

## 冠心病介入治疗后心脏康复护理效果分析

李莹颖

云南省第一人民医院新昆华医院心内科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析冠心病介入治疗后实施心脏康复护理的应用效果。**方法** 选取时间段为 2019.5 月~2020.5 月期间,因冠心病于我院实施介入治疗的患者共计 236 例,将其作为本次实验的研究对象,并在入组后采用随机数表法分为对照组和观察组,每组患者均为 118 例。对照组患者实施常规的临床护理措施,观察组患者则是在常规护理的基础上添加心脏康复护理,将两组患者在不同护理措施下的心肺功能指标和并发症发生率、护理满意度进行对比分析。**结果** 护理后,观察组患者的 HR、LVEF、VO<sub>2</sub> peak、VCO<sub>2</sub> 等心肺功能指标均明显优于对照组患者, ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。此外,对比两组患者的并发症发生率和护理满意度,实施心脏康复护理的观察组患者更佳, ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。**结论** 针对于实施介入治疗的冠心病患者,在常规护理的基础上,对其实施心脏康复护理,有助于患者心肺功能的改善,促进患者身体的恢复,且能够降低患者术后出现并发症的发生率,提高患者对护理工作的满意度。

**【关键词】** 冠心病; 介入治疗; 心脏康复护理; 应用效果

### Analysis of the effect of cardiac rehabilitation nursing after interventional treatment of coronary heart disease

Yingying Li

Department of Cardiology, First People's Hospital of Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To analyze the application effect of cardiac rehabilitation nursing after interventional treatment of coronary heart disease. **Methods:** The selected time period is from May 2019 to May 2020. A total of 236 patients undergoing interventional treatment in our hospital due to coronary heart disease were selected as the research object of this experiment, and they were divided into groups by random number table after enrollment. There were 118 patients in each group of control group and observation group. Patients in the control group were given routine clinical nursing measures, while patients in the observation group were supplemented with cardiorehabilitation care based on routine nursing care. Cardiopulmonary function indicators, complication rates and nursing satisfaction were compared between the two groups of patients under different nursing measures analysis. **Results:** After nursing, the cardiopulmonary function indexes such as HR, LVEF, VO<sub>2</sub> peak and VCO<sub>2</sub> of the observation group were significantly better than those of the control group ( $P < 0.05$ ), which was statistically significant. In addition, comparing the complication rate and nursing satisfaction of the two groups of patients, the observation group who performed cardiac rehabilitation care was better, ( $P < 0.05$ ), which was statistically significant. **Conclusion:** For patients with coronary heart disease undergoing interventional therapy, on the basis of conventional care, the implementation of cardiac rehabilitation care for them can help improve the cardiopulmonary function of the patients, promote the recovery of the patient's body, and reduce the complications of the patients after surgery. Incidence rate of patients, improve patients' satisfaction with nursing work.

**【Keywords】** Coronary Heart Disease; Interventional Therapy; Cardiac Rehabilitation Nursing; Application Effect

## 前言

冠心病属于临床上较为常见的心血管疾病之一,主要是由于冠状动脉发生粥样硬化所造成的,好发于老年人群,除常规的药物治疗措施外,还可以对出现心肌梗死的冠心病患者实施介入治疗,即经皮冠状动脉介入治疗,以改善患者的心肌供血状况,避免患者病情的持续加重,改善其生活质量。但是,在实施介入治疗期间,对患者的护理干预措施也是尤为重要的,通过对其实施科学有效的护理,能够提高介入治疗的术后效果,加强对患者的心肺功能改善状况,促进患者的身体恢复,稳定患者的病情。因此,本次实验将对冠心病介入治疗后实施心脏康复护理的应用效果进行分析,报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验共选取了我院 236 例冠心病患者作为研究对象,纳入时间段为 2019.5 月~2020.5 月,所有患者均接受介入治疗,并根据护理措施的不同进行随机分组,一组为的对照组,一组为观察组,每组患者均为 118 例。对照组中,男性 63 例、女性 55 例,年龄最小的为 33 岁、最大的为 86 岁,平均年龄为(61.37±1.24)岁;观察组中,男性 67 例、女性 51 例,年龄最小的为 31 岁、最大的为 85 岁,平均年龄为(60.17±1.33)岁;两组患者的年龄、性别等一般资料经对比后无明显差异,对实验结果无影响,可以进行对比分析。

### 1.2 方法

给予对照组患者常规的护理措施,即包括了病情变化和生命体征的监测、用药指导、饮食护理等;观察组患者则是在常规护理的基础上,实施心脏康复护理,具体内容如下:

(1) 健康教育:加强对患者及其家属的健康教育,将冠心病的发病机制、形成原因等进行详细的讲解,使其明确冠心病的严重性和危害性,树立正确的治疗意识,从而有助于患者治疗配合度和依从性的提高<sup>[1]</sup>。同时,需要将介入治疗的相关信息进行告知,以及术后的注意事项和不良反应等,并指导患者做好治疗前的准备工作,确保介入治疗的顺利进行。

(2) 围术期康复:首先,术前需要将介入术的治疗方式、治疗目的和治疗效果进行讲解,指导患者做好手术前的生理和心理准备,使其能够积极主

动的配合医护人员进行介入治疗。其次,在介入过程中,需要严密观察患者的生命体征变化情况,注重对患者的隐私保护和保暖护理,一旦患者出现异常状况,则需要立即报告医生进行相应的处理。最后,在手术结束后,需要对患者进行 24 小时的生命体征监护,详细记录患者的心率、心脏射血分数等指标,防止患者在术后出现室颤、心肌缺血等并发症<sup>[2]</sup>。此外,在术后需要定时对穿刺部位进行观察,查看是否出现感染、出血等症状,降低术后出现不良反应的发生率。

(3) 术后康复训练:在进行介入治疗后,患者的病情基本恢复稳定后则可以进行早期的康复训练。首先,可以进行坐位的训练,指导患者进行四肢的主动训练,并逐渐增加运动量,让患者依靠被子或枕头等,练习坐位。其次,是站立的训练,即让患者手扶栏杆或者是床沿,并逐渐转变为可以独自站立,不用搀扶任何支撑物<sup>[3]</sup>。再次,则是独立行走的训练,由初始的室内短距离行走,逐渐到走廊步行训练,最后则是上下楼梯的训练。需要注意的是,在训练期间需要遵循循序渐进的原则,不可操之过急,以免训练强度过大而对患者的病情恢复造成不利影响。

(4) 心理护理:由于术后患者需要有较长的恢复时间,且恢复期间的训练难度较大,所以在病情的影响下患者会出现焦虑、抑郁的悲观情绪,甚至是丧失治疗的信心,所以护理人员需要对患者进行心理疏导,加强与患者的交流和沟通,使患者可以正确的看待疾病,树立战胜疾病的自信心,进而有助于消除患者的负面情绪,提高恢复效果。

(5) 出院指导:在患者的症状体征恢复稳定后,即可出院回家,护理人员则需要根据患者的身体状况,为其制定出针对性的饮食计划和运动计划,要求患者在家时也需要进行心肺功能的锻炼,并养成良好的生活习惯,促进身体的快速恢复,提高生活质量。

### 1.3 观察指标

将不同护理措施下两组患者的心肺功能指标和并发症发生率、护理满意度作为本次实验的观察指标。其中,心肺功能指标主要是包括了 HR(心率)、LVEF(左室射血分数)、VO<sub>2</sub> peak(峰氧耗量)、VCO<sub>2</sub>(二氧化碳排出量)五项。

### 1.4 统计学处理

使用 Excel 表格对本次实验中的数据资料进行收集和统计,并使用统计学软件 SPSS21.0 对观察组和对照组患者的各方面数据进行分析 and 处理,以 ( $X \pm S$ ) 表示为心肺功能指标,以 (%) 表示为并发症发生率和护理满意度,经  $t$  值和  $X^2$  值检验后,以 ( $P < 0.05$ ), 表示为数据之间差异显著,具有统计学

意义。

## 2 结果

### 2.1 (见表 1)

据表 1 可知,实施心脏康复护理的观察组患者心肺功能改善状况更佳, ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。

表 1 两组患者心肺功能指标对比 ( $X \pm S$ )

组别	例数	HR (次/min)	LVEF	VO <sub>2</sub> peak (L/min)	VCO <sub>2</sub> (L/min)
观察组	118	101.24±8.75	0.88±0.22	1.77±0.52	1.72±0.24
对照组	118	122.63±7.82	0.65±0.13	1.43±0.44	1.30±0.15
t 值		9.8624	8.1644	8.6365	7.1947
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 (见表 2)

表 2 两组患者并发症发生率、护理满意度对比 (%)

组别	例数	并发症发生率	护理满意度
观察组	118	4 (3.38)	115 (97.45)
对照组	118	17 (14.41)	96 (81.35)
$X^2$ 值		12.1827	13.7643
P 值		<0.05	<0.05

据表 2 可知,观察组患者的并发症发生率和护理满意度均优于对照组患者, ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。

## 3 讨论

介入治疗是治疗冠心病较为有效的方式之一,其能够改善患者的心肌供血状况,降低患者出现心肌梗死等并发症的几率,对提高冠心病患者的生活质量具有显著作用<sup>[4]</sup>。但是,在实施介入治疗后,如果没有实施有效的护理,则不利于患者的远期效果,所以为了改善患者的心肺功能,提高治疗的短期和远期效果,则需要注重对患者心脏的护理,在介入治疗期间实施心脏康复护理,加强对心脏的保健和康复训练,从而可以有效的改善患者心肺功能,提高患者的生活质量。

根据本次实验结果可知,对比两组患者在不同护理模式下的心肺功能指标,实施心脏康复护理的观察组均明显优于实施常规护理的对照组, ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。此外,观察组并发症发生率和护理满意度分别为 3.38%、97.45%,对照组并发症发生率和护理满意度分别为 14.41%、81.35%,观察组均优于对照组, ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。

由此可知,心脏康复护理在冠心病介入治疗患者中的应用效果显著,通过有计划的进行心脏康复锻炼,能够有效的改善患者心肺功能,加快患者的心脏恢复速度,值得进行临床推广和应用。

## 参考文献

- [1] 华流荣. 心电监护结合心脏康复护理对冠心病介入治疗患者心功能及生命质量的影响[J]. 医疗装备,2019,32(22):154-155.
- [2] 吴春,尹瑞馨,孙然然,王玉琪,刘薇. 对接受经皮冠状动脉介入治疗后的冠心病患者进行心脏康复护理的效果探讨[J]. 当代医药论丛,2019,17(20):237-238.
- [3] 周樱飞. 心脏康复护理对冠心病介入治疗后心脏功能恢复的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(03):145+150.
- [4] 韩花,陈妍杏. 心脏康复护理措施对冠心病介入治疗后患者心脏功能恢复的影响[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(66):287-288.

收稿日期: 2020 年 9 月 24 日

出刊日期: 2020 年 10 月 26 日

引用本文: 李莹颖, 冠心病介入治疗后心脏康复护理效果分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 786-788.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200245

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS