

## 关于自然分娩的产后临床护理方式的探讨

宋璐瑶

哈尔滨医科大学附属第二医院 黑龙江哈尔滨

**【摘要】**自然分娩指的是在没有人工干预的情况下，胎儿在阴道内娩出的生产方式，是通过自身的宫缩、腹肌收缩及肛提肌收缩三个方面的力进行分娩。众所周知自然分娩虽然有利于产妇和新生儿的健康，但同时也存在一些风险和挑战，比如产后出血、产后抑郁、乳房硬结等。因此，自然分娩的产后护理是一个非常重要的环节，需要采取有效的护理方式，满足产妇和新生儿的各方面需求，促进产妇的恢复和健康和新生儿的发育。该文就自然分娩产后护理中的不同护理方式以及应用效果进行综述，分别从临床护理路径、中医临床路径、人性化护理和综合护理四个方面进行探讨比较，以及以上方式对于产后情绪和并发症的影响，希望能够为自然分娩产后护理的实践和研究提供一些参考和借鉴。

**【关键词】**自然分娩；产后护理；护理路径

**【收稿日期】**2023年9月15日 **【出刊日期】**2023年10月26日 **【DOI】**10.12208/j.ijnr.20230315

### Discussion on postpartum clinical nursing methods for natural delivery

Luyao Song

The Second Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Harbin, Heilongjiang

**【Abstract】** Natural delivery refers to the production mode in which the fetus is delivered in the vagina without artificial intervention. It is delivered through the force of its own contraction, abdominal muscle contraction and anal levator muscle contraction. It is well known that although natural childbirth is beneficial to the health of the mother and the newborn, it also has some risks and challenges, such as postpartum bleeding, postpartum depression, and breast induration. Therefore, post-natal care for natural delivery is a very important link, which requires effective care methods to meet all aspects of maternal and newborn needs, promote maternal recovery and health and newborn development. In this paper, different nursing methods and application effects of postpartum nursing in natural delivery were summarized, and the above methods were discussed and compared from four aspects: clinical nursing path, traditional Chinese medicine clinical path, humanized nursing and comprehensive nursing, as well as the influence of the above methods on postpartum emotions and complications, hoping to provide some references for the practice and research of postpartum nursing in natural delivery.

**【Keywords】** Natural delivery; Postpartum care; Nursing path

#### 1 临床护理路径的应用效果

临床护理路径是一种基于循证医学和质量管理的优质护理服务，旨在通过标准化、规范化和个性化的护理流程，提高护理质量和效率，降低医疗成本和风险。在自然分娩产妇的产后护理中，临床护理路径的应用效果受到了越来越多的关注。

早些就有吕志华研究了临床护理路径在自然分娩中的应用和效果。结果表明，临床护理路径可以提高自然分娩的成功率，缩短第一、第二、第三产程时间，使产后并发症发生率降低。作者的护理方法是严格按照

护理路径进行护理，包括以下几个方面：首先，成立临床路径服务小组，由护士长、护理骨干和专业护士组成，设计出自然分娩的护理路径，并制定相应的表格，对科室内的护理人员进行专业培训，对临床护理路径相关知识进行宣传和培训。其次，在孕妇入院后由责任护士热情悉心招待，给孕妇发放临床护理路径表，介绍每个环节的护理和护理措施，包括分娩前、中、后的护理和心理干预，新生儿的护理及出院时的健康宣教、出院回访等，让产妇及家属了解护理的目的，从而取得产妇的配合。最后，严格按照护理路径进行护理，记录每一项

检查、治疗和护理的时间、内容和结果,及时发现并解决问题,从而保证护理质量<sup>[1]</sup>。

而通过钱林于2020年发表的文章我们可知,作者采用了随机对照试验的方法,将96例自然分娩初产妇分为两组,一组接受常规护理,另一组在常规护理的基础上采取临床护理路径。作者通过比较两组产妇的焦虑和抑郁评分、产程时间、泌乳量和护理满意度,得出了以下结论:临床护理路径能够有效地改善初产妇的心理状态,缩短产程,提高泌乳功能,提高护理满意度。因此作者认为,临床护理路径是一种优质的护理服务,值得在临床上推广应用<sup>[2]</sup>。

还有王柯柯等研究了临床护理路径联合健康教育对产妇选择自然分娩方式的影响。结果显示,该方法能够提高自然分娩率,降低社会因素对分娩方式选择的影响,提高护理满意度<sup>[3]</sup>。

并且崔芹等分析了产后临床护理路径在产科护理中的应用效果。结果表明,产后临床护理路径能够提高产妇产后的健康教育知识掌握率,降低产后出血发生率,缩短住院时间,提高护理满意度<sup>[4]</sup>。

王帆探讨了临床护理路径在自然分娩中的应用和效果评价。比如肿胀硬结和尿潴留发生率,提高护理满意度<sup>[5]</sup>。

林梅莲等探讨了自然分娩临床护理路径在提高产科健康教育效果中的应用。结果显示,临床护理路径能够提高自然分娩产妇的各项健康知识掌握率,推动产妇顺利完成分娩,降低剖宫产率,有效预防产后出血的发生<sup>[6]</sup>。

除了生理上的变化,产后情绪和并发症也是影响产妇身心健康的重要因素,同时也是影响新生儿健康和母婴关系的重要因素。产后情绪和并发症的发生与多种因素有关,如个人特征、社会支持、分娩方式、分娩经历、护理方式等。在自然分娩产后护理中,对产后情绪和并发症的评估和干预是非常必要的。

黄丽蓉介绍了产后护理的注意事项及方法,指出产后护理是一个非常重要的过程,关系到孩子的营养和产妇的身体状况。她提出了一些有关饮食、卫生、运动、心理等方面的建议<sup>[7]</sup>。

普晓红分析了产后临床护理路径在产科护理中的应用价值。结果表明,产后临床护理路径有利于提高自然分娩成功率,提供医疗资源合理分配,减轻产妇经济负担<sup>[8]</sup>。

## 2 中医临床护理路径的应用效果

中医临床护理路径是一种结合中医药特色和现代

管理方法的优质护理服务,旨在通过中医药治疗、中医药保健、中医药教育等方式,调节产妇的气血阴阳平衡,促进产妇身心健康。在自然分娩产后护理中,中医临床护理路径的应用效果也引起了学者们的重视。

徐保凤探讨了中医临床护理路径联合延续护理对自然分娩产妇产后情绪及并发症的影响。结果显示,该方法能够降低产妇的焦虑和抑郁评分,降低并发症发生率,减少住院时间和子宫收缩时间,提高泌乳量和护理满意度<sup>[9]</sup>。

王思思等探讨了中医临床护理路径联合产后延续性护理对自然分娩产妇的影响。结果表明,该方法能够改善产妇情绪,避免产后抑郁,提高健康教育效果,减少产后并发症,提高护理满意度<sup>[10]</sup>。

## 3 人性化护理与常规护理的比较

人性化护理是一种以人为本、尊重个体差异和需求的护理模式,旨在通过关心、倾听、沟通、教育等方式,满足产妇的生理、心理、社会和精神方面的需求,提高产妇的自信和自尊,增强产妇与医护人员之间的信任和合作。在自然分娩产后护理中,人性化护理与常规护理的比较也是一个值得关注的研究课题。

银红梅论述了人性化护理在产后护理中的应用效果。结果显示,人性化护理能够提高产妇的护理得分和满意程度,降低尿潴留和乳房硬结肿胀率<sup>[11]</sup>。

陈红探讨了人性化护理在产后护理管理中的临床应用效果。结果表明,人性化护理能够改善产妇的情绪状态,降低产褥期并发症发生率,促进产妇产后恢复<sup>[12]</sup>。

任爽等研究了初产妇自然分娩的临床护理要点。结果表明,人性化护理能够显著降低初产妇分娩疼痛感,提高护理满意度<sup>[13-17]</sup>。

## 4 综合护理与常规护理的比较

综合护理是一种综合运用多种专业知识和技能的护理方式,旨在通过多学科协作、多方面干预、多层次管理等方式,全面评估和解决产妇的各种问题,提高治疗效果和护理质量。在自然分娩产后护理中,综合护理与常规护理的比较也是一个重要的研究课题。

许妍研究了临床护理干预对宫缩乏力产妇分娩及产后出血的影响。结果表明,综合护理能够提高治疗有效率,减少出血量,改善血压和情绪,降低并发症发生率和住院时间<sup>[14]</sup>。

罗玲分析了综合护理在妊娠高血压综合征产后护理中的应用价值。结果证明,综合护理能够提高治疗有效率,改善血氧饱和度和血压水平,缓解焦虑和抑郁情绪,降低并发症发生率和住院时间<sup>[18-23]</sup>。

本文从临床护理路径、中医临床护理路径、人性化护理和综合护理等四个方面,综述了自然分娩产后护理中的不同护理方式的应用效果。通过对比分析当前多篇研究文章,发现这些护理方式都能够在不同程度上提高自然分娩产妇的护理质量和效率,降低医疗成本和风险,改善产妇的生理、心理、社会和精神方面的需求,促进产妇和新生儿的身心健康。以此希望能够为后续的临床护理工作提供一些参考价值。

### 参考文献

- [1] 吕志华.临床护理路径在自然分娩中的应用和效果评价[J].中国社区医师,2016,32(11):149+151.
- [2] 钱林.临床护理路径在自然分娩初产妇中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(06):3-6.
- [3] 王柯柯,周灵虹,郑玲,樊欢,王素兰.临床护理路径联合健康教育对产妇选择自然分娩方式的影响研究[J].基层医学论坛,2018,22(24):3345-3347.
- [4] 崔芹,王敏,汪芳.产后临床护理路径在产科护理中的应用效果分析[J].中国农村卫生,2018(14):11-12.
- [5] 王帆.临床护理路径在自然分娩患者中的临床应用[J].中国医药指南,2017,15(33):255-256.
- [6] 林梅莲,许白芸.自然分娩临床护理路径在提高产科健康教育效果中的应用[J].中外医学研究,2018,16(21):67-69.
- [7] 黄丽蓉.产后护理的注意事项及方法[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(21):86.
- [8] 普晓红.产后临床护理路径在产科护理中的应用价值分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(52):203+206.
- [9] 徐保凤.中医临床护理路径联合延续护理对自然分娩产妇产后情绪及并发症的影响[J].中医外治杂志,2022,31(01):106-107.
- [10] 王思思,李静,杨林.中医临床护理路径联合产后延续性护理对自然分娩产妇的影响[J].检验医学与临床,2017,14(20):3099-3101.
- [11] 银红梅.人性化护理在产后护理中的应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(51):137.
- [12] 陈红.人性化护理在产后护理管理中的应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(17):153+161.
- [13] 任爽,赵俊艳,李金晶,冯慧萍.初产妇自然分娩的临床护理要点研究[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,5(13):157-158.
- [14] 许妍.临床护理干预对子宫收缩乏力产妇产后出血的影响研究[J].中国医药指南,2022,20(36):50-53.
- [15] 罗玲.综合护理在妊娠高血压综合征产后护理中的应用价值[J].实用医技杂志,2021,28(05):699-700.
- [16] 黎红梅.预防自然分娩产后出血的临床护理研究进展[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(8):3.
- [17] 任维.预见护理对自然分娩产后出血患者的应用效果[J].现代养生,2022(022-011).
- [18] 陈洁.心理护理干预对自然分娩产妇产后功能恢复情况和抑郁症状的影响[J].现代养生,2022,22(8):3.
- [19] 白文静.家庭化产房护理在初产妇自然分娩中的应用效果[J].中国民康医学,2023,35(14):184-186.
- [20] 刘琦.健康信念的护理干预在孕产妇围分娩期中对自然分娩率及产后24h出血量的影响[J].医学信息,2022.
- [21] 李晓庆,陈玥.适度保护助产护理在自然分娩初产妇中的应用[J].航空航天医学杂志,2023.
- [22] 向洁,莫桃.自然分娩产妇产后尿潴留影响因素及对策[J].2022(1):39,41.
- [23] 张丽萍.对自然分娩的产妇实施舒适护理的临床效果观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS