

骨科康复护理潜在的问题分析及护理干预对策

姚夏青

贵州省骨科医院骨外四 贵州贵阳

【摘要】目的 探析骨科康复护理中的现存问题,同时分析其原因,制定护理干预对策。**方法** 抽调我院2019年1月-2020年1月收治的120例骨科患者进行分组护理,A组患者为2019年1月-6月的传统护理,B组患者为2019年6月-2020年1月的优化后护理,比较两组患者的满意度。**结果** B组患者的总体护理满意度明显高于A组,组间比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 相比之下,经过优化处理后的骨科康复护理的应用效果更佳,较之传统护理干预,更适合用于各级医院的骨科康复护理当中,值得临床推广。

【关键词】 骨科; 康复护理; 现存问题; 优化对策

Analysis of Potential Problems in Orthopedic Rehabilitation Nursing and Nursing Intervention Countermeasures

Xiaqing Yao

Department of Orthopedics, Guizhou Provincial Orthopedic Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective: To explore the existing problems in orthopedic rehabilitation nursing, analyze the causes at the same time, and formulate nursing intervention countermeasures. **Methods:** 120 orthopedic patients admitted to our hospital from January 2019 to January 2020 were selected for group care. Patients in group A received traditional care from January to June 2019, and patients in group B were treated from June 2019 to 2020. After 1 month of optimized care, the satisfaction of the two groups of patients was compared. **Results:** The overall nursing satisfaction of group B patients was significantly higher than that of group A, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In contrast, the application effect of orthopedic rehabilitation nursing after optimized treatment is better. Compared with traditional nursing intervention, it is more suitable for orthopedic rehabilitation nursing in hospitals at all levels and is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Orthopedics; Rehabilitation Nursing; Existing Problems; Optimized Countermeasures

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中,我院将抽调120例患者作为研究主体,均分两组后分别实施传统护理干预及骨科康复护理,比较两组的护理满意度,其一般资料如下所示:

①年龄分布:35-70岁,平均年龄(52.39 ± 0.61)岁。

②性别分布:男性患者58例,女性患者62例。

③纳入标准:签署知情同意书的骨科患者。

④排除标准:存在沟通及交流障碍的骨科患者。

1.2 方法

本次研究中,我院将给予A组患者传统的护理干预方法,而B组患者则在传统护理干预的基础上实施现存问题的讨论并加以解决,具体内容如下:

(1) 骨科康复护理现存问题

①骨科护理并未形成全面、系统的康复护理工作流程,因此有待完善。之所以康复护理流程存在漏洞,是因为国内的骨科康复多数情况下均是出自自发状态,针对适用于骨科患者的康复护理项目和效果进行判断,故而缺乏综合性较强的康复护理流程。截止目前,各级医疗机构的骨科康复护理人员缺乏正确、规范的工作指导。

由于部分年轻护士缺乏工作经验,因此导致骨

科康复护理无效化。结合我国各级医院骨科康复护理的现状分析,在建立康复护理工作模式之前,康复护理仅仅是口头健康教育,对患者并未形成有效的教育及心理护理作用,而实际的操作内容也仅有肌肉的等长收缩、关节活动等等,但是部分卧床患者的肢体功能锻炼相对滞后^[1]。

②骨科医务人员缺乏正确认识。结合我国各级医疗机构的骨科康复现状来看,很多年轻甚至年长的护理人员未对康复护理建立正确认知,也并未接受过任何严格且规范的专业培训,故而导致多数医务人员对该方面的护理知识知之甚少,基于此,对康复护理在骨科临床上的落实造成了较为严重的负面影响,同时也不利于肢体功能训练的落实。

现代医学技术的发展,促使骨科的软硬件设施及科学建设水平进一步提高,但或多或少存在一些传统的护理理念,一般表现为口头医嘱、书面医嘱等,并未作出针对性的综合评估,因此缺乏有效的肢体功能监测以及系统管理。在指导功能训练等方面,心理疏导、效果评价、出院指导以及家庭随访、电话随访等均与西方先进国家存在一定差异^[2]。

(2) 骨科康复护理优化对策

①纳入多样性健康知识,利用生动形象的教育内容,提高患者及其家属的学习积极性。众所周知,医学知识本身枯燥乏味,缺乏趣味性,但对于重病在床的骨科患者而言却异常重要,换言之,只有牢固掌握这些健康知识才能加快患者病情的康复速度。随着现代科技在医疗事业中的深入渗透,为骨科康复护理体系的建立与完善提供了优质条件。

为了能够更好的督导患者及其家属学会健康知识以及一些自我康复技巧,医务人员须采取生动形象的健康教育内容,或是有趣的教育手段,以此演示康复锻炼的技巧,提高患者及其家属的学习积极性,引导其主动参与到教育活动中。另一方面,主治医师还需编撰骨科康复护理指导册,拍摄宣传片,通过现代科技来更直观的表达健康知识的重要性。

②加强医务人员的康复护理专业培训。为了有效提升骨科康复护理质量,必须重视以下三点内容。首先,加强医务人员的岗前培训,增强医务人员的康复护理技巧,提高医务人员的综合素养,满足患者的各类康复需求。另一方面,岗前培训还有助于各项康复护理工作的逐步完善。其次,加强医务人

员的在职教育。

医务人员不能将上岗工作做为最终目的,上岗后的再教育和再培训也相当重要。骨科医务人员的在知教育内容主要针对康复护理基础以及护理技巧,定期组织基层医务人员参与到教育讲座中,实施奖惩机制,提高个人与办公室的参与积极性。最后就是深化教育,在经过专业的康复护理技能培训之后,必须深化教育,以此巩固医务人员对护理知识的掌握。

③开展高针对性、高选择性的康复护理。众所周知,不论是骨科还是其他科室,在落实治疗与护理工作时必须首先具备一个完善的工作方案以及具体的实施步骤,骨科康复护理亦是如此。医务人员必须结合患者实际病情发展制定高针对性、高选择性的康复护理方案,包括饮食、作息、娱乐、功能锻炼等一系列内容,但重点强调的是人性化服务理念。

一般情况下,康复护理方案应将早晨 9:00-9:30/16:00-17:00 作为常见的康复护理时间,具体操作由护理人员在床旁演示规范的动作,并告知患者锻炼的方法,以此帮助患者恢复肢体肌力,例如关节运动、扶拐走以及上下床等等。其次,通过反复教育,促使患者意识到功能锻炼的重要意义,并发放康复护理宣传片及指导册,改善患者生活质量^[3]。

1.3 观察指标

本次研究中,我院将以 A/B 两组患者的护理满意度作为主要的观察指标。为了进一步明确两种护理对策的具体效用,将其护理满意度分为 3 个等级。

①满意:该等级患者的护理满意评分应达到 90 分以上。

②基本满意:该等级患者的护理满意评分应保持在 80-90 分之间。

③不满意:该等级患者的护理满意评分应低于 79 分以下。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具选用 SPSS20.0,使用“±”标准差表示计量资料,%表示计数资料,分别使用 t、 X^2 检验,若数据间差异较大且存在有统计学意义,可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 A/B 组患者的护理满意度对比

结合表 1 所示, A 组中存在 30 例满意患者, 24 例基本满意以及 6 例不满意患者, 经计算, 该组的总体护理满意度为 90.00%。B 组中存在 38 例满意患者, 20 例基本满意以及 2 例不满意患者, 经计算, 该组的总体护理满意度为 96.67%。B 组患者的护理满意度明显高于 A 组患者, 组间比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 换言之, 经过优化后的康复护理更适合应用于实际的临床护理工作中。

表 1 A/B 组患者的护理满意度对比 (n/%)

组别	例数 (n)	满意	基本 满意	不满意	总满意度 (%)
A 组	60	30	24	6	90.00
B 组	60	38	20	2	96.67
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

综上所述, 骨科康复护理必须贴合患者的实际需求, 全面了解患者的不同症状, 对症护理, 将骨科疾病康复常规护理与护理进行有机融合, 落实基础护理措施, 优化护理模式, 让患者在康复护理过程中感受到贴心、细心和耐心的护理服务, 促进患

者尽快康复。

参考文献

- [1] 郭雪芳. 早期康复护理对于锁骨骨折内固定治疗患者的临床效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(04): 228-229.
- [2] 徐薇, 蔡亚萍, 邢娟, 杨静. 腰椎术后以护士为主导的骨科康复一体化模式的康复效果[J]. 实用临床医药杂志, 2020, 24(03): 118-120.
- [3] 鲍青. 居家骨科护理平台在髋关节置换术后患者护理中的应用观察[J]. 中外医学研究, 2020, 18(11): 93-95.

收稿日期: 2021 年 6 月 10 日

出刊日期: 2021 年 7 月 14 日

引用本文: 姚夏青, 骨科康复护理潜在的问题分析及护理干预对策[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3): 44-46
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210077

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS