

心理干预在胃癌患者护理中的作用分析

王思力

深圳大学总医院 广东深圳

【摘要】目的 探讨心理干预在胃癌患者护理中的应用效果。**方法** 选取2021年4月—2022年4月我院收治的60例胃癌患者，采用随机分组法将其分为研究组与对照组，每组30例。对照组进行常规的护理方式，研究组在对照组基础上实施心理干预，对比两组心理状态、护理依从性与护理满意度。**结果** 护理后研究组心理状态评分低于对照组；护理依从性高于对照组；护理满意度高于对照组，两组数据对比有统计学意义， $P < 0.05$ 。**结论** 胃癌患者在临床护理过程中增加心理干预，可有效改善心理状态，提高护理依从性与护理满意度，值得进一步推广应用。

【关键词】 胃癌；心理干预；心理状态；护理依从性；护理满意度

Analysis of the effect of psychological intervention in the nursing of patients with gastric cancer

Sili Wang

General Hospital of Shenzhen University, Shenzhen, Guangdong, China

【Abstract】Objective To explore the effect of psychological intervention in the nursing of patients with gastric cancer. **Methods** 60 patients with gastric cancer admitted to our hospital from April 2021 to April 2022 were randomly divided into study group and control group, with 30 patients in each group. The control group received routine nursing, and the research group carried out psychological intervention on the basis of the control group. The psychological state, nursing compliance and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** after nursing, the psychological state score of the study group was lower than that of the control group; Nursing compliance was higher than that of the control group; The nursing satisfaction was higher than that of the control group, and the data of the two groups were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** increasing psychological intervention in the clinical nursing of patients with gastric cancer can effectively improve their psychological state and improve their nursing compliance and satisfaction, which is worthy of further popularization and application.

【Key words】 gastric cancer; Psychological intervention; mentality; Nursing compliance; Nursing satisfaction

胃癌在消化系统疾病中比较常见，属于恶性肿瘤的一种，胃癌的侵袭性比较强，患者临床死亡率也比较高。胃癌患者在接受治疗过程中，除了身体需要承担痛苦以外，还可能会导致机体代谢功能紊乱、免疫功能下降，出现营养不良情况，继而导致患者在心理上出现焦虑、恐惧、抑郁、绝望等负面情绪，对给临床治疗与护理工作的顺利开展增加了很大的难度^[1]。现阶段，临床上对于胃癌展开了进一步研究，研究者开始更加关注胃癌的发生、发展、预后与心理因素的关系，在长期研究中显示，对患者实施心理干预，可提高疾病认知水平，稳定患者

的情绪，让患者以平和的心态去面对疾病，继而提高患者治疗与护理依从性^[2-4]。基于此，本文中针对心理干预的应用效果展开进一步分析，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年4月—2022年4月我院收治的60例胃癌患者，采用随机分组法将其分为研究组与对照组，每组30例。纳入标准：①经过临床病理诊断，均确诊为胃癌；②患者表现为腹痛、腹泻、食欲减退、吞咽困难等；③患者与家属对本次研究签署同意书。排除标准：①伴有心、肝、肾等重要器官功

能障碍患者；②伴有认知或精神障碍患者；③中途退出研究患者。其中对照组男 18 例，女 12 例，年龄 41-76 岁，平均年龄 (67.89±3.29) 岁；研究组男 17 例，女 13 例，年龄 42-77 岁，平均年龄 (67.72±3.17) 岁。一般资料对比， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组：对患者实施常规护理措施，其中包括对患者进行健康宣教、用药指导、病情监测等，并遵医嘱对其进行对症治疗。

研究组：增加对患者的心理干预，主要包括以下几点：（1）缓解不良情绪与痛苦程度。胃癌患者因为身体长期受到病痛的折磨，就会陷入深度绝望、悲观等情绪当中，继而影响到疾病的治疗与身体康复。因此，在护理期间，护理人员应积极主动地与患者及其家属进行沟通，在交流期间注意观察情绪、面部表情的变化，耐心倾听患者的诉说与需求，对患者提出的问题进行正面回答，尽量满足患者的合理需求，促使患者的情绪能够稳定，以免情绪波动。同时，还应该向患者讲解身边发生轻松、愉悦的事情，来转移患者的注意力，缓解负面情绪，促使患者能够积极面对治疗。除此之外，为了进一步帮助患者减轻痛苦程度，还可以实施注意力转移法，如聊天、听音乐、下棋、看书、看电视等，来缓解疼痛程度；如果患者对疼痛不耐受时，可以遵医嘱给予患者适当应用止痛药物。（2）稳定患者的情绪，熟练运用沟通技巧。护理人员应该依据患者的个体差异化情况，为患者讲解疾病的治疗进展，语言不能太过直白，以免打击患者的自信心，在与患者交代病情期间，语言应坚定，熟练运用沟通技巧，增加患者的信任程度。对于性格比较内向、存在明显抑郁的患者，应用向患者说明治疗的效果，并向患者讲解治疗方式，说明良好的情绪对疾病治疗的重要性，促使患者能够积极主动配合到治疗当中。还应该告知患者及时症状是所缓解，还需要接受化疗，让患者了解到现代医学的发展，帮助患者树立治疗的自信心。（3）调动社会力量。在对胃癌患者进行

护理期间，应该重视社会的支持，提高社会支持的利用率。因为胃癌患者的治疗费用比较高，患者通常会因为医疗费用承担较大的心理压力，出现治疗依从性下降等情况。因此，护理人员应该与患者家属、单位以及社会团体等相关人员展开沟通，共同商讨对策，促使患者经济问题能够得到解决，增加患者的安全感与归属感，进而缓解不良情绪。（4）提高患者对治疗的依从性。胃癌患者还需要接受一定疗程的化疗，可以有效抑制肿瘤的复发、延长生命。但绝大多数患者在化疗期间会承受不同程度的病痛折磨，再加上对患化疗充满恐惧，因此，心理上会更加脆弱，对治疗的依从性明显下降。针对此种情况，护理人员应加强对胃癌患者的心理疏导，与患者家属进行深入交流，全面了解患者与家属内心的疑惑，并耐心讲解化疗的方式、步骤、不良反应等，促使患者能够了解化疗过程；对于文化程度比较低的患者来说，应该采用通俗易懂的语言进行宣讲，进一步增加患者与家属对疾病的认识程度，在讲解过程中应注意语气柔和。

1.3 观察指标

（1）心理状态对比，采用焦虑自量表（SAS）、抑郁自量表（SDS）^[5]，分数越高，心理状态越差。

（2）护理依从性对比，包括坚持用药、自我检测、饮食控制、定期复查。（3）护理满意度对比，采用我院自制护理满意度调查表，总分 100 分，80-100 分为非常满意，60-79 分为满意，60 分以下为不满意，总满意度越高，护理效果越好。

1.4 数据分析

本文的数据处理使用 SPSS17.0 软件，计量资料用 ($\bar{x}\pm s$) 来表示，计数资料运用卡方来检验， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态对比

护理前，两组对比无差异 ($P>0.05$)；护理后，研究组评分较低 ($P<0.05$)，见表 1。

表 1 心理状态对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=30)	51.88±3.21	49.25±1.38	52.21±2.23	48.85±1.26
研究组 (n=30)	52.52±3.74	43.24±1.23	52.18±2.28	44.12±1.68
T	0.7112	17.8071	0.0515	12.3368
P	0.4798	0.0000	0.9591	0.0000

2.2 护理依从性对比

研究组总依从性 93.33% (28/30), 其中完全依从 15 例, 占比 50.00% (15/30), 部分依从 13 例, 占比 43.33% (13/30), 不依从 2 例, 占比 6.67% (2/30); 对照组总依从 70.00% (21/30), 其中完全依 10 例, 占比 33.33% (10/30), 部分依从 11 例, 占比 36.67% (11/30), 不依从 9 例, 占比 30.00% (9/30), 对比结果显示, $\chi^2=5.4545$, $P=0.0195$, 研究组患者治疗依从性高于对照组, $P<0.05$ 。

2.3 护理满意度对比

研究组总满意度 96.67% (29/30), 其中非常满意 20 例, 占比 66.67% (20/30), 满意 9 例, 占比 30.00% (9/30), 不满意 1 例, 占比 3.33% (1/30); 对照组总满意度 76.67% (23/30), 其中非常满意 15 例, 占比 50.00% (15/30), 满意 8 例, 占比 26.67% (8/30), 不满意 7 例, 占比 23.33% (7/30), 对比结果显示, $\chi^2=5.1923$, $P=0.0226$, 研究组高于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

胃癌是恶性肿瘤的一种, 在临床上较常见, 具有较高的病死率与发病率, 在我国癌症患者中胃癌占据第三位, 该病的病死率在肝癌与肺癌之后^[6]。根据不完全数据统计, 有 90% 以上的胃癌患者都会出现不同程度的负面情绪, 例如焦虑、恐惧、情绪低落等, 这些不良情绪的出现, 不但会影响疾病的治疗与身体康复, 还可能会加重患者化疗不良反应, 对疾病治疗与预后产生较大的影响^[7]。

临床上有相关研究报道显示, 心理因素严重的患者会影响到疾病的治疗与预后, 例如过度焦虑、恐惧、悲伤等情绪, 会导致患者机体抵抗力与免疫功能下降, 对疾病的治疗效果产生不良影响。因此, 胃癌患者在接受治疗期间, 除了缓解身体上的疼痛之外, 还应该减轻患者心理、精神痛苦程度^[8-9]。基于此, 本文中针对胃癌患者的心理特点进行全面剖析, 对其展开针对性心理干预, 研究结果显示, 护理后研究组心理状态评分低于对照组; 护理依从性高于对照组; 护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。在常规护理基础上, 积极与患者沟通、交流, 可以优化护患关系, 对患者进行精神上的安慰、鼓励, 充分利用社会的力量, 让患者能够得到社会与家属的支持, 提高患者的安全感, 为患者创造一个温馨、舒适的治疗环境, 来缓解不良情绪, 增加对疾病治疗的自信心^[10]。

综上所述, 胃癌患者在临床护理过程中增加心理干预, 可有效改善心理状态, 提高护理依从性与

护理满意度。

参考文献

- [1] 李金娜. 积极心理干预联合有氧运动对胃癌患者自我感受负担及社会适应能力的影响[J]. 中国医学创新, 2022, 19(3): 94-99.
- [2] 刘添华, 唐晔, 关佩. 自我超越理论在胃癌化疗患者护理干预中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(12): 43-46.
- [3] 雷叶, 解景舒. 心理分阶段转变干预结合亲情式关怀对胃癌根治术后患者希望水平及自我效能感的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(15): 139-141.
- [4] 刘羚秀, 郭静, 鲁燕. 焦点式心理护理联合参与式饮食干预在胃癌术后患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(2): 35-37.
- [5] 和芳, 陈伟, 殷雯, 等. 胃癌患者心理痛苦的研究进展[J]. 护理学杂志, 2022, 37(8): 111-112, 封 3.
- [6] 曹林慧, 杜娟. 心理护理干预对胃癌术后患者负性情绪疼痛及睡眠时间的影响分析[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(18): 2326-2329.
- [7] 朱建梅, 强明珠, 何科茗. 基于积极心理学干预联合 PDCA 循环法在化疗期胃癌患者 PICC 护理中的应用[J]. 广东医学, 2019, 40(17): 2531-2535.
- [8] 张晓丽, 祝爱敏, 刘楠, 等. 阶梯式心理护理对胃癌术后老年患者负性情绪和生活质量的影响[J]. 现代临床护理, 2019, 18(7): 20-24.
- [9] 许芳, 陶震华. 系统性护理干预对晚期胃癌患者化疗后营养状况和生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(12): 1837-1840.
- [10] 骆春兰, 李永秀, 魏继棠. 心理护理干预对胃癌患者心理状态、生活质量及护理满意度的影响分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(2): 273-275.

收稿日期: 2022 年 7 月 30 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 王思力. 心理干预在胃癌患者护理中的作用分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4): 190-192

DOI: 10.12208/j.jmm.202200261

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS