

优质护理在肺癌患者护理管理中的应用价值研究

解英慧

淄博市周村区人民医院 山东淄博

【摘要】目的 分析肺癌患者护理管理中行优质护理的效果。**方法** 本次抽取68例外肺癌患者进行研究分析,病例选取时间为2020年1月-2022年1月,就68例患者依据随机抽签模式均分2组,将施行常规护理的34例患者设为参考组,将施行优质护理的34例患者设为实验组。比较2组护理效果。**结果** 实验组并发症发生率低($P<0.05$)。实验组生活质量高($P<0.05$)。实验组护理满意度高($P<0.05$)。**结论** 肺癌患者护理管理中行优质护理的效果确切,可降低并发症发生,提升患者的生活质量,从而患者较为满意。由此可见,此种护理方法具有重要的意义。

【关键词】 优质护理; 肺癌患者; 并发症; 生活质量; 护理满意度

Study on the application value of high-quality nursing in the nursing management of lung cancer patients

Yinghui Xie

Zibo Zhoucun District People's Hospital Shandong Zibo

【Abstract】 Objective To analyze the effect of high-quality nursing in the nursing management of lung cancer patients. **Methods** 68 patients with lung cancer were selected for research and analysis. The case selection time was from January 2020 to January 2022. 68 patients were divided into two groups according to the random lot drawing mode. 34 patients who received routine care were set as the reference group, and 34 patients who received high-quality care were set as the experimental group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The incidence of complications in the experimental group was low ($P<0.05$). The quality of life in the experimental group was high ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was high ($P<0.05$). **Conclusion** The effect of high quality nursing in the nursing management of lung cancer patients is accurate, which can reduce the occurrence of complications, improve the quality of life of patients, so that patients are more satisfied. This shows that this kind of nursing method is of great significance.

【Key words】 High quality nursing; Lung cancer patients; complication; Quality of life; Nursing satisfaction

肺癌在临床上属于常见恶性肿瘤,死亡率高,在治疗方法上,可见化疗、放疗及手术治疗等,但不管是何种治疗方法,均会给患者生活质量带来不利^[1]。肺癌患者在忍受着疾病的折磨的同时,也会承受着更多的经济与心理压力,从而影响到其生活质量。采取有效的护理措施可以减轻患者疼痛,以加快病情恢复。优质护理主张以患者为本,推行责任制,使患者得到更加有效地护理干预^[2]。为此,本次抽取68例外肺癌患者进行研究分析,病例选取时间为2020年1月-2022年1月,分析肺癌患者护理管理中行优质护理的效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次抽取68例外肺癌患者进行研究分析,病例选取时间为2020年1月-2022年1月,就68例患者依据随机抽签模式均分2组,将施行常规护理的34例患者设为参考组,将施行优质护理的34例患者设为实验组。以上入选患者均符合肺癌诊断标准。患者基础资料完整,向其表明此次研究本意后,可主动参与此次研究中。排除患有其他严重性疾病者、精神疾病等无法配合本次研究者。其中实验组男女比为18/16,年龄(岁)最小值42,最大值67,均

值范围(56.54±3.42)。参考组男女比为15/19,年龄(岁)最小值43,最大值66,均值范围(56.47±3.87)。客观比对2组患者基础资料,差异提示均($P>0.05$),可于后续进行数据分析。

1.2 方法

参考组行常规护理,实验组行优质护理,方法详见下文:

(1) 心理护理:患者入院以后,大多存在负面情绪,如害怕、焦虑及绝望等,以致于其出现对治疗较为消极的态度。为此,护理人员需要加强与患者之间的沟通,成为一名倾听者,理解患者的真实思想,并尽可能地满足其合理需要。在进行心理护理中,采用多种手段疏导患者的不良心理,比如采取播放音乐、转移注意力,以放松其身心,从而缓解其负面情绪。另外,对患者家属进行相关指导,嘱咐其对患者要包容、体贴,多讲一些安慰鼓励性的话,与患者一起面对病情,促使患者的消极态度为积极态度。

(2) 饮食护理:肺癌患者由于表现出摄入低、病程长及消耗大等特点,这就对其恢复产生较大的影响,为此需要给予患者食用高蛋白、高维生素及高热量且易于吸收的食物。嘱咐其避免食用刺激性食物,例如辛辣、生冷等。注意每日要饮用充足的水。

(3) 健康教育:给予患者开展健康教育,从疾病、生活方面的知识进行教育,促使其能够正确认识到自身病情,了解良好生活习惯对其病情恢复的促进作用,进而使其能够依从相关治疗及护理。

(4) 肺功能强化训练:给予患者施行心肺功能强化训练,护理人员检查患者心肺功能,从缩唇呼吸训练、控制性深呼吸训练及腹式呼吸训练等几个方面进行提供指导。嘱咐患者切勿操之过急,应遵照循序渐进的原则。

(5) 并发症护理:护理人员给予患者进行心血

管和呼吸系统并发症预防护理,强化肺癌患者的呼吸道监测,并保障供氧的及时性,确保患者的呼吸畅通。经制备抗生素白蛋白给患者进行补充进行输血操作,以防肺水肿。护理人员需严密监控患者的血糖水平,用胰岛素控制其血糖,以将其相关并发症产生。

(6) 阶梯式层级护理:建立合理的护理人员排班制度,明确护理人员能力水平的情况下合理开展阶梯式层级护理,做好培训考核方案建立工作。另外,根据护理人员的工作量、专业技术和时间完成弹性排班,充分降低了护理过程中所产生的一系列错误,以充分体现护理无死角的特点。

1.3 效果标准

1.3.1 并发症

观察2组患者并发症发生情况,其中可见肺部感染、心率失常、呼吸衰竭。

1.3.2 生活质量

以SF-36量表评价2组患者生活质量。分数越高,说明生活质量越高。

1.3.3 满意度

以本院自行设计的满意度问卷表了解患者对本次护理的满意度。计算方法:非常满意+一般满意/34×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用t检验;(%)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组并发症发生率对比分析

表1显示实验组并发症发生率低($P<0.05$)。

2.2 两组生活质量比较分析

表2显示实验组生活质量高($P<0.05$)。

表1 两组并发症发生率对比分析[n, (%)]

组别	例数	肺部感染	心率失常	呼吸衰竭	并发症发生率(%)
实验组	34	1 (2.94%)	1 (2.94%)	0 (0.00%)	5.88% (2/34)
参考组	34	3 (8.82%)	3 (8.82%)	2 (5.88%)	23.53% (8/34)
χ^2	-	1.063	1.063	2.061	4.221
P	-	0.303	0.303	0.151	0.040

表2 两组生活质量比较分析 ($\bar{x}\pm s$) (分)

组别	例数	生理职能	躯体疼痛	精神健康	社会功能	总体健康
实验组	34	78.76±3.42	77.65±3.46	79.87±4.32	79.87±4.53	82.34±3.46
参考组	34	71.24±4.32	68.76±3.78	69.57±3.42	63.43±3.47	73.43±3.67
t	-	7.958	10.115	10.900	16.799	10.300
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 94.12% (32/34)：非常满意为 24 例，占比为 70.59%，一般满意为 8 例，占比为 23.53%，不满意为 2 例，占比为 5.88%。参考组护理满意度为 70.59% (24/34)：非常满意为 17 例，占比为 50.00%，一般满意为 7 例，占比为 20.59%，不满意为 10 例，占比为 29.41%。 χ^2 检验值： $(\chi^2=6.4762, P=0.011)$ 。可见实验组护理满意度高 ($P<0.05$)。

3 讨论

临床上对于肺癌患者治疗结束之后，患者更容易表现出肺部感染、肺炎及支气管胸膜瘘等一系列并发症，以加重患者病情，影响其康复及生命安全^[3]。在这种情况下，按照常规开展基础护理很难实现肺癌患者较好的护理效果，无法改善患者的生活质量及生存率。

优质护理为临床上最近几年应用较广的一种护理方法，该护理主张以患者为中心。护理人员给予患者采取优质护理，可使得护理服务系统化、全面化及无死角。于心理护理中，能够对患者的负面情绪予以消除，提升其治疗及护理的依从性^[4]。在实施饮食护理中，能够促进患者养成健康饮食习惯，使其免疫力得到明显提升^[5]。开展健康教育对患者疾病知识认知度提升有显著推动作用，使一系列不良刺激因素能够得到充分避免，以免引起病情加重。不断加强呼吸功能训练对提高患者肺功能有着积极的促进作用。阶梯式层级护理对护理全程优质化和无死角等特征能够得到充分突出，同时能够提升护理人员的护理自觉性、积极性，并提高责任感，从而使得护理质量得到显著提高^[6-8]。本次研究结果显示，实验组并发症发生率低 ($P<0.05$)。实验组生活质量高 ($P<0.05$)。实验组护理满意度高 ($P<0.05$)。提示优质护理能够减少患者并发症产生，促进生活质量改善，提高其满意度。笔者分析认为，通过多方面对患者进行优质护理干预，能够使得患者身心状态的最佳化，使其能够积极的态度配合相关治疗及护理，从而确保其预后能力，促进其病情康复。

综上所述，肺癌患者护理管理中行优质护理的效果确切，可降低并发症发生，提升患者的生活质量，从而

患者较为满意。由此可见，此种护理方法具有重要的意义。

参考文献

- [1] 陈惠莉,王金凤,林燕,林建芳,谢莉.优质护理在冠心病合并肺癌护理中的应用效果[J].心血管病防治知识,2021,11(32):61-63.
- [2] 朱燕,彭卉,李明明.优质护理干预对肺癌患者化疗期间不良心理情绪及生活质量的影响分析[J].心理月刊,2021,16(20):127-129.
- [3] 邢燕.针对性护理干预在肺癌合并糖尿病患者出现急性呼吸衰竭急救中的应用效果研究[J].糖尿病新世界,2021,24(10):141-172.
- [4] 李千.临床优质护理干预在晚期非小细胞肺癌同步放疗患者中的应用效果分析[J].四川解剖学杂志,2021,29(01):71-72.
- [5] 杨玥.优质护理对行肺癌根治术患者的效果观察[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(01):36-37.
- [6] 史媛.优质护理干预在肺癌术后患者护理中的应用价值[J].中国民康医学,2019,31(19):166-168.
- [7] 何琴.优质护理在肺癌患者护理中的临床应用效果.母婴世界,2019(1):10,12
- [8] 张会玲.优质护理在肺癌患者中的应用.健康之友,2020(13):214

收稿日期：2022 年 11 月 4 日

出刊日期：2022 年 12 月 2 日

引用本文：解英慧.优质护理在肺癌患者护理管理中的应用价值研究[J].现代护理医学杂志,2022,1(10):49-51

DOI: 10.12208/j.jmm.202200609

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS