

优质护理干预对帕金森患者心理情绪与生活质量的影 响研究

汪 霞, 全变瑞

湖北省十堰市湖北医药学院附属太和医院神经内科 湖北十堰

【摘要】目的 研究优质护理干预对帕金森患者心理情绪与生活质量的影响。**方法** 本次研究所选择的对象为 2021 年 1 月-2022 年 4 月期间收治的 100 例帕金森患者, 并按照患者入院的先后顺序分为对照组和实验组, 分别采用常规护理和优质护理进行干预, 对比应用效果。**结果** 实验组患者的心理状态、生活质量、睡眠质量以及运动功能均得到良好的改善, 优于对照组, 且实验组患者的护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 优质护理的应用对帕金森患者的心理情绪以及生活质量的改善有重要作用。

【关键词】 优质护理; 帕金森; 生活质量; 心理情绪

【收稿日期】 2022 年 11 月 17 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijim.20230007

Study on the influence of quality nursing intervention on the psychological emotion and quality of life of Parkinson's patients

Xia Wang, Bianrui Quan

Department of Neurology, Taihe Hospital Affiliated to Hubei Medical College, Shiyan City, Hubei Province

【Abstract】Objective To study the effect of quality nursing intervention on the psychological emotion and quality of life of Parkinson's patients. **Methods** the selected subjects of this study were 100 Parkinson's patients admitted from January 2021 to April 2022, and were divided into control group and experimental group according to the order of admission. Routine nursing and high-quality nursing were respectively used to intervene, and the application effects were compared. **Results** the psychological state, quality of life, sleep quality and motor function of the patients in the experimental group were all improved, which were better than those in the control group, and the nursing satisfaction of the patients in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of high-quality nursing plays an important role in improving the psychological mood and quality of life of Parkinson's patients.

【Keywords】 quality nursing; Parkinson; Quality of life; Psychological emotion

帕金森在老年人当中具有较高的发病率, 患病后会出现静止性震颤、肌强直、运动迟缓以及步态障碍等情况, 患者的相关躯体功能会出现明显的退行性病变, 生活质量会显著降低^[1-2]。针对此类患者, 采用优质护理进行干预, 不但给予患者正确的康复指导, 延缓患者的疾病发展, 同时对患者出现的负性情绪进行疏导, 改善患者的心理健康水平, 使其能够高效地配合护理人员进行康复训, 提高自身的生活能力以及生活质量^[3-4]。本研究针对我院帕金森患者采用优质护理干预, 并对其应用效果进行分析, 具体如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

一般资料无显著差异, $P > 0.05$ 。所有参加到研究当中的患者对研究均之情且自愿加入, 患者均符合帕金森临床诊断标准, 且院伦理委员会批准。排除其他脏器重大疾病、相关药物治疗禁忌、中途停止治疗等患者。

1.2 研究方法

(1) 对照组

对照组患者接受常规护理, 按照医嘱为患者进行护理干预, 给予患者用药指导以及康复训练指导等。

表 1 一般资料 ($\bar{x} \pm s$)

组别	年龄 (岁)	身高 (cm)	体重 (kg)	病程 (月)
实验组 (n=50)	66.04±5.90	164.34±13.61	63.58±12.75	2.92±1.53
对照组 (n=50)	65.96±5.78	164.57±13.48	63.76±12.57	3.14±1.35
t 值	0.0685	0.0849	0.0711	0.7624
P 值	0.9455	0.9325	0.9435	0.4477

(2) 实验组

实验组采用优质护理干预, 具体: ①成立优质护理小组, 对组内成员进行定期培训, 主要内容优质护理的评估、方案制定、实施、调整等为主, 提高护理人员的综合能力以及专业能力, 保证其能够为患者进行科学有效的护理干预。按照帕金森的病情特征, 制定大方向优质护理计划, 并按照患者的不同实际情况进行合理的调整, 对患者进行有针对性的优质护理干预。②对患者展开健康指导, 详细讲解疾病的发生、发展以及需要注意的相关事项, 并告知患者主要的治疗方式和护理方法, 获得患者及家属的认可和理解, 提高患者的依从性。针对患者出现的不同心理状态以及负性情绪发生的程度展开心理疏导, 帮助患者减少负性情绪的发生, 并使其保持良好的心理状态, 积极配合治疗和护理。与患者家属进行配合, 使患者感受到家人的关心和关爱, 不要出现嫌弃和抱怨的情绪, 以免使患者的负性情绪加重。③保证患者住院环境的干净整洁, 尤其是地面要保持干燥状态, 在患者的活动范围内安装好扶手, 床边设置护栏, 告知家属患者在活动期间一定要陪在身边, 并进行安全保护。④制定有针对性的康复训练计划, 主要针对患者的肢体功能障碍、认知功能障碍、语言功能障碍等进行练习。⑤优质护理小组定期对患者病情进展情况进行评估, 并按照患者的不同症状变化调整护理方案。

1.3 观察指标及评价方法

- (1) 对比患者心理状态。
- (2) 对比生活质量。
- (3) 对比护理满意度。
- (4) 对比患者的睡眠质量。
- (5) 对比两组患者运动功能。

1.4 统计资料

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料运用卡方来检验, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者心理状态

将两组患者心理状态改善情况采用统计学分析, 具体为: 护理前实验组 HAMA (20.48±3.07) 分, HAMD (21.66±3.45) 分; 对照组 HAMA (19.92±3.24) 分, HAMD (21.52±3.17) 分, 两组对比结果为: HAMA ($t=0.8872$, $P=0.3772$), HAMD ($t=0.2113$, $P=0.8331$), 组间没有出现明显的差异, $P > 0.05$ 。护理后实验组 HAMA (14.20±3.12) 分, HAMD (15.15±2.68) 分; 对照组 HAMA (17.18±2.43) 分, HAMD (18.20±2.14) 分, 两组对比结果为: HAMA ($t=5.3283$, $P=0.0000$), HAMD ($t=6.2885$, $P=0.0000$), 实验组心理状态改善优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 对比护理满意度

将两组患者护理满意度采用统计学对比, 具体为: 实验组非常满意 33/50 (66.00%), 满意 15/50 (30.00%), 不满意 2/50 (4.00%), 总满意度 48/50 (96.00%); 对照组非常满意 24/50 (48.00%), 满意 18/50 (36.00%), 不满意 8/50 (16.00%), 总满意度 42/50 (84.00%), 两组对比结果为: $\chi^2=4.0000$, $P=0.0455$, 实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

2.3 对比患者的睡眠质量

将两组患者的睡眠质量采用统计学分析, 具体如下: 护理前实验组 PSQI (14.96±2.90) 分, 对照组 PSQI (14.74±2.73) 分; 两组对比结果为: PSQI ($t=0.3906$, $P=0.6970$), 组间没有出现明显的差异, $P > 0.05$ 。护理后实验组 PSQI (6.80±1.54) 分, 对照组 PSQI (9.42±2.40) 分; 两组对比结果为: PSQI ($t=6.4968$, $P=0.0000$), 实验组睡眠质量改善优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.3 对比生活质量

护理前实验组物质生活 (71.63±5.06) 分, 躯体健康 (71.11±6.26) 分, 心理健康 (68.67±6.29) 分, 社会功能 (73.89±6.62) 分; 对照组物质生活

(71.89±5.79)分,躯体健康(71.57±6.78)分,心理健康(68.94±6.06)分,社会功能(73.10±6.49)分。护理前两组患者生活质量对比为:物质生活($t=0.2391, P=0.8115$),躯体健康($t=0.3525, P=0.7252$),心理健康($t=0.2186, P=0.8274$),社会功能($t=0.6026, P=0.5482$),组间无显著差异, $P>0.05$ 。

护理后实验组物质生活(80.33±5.16)分,躯体健康(81.87±6.31)分,心理健康(76.51±4.42)分,社会功能(81.97±4.40)分;对照组物质生活(77.52±4.19)分,躯体健康(78.58±5.97)分,心理健康(73.33±5.75)分,社会功能(78.25±4.60)分。护理后两组患者生活质量对比结果为:物质生活($t=2.9893, P=0.0035$)、躯体健康($t=2.6781, P=0.0087$)、心理健康($t=3.1004, P=0.0025$)、社会功能($t=4.1323, P=0.0001$),实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

2.4 对比两组患者运动功能

将两组患者护理后运动功能采用统计学分析,具体为:实验组起坐、走路姿势(1.76±0.32)分,写字、动手能力(4.59±0.91)分,语速和流利速度(72.69±4.97)分;对照组起坐、走路姿势(1.40±0.33)分,写字、动手能力(3.31±0.72)分,语速和流利速度(65.37±4.68)分。两组患者对比结果为:起坐、走路姿势($t=5.5378, P=0.0000$),写字、动手能力($t=7.7999, P=0.0000$),语速和流利速度($t=7.5821, P=0.0000$),实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

在帕金森患者的治疗当中采用优质护理干预能够有效延缓疾病的发展,避免疾病的临床症状不断加重,使患者的心理状态得到良好的调解,从而改善其生活质量。优质护理小组的形式能够为患者提供更加科学、系统的护理干预,使患者获得更加符合自身的护理模式。积极为患者进行健康指导和心理疏导,能够帮助患者了解其因其病带来的负性情绪会影响自身的病情,改善患者的心理状态,使其保持平稳的心态接受治疗和护理^[5-6]。健康教育的应用可以避免患者受到错误想法的影响而出现恐惧、紧张等严重的心理压力。为患者提供良好的住院环境,并保证患者在活动期间的安全性,可以降低护理期间风险事件的发生^[7]。针对患者的实际病情对

其进行有针对性的康复训练指导,使患者的各项机体功能障碍得到改善,提高患者的生活自理能力和生活质量。护理小组及时对患者的护理方案进行调整和改进,使整体的护理随着患者疾病的发展或改善而进行调整,可以保证患者在任何时期都能够获得符合自身情况的护理干预,不但能够使患者保持良好的健康状态,同时也可以帮助其调整不良的心态,使患者保持良好的生活质量^[8]。对比患者心理状态。实验组患者的心理状态、生活质量、睡眠质量以及运动功能均得到良好的改善,优于对照组,且实验组患者的护理满意度高于对照组, $P<0.05$ 。

综上所述,优质护理的应用对帕金森患者的心理情绪以及生活质量的改善有重要作用,能够提高患者的治疗依从性,延缓患者疾病的发展,使其临床症状得到改善。

参考文献

- [1] 李贝.优质护理缓解老年帕金森病合并抑郁病人抑郁情绪的效果研究[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(90):551-552.
- [2] 黄少梅,梁小燕.优质护理服务对改善帕金森患者生活质量及护理服务满意度的影响[J].中国医药科学,2020,10(13):109-111,161.
- [3] 虞莉.优质护理干预对帕金森患者心理情绪及生活质量的影响分析[J].饮食保健,2020,7(11):133-134.
- [4] 王晓楠.优质护理干预对帕金森患者的干预效果及对生活质量的影响分析[J].中国保健营养,2020,30(20):180-181.
- [5] 何滢.优质护理对帕金森患者生活质量及满意度的影响[J].安徽卫生职业技术学院学报,2020,19(4):82-83.
- [6] 罗长平.护理服务对帕金森患者生活质量、护理服务满意度的影响[J].中国医药指南,2020,18(11):267-268.
- [7] 刘阳,孙海漪,邢晓丹.优质护理对帕金森患者负性情绪及对护理满意度的影响体会[J].国际感染杂志(电子版),2019,8(2):159-160.
- [8] 盛淑.优质护理干预对帕金森患者心理情绪及生活质量的影响研究[J].2018,(30).

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS