

中医护理技术对冠心病患者心理状况生活质量及睡眠质量的影响探讨

于双双, 冯瑞英

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 研讨中医护理技术对冠心病患者心理状况生活质量及睡眠质量的影响。**方法** 选入冠心病患者 84 例, 自 2022 年 1 月-2023 年 1 月到我院实施治疗, 随机抽签原则划分为对照组与观察组, 对照组 42 例, 常规护理, 观察组 42 例, 实施中医护理技术, 对比两组生活质量及睡眠质量。**结果** 观察组躯体疼痛、角色受限、感情因素、生命活力、精神健康、社交能力、活动能力、总体健康数值显著高于对照组, $P < 0.05$; 护理后观察组患者明显高于对照组患者, $P < 0.05$ 。**结论** 中医护理可以显著提高患者的生活质量, 改善患者的睡眠质量。

【关键词】 生活质量; 冠心病; 中医护理; 睡眠质量

【收稿日期】 2023 年 6 月 13 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230286

Discussion on the influence of traditional Chinese medicine nursing techniques on the psychological status, quality of life, and sleep quality of patients with coronary heart disease

Shuangshuang Yu, Ruiying Feng

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore the impact of traditional Chinese medicine nursing techniques on the psychological status, quality of life, and sleep quality of patients with coronary heart disease. **Methods** 84 patients with coronary heart disease were selected and treated at our hospital from January 2022 to January 2023. They were randomly divided into a control group and an observation group based on the principle of drawing lots. The control group consisted of 42 cases, with routine care and an observation group consisting of 42 cases. Traditional Chinese medicine nursing techniques were used to compare the quality of life and sleep between the two groups. **Results** The observation group showed significantly higher body pain, role limitation, emotional factors, vitality, mental health, social ability, activity ability, and overall health values than the control group ($P < 0.05$); After nursing, the observation group patients were significantly higher than the control group patients, $P < 0.05$. **Conclusion** Traditional Chinese medicine nursing can significantly improve the quality of life and sleep of patients.

【Keywords】 Quality of life; Coronary heart disease; Traditional Chinese Medicine Nursing; sleep quality

冠心病为常见心血管系统疾病, 患者在发病时的症状表现主要会有胸部不适、胸痛等^[1]。随着我国人口老龄化问题的不断加重, 冠心病患者数量也在逐步增加, 对其生活质量带来的威胁较大^[2]。一般在对患者实施临床治疗的同时, 为了改善其预后, 常配合一定的护理干预手段, 常规方法内容单一, 效果具有局限性^[3]。本研究主要是针对中医护理在临床中的应用价值展开分析, 数据如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入时间 2022 年 1 月-2023 年 1 月, 研究对象 84 例, 均患有冠心病, 按随机抽签分为对照组和观察组, 均有 42 例。前组男、女均 21 例, 年龄平均数 (58.69 ± 3.33) 岁, 病程区间 1-10 年, 平均 (4.87 ± 0.36) 年; 后组男 19 例、女 23 例, 年龄平均数 (58.74 ± 3.27) 岁, 病程区间 1-9 年, 平均 (4.59 ± 0.40) 年。对比一般资料 $P > 0.05$ 。

1.2 纳排标准

纳入标准: ①符合冠心病的相关诊断标准^[4]; ②患者年龄大于等于 60 岁; ③患者临床资料完整且配合

依从性较高;④患者、家属均知情并自愿参与本研究。

排除标准:①合并其他类型心脏病的患者;②存在严重功能障碍的患者;③存在认知、意识与交流障碍的患者;④随访失联或中途退出本研究的患者。

1.3 研究方法

(1) 对照组

接受常规护理,包括病情观察、指导遵医用药等。

(2) 观察组

接受中医护理,①情志护理:冠心病的病程时间比较长,因此需要结合患者实际情况制定针对性情志护理方案,根据患者情绪变化予以相应的护理实施;针对患者的焦虑、抑郁等情绪,需要及时了解到患者的负面情绪发生情况,根据患者发生负面情绪的原因开展相应的护理措施,提升患者护理效果;在情志护理干预当中,还应该注意患者家属的情志变化情况,为患者家属说明疾病相关知识,进一步提升患者及其家属对于护理过程的依从性。②食疗干预:护理人员需要结合患者实际情况制定针对性食疗护理,对于心血瘀阻患者,指导患者在日常生活中应该要保持季刊康饮食,尽量多食用清淡食物;对于阴虚凝滞患者,可指导患者尽量少吃生冷食物;对于心肾阴虚患者,则可指导患者多多食用红枣、莲子等食物。③穴位按摩:在穴位选择上也要根据患者不同证型选择相应的穴位,标准穴位包括极泉穴、内关穴、中腕穴、神门穴、三阴交等,如患者存在肾气虚弱症状,则应该要在标准穴位基础上增加肾俞穴,每一个穴位按摩时间为10min左右,以患者感受到胀痛感为宜,连续按摩4周。④耳部全息刮痧。用虎符铜砭(小)进行刮痧,

一手的拇指垫在耳垂下方,一手拿刮痧板,用刮痧板由下至上、由外至内快刮耳廓、内耳、耳背5min,然后转慢刮10min;面瘫耳穴的高频阳性反应点:刮擦眼、面颊、颌、颞、额、交感、神门、内分泌、心、三焦10分钟,再旋转刮拭耳垂和内耳10分钟。可以用平面按揉法刮拭耳前颈和耳后翳风穴5分钟,刮完之后,再对耳根进行按摩2分钟,这样有助于刮痧油的吸收。⑤针灸治疗。穴位:心俞、内关、膈俞、膻中。指导患者侧卧,对穴位常规消毒,心俞、膈俞向脊柱方向斜刺进针1-1.5寸,医师行捻转法;平刺0.5-1寸膻中穴位;直刺0.5-1寸内关穴,所有穴位得气后留针30min。拔出针后,对上述穴位艾灸。1次/d,治疗10d。

1.4 观察指标

对比组间生活质量,观察指标躯体疼痛、角色受限、感情因素、生命活力、精神健康、社交能力、活动能力、总体健康,分值范围为0-100分,分值高,生活质量好。对比两组护理前后睡眠质量(借助匹兹堡睡眠质量量表评价,评分越高睡眠质量越差)

1.5 数据处理

根据SPSS28.0进行数值调研,本研究中采用计量资料以及计数资料($\bar{x} \pm s$)、[n, (%)]进行表示,为证实此次研究的统计学意义,分别进行t以及 χ^2 检验,以差异 $P < 0.05$ 为存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量对比

实施护理后,两组生活质量对比,观察组各指标数值显著高于对照组, $P < 0.05$,见表1。

表1 两组负性情绪和生活质量对照(分, $\bar{x} \pm s$)

组别 n	躯体疼痛	角色受限	感情因素	生命活力	精神健康	社交能力	活动能力	总体健康
观察组 n=42	78.59±3.59	78.62±4.11	78.22±1.59	79.93±6.23	80.13±2.59	80.55±6.23	85.26±5.21	79.29±4.25
对照组 n=42	62.29±4.13	62.15±5.22	61.39±4.29	61.44±3.55	70.23±5.29	65.29±3.14	63.22±4.59	66.13±6.15
t 值	19.981	16.629	24.676	17.298	11.275	14.673	21.293	11.809
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者护理前后睡眠质量比较

护理前,观察组睡眠质量分数(14.38±2.14)与对照组(14.29±2.10)对比无显著差异, $t=1.383$, $P=0.106$;护理后,观察组睡眠质量分数(5.08±0.87)显著低于对照组(9.04±0.92), $t=4.303$, $P=0.036$ 。

3 讨论

冠心病全名为冠状动脉粥样硬化性心脏病,最主

要表现为缺血。冠状动脉能够为心脏输送血液,维持心脏功能的正常运行^[5]。造成冠状动脉病变的因素较多,如果冠状动脉出现问题,会导致心肌供血不足,从而引发冠心病,最常见的诱因为动脉粥样硬化、狭窄^[6]。动脉血管受到各种因素的影响,出现动脉粥样硬化斑块,导致动脉血液流通受阻,无法实现正常血液供给^[7]。冠心病分型标准较多,包括病理、生理、

临床。临床分为慢性冠心病和急性冠脉综合征。慢性冠心病包括慢性稳定性心绞痛、缺血性心肌病、隐匿性冠心病。冠心病在老年群体中较为常见,多发生于患高血压、脑梗死或者是肥胖人群。冠心病可能会导致患者出现急性心肌梗死、心力衰竭以及恶性心律失常,还有可能会导致患者猝死。冠心病反复发作被称为心绞痛,对于患者日常生活影响严重,患者在活动、劳动或者是情绪和激动时较为容易发生。冠心病患者需要长期服用药物才能够使病情得到控制,其中部分药物存在一定的副作用,如抗血小板药物可能会引起患者出血,扩血管的药物会导致患者头痛。

一般冠心病患者在接受治疗的过程中,往往会受到多种因素的影响而出现负性情绪,不仅降低其遵医行为,同时还会出现治疗效果不佳的情况^[8]。针对于此,应当在治疗的同时,及时予以有效的护理干预。在使用常规护理方法对患者展开临床干预的过程中,主要是根据其病情变化施以相应的护理服务,并叮嘱其应当遵医嘱正确用药。虽然能够产生一定的护理效果,但是在患者负性情绪调节上仍然有很多不足之处,因此很难有效提高其生活质量。中医认为,气滞血瘀是导致冠心病产生的主要原因,中医治疗方案多围绕益气活血、止痛化瘀的原则开展,而运用中医护理干预同样能够起到较好的辅助效果^[9]。本研究中,观察组患者接受中医护理之后,其焦虑情绪评分和抑郁情绪评分均低于对照组, $P < 0.05$; 该组生活质量评分在护理后高于对照组, $P < 0.05$ 。由此能够看出,中医护理的整体应用效果较常规护理方法显著更优。分析原因:该方法在应用的过程中,会将患者视为服务的核心,通过构建中医护理工作小组的方式提升整体护理水平,然后从不同角度展开更具针对性的中医护理服务。例如,通过应用膳食干预,能够保证患者在接受治疗及护理的过程中保证充足的营养摄入,提高机体机能,改善康复效果。通过应用情志护理,能够根据不同负性情绪特点的患者实施针对性护理指导,从而缓解其不良心态,乐观积极面对疾病。通过穴位按摩与艾灸针灸护理,能够使患者经络得到有效疏通,继而改善血液循环,增强舒经活络的效果^[10]。护理后观察组患者明显高于对比组患者, $P < 0.05$ 。结合上述中医护理方法,能够让患者的生活质量得到显著提升,

因此总体护理效果更为理想,具有较强的可行性。

综上所述,对冠心病患者实施中医护理,有助于将其负性情绪有效改善,患者生活质量更高,值得推广应用。

参考文献

- [1] 黄容. 中医特色护理在老年心血管病中的临床应用[J]. 中国医药指南, 2023, 21(18): 152-154+158.
- [2] 马艳玲, 张燕飞. 案例教学法在心血管中医护理临床教学中的价值[J/OL]. 实用中医内科杂志: 1-5 [2023-07-15].
- [3] 张丰, 刘霞, 陈王丽等. 中医护理在冠心病患者康复中的应用现状与进展[J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(09): 64-66.
- [4] 冠心病稳定型心绞痛中医诊疗指南: T/CACM 1325-2019[S]. 2019.
- [5] 李菊香, 金丽芬, 高丽珍等. 耳部铜砭摩痧在老年冠心病睡眠障碍患者中的应用研究[J]. 中国老年保健医学, 2023, 21(02): 153-157.
- [6] 薛晴, 孙雪春, 冯露等. 多维化个体护理模式联合中医护理对冠心病患者的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2023, 39(08): 121-123.
- [7] 饶露兰. 四维度创新服务理念下构建心内科优质中医护理服务的效果分析[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(24): 62-65.
- [8] 叶玉珠. 中医护理技术对血瘀证冠心病患者康复效果的临床研究[J]. 新中医, 2020, 52(21): 149-151.
- [9] 孙静, 王晓娜, 许小丽等. 中医护理技术干预气虚血瘀型冠心病临床研究[J]. 新中医, 2020, 52(16): 183-185.
- [10] 袁雯, 周霄云, 张雅丽. 中医护理技术对冠心病患者心理状况、生活质量及睡眠质量的影响[J]. 中华全科医学, 2020, 18(01): 150-153.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS