

## 股骨粗隆间骨折患者中应用循证护理的临床效果研究

吴思琪

华中科技大学同济医学院附属协和医院西院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探究股骨粗隆间骨折病人住院期间接受循证护理的效果。**方法** 文章研究人员选取时间 2021 年 3 月到 2022 年 2 月, 选自医院创伤外科, 共选取研究患者 60 人, 随机分成循证组、对照组, 每组平均 30 人, 其中循证组病人以护理计划为依据, 落实各项护理措施; 对照组病人常规进行骨科护理。对比组间护理效果和并发症情况。**结果** 循证组出现并发症的人数更少, 比例低于对照组 ( $P < 0.05$ ); 循证组粗隆骨折患者疼痛评分、总住院时长和缴纳的住院费用数值更低, 病人满意度指数高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 股骨粗隆骨折病人护理关乎术后康复情况, 循证护理依据针对性的护理计划, 对患者实施全面护理干预, 术后患者关节功能恢复快, 并发症少。

**【关键词】** 股骨粗隆间骨折; 循证护理; 临床效果; 并发症

### Clinical effect of evidence-based nursing in patients with femoral intertrochanteric fracture

Siqi Wu

West Hospital of Union Medical College Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan, China

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of evidence-based nursing on patients with femoral intertrochanteric fracture during hospitalization. **Methods:** the researchers selected 60 patients from the Department of trauma surgery of the hospital from March 2021 to February 2022. They were randomly divided into evidence-based group and control group, with an average of 30 patients in each group. The patients in the evidence-based group implemented various nursing measures based on the nursing plan; Patients in the control group received routine orthopedic nursing. The nursing effect and complications were compared between groups. **Results:** the number of complications in evidence-based group was less than that in control group ( $P < 0.05$ ); In the evidence-based group, the pain score, total length of stay and paid hospitalization expenses were lower, and the patient satisfaction index was higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the nursing of patients with femoral trochanter fracture is related to the postoperative rehabilitation. Evidence-based nursing is based on the targeted nursing plan, and comprehensive nursing intervention is implemented for the patients. The postoperative joint function of the patients recovers quickly with fewer complications.

**【Keywords】** Intertrochanteric Fracture Of Femur; Evidence Based Nursing; Clinical Effect; Complication

股骨粗隆间骨折(股骨转子间骨折)是指骨筋膜室压力增高引起的进行性病变<sup>[1]</sup>。一般是由外伤所致, 多见于老年患者, 据调查统计显示我国女性群体粗隆间骨折患病率略高于男性<sup>[2]</sup>。伤后临床通常利用外科手术进行治疗, 但由于老年群体身体机能退化, 预后恢复多不佳, 术后并发症发生率偏高, 近些年, 临床越来越重视护理干预的作用<sup>[3]</sup>。文章选取我院创伤骨科病人作为研究对象, 探究股骨粗隆间骨折病人住院期间接受循证护理的效果, 报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

研究人员选自医院创伤外科, 选取时间 2021 年 3 月到 2022 年 2 月, 共选取研究患者 60 人, 随机分成循证组、对照组, 每组平均 30 人, 对照组年龄平均值(岁): ( $68.23 \pm 7.36$ ), 性别比例: (男/女): 13/17; 受伤类型: 7 例车祸/18 例摔倒/5 例坠落; 循证组: 年龄平均值(岁) ( $68.41 \pm 6.47$ ), 性别比例: (男/女): 14/16, 受伤类型: 6 例车祸/19 例摔倒/5 例坠落。对比组间病人资料可得  $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

对照组: 给予常规骨科护理, 围手术期密切监测患者病情变化, 术后鼓励患者下床适当活动。

循证组：给予循证护理，如下：(1)循证小组：科室开会讨论召开循证护理小组，有护士长担任组长，其他成员包括护士3人、初级护士4人、主管1人，组内结合科室实际情况制定具体护理计划，进行专项护理技能和股骨粗隆骨折护理培训，确保科室护士可以完全掌握疾病的护理流程和技巧。(2)探讨循证问题：科室向院内专家请教、查询专业文献，首先确定股骨粗隆骨折日常护理易出现的问题，了解常见术后并发症，得出以下结论：围手术期注重关注患者情绪变化，做好常规的心理疏导；术后病人需长期卧床，容易诱发下肢血栓、压疮或肺部感染，加上术后麻药药效消失，应激疼痛明显，此时应加强病情观察，调整营养摄入比例，鼓励并协助患者进行早期功能锻炼，结合专业康复技师意见实施科学的康复锻炼。(3)循证护理具体实施：术后疼痛：疼痛护理需要根据患者疼痛程度采取不同的干预措施，轻度一般指导患者适当放松机体，转移疼痛注意力，可以采用呼吸控制、音乐冥想等方法进行控制；心理疏导：术前对患者和家属进行健康宣教，缓解其紧张感，术后评估患者心理状态，告知其术后护理计划，提高其认知水平，安慰患者，提高患者预后康复信心。(4)并发症干预：术后适当抬

高患肢，促进静脉回流；鼓励患者多饮水，预防泌尿系统感染；病房做好清洁和消毒工作，预防交叉感染，必要时遵医嘱予雾化排痰治疗，预防肺部感染。

### 1.3 观察指标

(1)统计2组并发症（压疮、泌尿感染、血栓、肺部感染）发生情况，计算总发生率。(2)对比2组护理效果，判定指标包括住院时间、费用、VAS评分和满意度。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS23.0软件进行统计学处理，采用卡方检验和T检验，若两组数据之间p值小于0.05，则代表2组患者在以上方面，具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比2组并发症

循证组出现并发症的人数更少，比例低于对照组（ $P<0.05$ ），见表1。

### 2.2 对比2组护理效果

循证组粗隆骨折患者疼痛评分、总住院时长和缴纳的住院费用数值更低，病人满意度指数高（ $P<0.05$ ），见表2。

表1 2组并发症对比 (n, %)

| 组别         | 压疮        | 泌尿感染     | 血栓       | 肺部感染     | 总发生率      |
|------------|-----------|----------|----------|----------|-----------|
| 循证组 (n=30) | 1 (3.33)  | 0 (0.00) | 0 (0.00) | 0 (0.00) | 1 (3.33)  |
| 对照组 (n=30) | 3 (10.00) | 2 (6.67) | 1 (3.33) | 0 (0.00) | 6 (20.00) |
| $\chi^2$   | -         | -        | -        | -        | 4.0431    |
| p          | -         | -        | -        | -        | 0.0444    |

表2 2组护理效果对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 组别         | 住院时间 (d)   | 住院费用 (万元) | VAS评分 (分) | 满意度 (分)    |
|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| 循证组 (n=30) | 17.12±2.34 | 1.68±0.26 | 3.01±0.61 | 96.28±6.71 |
| 对照组 (n=30) | 21.24±2.13 | 2.37±0.66 | 4.12±0.39 | 83.52±6.72 |
| t          | 7.1316     | 5.3277    | 8.3972    | 7.3595     |
| p          | 0.0000     | 0.0000    | 0.0000    | 0.0000     |

## 3 讨论

目前外科手术逐渐成为治疗股骨粗隆骨折的最有效手段，术后结合循证护理措施，可以明显提升患者的康复效率<sup>[4-5]</sup>。文章中科室集中召开护理会议，成立专项循证小组，在科室领导带领下制定针对性护理计划，根据不同患者病情进行适当调整，术前普及手术知识，提高患者及其家属的认知水平，缓解其紧张焦

虑感；术后通过一系列干预措施，预防并发症的产生<sup>[6]</sup>。研究结果显示，循证组出现并发症的人数更少，比例低于对照组（ $P<0.05$ ）；循证组粗隆骨折患者疼痛评分、总住院时长和缴纳的住院费用数值更低，病人满意度指数高（ $P<0.05$ ）。

综上所述，股骨粗隆骨折病人护理关手术术后康复情况，循证护理依据针对性的护理计划，对患者实施

全面护理干预, 术后患者关节功能恢复快, 并发症少。

折患者术后功能康复及并发症的影响[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(22): 73-74.

### 参考文献

- [1] 吴文波, 金蕾, 蒋松林, 陈萍. 基于循证理论的护理干预结合 Orem 自理模式在股骨粗隆间骨折术后的应用效果观察[J]. 现代养生, 2022, 22(08): 633-636.
- [2] 张秋芳. 循证护理在促进股骨粗隆间骨折手术患者髋关节功能恢复中的作用[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(03): 338-341.
- [3] 侯玉仙, 张凤玲, 周卫东. 股骨粗隆间骨折患者循证护理的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(11): 217-218
- [4] 刘妹. 循证护理降低股骨粗隆间骨折患者疼痛的价值[J]. 中外医学研究, 2021, 19(21): 114-116.
- [5] 何慧慧. 研究循证护理在股骨粗隆间骨折患者护理中的临床应用价值[J]. 家庭生活指南, 2021, 37(03): 94-95.
- [6] 周银好, 刘小华, 梁丽芬, 熊丽娟, 范红梅, 赵旭阳, 郭柱能. 循证护理干预联合中药封包治疗对老年股骨粗隆间骨

**收稿日期:** 2022 年 7 月 19 日

**出刊日期:** 2022 年 11 月 29 日

**引用本文:** 吴思琪, 股骨粗隆间骨折患者中应用循证护理的临床效果研究[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(9): 129-131  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220404

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**