈、考核,并建立相关监督小组,以此来促进计划实施。

第二,实施阶段。在管理过程中,应注意服务态度。科室人员应讲解关于体检的意义、注意事项,同时注意检查前应禁酒,以此来获得良好的图像。在体检中,还应确保患者配合良好,针对检查的体位、呼吸做好配合,对于一些检查事项,应配以图文形式进行发放。通过实施PDCA循环管理小组,在结合价值、职业精神、文化修养等确保整体服务良好,确保整体的服务意识。在养成良好的服务的同时,提升舒适度。在评估检查情况的同时,通过做好体检检查,如果出现特殊情况,应进行及时的调整,并在缩短等候情况的同时,确保患者更好的体检。

第三,检查阶段。对于由体检中心联合组成的质量管理小组等情况进行检查,对其质量管理情况评定,在做好相关标准评估的同时抽查满意度情况。

做好对应的组织复查工作。做好体检计划。通过早落实、早部署,在体检前,通过及时开会并采用文件的形式提出体检的任务、要求,召开体检协调会并确保高校体检人数、项目,并分工到科,层层把关。组织复查。在体检过程中如果出现异常情况,还应进行复查。在实验室检查中,通过使用抽血方式,严格进行编号、分组,杜绝错漏。体检中心应由专人负责,在协调沟通中组织会诊,并确保体检受检。做好效果

评价。在体检结束后,体检人员应根据职工的情况进行评价,并将体检合格率、疾病发生情况以及各种病种的频数进行认真分析。如果有条件的,可以针对其进行指导,应召集体检人员做好体检,并如实做好上报。在上述疾病中,应做好预防为主,并采用宣传小册子、宣传画,举办健康教育讲座、开设门诊方式,做好健康教育。

### 1.3 观察指标

两组尘肺病检出情况比较。

## 2 结果

常规组进行防治,试验组未进行防治。通过对工作人员尘肺病的检出情况进行比较,其中常规组、试验组患者检出例数、检出率分别为2例、5.00%,6例、15.00%,经比较,试验组效果较优( $p < 0.05$ )。

表1 两组人员检出率情况比较

| 组别  | 例数 | 检出例数       | 检出率        |
|-----|----|------------|------------|
| 常规组 | 40 | 2          | 5.00       |
| 试验组 | 40 | 6          | 15.00      |
| P   | -  | $P < 0.05$ | $P < 0.05$ |

## 3 讨论

在目前来说,在生产作业中碎石场受粉尘等的影响,肺部容易出现纤维化,从而导致支气管出现扭曲以及狭窄等不良情况,在此种现象出现的同时支气管出现引流不畅等的情况,在造成呼吸道黏膜等损伤的情况下影响了人体自身的防御机制。在防御机制出现不良情况的同时,呼吸道清除功能下降,并影响了碎石场身体的排泄等功能,导致分泌物不能有效排除,在影响痰液等的情况下直接导致细菌增生,同时细菌大量繁殖的情况下出现肺部感染等,由于感染症状相对严重,在病情多变的情况下不好愈合。

尘肺病作为一种具有高发病率的疾病,其诱发因素与长时间处于粉尘环境中息息相关。通常患者会体现出咳痰、胸痛以及咯血等症状,甚至还会导致一些并发症产生,对患者而言十分不利<sup>[3]</sup>。由于碎石场工作人员工作内容的特殊性,长期进行粉尘作业,导致肺部受到严重损害,从而诱发疾病。因此需对碎石场的工作人员定期进行健康体检,早日检查出身体中存在的问题,以便于尽早采取治疗方案。预防尘肺病的关键在于需阻止粉尘进入人体的呼吸系统,对此应重点加强对工作人员的防护,采取一系列预防措施<sup>[4]</sup>,并且对工作人员进行全面的身体检查,做到及时控制疾病

发展的作用。职业健康体检不仅能够对工作人员的身体状况进行全面掌握,从根源上防范疾病,而且还能能够在保障工作人员身体健康的同时促使碎石场的运营正常进行<sup>[5]</sup>。

职业健康教育,是卫生防疫部门的基本工作<sup>[6]</sup>,也是用人单位保障劳动者职业健康的重要支持。我国经济的快速发展,职业种类的增多,农村外出流动务工及偏低的劳动者素质等,均导致了我国职业病防治工作的严峻形势,需进一步加强。在生产劳动中,接触生产中使用或产生的有毒化学物质,粉尘气雾,异常的气象条件,高低气压,噪声,振动,微波,X射线, $\gamma$ 射线,细菌,霉菌;长期强迫体位操作,局部组织器官持续受压等,均可引起职业病,一般将这类职业病称为广义的职业病。对其中某些危害性较大,诊断标准明确,结合国情由政府有关部门审定公布的职业病,称为狭义的职业病,或称法定(规定)职业病。职业病是一种人为的疾病。它的发生率与患病率的高低,直接反映疾病预防控制工作的水平。

如今人们越发重视身体健康,随之医院体检人数也相应增加,而护理服务作为体检工作中的重要组成部分,受到众多客观因素影响,所以护理风险发生率较高。现阶段疾病发病率升高,对于家庭来说造成了一定的负担。根据相关实验结果表示,为提升体检质量,采用PDCA循环模式效果较好。如果直接忽视其中的不良情况,就不能对疾病进行有效的预防,从而造成患者健康受到损害。通过进行体检,从而能够对其中的潜在危险因素进行发现。例如生物学危险因素,同时能够对早期病变异常进行明确。通过对代谢指标进行监测,在对其进行临床分析的状态下提升患者的自我管理能力和<sup>[7]</sup>。同时因为心理因素的影响,患者在进行护理服务之前都会呈现一种比较紧张的情绪,采用PDCA循环模式作为一种良性循环,整体效果较好。

对于体检中心来说,和其他科室具有明显区别,整体核心竞争力主要是指服务质量,要求让体检者能够完成体检,同时在此过程中需要进行人文关怀。在现阶段人们健康意识、保健意识的提升中,对于体检需求也在不断提升。通过根据对应的服务模式,做好应

的管理工作,在结合医院优势及客户类型的同时进行了服务创新。在通过进行入职体检、健康体检和分类管理的同时进行对应的特色服务。通过采用精细化健康体检管理模式,作为一种全新的模式,能够体现细节化管理。在保证工作人员态度诚恳、尊重事实的同时能够满足体检者的需求。通过安排对应的体检流程,能够减少出错<sup>[8]</sup>。

通过对工作人员尘肺病的检出情况进行比较,其中常规组、试验组患者检出例数、检出率分别为2例、5.00%,6例、15.00%,经比较,试验组效果较优( $p < 0.05$ )。综上所述,在尘肺病防治中采用职业健康体检,整体不良情况较低,同时尘肺病人数较少。

### 参考文献

- [1] 张建国.职业健康体检在尘肺病防治中的应用效果[J].名医,2020(13):145-146.
- [2] 赵娟.职业健康体检在碎石场尘肺病防治中的意义[J].名医,2020(09):114-115.
- [3] 徐斌,王龙航.实施职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值[J].家庭医药.就医选药,2018(11):103.
- [4] 王龙航,娄刚.尘肺病防治中职业健康体检的临床价值分析[J].家庭医药.就医选药,2018(10):128-129.
- [5] 伍香莲.评价职业健康体检在碎石场尘肺病防治中的价值和意义[J].中国卫生产业,2018,15(05):137-138.
- [6] 王云兰,司长源.尘肺病53例X线影像特征分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(06):165+172.
- [7] 杨静.实施职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值[J].职业卫生与应急救援,2015,33(05):354-355.
- [8] 张晓蕾,郭喆慧.职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值[J].中国卫生标准管理,2017,8(15):17-18.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS