

## 综合护理干预在脑梗死静脉溶栓患者中的应用观察

董玉琴

重庆医科大学附属巴南医院 重庆

**【摘要】目的** 为有效改善脑梗死静脉溶栓患者的病情，降低并发症发生风险，提高患者日常生活能力，对综合护理干预的应用效果作进一步探究，为临床提供有效参考依据。**方法** 回顾性分析 2021 年 1 月-2022 年 7 月期间在本院接受治疗的脑梗死静脉溶栓患者作为研究对象，共计 469 例，按护理方法不同分为采用综合护理干预的观察组（n=235 例）和采用常规护理干预的对照组（n=234 例），对比两组患者治疗总有效率、生活能力、神经功能缺损程度评分及并发症发生率。**结果** 统计研究表明，观察组患者治疗总有效率明显高于对照组，生活能力、神经功能缺损程度评分较对照组更优，并发症发生率更低，组间数据差异明显， $P < 0.05$ ，存在对比意义。**结论** 分析表明，综合护理干预对脑梗死静脉溶栓患者的并发症发生率有显著降低作用，有效提升患者的治疗效果，改善神经缺损症状及日常生活能力，护理效果显著，应用价值良好，对此护理方案建议大力推广应用。

**【关键词】** 综合护理干预；脑梗死；静脉溶栓；应用效果

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 9 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220260

### Application of comprehensive nursing intervention in patients with cerebral infarction undergoing intravenous thrombolysis

Yuqin Dong

Banan Hospital, Chongqing Medical University, Chongqing

**【Abstract】Objective** In order to effectively improve the condition of patients with cerebral infarction treated with intravenous thrombolysis, reduce the risk of complications, and improve their daily living ability, further explore the application effect of comprehensive nursing intervention, and provide effective reference for clinical practice. **Methods** Retrospective analysis was made on 469 patients with cerebral infarction who received intravenous thrombolytic therapy in our hospital from January 2021 to July 2022. According to different nursing methods, they were divided into the observation group (n=235 cases) with comprehensive nursing intervention and the control group (n=234 cases) with conventional nursing intervention. The total effective rate, living ability, neurological deficit score and complication rate of the two groups were compared. **Results** The statistical study showed that the total effective rate of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the score of living ability and neurological function defect was better than that in the control group. The incidence of complications was lower. There was significant difference between groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The analysis shows that the comprehensive nursing intervention can significantly reduce the incidence of complications in patients with cerebral infarction undergoing intravenous thrombolysis, effectively improve the treatment effect of patients, improve the symptoms of nerve defect and the ability of daily life, with significant nursing effect and good application value. It is suggested that this nursing program be vigorously promoted.

**【Keywords】** Comprehensive nursing intervention; Cerebral infarction; Intravenous thrombolysis; Application effect

在脑血管系统疾病中脑梗死是临床常见的一种，病因复杂、多样，起病急，易反复，在中老年人群中多发，发病率、致残率及死亡率较高<sup>[1-2]</sup>。在患者接受

静脉溶栓治疗后，可能会有产生相关并发症的风险，在此过程中，为提高患者的治疗效果，降低并发症发生率，促进患者恢复，寻找一种优质、效率、安全、

可靠的护理干预模式十分重要。常规护理干预的作用效果不是特别明显,回顾性分析 2021 年 1 月-2022 年 7 月期间本院收治的脑梗死静脉溶栓患者 469 例进行综合护理干预与常规护理干预对照研究,经临床结果观察显示,本研究取得满意效果,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

回顾性分析 2021 年 1 月-2022 年 7 月期间在本院接受治疗的脑梗死静脉溶栓患者作为研究对象,共计 469 例,按护理干预方法不同分为采用综合护理的观察组( $n=235$  例)和采用常规护理干预的对照组( $n=234$  例)。观察组男 132 例,女 103 例;年龄(45-72)岁,均值( $57.36\pm 3.37$ )岁;对照组男 121 例,女 113 例;年龄(44-73)岁,均值( $58.52\pm 3.98$ )岁;两组数据比较, $p>0.05$ ,具有可比性。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。排除标准:先天疾病;存在溶栓禁忌证;存在出血倾向;严重心脑血管疾病;肝肾等器官功能不足;严重精神障碍;语言障碍;不愿配合研究工作。

### 1.2 方法

在研究过程中,对脑梗死患者的护理情况需要有直观了解,两组脑梗死患者入院后,均需经神经内科医师进行初诊及计算机化 X 线体层照相术等影像血检查,常规监测患者心率、血压、呼吸等生命体征,磁共振成像(MRI)+磁共振血管成像(MRA)检查明确患者的病变准确位置,以及是否有颅内出血。根据患者检查结果,判断是否具备溶栓治疗条件,后续开展静脉溶栓治疗及护理干预措施。

#### (1) 对照组采用常规护理干预。

①基础护理。严格观察患者病情变化及临床症状,指导患者正确用药,给予健康宣教、基础护理、饮食指导等,对护理过程中产生的相关问题,及时告知临床医生,并进行及时有效处理,保证护理工作安全进行。

②溶栓护理。溶栓前为患者讲解静脉溶栓的目的、意义、实施方法及相关注意事项等,为患者提供用药指导,告知患者溶栓后注意事项。

#### (2) 观察组采用综合护理干预。具体如下:

①健康宣教。通过开展讲座、播放视频、发放宣传单及宣传手册等教育方式,向患者详细讲解脑梗死的相关的知识,如疾病的诱发因素、病程进展、临床症状、及早治疗的重要性、静脉溶栓治疗的效果、治疗与护理方法、并发症类型、肢体功能锻炼及饮食控

制等,加强患者对疾病的认知,使患者深入了解与疾病相关的知识,提高患者的疾病知识知晓率,积极配合治疗。

②心理护理。由于患者会担心自身病情发展情况、溶栓治疗效果及预后情况,导致易出现抑郁、焦虑等心理问题,因此,护理人员要积极主动发现患者的负性心理状态,进行深入沟通,给予患者鼓励、倾听、安慰等心理疏导,改善患者不良心理状态,积极面对疾病的治疗,增强治疗信心。

#### ③溶栓护理。

1) 溶栓前。说明各项检查的必要性,使患者配合检查,为患者讲解检查结果,解答疑虑<sup>[3]</sup>。

2) 溶栓中。专人照看整个溶栓过程,严格控制输液速度,在规定时间内输注完规定剂量阿替普酶,询问患者感受<sup>[4]</sup>。溶栓过程中严密监测患者心率、血压等各项指标变化,分析患者溶栓前后生理指标的变化情况,及时报告给医师。

3) 溶栓后。溶栓治疗结束后,将患者转至病房,对患者溶栓过程中的表现予以肯定,加强病房巡视,询问患者感受,正确引导患者,减轻患者心理负担。

④饮食护理。根据患者的机体营养情况,搭配合理饮食,保障营养均衡,少食多餐,种类多样化,多食膳食纤维、水果、蔬菜、多饮水,减少胆固醇、脂肪、盐分摄入,多食用高蛋白,杜绝暴饮暴食。

⑤生活护理。溶栓 24h 内要严格卧床,密切观察患者神经系统症状、生命体征<sup>[5-6]</sup>。定时协助患者翻身、拍背,观察呼吸道是否通畅,指导患者有效咳痰,必要时给予机械辅助排痰。给予患者口腔护理,嘱患者进食后要刷牙漱口,保持口腔清洁。1 周后可进行功能锻炼。

#### ⑥康复护理。

1) 语言障碍。为语言障碍患者制定语言康复训练计划,过程要循序渐进,说明语言障碍是暂时的<sup>[7]</sup>。

2) 肢体功能康复训练。讲解肢体功能康复锻炼的意义及方法<sup>[8]</sup>。从被动运动过度到主动运动,合理安排康复锻炼的时间,10-30min/d。

### 1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的治疗总有效率、日常生活能力、神经功能缺损程度评分、并发症发生率进行对比,以此作为研究价值体现依据。

### 1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专

业分析, 当中计数数据运用 ( $\bar{x} \pm s, \%$ ) 代替, 两组差别比照运用  $t$ 、 $\chi^2$  检测。若两组比照结果  $P < 0.05$ , 则说明实验价值显现。

表 1 两组患者护理前后生活能力、神经功能缺损程度评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	Barthel 指数		Nihss	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	235	53.23 $\pm$ 3.12	68.97 $\pm$ 4.39	6.25 $\pm$ 1.16	2.11 $\pm$ 0.53
对照组	234	53.18 $\pm$ 2.66	62.37 $\pm$ 4.01	6.18 $\pm$ 1.21	3.79 $\pm$ 0.62

### 2.2 两组患者治疗中有效率比较

观察组 225 (95.74%), 对照组 192 (82.05%), 观察组明显更高,  $P < 0.05$ , 说明存在对比意义。

### 2.3 两组患者并发症发生率比较

观察组 7 (2.98%), 对照组 53 (22.65%), 观察组明显更低,  $P < 0.05$ , 说明存在对比意义。

## 3 讨论

脑梗死为脑动脉狭窄或闭塞导致血流中断, 有不可逆损伤, 主要由心源性栓塞、动脉阻塞等引发。脑梗死发病后会导致患者出现程度不同的并发症, 严重降低了患者的日常生活能力, 因此需要及早发现、及早诊疗, 以防止病情进一步发展。静脉溶栓治疗是治疗脑梗死的有效手段, 早期静脉溶栓对技术与时间均有较高要求, 需要严格掌握溶栓治疗时间窗, 预后效果与患者发病后到静脉溶栓停留的时间长短息息相关, 指南推荐在脑梗死患者发病 4.5h 内, 无溶栓禁忌证应进行溶栓治疗。综合护理干预是从健康宣教、心理护理、溶栓护理、饮食护理、生活护理、康复护理多方面给予患者护理服务<sup>[9-10]</sup>。在本次研究中, 采用综合护理干预与常规护理干预对照研究, 经临床结果观察显示, 观察组患者治疗总有效率明显高于对照组, 日常生活能力、神经功能缺损程度评分明显优于对照组, 并发症发生率更低, 良好展示了综合护理干预的特点与优势, 临床价值、可行性较高。故值得推广。

## 参考文献

[1] 王立波. 护理干预在早期静脉溶栓治疗急性脑梗死中的疗效观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(10): 242-243.

## 2 结果

2.1 两组患者护理前后生活能力、神经功能缺损程度评分比较, 见表 1

- [2] 占小枚. 综合护理干预在老年急性脑梗死患者静脉溶栓治疗中的应用价值研究[J]. 中国医学创新, 2022, 19(17): 99-102.
- [3] 郝丹凤. 综合护理干预在脑梗死静脉溶栓患者中的应用观察[J]. 百科论坛电子杂志, 2021(22): 107.
- [4] 杨静. 急性脑梗死患者静脉溶栓后采用综合护理干预的效果及预后[J]. 养生保健指南, 2019(13): 153.
- [5] 王小霞. 护理干预对采取 rt-PA 静脉溶栓治疗的急性脑梗死患者的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(17): 80-82.
- [6] 刘婷. 综合护理对静脉溶栓桥接动脉取栓急性脑梗死患者心理状况与预后的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(17): 43, 59.
- [7] 朱珠. 综合护理用于脑梗死静脉溶栓患者及对并发症发生率的影响[J]. 大健康, 2021(31): 84-86.
- [8] 邱松旺. 急性脑梗死静脉溶栓病人进行综合护理干预的预后观察[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(5): 63-65.
- [9] 沈美秀, 邵慧慧, 薛梅. 急性脑梗死静脉溶栓治疗后的综合性护理干预疗效评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(24): 145, 152.
- [10] 萨日娜. 综合护理干预在急性脑梗死患者早期静脉溶栓治疗临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(57): 354-355.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS