

酒精依赖综合征伴高血压患者的护理活动中应用健康信念模式 结合心理护理的价值分析

李阿根, 田磊, 季康

周口市第六人民医院 河南周口

【摘要】目的 分析健康信念模式结合心理护理对酒精依赖综合征伴高血压患者的护理活动的应用价值。**方法** 选取我院 2023 年 7 月至 2024 年 1 月收治的 58 例酒精依赖综合征伴高血压患者作为观察对象, 随机分为对照组 (29 例) 和观察组 (29 例), 对照组给予常规护理, 观察组给予健康信念模式结合心理护理。对比两组患者心理状态、血压水平、治疗依从性。**结果** 护理后, 观察组心理状态优于对照组, 血压水平更低, 治疗依从性更高, 其差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 健康信念模式结合心理护理在酒精依赖综合征伴高血压患者的护理中具有重要的应用价值, 可提高患者的治疗依从性, 改善心理状态, 有效控制血压。

【关键词】 健康信念模式; 心理护理; 酒精依赖综合征; 高血压

【收稿日期】 2024 年 12 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250035

Value analysis of applying health belief model combined with psychological nursing in nursing activities for patients with alcohol dependence syndrome and hypertension

Agen Li, Lei Tian, Kang Ji

Zhoukou Sixth People's Hospital, Zhoukou, Henan

【Abstract】Objective To analyze the application value of the health belief model combined with psychological nursing in the nursing activities of patients with alcohol dependence syndrome and hypertension. **Methods** A total of 58 patients with alcohol dependence syndrome and hypertension admitted to our hospital from July 2023 to January 2024 were selected as the observation subjects and randomly divided into a control group (29 cases) and an observation group (29 cases). The control group was given routine nursing, and the observation group was given the health belief model combined with psychological nursing. The psychological state, blood pressure level, and treatment compliance of the two groups of patients were compared. **Results** After nursing, the psychological state of the observation group was better than that of the control group, the blood pressure level was lower, and the treatment compliance was higher. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The health belief model combined with psychological nursing has important application value in the nursing of patients with alcohol dependence syndrome and hypertension, which can improve patients' treatment compliance, improve psychological state, and effectively control blood pressure.

【Keywords】 Health belief model; Psychological nursing; Alcohol dependence syndrome; Hypertension

酒精依赖综合征是一种因长期饮酒而在生理和心理上对酒精产生依赖的状态, 可导致多系统损害^[1]。高血压是一种常见的慢性疾病, 若不及时控制, 可引发心脑血管等严重并发症。酒精依赖综合征伴高血压患者病情复杂, 治疗和护理难度较大^[2]。健康信念模式是一种通过改变患者的健康信念和行为, 促进健康的护理模式。心理护理则是通过心理干预, 缓解患者的心理压

力, 提高心理适应能力。本研究旨在探讨健康信念模式结合心理护理在酒精依赖综合征伴高血压患者护理活动中的应用价值。具体如下:

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 7 月至 2024 年 1 月我院收治的酒精依赖综合征伴高血压患者 58 例, 且所有患者均符合酒

精依赖综合征临床诊断标准;依据《中国高血压防治指南》确诊为高血压;具备基本的沟通理解能力,能配合治疗和护理;无精神疾病;无严重的重要脏器功能衰竭。随机分为对照组(男14例,女15例,48.57±5.29)岁,观察组(男17例,女12例,47.83±6.54)岁。两组患者一般资料对比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理(病情观察、饮食指导、用药护理、健康教育)等,观察组采用健康信念模式结合心理护理。具体如下:

(1) 健康信念模式

向患者讲解酒精依赖综合征和高血压的危害,如酒精对肝脏、心脏、神经系统的损害,高血压对心、脑、肾等器官的影响,使患者认识到自己患病风险。并且通过图片、视频等资料,向患者展示酒精依赖综合征和高血压的并发症,让患者了解疾病的严重后果。还可以向患者介绍戒酒和控制血压对身体健康的好处,提高患者对健康行为的认知。与患者一起分析戒酒和控制血压过程中可能遇到的困难,并提供相应的解决方法。鼓励患者树立战胜疾病的信心,通过成功案例分享、患者之间的交流等方式,提高患者的自我效能感。

(2) 心理护理

关心、体贴患者,倾听患者的诉说,给予患者心理

支持,缓解患者的心理压力。帮助患者认识到不良情绪对疾病的影响,指导患者采用放松训练、深呼吸等方法缓解焦虑、抑郁情绪,改变不良的认知和行为。鼓励患者家属给予患者关心和支持,共同帮助患者戒酒和控制血压。

1.3 观察指标

治疗依从性:采用自制问卷进行调查,内容包括按时服药、饮食控制、适量运动、戒酒等,总分100分,得分越高表示治疗依从性越好。

血压控制情况:测量患者的收缩压和舒张压,比较两组患者血压控制的效果。

心理状态:采用SAS和SDS对患者的心理状态进行评估,得分越低表示心理状态越好。

1.4 统计学分析

使用SPSS24.0软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态及治疗依从性对比

通过数据分析对比,观察组心理状态和治疗依从性都优于对照组($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组患者血压指标对比

通过数据分析对比,观察组血压指标低于对照组($P<0.05$)。见表2。

表1 两组患者心理状态及治疗依从性对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS	SDS	治疗依从性
观察组	29	39.27±2.14	36.74±3.25	83.26±4.13
对照组	29	43.51±3.52	40.53±4.22	75.34±5.86
<i>t</i>	-	5.543	3.832	5.949
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组患者血压指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	收缩压(mmHg)	舒张压(mmHg)
观察组	29	124.51±6.24	80.26±4.32
对照组	29	130.83±8.15	87.54±6.25
<i>t</i>	-	3.316	5.160
<i>P</i>	-	0.002	0.001

3 讨论

酒精依赖综合征会严重损害个体的身体健康,而且与之相伴的是高血压等心血管疾病的高发。二者相互作用,形成恶性循环。传统的护理模式往往侧重于疾病症状的缓解和生理指标的监控,而忽视了患者的心理

需求、健康信念以及行为改变的内在动力。这种局限性难以从根本上帮助患者建立健康的生活方式和积极的治疗态度,从而影响了整体护理效果和患者的长期康复。而健康信念模式作为一种成熟的健康教育理论框架,强调个体的健康行为取决于其对疾病的认知、感

知到的疾病威胁以及对采取健康行为所带来益处和障碍的评估^[3]。心理护理通过专业的心理评估、针对性的心理支持与干预措施,能够帮助患者缓解不良情绪,增强心理调适能力,树立战胜疾病的信心。

健康信念模式通过多维度的教育手段,如向患者阐释酒精依赖和高血压的易感性、严重性、健康行为益处与障碍以及提升自我效能等,使患者对自身疾病形成了较为系统且深入的认知框架^[4]。而心理护理则在这个过程中起到了辅助与强化的作用。当患者因了解到疾病的严重性而产生焦虑情绪时,心理护理中的认知行为干预能够及时介入,帮助患者正确看待这些信息,避免因过度恐惧而产生认知偏差或抵触心理。这种协同作用使得患者在对酒精依赖和高血压的认知程度上显著提高^[5]。例如,在讲解高血压对心脑血管危害时,患者可能因意识到潜在风险而产生心理压力,心理护理师通过引导患者关注自身可控因素如通过健康生活方式降低风险,不仅缓解了负面情绪,还进一步加深了患者对疾病预防与控制相关知识的理解,从而全面提升了患者的认知水平。

健康信念模式从理论层面为患者构建了遵循治疗方案的内在动力。患者一旦深刻认识到酒精依赖和高血压对健康的严重威胁以及戒酒和控制血压带来的积极效益,就更有可能主动配合治疗。而心理护理则从情感与心理支持角度为这种依从性提供了保障。酒精依赖患者在戒酒过程中往往会面临强烈的戒断反应,这极易导致其产生放弃治疗的念头^[6]。心理护理通过家庭支持的动员,让患者在温馨的家庭环境中获得情感依托,增强其克服困难的信心;同时,放松训练等认知行为干预手段能有效缓解患者在面对治疗不适时的焦虑情绪,使患者能够坚持按医嘱服药、控制饮食、进行适量运动等,从而显著提高了治疗依从性^[7]。

健康信念模式促使患者改变不良生活习惯,尤其是戒酒这一关键行为,能够有效减少酒精对心血管系统的刺激,降低血压波动的风险。其次,患者对高血压的认知提升使其更加注重日常血压监测与自我管理,能够按时按量服用降压药物,遵循低盐低脂饮食原则等,这些都有助于血压的稳定控制。再者,心理护理在改善患者心理状态方面发挥了不可忽视的作用。长期的焦虑、抑郁情绪会导致患者体内交感神经兴奋,分泌过多的肾上腺素等激素,进而引起血压升高。通过心理护理干预,患者的心理应激水平降低,神经内分泌系统

趋于平衡,从而为血压的有效控制创造了有利的内部环境^[8]。

综上所述,健康信念模式结合心理护理在酒精依赖综合征伴高血压患者的护理中具有重要的应用价值,可提高患者的治疗依从性,改善心理状态,有效控制血压。应积极推广该护理,为酒精依赖综合征伴高血压患者提供更加优质的护理服务。

参考文献

- [1] 胡小芬. 健康信念模式结合心理护理对酒精依赖综合征伴高血压患者不良情绪及血压的影响[J]. 心血管病防治知识,2023,13(2):70-72.
- [2] 黄小慧,潘小平,覃文格. 酒精依赖综合征的综合治疗研究进展[J]. 临床医学研究与实践,2023,8(2):178-181.
- [3] 魏靖媛. 认知护理干预对酒精依赖综合征合并高血压患者依从行为及生活质量的影响[J]. 心血管病防治知识,2022,12(31):91-93.
- [4] 梁惠,孙一冰. 认知行为治疗在酒精依赖患者戒断治疗中的应用[J]. 中华养生保健,2020,38(9):3-5.
- [5] 杨涛,谢雯. 酒精依赖综合征患者快感缺失对酒精依赖治疗后复发的影响[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(38):138-139.
- [6] 张鸿鹤,张轩. 动机访谈对酒依赖患者自我效能感、负性情绪及预后的影响[J]. 国际精神病学杂志,2021,48(3):450-453.
- [7] 崔佳彬,那龙,孙宁,等. 酒精依赖综合征及戒酒措施[J]. 中国医学前沿杂志(电子版),2019,11(6):19-23.
- [8] 孙永育,孙诗立,孔伶俐. 认知行为疗法联合地西洋治疗酒精依赖综合征患者的效果研究[J]. 临床医学进展,2024,14(2):3320-3324.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS