

## 延伸护理对白内障术后干眼症的预防效果分析

丁月娇

滁州市中西医结合医院 安徽滁州

**【摘要】** 目的 此次对白内障术后患者进行详细研究，将延伸护理干预实施在患者中，通过筛选研究对象，简列相关数据，验证此护理模式对干眼症的预防效果。方法 对本院 2021 年 1 月 1 日-2021 年 12 月 31 日期间眼科收治的 118 例白内障手术患者进行研究分析，把 118 例患者平均分为两组（甲组为研究组，乙组为参照组）甲组把延伸护理运用到护理中，乙组运用常规护理，并将相关数据列出表格，进行对比并总结。结果 甲组护理效果尤为突出，得到患者高度肯定，治疗效果可达到 89.83%，对护理工作的满意度高达 100%，其护理后患者干眼症状明显缓解，各项体征水平相对提高，引用统计学予以计算，较乙组各数据，差异性较大且意义成立  $P<0.05$ 。结论 将延伸护理干预应用在白内障术后干眼症患者的护理中，护理效果显佳可有效预防干眼症的发生，提高了治疗效果的同时提升患者对护理工作的满意度，对其预后也发挥着积极作用，提倡推广，建议临床大规模应用此护理方案。

**【关键词】** 延伸护理；白内障；术后；干眼症；预防；效果；分析

### Analysis of preventive effect of extended nursing on dry eye after cataract operation

Yuejiao Ding

Chuzhou Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Chuzhou City, Anhui Province

**【Abstract】 Objective:** To conduct a detailed study on patients after cataract surgery, implement extended nursing intervention in the patients, and verify the preventive effect of this nursing model on dry eye by screening the research objects and briefly listing relevant data. **Methods:** 118 cataract surgery patients admitted to the ophthalmology department of our hospital from January 1, 2021 to December 31, 2021 were studied and analyzed, and the 118 patients were equally divided into two groups (group A was the research group, and group B was the reference group). Group A applied extended care to nursing, and Group B used routine care, and listed the relevant data in a table for comparison and summary. **Results:** The nursing effect of group A was particularly outstanding, which was highly affirmed by the patients. The treatment effect could reach 89.83%, and the satisfaction with nursing work was as high as 100%. To be calculated, compared with the data of group B, the difference is larger and the significance is established  $P<0.05$ . **Conclusion:** The application of extended nursing intervention in the nursing of patients with dry eye after cataract surgery can effectively prevent the occurrence of dry eye, improve the treatment effect, improve the patient's satisfaction with nursing work, and also improve the prognosis. It plays an active role, advocates promotion, and recommends large-scale clinical application of this nursing program.

**【Keywords】** extended care; cataract; postoperative; dry eye; prevention; effect; analysis

白内障是由于晶状体混浊导致的视觉障碍性疾病。晶状体是人眼球中重要的光学部件，正常情况下是透明的，由于各种原因导致晶状体蛋白质变性而发生混浊，致使患者出现不同程度的视力下降，青光眼、近视等，严重者可导致失明<sup>[1]</sup>。白内障是全球第一位致盲性眼病，各型白内障中，老年性白内障最常见，

多出现于 50 岁以上的中老年人，另外，随着生活水平的提高，糖尿病等代谢疾病的发病率逐年增加，白内障有逐渐低龄化的趋势。本文对本院 2021 年 1 月 1 日-2021 年 12 月 31 日期间眼科收治的 118 例白内障手术患者做为研究对象，通过延伸护理干预对白内障术后患者干眼症预防效果的影响进行分析，本文现做以下

详细论述。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

对本院 2021 年 1 月 1 日-2021 年 12 月 31 日期间眼科收治的 118 例患者进行研究分析, 征求其同意后, 把 118 例患者平均分为甲、乙两组, 118 例患者男女人数相同, 甲组患者 59 例, 其中男性患者 39 例, 女性患者 20 例, 且平均年龄在 (61.15±2.34) 岁。乙组患者 59 例, 其中男性患者 27 例, 女性患者 32 例, 且平均年龄在 (62.04±2.08) 岁。两组患者均知情并符合此次研究采纳、排除标准, 故可以对比, 因两组一般信息经检验无异且具有均衡性 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

乙组运用常规护理干预: 常规护理, 并随时关注患者情况。

甲组运用延伸护理干预: (1) 开展健康知识讲堂: 对患者入院、在院、出院的每个阶段进行健康宣讲, 让患者了解白内障的原因以及治疗方法, 术后的护理方法可使患者对眼科疾病有正确的认知。(2) 建立健全的档案: 为患者进行健康档案, 档案中包含就诊病历、检查结果、医生的健康指导方案等, 此档案可以

做为延伸护理的依据, 对患者的实际情况需多了解以及护理人员应对之前的每一操作都做到有据可查。(3) 举办病友联谊活动: 定期举办病友会, 让患者之间互相交流, 也可让治疗效果好的患者为大家分享, 可使患者看到希望, 会更加积极配合治疗, 提高治疗效果。

(4) 用药干预: 护理人员正确指导患者滴眼药, 且不可自行乱用药物。

### 1.3 观察指标

对两组患者运用不同护理干预后, 观察两组患者在护理前、后症状评分和治疗有效率对比。

### 1.4 统计学分析

计数(n%)代表率,  $\chi^2$  检验; 计量 ( $\bar{x}\pm s$ ), t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理,  $P<0.05$  显现检验结果有意义。

## 2 结果

通过以下表格数据显示: 甲组护理效果尤为突出, 得到患者高度肯定, 治疗效果可达到 89.83%, 对护理工作的满意度高达 100%, 其护理后患者干眼症状明显缓解, 各项体征水平提高, 引用统计学予以计算, 较乙组各数据, 差异性较大且意义成立  $P<0.05$ 。对比数据见表 1: 表 2: 表 3: 表 4:

表 1 两组患者对护理满意度的比较 [n(%)]

组别	人数	非常满意	满意	不满意	总满意率
甲组	59 人	38 (64.41%)	21 (35.59%)	0 (0%)	59 (100%)
乙组	59 人	20 (33.90%)	27 (45.76%)	12 (20.34%)	47 (79.66%)
P		-	-	-	$P<0.05$

表 2 两组患者对治疗有效率的比较 [n(%)]

组别	人数	显效	有效	无效	治疗有效率
甲组	59 人	29 (49.15%)	24 (40.68%)	6 (10.17%)	53 (89.83%)
乙组	59 人	19 (32.21%)	27 (45.76%)	13 (22.03%)	46 (77.97%)
P		-	-	-	$P<0.05$

表 3 两组护理前后症状评分 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	人数	护理前	护理后
甲组	59 人	19.7±5.9	9.9±2.3
乙组	59 人	17.8±6.2	11.0±3.1
P		$P<0.05$	$P<0.05$

表 4 两组患者护理前后体征比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

	时间	甲组	乙组	P
泪膜破裂时间 s (BUT)	护理前	3.65±0.94	3.80±1.15	-
	护理后	13.77±2.43	10.53±2.32	P<0.05
基础泪液分泌 mm/5min (SIT)	护理前	4.27±0.52	4.42±0.63	-
	护理后	13.40±1.32	9.83±1.01	P<0.05
角膜荧光色素染色 (FS)	护理前	2.65±0.64	2.47±0.76	-
	护理后	1.17±0.59	1.38±0.46	P<0.05

### 3 讨论

部分患者白内障术后会出现眼睛不舒服、干涩感、烧灼感,有时还会觉得有异物感,这些症状多数是干眼症的表现,白内障手术后干眼症的原因有很多比如:①手术切口会改变眼表的微环境引起干眼症。②由于术后滴眼药比较频繁,会出现药物对眼表的刺激,引起干眼症。③患者本身患有干眼症,进行手术后会出现干眼症加重的现象<sup>[2]</sup>。

延伸护理模式现已在临床广泛应用并取得一致好评,进一步规范临床护理工作,切实加强基础护理,改善护理服务,提高护理质量,保障医疗安全,努力为患者提供安全、优质、可预见性以及满意的护理服务<sup>[3]</sup>。深度体现人文精神,针对不同群体的生理、心理需求,制定针对性且独有的护理干预方案。此项护理策略具有诸多优势,既可多方面关注患者的身体状况、了解其心理需求、分析其情绪以及思维性格,为患者提供更符合自身特点的认知、鼓励。

综上所述:将延伸护理干预应用在白内障术后干眼症患者的护理中,护理效果显佳可有效预防干眼症的发生,提高了治疗效果的同时提升患者对护理工作的满意度,对其预后也发挥着积极作用,提倡推广,建议临床大规模应用此护理方案。

### 参考文献

- [1] 张丽丽. 延伸护理对白内障术后干眼症的预防意义[J]. 特别健康,2021(25).
- [2] 陈静,吴娟,李金岭,等. 延伸护理对白内障术后干眼症的预防意义[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020(42).
- [3] 汪秋菊. 延伸护理对白内障术后干眼症的预防意义[J]. 母婴世界,2021(25).

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 10 月 16 日

引用本文: 丁月娇, 延伸护理对白内障术后干眼症的预防效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 130-132  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220284

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS