

## 心理护理在食管癌手术患者中的价值

古丽娜孜, 李佳

新疆医科大学第二附属医院心胸外心内三科 新疆乌鲁木齐

**【摘要】**目的 探究于食管癌手术患者中采取心理护理效果。方法 本次抽取 54 例食管癌手术患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 2 月到 2022 年 2 月, 就 54 例患者依据随机抽签模式均分 2 组, 将实施常规护理的 27 例患者设为参考组, 将实施心理护理的 27 例患者设为实验组。比较两组护理效果。结果 焦虑、抑郁评分中两组护理前对比差异不明显 ( $P > 0.05$ ), 护理后实验组低 ( $P < 0.05$ )。卧床时间、住院时间中实验组较短 ( $P < 0.05$ )。实验组满意度为 95.12%, 参考组满意度为 75.61%, 护理满意度中实验组高 ( $P < 0.05$ )。结论 于食管癌手术患者中采取心理护理效果确切, 可有效缓解患者的负面情绪, 缩短其卧床及住院时间, 进而有助于提高患者的满意度。建议此种方法在临床上予以推广。

**【关键词】**心理护理; 食管癌; 手术治疗; 焦虑、抑郁评分; 卧床时间; 住院时间; 护理满意度

**【收稿日期】**2023 年 1 月 25 日 **【出刊日期】**2023 年 3 月 16 日 **【DOI】**10.12208/j.jacn.20230107

### The value of psychological nursing in patients with esophageal cancer undergoing operation

Gulinazi, Jia Li

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Department 3, Extracardiothoracic and Endocardiology

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of psychological nursing in patients undergoing esophageal cancer surgery. **Methods** This time, 54 patients with esophageal cancer undergoing surgery were selected for research and analysis. The case selection time was from February 2021 to February 2022. 54 patients were divided into two groups according to the random lot drawing mode. 27 patients receiving routine care were set as the reference group, and 27 patients receiving psychological care were set as the experimental group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** There was no significant difference in anxiety and depression scores between the two groups before nursing ( $P > 0.05$ ), but the scores in the experimental group were lower after nursing ( $P < 0.05$ ). The duration of bed rest and hospitalization in the experimental group was shorter ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of the experimental group was 95.12%, and that of the reference group was 75.61%. The satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Psychological nursing is effective for patients with esophageal cancer undergoing surgery, which can effectively relieve their negative emotions, shorten their bedtime and hospitalization, and then help to improve their satisfaction. It is suggested that this method be popularized in clinical practice.

**【Keywords】** Psychological nursing; Esophageal cancer; Surgical treatment; Anxiety and depression scores; Bed time; Hospital stay; Nursing satisfaction

食管癌为临床上常见的消化道癌肿, 该病具有较高的发生率, 可危及患者的生命。食管癌在临床上主要采取手术治疗<sup>[1]</sup>。进行性加重的食管癌患者存在进食困难、体重降低、焦虑不安等情况, 患者渴望尽早进行手术治疗, 以获得健康。但手术能否彻底根除病变, 存在不确定性, 且麻醉中可一定几率出现意外, 对患者日后生活质量产生较大的影响。上述这些问题均可导致患者出现负面情绪, 可见焦虑、抑郁等, 这对其

治疗依从性及效果形成较大的影响<sup>[2]</sup>。为此, 本次抽取 54 例食管癌手术患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 2 月到 2022 年 2 月, 探究于食管癌手术患者中采取心理护理效果。研究结果详见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

本次抽取 54 例食管癌手术患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 2 月到 2022 年 2 月, 就 54 例患

者依据随机抽签模式均分 2 组, 将实施常规护理的 27 例患者设为参考组, 将实施心理护理的 27 例患者设为实验组。上述患者经诊断后符合食管癌诊断标准, 且均符合手术适应症。入选的患者基础资料完整, 经向其及家属说明此次研究本意后, 可主动参与此次研究。将存在肿瘤细胞转移、其他器官功能性障碍、精神疾病、认知障碍及因其他因素无法配合本次研究者予以排除。其中实验组男、女例数分别为 16 例、11 例, 年龄 37-78 岁, 均值范围 (47.65±2.76) 岁。参考组男、女例数分别为 17 例、10 例, 年龄 39-76 岁, 均值范围 (47.76±2.79) 岁。客观比对 2 组患者基础资料, 差异提示均衡 ( $P>0.05$ ), 可于后续进行数据分析。本次研究经伦理审核批准通过。

## 1.2 方法

### (1) 参考组

本组采取常规护理, 给予患者讲解手术相关注意事项, 给予其鼓励和安慰, 提升其治疗信心。

### (2) 实验组

本组在常规护理基础上行心理护理, 方法详见下文:

①术前心理护理:患者入院后, 护理人员以怀以尊重、热情的心态接待患者, 护理人员加强与患者之间的沟通, 详细了解对其思想动态, 以便患者能够体会到护理人员的温暖, 促进良好的护患关系。向患者及家属讲解疾病相关知识, 例如病因、症状、治疗方法、护理方法及相关注意事项等, 促使其能够积极配合相关治疗及护理。同时为其列举既往治疗成功案例, 提升其治疗信心。并为其讲解负面情绪对其治疗及康复的影响。使其能够主动自我疏解负面情绪, 以保持良好的心态接受手术治疗。

②环境护理:大多数患者优于担心术后效果, 以致于出现睡眠障碍, 进而造成其精神、身体状态较差。为此护理人员需要为其营造舒适、安静的环境, 如合理控制室内温湿度, 定期开窗通风, 减少噪音、强光。

同时指导其如何正确放松、以及有助于促进睡眠的方法, 以改善患者的睡眠质量, 有助于其入眠。

③术中心理护理:多数患者在进入手术室时可产生负面情绪, 并伴有肌肉僵硬及少言寡语, 从而影响麻醉及手术的正常进行。为此护理人员, 应给予患者安慰, 并指导其进行深呼吸, 协助患者调整为舒适体位。术中保护患者的个人隐私, 以消除其负面情绪。

④术后心理护理:患者术后极易出现不良反应, 进而加剧其痛苦, 以致于其出现负面情绪。为此护理人员应积极给予其相应预防干预, 以减少不良反应的产生, 同时给予其心理暗示法、转移注意力法等来对其疼痛进行缓解, 并给予其鼓励, 以促进其恢复。

## 1.3 疗效标准

### (1) 焦虑、抑郁评分

采取 SDS、SAS 量表评估患者护理前后的焦虑、抑郁情况。分数越高, 提示患者负面情绪越严重。

### (2) 卧床时间、住院时间

对两组患者的卧床时间、住院时间予以观察及记录。

### (3) 护理满意度

以本院自行拟制的满意度问卷表了解患者对本次护理的满意度。计算方法: 非常满意+一般满意/27×100%。

## 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 ( $\bar{x}\pm s$ ) 用于表达焦虑、抑郁评分、卧床时间、住院时间, 用  $t$  检验; (%) 用于护理满意度表达, 用 ( $\chi^2$ ) 检验。当所计算出的  $P<0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组焦虑、抑郁评分对比分析

表 1 显示焦虑、抑郁评分中两组护理前对比差异不明显 ( $P>0.05$ ), 护理后实验组低 ( $P<0.05$ )。

表 1 两组焦虑、抑郁评分对比分析 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	焦虑评分 (分)		抑郁评分 (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	27	43.43±2.32	21.23±3.46	45.65±3.42	21.32±4.35
参考组	27	43.23±2.54	35.43±3.68	45.42±3.76	37.68±3.57
$t$	-	0.302	14.608	0.235	15.106
$P$	-	0.763	0.001	0.815	0.001

## 2.2 两组卧床时间、住院时间比较分析

实验组卧床时间(45.43±1.45)h、住院时间(12.43±1.36)天;参考组卧床时间(65.43±3.42)h、住院时间(21.45±2.36)天。 $t$ 检验值:卧床时间( $t=27.976$ ,  $P=0.001$ )、住院时间( $t=17.207$ ,  $P=0.001$ )。卧床时间、住院时间中实验组较短( $P<0.05$ )。

## 2.3 两组满意度对比分析

实验组满意度为95.12%(39/41):非常满意35例、一般满意4例、不满意2例。参考组满意度为75.61%(31/41):非常满意24例、一般满意7例、不满意10例。 $\chi^2$ 检验值:( $\chi^2=5.513$ ,  $P=0.019$ )。护理满意度中实验组高( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

食管癌为临床上发病率很高的一种疾病,并且随着人们的生活习惯及饮食习惯的改变,使其该病的发生率呈现为逐年增加趋势<sup>[3]</sup>。当前治疗食管癌主要采取食管癌根治术治疗,因患者身体状况等因素的影响,导致其手术耐受性差较差,以致于其手术过程中产生并发症,导致其出现负面情绪,最终影响其治疗效果<sup>[5]</sup>。为此,对在食管癌患者手术治疗中需要采取心理干预,以消除其负面情绪,促进其治疗效果<sup>[6]</sup>。

本次研究中在食管癌手术患者中采取心理护理干预,结果可见,焦虑、抑郁评分中实验组低( $P<0.05$ ),卧床时间、住院时间中实验组较短( $P<0.05$ )。实验组满意度为95.12%,参考组满意度为75.61%,护理满意度中实验组高( $P<0.05$ )。提示心理护理能够消除患者的负面情绪,缩短其卧床时间、住院时间,从而提升其满意度。上述研究结果证实,在常规护理基础上采取心理护理效果明显优于单纯的常规护理。

笔者分析认为,通过术前心理护理,能够促进良好的护患关系,提升患者的疾病知识认知,使其能够积极配合治疗及护理<sup>[7]</sup>。环境护理可有利于患者的睡眠,从而减少引起负面情绪因素。术中心理护理,经给予患者安慰,保护患者隐私,可消除其负面情绪<sup>[8]</sup>。术后心理护理中,经预防不良反应产生,给予疼痛护理,可降低因上述因素造成患者负面情绪产生。从而有助于患者恢复<sup>[9-10]</sup>。

综上所述,于食管癌手术患者中采取心理护理效果确切,可有效缓解患者的负面情绪,缩短其卧床及

住院时间,进而有助于提高患者的满意度。建议此种方法在临床上予以推广。

## 参考文献

- [1] 王丽娜,李春霞,李治全,马寒,张晓娟.临床心理护理程序对食管癌患者的干预效果分析[J].国际精神病学杂志,2021,48(06):1146-1152.
- [2] 李静.营养与心理护理干预对食管癌放化疗患者负性情绪和生活质量及营养状况的影响[J].中国校医,2021,35(12):935-939.
- [3] 刘清梅,肖青梅.人性化护理在老年食管癌放疗护理中的应用效果观察[J].中国农村卫生,2021,13(23):70-73.
- [4] 王露.心理护理在高龄食管癌手术患者围手术期的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(29):180-182.
- [5] 张辉,马芬,蒋小娟.心理护理对食管癌放化疗患者应对方式及生活质量的影响[J].心理月刊,2021,16(14):163-164.
- [6] 张文惠.心理护理对食管癌手术患者免疫功能和生活质量的影响观察[J].黑龙江中医药,2021,50(01):356-357.
- [7] 谢乐平.心理护理模式在开胸食管癌手术中的应用效果研究[J].心理月刊,2021,16(02):125-126.
- [8] 孙颖颖.基于早期预警评分的预见性护理在食管癌围手术期患者中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2020,31(16):2662-2664.
- [9] 王海燕.快速康复外科护理在食管癌手术患者中的应用价值评定[J].中国继续医学教育,2018,10(32):177-179.
- [10] 闫萍.探讨经空肠造瘘管与经鼻肠管肠内营养支持护理对食管癌患者术后恢复和营养状况的影响[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(01):1-4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS