

针对性心理护理对妇科肿瘤患者依从性和负面情绪的影响

吴晓娟, 程锦

合阳县医院 陕西渭南

【摘要】目的 分析研究溃妇科肿瘤患者给予针对性心理护理的临床效果,并以患者依从性变化、负性情绪变化作为数据支持。方法 回顾性分析 2021 年--2022 年期间内在我院住院治疗的妇科肿瘤患者,筛选其中 120 例作为本次研究样本,随机进行 1-120 数字编号,结合奇偶数字方法,均分为:对照组(常规护理)、研究组(常规护理+针对性心理护理)两组,分析两组患者相关数据结局。结果 研究组患者依从性:用药依从性(95.00)、治疗依从性(93.00)、饮食依从性(91.66),负性情绪评分:SAS(22.01±1.10)、SDS(23.14±1.24),生活质量评分:躯体功能(89.78±3.09)、社会功能(91.46±2.12)、角色功能(92.58±4.16)、认知(94.36±2.68)、护理满意度数据相比比另一组,均显示较高优势性,体现统计学意义 $P < 0.05$ 。结论 妇科肿瘤患者实施针对性心理患者有助于改善患者负性情绪、提高依从性,实现良好生活质量,临床应用中体现重要意义,对此护理措施建议大范围推广应用。

【关键词】针对性心理护理; 妇科; 肿瘤患者; 依从性; 负性情绪

【收稿日期】2023 年 1 月 10 日 **【出刊日期】**2023 年 3 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300052

Effect of targeted psychological nursing on compliance and negative emotions of patients with gynecological tumors

Xiaojuan Wu, Jin Cheng

Heyang County Hospital Shaanxi Weinan

【Abstract】 Objective To analyze and study the clinical effect of targeted psychological nursing for patients with ulcerative gynecological tumors, and take the changes of patients' compliance and negative emotions as data support. **Methods** Retrospective analysis was made on the gynecological tumor patients hospitalized in our hospital from 2021 to 2022. 120 of them were selected as the study samples, and 1-120 numbers were randomly numbered. Combined with odd and even numbers, they were equally divided into two groups: the control group (conventional nursing) and the research group (conventional nursing+targeted psychological nursing), and the data outcomes of the two groups of patients were analyzed. **Results** The compliance of patients in the study group: medication compliance (95.00), treatment compliance (93.00), diet compliance (91.66), negative emotion score: SAS (22.01 ± 1.10), SDS (23.14 ± 1.24), quality of life score: physical function (89.78 ± 3.09), social function (91.46 ± 2.12), role function (92.58 ± 4.16), cognition (94.36 ± 2.68), and nursing satisfaction compared with the other group, All of them showed high superiority, reflecting statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of targeted psychological therapy for patients with gynecological tumors is helpful to improve their negative emotions, improve their compliance, and achieve a good quality of life. It is of great significance in clinical application. It is suggested that this nursing measure be widely applied.

【Key words】 Targeted psychological nursing; gynaecology; Tumor patients; Compliance; Negative emotion

妇科肿瘤疾病以子宫癌、卵巢癌、输卵管癌、阴道癌为主要类型,是较为常见的妇科疾病,近几年,随着社会压力增加,生活方式发生巨大改变,导致此病呈现不断上升状态,且存在年轻化趋势,随着疾病

发展,相关并发症出现,导致生活质量严重下降,甚至危及患者生命安全^[1]。随着我国医学不断发展,医疗技术更新,临床对此类疾病治疗取得较好成果,但因此病患者性格较为敏感、涉及部位较为隐私,使患者

出现不同程度的心理变化, 出现焦虑、孤僻、抑郁、情绪低落等负性情绪, 甚至出现轻生心理, 加之部分患者对疼痛承受能力较弱, 导致治疗依从性下降, 治疗效果受到严重影响, 使患者无法回归正常生活^[2]。对此现象我院妇科为肿瘤患者实施针对性心理护理干预, 改善患者现状, 效果较为理想, 现下文作具体陈述, 为临床医学提供数据参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2018 年---2022 年期间内在我院进行住院治疗的妇科肿瘤患者, 筛选其中 120 例作为本次研究样本, 随机进行 1-120 数字编号, 结合奇偶数字方法, 均分为两组, 对照组患者年龄: (37-61) 岁, 均值: (50.12±4.20) 岁, 研究组患者年龄: (38-61) 岁, 均值: (51.03±4.34) 岁, 癌症类型包括: 子宫癌、卵巢癌、输卵管癌、阴道癌。其中排除: 认知功能障碍、精神类疾病患者、并发重严重脏器官疾病患者、听力障碍患者, 所有患者均符合妇科肿瘤临床诊断标准, 并进行放疗治疗患者, 患者及家属均了解本次实验目的, 并自愿签订同意书后开展, 组间基线资料 ($P > 0.05$) 无明显差异。

1.2 方法

两组患者均进行我院常规护理, 具体内容涵盖: 监测患者病情变化, 并提醒患者按时用药, 给予我院常规心理疏导以及健康教育等相关基础护理服务。1) 建立一支优质的针对性心理护理小组, 组长由我院优秀心理医师担任, 并组织参与护理人员进行系统培训, 针对沟通方式、心理学知识、应变能力、临床技能等相关知识进行学习, 最后进行考核, 合格后方可上岗^[3]。2) 非语言心理护理: 患者入院后, 协助患者完成入院检查, 并为患者讲解医院基础设施所在, 缓解患者入院陌生感, 引导患者进入病房, 并对病房环境进行布置, 放置绿色花卉, 摆放书架, 并更换床单被褥, 按时对病房进行消毒通风, 并对室内温度、湿度进行调节, 为患者营造良好治疗环境, 以提高患者舒适度, 舒缓紧张情绪。3) 心理评估: 入院后第一时间对患者实际病情进行了解, 对患者心理状态进行评估, 利用我院以往病例资料对妇科肿瘤患者常见负性情绪发生原因、解决方法进行归纳, 并结合患者实际情况制定针对性心理护理方案。4) 心理护理: 以温和态度与患者进行沟通交流, 耐心倾听患者内心感受, 对患者表

达内容表示感同身受, 过程中安慰鼓励患者, 同时对患者需求导向进行分析, 尽力满足患者合理要求, 对家庭经济困难患者采用多种手段为患者获得社会支持; 了解患者对疾病认知, 为患者说明治疗的重要性, 讲解积极心态对疾病的影响, 使患者懂得自行对心理进行调节, 并借鉴我院成功案例为患者说明积极治疗对提升生活质量有重要作用, 讲解治疗的有效性、可行性, 提高患者依从性^[4]。5) 治疗护理: 治疗过程中患者会出现不同程度的不良反应, 导致患者抗拒治疗, 为此, 护理人员应及时为患者讲解治疗过程中常见不良反应, 不必过度担心, 同时指导患者选择合理时间进行饮食, 可大幅度缓解不良症状, 以提高治疗依从性^[5]; 建议患者家属多关心理解患者、多鼓励患者, 增加与患者沟通交流, 建立有效家庭支持, 舒缓患者精神压力。6) 生活指导: 帮助患者养成良好生活习惯, 合理规划日间活动时间, 嘱咐患者多食用营养丰富、高蛋白、高维生素食物, 为治疗期间提供充足营养供给^[6]; 对夜间仪器音量进行调节, 将灯光调至柔和状态, 并注意夜间巡视时走路音量、说话音量, 为患者提供优质睡眠环境, 为难以入睡患者采用音乐疗法, 辅助患者入睡^[7]。

1.3 观察指标

对两组患者依从性: 用药依从性、治疗依从性、饮食依从性, 负性情绪 SAS、SDS 评分 (采用我院自制焦虑、抑郁评分量表), 生活质量评分结合我院生活质量评分量表对患者: 躯体功能、社会功能、角色功能、认知数据进行整合分析, 护理满意度数据进行统计, 并对此做详细阐述, 同时作为本研究数据支持。

1.4 统计方法

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理, 实验人员对患者管理后的观察结果进行了详细地记录, 当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 实施一段时间不同护理干预后, 经数据整理发现, 研究组与对照组之间依从性数据、负性情绪 SAS SDS 数据、生活质量数据存在较大差异, 且研究组显示较高优势性, 表明统计学意义 $P < 0.05$, 具体数据详见表 1:

表1 对比两组患者依从性数据、负性情绪评分、生活质量数据差异 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	依从性 (%)			生活质量				负性情绪	
	用药依从性	饮食依从性	治疗依从性	躯体功能	社会功能	角色功能	认知	SAS	SDS
研究组 n=60	57 (95.00)	55 (91.66)	56 (93.00)	89.78± 3.09	91.46± 2.12	92.58± 4.16	94.36± 2.68	22.01±1.10	23.14±1.24
对照组 n=60	50 (83.00)	49 (81.66)	52 (86.00)	86.54± 4.37	88.40± 2.56	86.69± 3.48	89.47± 5.30	34.21±2.14	35.12±2.03
P									<0.05

2.2 研究组、对照组护理满意度数据依次为: 十分满意(36例, 60.00)(25例, 41.66) 满意(23例 38.33)(22例, 36.66) 不满意(1例, 1.66)(13例, 21.66) 总满意度(59例, 98.33)(47例, 78.33) 数据显示, 组间存在较大差异, 表明统计学意义 $P<0.05$,

3 讨论

随着生活节奏不断加快, 社会压力不断增加, 生活、饮食习惯不断变化, 导致妇科肿瘤疾病患者呈现上升趋势, 严重威胁女性健康及生命安全^[8]。通过放疗或药物治疗对此病进行控制, 效果较为理想, 但不管使放疗还是药物治疗都存在不同程度的不良反应, 导致患者出现焦虑、抑郁、抗拒治疗等不良心理情绪, 部分患者甚至在治疗后无法回归正常生活, 严重影响预后。经相关临床资料研究发现, 为妇科肿瘤患者治疗期间提供科学、合理的护理措施具有关键作用^[9]。常规护理多以遵医嘱为护理主要考量, 缺乏自主性、科学性, 而妇科肿瘤疾病患者不仅需要承受来自疾病的疼痛同时还需承受较大心理压力, 患者负面情绪较为多发, 使其丧失治疗信心, 因此, 急需专业、优质、针对性心理护理, 改善其现状^[10]。随着医疗改革、患者对护理的认知提高, 我院将个性化护理服务应用于临床中, 对妇科肿瘤患者实时心理状态进行掌握, 并针对患者不同时期对其进行针对性、个性化护理服务, 从多个角度出发, 将患者治疗期间护理细节化, 大幅度降低负性情绪的发生, 并通过有效沟通使患者更加了解治疗相关知识, 达到良好依从性, 进而提高生活质量, 取得理想的预后效果, 体现良好应用价值。

参考文献

[1] 刘菁, 陈佳, 唐琦缘. 针对性心理护理对妇科肿瘤患者依从性和负面情绪的影响[J]. 中国肿瘤临床与康

复. 2021,28(08): 998-1001.

- [2] 徐琳娜. 围术期情志护理联合个体化关爱服务对妇科肿瘤患者疼痛、情绪及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志. 2022,41(05): 824-828.
- [3] 岳志红, 张品, 伦淑敏. 个性化心理护理对妇科肿瘤患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 黑龙江医药科学. 2022,45(01):70-71+74.
- [4] 陈书聪, 谢林峻, 李季. 健康教育和心理护理在妇科肿瘤患者护理中的应用价值[J]. 沈阳药科大学学报. 2021,38(S2)北大核心 CSCD: 106-107.
- [5] 张美花. 心理干预配合延续护理减轻妇科肿瘤化疗患者焦虑心理的效果[J]. 中国农村卫生. 2021,13(19):54-55.
- [6] 潘惠仪. 综合护理干预对降低妇科肿瘤患者中心静脉导管置管后并发症的应用价值分析[J]. 中国社区医师. 2021,37(28):131-132.
- [7] 魏琨, 王玉娜, 邱小雪. 营养支持综合护理对中晚期妇科肿瘤患者生命质量的影响[J]. 中国实用护理杂志. 2021,37(28);2209-2214.
- [8] 刘菁, 陈佳, 唐琦缘. 针对性心理护理对妇科肿瘤患者依从性和负面情绪的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复. 2021,28(08): 998-1001.
- [9] 范俊娟, 徐媛, 姚晓娟. 个性化心理干预在妇科肿瘤患者围术期护理中的应用价值分析[J]. 心理月刊. 2021,16(18): 95-96.
- [10] 胡晓青. 精细化护理干预对于改善妇科肿瘤患者睡眠质量的临床效果研究[J]. 世界睡眠医学杂志. 2021,8(06): 1069-1070.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS