

## 粟粒性肺结核合并颈部淋巴结结核艾滋病病人的护理体会

闫文华

太原市第四人民医院 山西太原

**【摘要】**在临床中，粟粒性肺结核、颈部淋巴结结核、艾滋病均其中常见病，前两者存在较高的发病率，后者的发病率也存在明显增加。临床对于上述多种疾病的护理研究内容较多，但是针对粟粒性肺结核合并颈部淋巴结结核艾滋病这类罕见病人的护理研究并不多，临床护理很难得到相关依据，导致护理质量不佳，在一定程度上影响临床干预效果。所以，本研究总结了上述患者在护理过程中的护理体会，包括专业知识的重要性、领导与团队合作、患者教育与心理支持、感染控制措施、营养支持与药物管理等方面。这些体会对提高护理质量和改善患者疾病状况具有重要参考价值，便于临床日后对此类患者采取针对性的护理措施，确保治疗效果。

**【关键词】** 护理粟粒性肺结核；颈部淋巴结结核；艾滋病；护理体会

**【收稿日期】** 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmm.2023000715

### Nursing experience of patients with miliary pulmonary tuberculosis complicated with cervical lymph node tuberculosis with AIDS

Wenhua Yan

Taiyuan Fourth People's Hospital Taiyuan, Shanxi

**【Abstract】** In clinical practice, miliary tuberculosis, cervical lymph node tuberculosis, AIDS are all common diseases, the former two have a higher incidence rate, the incidence rate of the latter is also significantly increased. There are many clinical nursing studies on the above-mentioned diseases, but there are not many nursing studies on rare patients such as miliary tuberculosis combined with cervical tuberculosis and AIDS. Clinical nursing is difficult to get relevant basis, which leads to poor quality of nursing and affects the effect of clinical intervention to a certain extent. Therefore, this study summarizes the nursing experience of the above patients in the nursing process, including the importance of professional knowledge, leadership and teamwork, patient education and psychological support, infection control measures, nutritional support and drug management. These experiences have important reference value for improving the quality of nursing and improving the disease condition of patients, and facilitate the targeted nursing measures for such patients in the future to ensure the treatment effect.

**【Keywords】** Nursing for miliary pulmonary tuberculosis; Cervical lymph node tuberculosis; AIDS; Nursing experience

粟粒性肺结核合并颈部淋巴结结核和艾滋病是一种罕见而复杂的疾病组合，给医护人员带来了极大的挑战。这些疾病不仅会影响患者的生理健康，还会对其心理和社会生活造成重大影响。因此，在护理这类病人时，需要综合运用专业知识、团队合作、患者教育与心理支持、感染控制措施以及营养支持与药物管理等多方面的护理方法，以提供最佳的医疗护理和关怀。

#### 1 患者背景

患者章先生，年龄45岁，性别男，是一名感染艾滋病的病人。他的艾滋病病史始于2015年，当时接受

了HIV阳性诊断。自那时以来，患者一直在接受抗逆转录病毒药物（ARV）治疗，但其CD4+ T细胞计数在下降，病毒载量上升，表明患者的免疫系统已经受到了显著影响。在最近的体检中，患者报告出现了一系列症状，包括咳嗽、发热、乏力和颈部淋巴结肿大。进一步的检查发现，患者患有粟粒性肺结核，这是一种极为危险的肺结核分型，通常与高度传染性的结核分枝杆菌有关。同时，颈部淋巴结结核也已被明确诊断，进一步加重了患者的健康挑战。

#### 2 相关知识概述

2.1 三种疾病的简介，见表1。

表 1 三种疾病的简介

概念	描述
粟粒性肺结核	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 极为罕见但危险的结核病形式，由结核分枝杆菌引起。</li> <li>- 结核菌侵入血液循环，通过血管系统传播到全身，导致多个器官和组织的结核感染。</li> <li>- 症状包括高热、咳嗽、胸痛、呼吸急促和全身不适。</li> <li>- 结核病在颈部淋巴结区域的感染。</li> </ul>
颈部淋巴结结核	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 通常表现为颈部淋巴结肿大、疼痛和压迫神经血管导致的症状。</li> <li>- 可以单独存在，也可以与其他部位的结核病灶同时存在。</li> <li>- 由人类免疫缺陷病毒（HIV）感染引起的慢性免疫系统损害疾病。</li> </ul>
艾滋病	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HIV 感染会导致免疫系统功能受损，使患者更容易感染各种疾病，包括结核。</li> <li>- 艾滋病的治疗通常包括抗逆转录病毒药物（ARV）来抑制 HIV 繁殖，以及定期监测 CD4+ T 细胞计数和病毒载量。</li> </ul>

### 3 护理体会

#### 3.1 专业知识的重要性

专业知识在护理粟粒性肺结核合并颈部淋巴结结核和艾滋病患者时显得尤为重要。首先，对这些疾病的深入理解是为了准确评估患者的病情和制定有效的护理计划至关重要。了解病情的严重性和传播途径有助于制定恰当的感染控制策略，以保护患者和医护人员。其次，专业知识为正确管理药物治疗提供了基础。粟粒性肺结核和颈部淋巴结结核需要长期的药物治疗，而艾滋病患者通常也需要抗逆转录病毒药物。了解药物的作用、副作用以及不同药物之间的相互作用至关重要。同时，监测患者的药物依从性并提供药物管理的支持也是必要的。此外，专业知识有助于识别并管理患者的并发症。这些患者面临着更高的并发症风险，如肺部感染、免疫反应性疾病等。护理人员需要警惕潜在的并发症，并能够迅速采取适当的干预措施。

#### 3.2 领导与团队合作

在处理粟粒性肺结核合并颈部淋巴结结核和艾滋病患者时，领导和团队协作发挥着至关重要的作用，以确保患者获得全面、协调的护理。这个医疗情境非常复杂，需要高度的专业知识和密切的协作。护理领导在这个过程中扮演着关键的角色。他们需要协调不同专业人员的工作，确保每个团队成员清楚了解自己的责任和角色。这种协调是确保护理过程高效顺畅的关键。护理领导还需要在决策制定和问题解决方面发挥领导作用，以应对患者护理中的各种挑战。团队合

作是成功的关键。医生、护士、营养师、心理医生和社会工作者等多学科团队成员必须密切合作，分享信息、制定决策和协调护理计划。每个团队成员都有自己的专业知识领域，这些知识共同构成了全面照顾患者的拼图。例如，医生可以负责疾病的诊断和治疗，护士可以提供日常监护和药物管理，心理医生可以处理患者的精神健康需求，社会工作者可以协助患者解决社会和生活问题，营养师可以提供营养方面的支持。这种多学科团队的合作确保了患者得到全面关心。

#### 3.3 患者教育与心理支持

患者面对复杂疾病和巨大的心理压力，因此，有效的患者教育和心理支持是不可或缺的。在这个背景下，护士扮演着至关重要的角色，他们需要提供清晰、易于理解的信息，以帮助患者更好地理解他们所面临的疾病、治疗选项和自我管理策略。患者教育是建立患者知识和信心的关键，这有助于他们更主动地参与治疗过程。首先，患者教育涉及向患者传授有关他们的疾病的性质、传播方式和预防措施的信息。这种信息的传递应该以一种易于理解的方式进行，以确保患者能够真正理解这些关键信息。此外，患者教育还包括对药物管理的详细指导，以确保患者能够正确地服药，从而提高治疗的效果。护士可以帮助患者建立正确的药物管理计划，确保他们按照医嘱正确地服用药物，以减轻症状和防止疾病恶化。然而，仅仅提供医学信息是不够的。心理支持也是至关重要的一部分。患者在面对复杂疾病时可能会经历各种情感和心里困

扰,包括焦虑、抑郁和社会孤立等。护理团队需要倾听患者的情感表达,提供情感支持,并在必要时引导他们寻求专业心理健康帮助。这种情感支持不仅可以减轻患者的情感负担,还可以提高他们的生活质量。

### 3.4 感染控制措施

在护理粟粒性肺结核合并颈部淋巴结结核和艾滋病患者时,感染控制措施是至关重要的,以降低疾病传播的风险,保护患者和医护人员的安全。

有效的隔离和防护措施是必不可少的。粟粒性肺结核和颈部淋巴结结核都具有高度传染性,尤其是粟粒性肺结核,其病原体通过飞沫传播。因此,患者应该单独隔离,并在条件允许时要求佩戴口罩,以减少病原体的传播。医护人员也应该佩戴适当的防护装备,如口罩、手套和护目镜。定期监测病人的病毒载量和药物依从性对于感染控制至关重要。艾滋病患者的病毒载量应保持在低水平,以减少传播风险。同时,确保患者按时服用药物有助于维持其免疫系统的功能,减轻并发症的风险。此外,医疗设施应制定严格的清洁和消毒程序,以确保患者和医护人员的安全。定期清洁和消毒病房、器械和设备可以减少环境中的病原体存在。

### 3.5 营养支持与药物管理

营养支持对于这些患者的康复至关重要。粟粒性肺结核、颈部淋巴结结核和 HIV 感染都可能导致营养不良和体重下降。护士需要监测患者的营养状况,确保他们获得足够的营养。这可能包括制定个性化的饮食计划、提供高蛋白质和高能量的饮食、以及鼓励患者保持健康饮食习惯。

药物管理是治疗的核心。这些患者通常需要同时管理多种药物,包括抗结核药物、抗逆转录病毒药物和可能的其他药物,如抗生素。护士需要确保患者按时服药,正确遵守药物治疗计划,以最大程度地减缓疾病的进展。药物管理还涉及监测药物副作用和相互作用,以及与医生协作进行必要的药物调整。

## 4 结语

综合护理粟粒性肺结核合并颈部淋巴结结核和艾滋病患者是一项充满挑战的工作,需要医护团队的高度专业知识、协作和关怀。在护理过程中,我们强调了专业知识的重要性,领导与团队合作的必要性,患者教育与心理支持的关键作用,感染控制措施的紧迫性,以及营养支持与药物管理的不可或缺性。未来,我们将继续努力改进护理实践,更好地应对这些患者的多重挑战,提高其康复和生活质量。我们的目标是

为每位患者提供高质量、个性化的护理,使他们能够更好地管理疾病,重获健康。

## 参考文献

- [1] 陈少婷.以心理护理为核心的全程化护理干预对艾滋病患者临床效果和免疫功能改善效果的影响[J].基层医学论坛,2023,27(24):95-97+100.
- [2] 兰莫莉,莫胜林,胡俊等.1例艾滋病合并重症肌无力患者的护理[J].当代护士(下旬刊),2023,30(06):135-136.
- [3] 何秀萍.人文关怀对艾滋病合并肺结核患者服药依从性及护理满意度的影响[C]//中国防痨协会,重庆智飞生物制品股份有限公司,厦门致善生物科技股份有限公司.中国防痨协会2023年第34届全国学术大会暨结核病防治新技术推广应用论坛论文集.中国防痨协会2023年第34届全国学术大会暨结核病防治新技术推广应用论坛论文集,2023:627-628.
- [4] 马晓靖.人文护理在艾滋病合并结核病护理中的作用[C]//中国防痨协会,重庆智飞生物制品股份有限公司,厦门致善生物科技股份有限公司.中国防痨协会2023年第34届全国学术大会暨结核病防治新技术推广应用论坛论文集.中国防痨协会2023年第34届全国学术大会暨结核病防治新技术推广应用论坛论文集,2023:642.
- [5] 王琳,林玉娜.1例艾滋病合并压力性损伤的护理[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上).第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上),2022:113-114.
- [6] 庄玉,李艳,许雯丽.细节护理干预在颈部淋巴结结核患者中的应用效果[J].中外医疗,2022,41(12):162-166.
- [7] 任航空,段李明,黄大业等.初治继发性肺结核患者治疗过程中并发颈部淋巴结结核的危险因素分析[J].中国防痨杂志,2020,42(11):1165-1170.
- [8] 傅佳丹,徐敏,邵凤霖等.11例巨大颈部淋巴结结核病人淋巴结清扫术后护理[J].全科护理,2020,18(28):3794-3796.
- [9] 黄慧敏,宋玮,郑美玲等.颈部结核性淋巴结炎合并粟粒性肺结核1例[J].中国皮肤性病杂志,2020,34(05):609-610.
- [10] 王彩珠,张慧容.颈部淋巴结结核脓肿术后创口换药的护理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):6.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS