

妇科全麻术后患者发生上肢血栓性静脉炎的影响因素分析与对策

刘海萍, 杨丽

昆山市第一人民医院 江苏昆山

【摘要】目的 探讨采用妇科全麻手术的患者在术后出现上肢血栓性静脉炎的原因以及临床应对的对策研究;**方法** 采用回顾性分析法对2021年9月-2022年9月期间在我院妇科接受手术治疗的患者82例,这些患者在进行全麻手术后有5例出现了上肢血栓性静脉炎的症状,通过分析患者的临床资料探讨其出现上肢血栓性静脉炎的原因,并对患者采取及时有效的干预策略。**结果** 82例患者采用及时有效的干预策略均获得了良好的临床效果,康复出院;**结论** 根据我们临床的研究发现,返房后拔除使用麻醉药品的留置针,静脉敷水胶体材料,中药涂擦,硫酸镁+地米+喜辽妥外敷,这3种效果都很好,大大降低静脉炎的发生,第3种血栓性静脉炎没有一例。对于妇产全麻手术患者术后发生上肢血栓性静脉炎主要是由于肥胖、长期卧床所导致的,及时采取有效的干预措施,能够在很大程度上降低患者的发病概率,提升患者的住院质量和住院满意度。

【关键词】 上肢血栓性静脉炎; 麻醉血栓相关; 影响因素;

Analysis of influencing factors and countermeasures of upper extremity thrombophlebitis in patients after gynecological general anesthesia

Haiping Liu, Li Yang

The First People's Hospital of Kunshan City, Jiangsu Province

【Abstract】Objective To investigate the causes of upper limb thrombophlebitis after gynecological surgery under general anesthesia and the clinical countermeasures; **Methods** Retrospective analysis was used to analyze the clinical data of 82 patients with upper limb thrombophlebitis after general anesthesia in our hospital from September 2021 to September 2022, and the causes of upper limb thrombophlebitis were discussed, and timely and effective intervention strategies were taken for patients. **Results** 82 patients were treated with timely and effective intervention strategies and achieved good clinical results; **Conclusion** According to our clinical study, after returning to the room, the indwelling needle using narcotic drugs was removed, the hydrocolloid material was applied intravenously, the traditional Chinese medicine was applied, and the magnesium sulfate + dexamethasone + Hirudoid was applied externally, all of which had good effects and greatly reduced the occurrence of phlebitis, and there was no case of the third kind of thrombophlebitis. Thrombophlebitis of upper limbs after general anesthesia is mainly caused by obesity and long-term bedridden. Timely and effective intervention measures can greatly reduce the incidence of patients and improve the quality and satisfaction of hospitalization.

【Key words】 Thrombophlebitis of upper limb; Anesthesia is associated with thrombosis; Influencing factors;

上肢血栓性静脉炎主要是由于上肢静脉堵塞所导致的,在上肢静脉中形成了静脉血栓,导致患者血液不能正常流通运行,如果不能及时的采取临床干预措施,极易有可能导致患者出现局部性功能丧失或导致患者

残废的情况出现,更有甚者会导致肺部栓塞,影响患者的生命安全。采用回顾性分析法选取在2021年9月至2022年9月期间在我医院接受全麻手术,这些患者在进行全麻手术后有5例出现了上肢血栓性静脉炎的症

状, 分析这些患者发病的原因并及时采取干预性措施。

1 临床资料

1.1 一般资料

在2021年9月至2022年9月期间在我院接受妇科全麻手术的患者82例, 这些患者在进行全麻手术后有5例出现了上肢血栓性静脉炎的症状, 其中患者年龄平均在25-55岁, 平均(28±4.2)岁, 其中左上肢3例, 右上肢2例。

1.2 临床表现

患者的上肢均出现了肿胀、疼痛, 静脉扩张等症状。

1.3 诊断

所有的妇科全麻手术患者在手术后将通过静脉造影技术进行检测。

2 发病原因分析

2.1 静脉血液流速过慢

患者在进行妇科全麻手术时, 大约需要4个小时的时间, 长期的手术外加术后长期需要卧床静养, 不能活动, 并且在手术过程中对患者所使用的麻醉药也会使患者上肢出现短暂性的肌肉麻痹, 肌肉收缩功能缺失的状况, 这些均会导致患者上肢静脉血流速度过慢。由于患者静脉血流速度过慢, 导致血液在血管中出现淤积的现象, 使得大量的白细胞向患者的淤积处进行聚集, 白细胞再向患者的内皮细胞和基底膜进行移动的过程中。会造成患者血液内膜的损伤, 从而激活患者凝血的过程, 由此会导致患者静脉血液出现血栓的情况^[1-3]。

2.2 血管损伤

患者在进行妇科全麻手术的过程中, 由于注射了刺激性的溶液或高渗性的溶液, 导致患者血管内部出现化学性的局部损伤; 亦或者在手术过程中, 由于物理性的伤害, 导致患者血管内部出现局部性的损伤, 这些状况都会导致患者静脉血液出现血栓。

2.3 血型

有相关研究表明, A型血的患者出现血栓性静脉炎的概率明显高于其他血型群体, 特别是在处于妊娠期或刚刚使用过避孕药的女性群体中, A型血的女性患者发生血栓性静脉炎的概率是O型血女生的3倍^[3-5]。

2.4 血液处于高凝的状态

部分患者由于遗传的影响导致体内的抗凝血酶缺乏, 其血小板的含量远远高于正常人血小板的含量, 所以这些患者的血液长期处于高凝的状态, 加大了患者患得血栓性静脉炎的概率。也存在部分患者由于妇科全麻手术引起体内的血小板凝聚能力增强, 在手术后血清前纤维蛋白溶酶活化剂和纤维蛋白溶酶, 这两种抑制剂的水平含量升高, 使得患者血液内纤维蛋白溶解降低, 而患者血液内的纤维蛋白含量增高, 也会导致患者血液处于高凝的状态, 从而引起患者出现血栓性静脉炎^[6]。

2.5 患者疾病状态

对于患有上肢性静脉曲张心血管相关疾病, 脑卒中或拥有血栓史的患者更容易成为血栓性静脉炎的高发人群。针对大龄的妇科全麻手术患者, 也极易出现血栓性静脉炎, 主要原因是由于大龄患者机体内多器官出现生理性的退变, 导致患者的血液长期处于高凝的状态。^[7-9]

3 应对策略

3.1 心理护理

由于患者出现上肢血栓性静脉炎的症状后, 会导致患者上肢出现局部的疼痛情况, 在很大程度上会影响患者, 使患者产生焦虑的心情。所以在临床应对测试中, 需要及时关注到患者情绪变化, 向患者讲解关于血栓性静脉炎的相关知识, 通过加强患者对于疾病的了解程度, 增强患者的治疗信心, 为此能够更好的配合医护人员参与到治疗中^[10]。

3.2 饮食护理

在饮食方面, 引导患者多食用低脂肪高纤维的食物, 保持患者每天的大便通畅率, 以防患者由于便秘而导致腹压增加, 造成静脉血液血栓的形成。

3.3 皮肤管理

对于上肢血栓性静脉炎的患者由于血液流通不畅, 从而导致身体组织出现局部性缺氧的情况, 皮肤的温度也会随之下降, 可能会伴随出现青紫花斑的情况。所以患者所居住的病房需要保持室内温度大于20度, 湿度大于55%。

3.4 疼痛管理

上肢血栓性静脉炎会导致患者血管出现局部急剧的扩张, 且会导致患者出现反射性疼痛。为了降低患者, 由于局部血管出现急剧性扩张而导致血管痉挛的状况, 可以采用湿热敷的方式缓解患者由于血管痉挛所带来的疼痛。

3.5 抗凝溶栓治疗

在抗凝溶栓治疗中, 主要采用尿激酶、链激酶等相关的激活剂。整个的抗凝溶栓治疗分为两个模块, 分别为全身性溶栓治疗和局部性溶栓治疗。在对患者采用全身性溶栓治疗时, 需要对患者静脉注射溶栓类药物且用药量很大, 但是可以溶解患者身体几乎所有部位的血凝块和纤维蛋白。在对患者进行局部性溶栓治疗的过程中, 需要采用静脉穿刺的方式, 对患者注射溶栓类药物, 采用局部性溶栓治疗, 能够降低溶栓药物给患者带来的副作用。在患者进行抗凝溶栓治疗的过程中, 医护人员需要实时的监测患者体内凝血功能, 并且对患者手术的创口进行观察, 了解创口是否出现了异常性出血, 以便于医生能够根据患者实际的病情情况, 及时的调整溶栓剂的剂量。

3.6 肢体护理

对于上肢血栓性静脉炎的患者需要在手术后卧床静养两周到三周时间, 可以将患者的上肢抬高 15 度左右, 以此来降低患者由于上肢水肿而造成的静脉压迫, 更加有利于患者上肢静脉血液的回流。并且每天采用多元频谱治疗仪对患者的上肢进行治疗, 以免患者由于血栓的脱落导致肺栓塞的情况。

3.7 并发症护理

返房后拔除使用麻醉药品的留置针, 静脉敷水胶体材料, 中药涂擦, 硫酸镁+地米+喜辽妥外敷, 这 3 种效果都很好, 大大降低静脉炎的发生, 第 3 种血栓性静脉炎没有一例。上肢血栓性静脉炎的患者如果没有及时的进行有效的治疗和跟进, 极易导致肺栓塞。肺栓塞是上肢血栓性静脉炎最为严重的并发症, 医护人员应当定期观察患者是否存在痰中, 带血, 胸部疼痛, 呼吸困难等症状。一旦发现患者出现该类症状。需要立刻报告给主治医师, 并引导患者采用平躺的方式, 主治医师可以为患者通过建立静脉通道的方式给予患者高流量的氧气。在此期间患者需要保持绝对的卧床静养, 减少身体的挪动。

3.8 出院指导

对于接受治疗已经出院的上肢血栓性静脉炎的患者, 要告诫患者在出院后进行戒烟, 并且在日常饮食中多食用纤维含量高, 脂肪含量低的食物, 保持每天的大便通畅, 以避免患者由于便秘而导致腹压增高, 影响患者静脉血液回流, 出现静脉血栓相关症状应当第一时间进行就医治疗, 以防由于血栓脱落而导致的肺栓塞情况。出院后患者应当保持适当的运动, 加强自身体能和身体健康的锻炼, 以预防静脉血栓的二次行程。按照医嘱服用相关抗凝类药物, 孕期对身体的健康指标进行检查, 并且观察自己有无出现出血的症状, 如果出现此类症状, 应当及时就医。

3.9 预防

患者在经过妇科全麻手术后, 在术后 6 个小时, 护理人员应当监督患者完成翻身动作, 并且督促患者要经常性的翻身, 医护人员也应当协助患者完成上肢相关的被动性训练活动, 比如主动的屈伸, 上肢的手指运动, 背屈运动等等, 通过这些运动增加上肢静脉血液回流的速度降低, 出现静脉血栓的情况。运动也可以帮助患者有效的进行上肢肌肉的收缩, 一定程度上也能降低上肢血栓性静脉炎的症状出现。

4 结论

综上所述, 上肢血栓性静脉炎的形成会受到多层次多方面因素的影响, 临床中越来越受到广大医护人员的重视。妇科全麻手术的患者由于在术后长期卧床, 导致

自己出现肥胖的症状, 极有可能导致上肢血栓性静脉炎的出现。所以在妇科全麻手术后, 患者应当积极按照医护人员的嘱咐进行上肢血栓性静脉炎的预防工作, 在出现上肢血栓性静脉炎后, 也应当积极的配合医护人员进行治疗, 以此来提升患者本身的生活质量和住院满意度。

参考文献

- [1] 张帆, 王瑞琦, 崔彬. 急性白血病患者 PICC 置管活动受限并发血栓性静脉炎的护理干预分析[J]. 临床研究, 2022, 30(11): 177-182.
- [2] 董立朋, 程金明, 楚宝, 刘志娟, 赵景茹, 李俐涛. 慢性蝶窦炎致海绵窦血栓性静脉炎伴颈内动脉血栓形成和多发脑梗死一例报道并文献复习[J]. 中国全科医学, 2022, 25(27): 3452-3458.
- [3] 张寒梅. 子宫切除术后并发下肢血栓性静脉炎的原因及护理对策分析[J]. 哈尔滨医药, 2020, 41(03): 296-297.
- [4] 张瑞荣. 中西医结合治疗妇产科术后下肢血栓性静脉炎临床价值[J]. 双足与保健, 2019, 28(24): 195-196.
- [5] 高玉芳. PICC 并发症相关因素及处理措施研究. 山东省, 青岛大学附属医院, 2013-10-30.
- [6] 于媛, 朱珍. 肺癌术后术侧上肢血栓性静脉炎 3 例护理体会[J]. 中国肿瘤外科杂志, 2013, 5(05): 337-338.
- [7] 李星云, 朴龙. 上肢深静脉血栓形成的研究进展[J]. 延边大学医学学报, 2013, 36(03): 228-231.
- [8] 谭其玲, 程蓉, 胡艳, 李容. 2 例肾移植术后上肢血栓性静脉炎的护理[C]// 全国静脉输液治疗护理学术交流会议论文集. [出版者不详], 2012: 147-148.
- [9] 张祥美. 开胸术后病人血栓性静脉炎发生率分析[J]. 南方护理学报, 2004(02): 17-18.
- [10] 刘凤霞. 慢性肺心病并发右颈部及右上肢血栓性静脉炎 1 例[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 1999(04): 424.

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 刘海萍, 杨丽. 妇科全麻术后患者发生上肢血栓性静脉炎的影响因素分析与对策[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10): 181-183

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200653

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS