

整体护理在急诊急救治疗中的应用

曾子昀

北京市昌平区史各庄社区卫生服务中心 北京

【摘要】目的 分析整体护理在急诊急救治疗中的应用。**方法** 选取84例急诊急救治疗中的患者作为研究对象,随机将其平均分为对照组和观察组各42例,对照组采取常规性急救护理,观察组在对照组的基础上采取整体护理。对比两组完成不同护理后的效果进行收集和分析。**结果** 通过观察两组患者对护理的满意度以及对患者的抢救时间来看,观察组的护理满意度明显高于对照组,观察组的抢救时间明显低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 将整体护理应用到对急诊急救治疗患者的急救工作中,可有效提高患者对护理的满意度,减少了抢救患者的抢救时间,有较高的应用价值,值得推广。

【关键词】 整体护理; 急诊急救治疗; 抢救时间

【收稿日期】 2023年7月15日 **【出刊日期】** 2023年8月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000397

The application of holistic nursing in emergency treatment

Ziyun Zeng

Changping District Shigezhuang Community Health Service Center Beijing

【Abstract】Objective To analyze the application of holistic nursing in emergency treatment. **Method** 84 patients in emergency treatment were selected as the research subjects and randomly divided into a control group and an observation group with 42 cases each. The control group received routine emergency care, while the observation group received holistic care on the basis of the control group. Compare the effects of different nursing interventions between two groups for collection and analysis. **Result** By observing the satisfaction of the two groups of patients with nursing care and the rescue time for patients, it was found that the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the rescue time of the observation group was significantly lower than that of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** Applying holistic nursing to emergency treatment of patients can effectively improve patient satisfaction with nursing, reduce the rescue time for rescuing patients, and have high application value, which is worth promoting.

【Key words】 holistic care; Emergency emergency treatment; Rescue time

随着科技水平的不断发展,人们对生活质量的要求越来越高,同样因此发生的事故也越来越多,急诊是如今大部分医院都会具备的医疗室之一,常用于收治或接待病情较为严重或者需要紧急抢救的重症患者,如若送诊或抢救不及时极易对患者造成生命危险^[1]。因此对这类患者的急救护理成为了不可缺少的环节之一。为了提高患者的抢救成功率,减少患者的抢救时间,并且为患者提供安全且令其满意的整体护理成为了至关重要的护理方式^[2]。本研究中,即分析了整体护理在急诊急救治疗中的临床应用,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2023年1月-2023年6月内收治的84例急诊急救治疗患者作为研究对象,按照随机数字法将其分为对照组和观察组,每组42例,其中对照组包括男性22例,女性20例;年龄22~75岁,平均年龄(53.24±5.84)岁。观察组男性25例,女性17例;年龄25~78岁,平均年龄(57.34±6.14)岁。对两组一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P>0.05$)具有可比性。所有患者均知悉并同意,我院伦理委员会知情并同意研究。

1.2 方法

对照组进行常规急救护理,抢救过程中需要严密观察患者的生命体征、意识状态、体温、脉搏、血压

等各项指标的变化,对待患者的家属应该积极沟通交流,加强健康宣教并做好心理疏导帮助其释放压力。观察组则在对照组的常规护理基础上,实施整体护理,具体方法如下:

(1)院前指导:针对意识模糊或陷入昏迷的患者,护理人员应及时指导患者家属进行配合。首先护理人员应加强对患者状况进行判断的能力,确保在和家属进行沟通时可以正确指导急救措施。其次确保指导的同时要注意避免操作过当造成风险。针对已经成功入院的患者,护理人员应第一时间对患者的生命体征以及身体各项指标进行观察和检测,有呼吸困难的患者应第一时间提供供氧设备。相关的急救措施和急救设备护理人员也应该配备完善。

(2)急诊护理:护理人员应优先了解患者的病情情况以及过往病史,对急救室内的环境优先进行消毒,确保急救过程中保持无菌避免造成患者感染。针对陷入昏迷或者休克的患者,护理人员应第一时间对患者进行抢救措施,优先对患者进行止血措施,再采取帮助患者将头轻缓抬高至20-30度,并将腿部抬高至15-20度,帮助患者促进血液循环增加回心血量。

(3)心理护理:由于送入急诊的患者存在突发性和不确定性,所以无论是对意识逐渐恢复的患者还是患者家属,都会对突然的病情产生恐惧和焦虑的心态,因此护理人员对患者及其家属进行心理上的疏导是至关重要的。针对恢复意识的患者,护理人员应第一时间和其进行交流,并且询问患者的身体情况、是否产生不适以及患者的需求等,通过询问的方式积极引导患者输出自己内心的主观感受,帮助患者调整其压抑的内心和复杂的情绪。其次还可以给患者充分的时间进行自我平静,对现状有判断之后,再通过倾听患者的想法来进行调整和改善,并且向患者提供最优质的护理服务来提高患者的满意和配合。对待内心仍存在恐惧和紧张心理的患者,护理人员可以通过健康的宣教,将患者的病情情况、手术过程、病情好转程度以及后续需要注意的事项提供给患者,充分给到患者信任,并且通过鼓励和表扬的方式帮助患者排解心中的疑虑和困惑。面对部分家属因为患者进入急诊时存在不可控的消极情绪时,护理人员应及时告知患者家属与患者相关的病情情况以及救治情况,帮助其减少内心的不安,积极鼓励家属配合护理人员的工作,使得其对护理人员产生信念感,减少生活和心理上的负担。

(4)急救后护理:针对抢救结束的患者,护理人员也应该及时关注患者身体的各项指标,避免风险或

者并发症的发生。除了定期对患者进行回访以外,还应该针对患者的饮食避免食用刺激性大、难消化等食物,并且鼓励患者多饮水补充体内流失的水分。同时针对有活动能力的患者可以鼓励其下床做肢体活动,促进身体的血液循环加强病情康复。除此以外还应告知患者及其家属应保证充足睡眠,避免其过于劳累导致身心疲惫影响康复。最后要定期更换生活用品避免细菌感染引发并发症。

1.3 疗效标准

本研究需观察两组患者对护理的满意度以及对患者的抢救时间进行评价。

(1)护理满意度包括对护理人员的操作技术、服务态度以及细心程度进行评价。满分为100分,90分以上为非常满意,80~90分为满意,80分以下为不满意。

(2)对患者的抢救时间根据对两组数据的真实统计进行记录。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中进行比较分析,对于计数资料和计量资料的检验,分别用 χ^2 和t进行,分别用百分占比(%) and (平均数±标准差)表示,若(P<0.05)差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对护理的满意度对比

根据两组患者对护理的满意度相比,观察组对护理的满意度明显高于对照组,差异具有显著性(P<0.05),见表1:

2.2 两组患者的抢救时间对比

由数据分析两组患者的抢救时间可得,观察组的抢救时间明显低于对照组,差异具有显著性(P<0.05),见表2:

3 讨论

现如今,由于车祸、坠楼、中毒以及疾病复发等因素送入急诊的患者正在随着生活水平的提高越来越多,部分患者会在进行抢救之前意识开始逐渐模糊,较为严重者甚至陷入昏迷,极易对患者造成生命危险,这不仅大大降低了患者的生活质量,还会给患者及其家属带来沉重的负担^[3]。急诊急救治疗是大部分医院都会为对应的重症患者建立的医疗室,其存在可以快速且高效地接待重症患者,对患者实施急救措施,最终帮助患者提高其存活率,并且有效改善其治疗效果^[4]。但由于不少患者在急救过程中极易因为没有到位的护理措施,导致患者病情加重或者引发并发症,因此采

取急救护理措施是非常重要的^[5]。

常规的急救护理措施在急诊急救治疗过程中,通常只会考虑到患者的生命体征和意识状况,也会对相对应的急救措施进行培训以及对相关风险进行规避,但部分医院还是存在着因为护理不到位或者失误造成不可挽回的结果,并且缺少了对患者心理上的关心以及急救环境等因素的注重^[6]。而整体护理则刚好弥补了这一不足,整体护理是在对病人自身的关注外,还需要把注意力放到病人所处的环境、心理状态、物理因素等对疾病康复的影响因素上,通过院前指导^[7]、急救护理^[8]、心理护理以及急救后护理上对患者实施全面且高效的护理方法,不仅可以减少患者急救时可能遇到

的风险,还能帮助患者减轻负担,改善治疗效果,提高治愈率^[9]。针对整体护理,结合本次研究所得的两组患者对护理的满意度以及抢救时间来看,患者接受整体护理的干预后,在院前指导以及急救护理的因素上,有效改善了对患者的治疗效果,减少了抢救患者的时间,其次通过心理护理以及急救后护理的干预,提高了患者的满意度,并且帮助患者消除了消极情绪,减轻了心理负担。

综上所述,整体护理在急诊急救治疗的应用下是有显著的效果,有利于患者的康复,提高对患者抢救的成功率,提升患者及其家属的满意度和信任度,减少了抢救时间,具有重要的临床应用价值,值得推广。

表1 两组患者对护理的满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理满意度(分)
观察组	42	95.21±4.25
对照组	42	82.65±3.94
t	-	14.045
P	-	0.001

表2 两组患者的抢救时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间(h)
观察组	42	5.21±1.59
对照组	42	13.54±2.04
t	-	20.872
P	-	0.001

参考文献

- [1] 张浩哲,徐钊,魏凯,王硕.整体护理在急诊急救治疗中的应用[J].中国城乡企业卫生,2023,38(06):186-189.
- [2] 梁益伟.整体护理在急诊急救护理工作中的应用价值研究[J].心血管外科杂志(电子版),2020,9(1):212.
- [3] 袁堂宏.整体护理干预用于急诊急救护理的效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(36):133,136.
- [4] 张礼俊.整体护理在急诊急救工作中的应用效果[J].糖尿病天地,2019,16(5):285-286.
- [5] 余丽芳,王姜萍,孙玲.整体护理在急诊急救护理工作中的应用效果观察[J].药店周刊,2021,30(1):249.
- [6] 陈萍,范兰舸.整体护理应用于急诊急救护理工作中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(18):116.
- [7] 陈双婵.整体护理在院前急救中的应用研究[J].中国城乡企业卫生,2021,36(02):105-107.
- [8] 张婷婷,姬鸿霞,班昀秀.急诊急救护理工作中整体护理的应用价值分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(42):120.
- [9] 李春艳.分析急诊中实施整体护理对提高创伤患者抢救成功率的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(68):349-350.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS