

## 全身麻醉骨科手术患者发生情况及护理研究

刘燕琼, 曾娟

赣南医学院第一附属医院 江西赣州

**【摘要】目的** 分析全身麻醉骨科手术患者复苏期的并发症发生情况和护理满意度情况。**方法** 选取2019年12月至2021年12月实施全身麻醉的骨科手术患者68例,随机分为观察组(多元文化护理)和对照组(常规护理)各34例,对比效果。**结果** 观察组并发症发生率、麻醉复苏指标低于对照组( $P<0.05$ );观察组护理满意度高于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 复苏期的骨科全麻手术患者实施多元文化护理可有效降低并发症,提升满意度。

**【关键词】** 护理满意度; 全身麻醉; 并发症; 骨科; 麻醉复苏指标; 复苏期

### Study on the occurrence of complications and nursing satisfaction of patients undergoing orthopaedic surgery under general anesthesia during resuscitation

Yanqiong Liu, Juan Zeng

The First Affiliated Hospital of Gannan Medical College, Ganzhou, Jiangxi Province

**【Abstract】Objective** To analyze the complications and nursing satisfaction of patients undergoing orthopaedic surgery under general anesthesia during the recovery period. **Methods** 68 cases of orthopaedic surgery patients who received general anesthesia from December 2019 to December 2021 were randomly divided into the observation group (multicultural nursing) and the control group (conventional nursing), 34 cases each, and the effects were compared. **Results** The incidence of complications and indexes of anesthesia and resuscitation in the observation group were lower than those in the control group ( $P<0.05$ ); Nursing satisfaction in the observation group was higher than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Multicultural nursing can effectively reduce the complications and improve the satisfaction of patients undergoing orthopaedic general anesthesia during the recovery period.

**【Key words】** Nursing satisfaction; General anesthesia; complication; Orthopedics; Anaesthetic resuscitation index; Recovery period

在手术的麻醉方式中,全身麻醉比较多见,在全麻药物残留、手术创伤等对术后围拔管期影响下,患者易出现呼吸系统、循环系统等并发症,影响预后及康复效果<sup>[1]</sup>。研究表明<sup>[2]</sup>,全麻患者采取一定的护理干预可将不良反应有效减少,利于预后效果的提高,加快康复。多元化护理的出发点是对患者的合理需求尽可能的满足,继而缩短康复时间。所以,本研究分析多元文化护理在全麻骨科患者复苏期应用效果,如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 临床资料

选取68例全身麻醉的骨科手术患者(样本纳入时间:2019年12月至2021年12月)纳入研究,随机分为观察组34例,男18例,女16例,平均年龄( $52.11\pm 0.36$ )岁;对照组34例,男19例,女15例,平均年龄( $53.06\pm 0.28$ )岁,两组资料对比( $P>0.05$ )。

##### 1.2 方法

对照组:常规护理,即将监测仪、急救的器械和物品备好,调整潮气量,制定呼吸频率。对患者

并发症发生情况、心电图指标等记录,对室内温湿度调整,对呼吸节律、频率观察,且将呼吸道分泌物等尽早清理干净。

观察组:多元文化护理,包括:①重视考核、培训,让护理人员存在相应护理能力。A对患者的多元文化、理论知识进行培训。首先护理人员需要对多元文化存在正确的理解,在护理期间将思想有效改变,意识到该种护理的重要性和必要性,对患者的宗教信仰、价值观等一般情况了解后制定相应的护理计划,从多个方面对患者实施护理服务。B对于多元文化护理属于整体护理的一部分存在正确的认识,将优质的护理提供给患者,使患者康复所用时间减少是护理实施的目的。护理人员对于多元文化一定要认可且接受,保持尊重、学习的态度对患者进行细致的了解,建立标准且完善的监督和考核制度,对护理流程严格执行,保证有效的护理工作。②护理内容。A制定针对性的干预措施。根据全面患者的心理情况、生理情况而制定对应的护理措施,采取多元文化护理。送入麻醉恢复室的患者,护理人员需要对保暖工作高度重视,对其血压、呼吸等生命体征密切注意;重视术前方式,同患者积极交流和沟通,进而对其心理状态积极评估,进而实施针对性心理护理;对患者实施健康教育,将常见的恢复期并发症、预防办法告诉患者和家属;对患者采取饮食干预,让其具有好的生活习惯、饮食习惯,利于恢复病情;协助患者保持脚高且头低的体位,确保顺畅的呼吸道,在自主呼吸恢复后,其会处在仰卧位,应该将头向一侧偏,防止误吸而导

致窒息;重视防护,防止躁动、兴奋等对护理进程产生影响;将舒适、安静的病房环境提供给患者,室内人员减少走动,保证适宜温度和湿度,减少外在因素对患者的影响;B对患者的切口情况进行细致的观察,同时积极评估,如疼痛程度、疼痛持续时间等,根据医嘱对患者采取镇痛药物治疗,进而将疼痛减轻,防止出现心跳加快、血压升高等,对呼吸节律、幅度进行监测,避免呼吸抑制。C实施人文关怀,对患者不同的文化习俗需要尊重,结合宗教信仰、社会地位等对患者采取相应护理;将人文关怀应用在麻醉恢复期的患者中,结合患者的文化习俗、饮食习惯而提供生活护理及饮食干预;重视饮食的保护,同时在进餐、传物、握手、端茶时需要对宗教信仰、民族不同中的要求,让其感觉到被尊重而对其心理需求有效满足,进而积极配合各项干预措施,利于干预效果的提高。

1.3 观察指标

记录两组患者并发症发生情况(神经系统、低体温等5个方面)、护理满意度(满意、一般满意、不满意)、麻醉复苏指标(完全清醒、复苏室置留时间等3个方面)。

1.4 统计学处理

SPSS18.0分析数据,结果2.1、23等计数资料用(%)表示,行 $\chi^2$ 检验,结果2.2等计量资料用( $\bar{x}\pm s$ )表示,行t检验,  $P<0.05$  统计学成立。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生情况比较

组间对比有统计学意义( $P<0.05$ )。见表1。

表1 两组患者并发症发生情况对比(n,%)

| 分组         | 例数 | 低体温      | 胃肠道      | 呼吸道      | 神经系统     | 其他       | 合计             |
|------------|----|----------|----------|----------|----------|----------|----------------|
| 观察组        | 34 | 1 (2.94) | 1 (2.94) | 1 (2.94) | 1 (2.94) | 1 (2.94) | 14.71% (5/34)  |
| 对照组        | 34 | 2 (5.88) | 2 (5.88) | 2 (5.88) | 3 (8.82) | 2 (5.88) | 32.35% (11/34) |
| $\chi^2$ 值 |    |          |          |          |          |          | 7.148          |
| P 值        |    |          |          |          |          |          | <0.05          |

2.2 两组患者护理满意度比较

观察组:满意23例(67.65%)、一般满意9例(26.47%)、不满意2例(5.88%),满意度94.12%(32/34)。

对照组:满意12例(35.29%)、一般满意12例(35.29%)、不满意10例(29.41%),满意度70.59%(24/34)。

两组护理满意度组间对比有统计学意义( $\chi^2=12.$

336,  $P<0.05$ )。

2.3 两组患者麻醉复苏指标比较

观察组:复苏室滞留时间(52.46 $\pm$ 11.25)min、完全清醒(44.37 $\pm$ 11.23)min、气管拔管(24.21 $\pm$ 7.31)min。

对照组:复苏室滞留时间(82.36 $\pm$ 14.89)min、完全清醒(72.38 $\pm$ 13.65)min、气管拔管(35.11 $\pm$ 9.53)min。

两组麻醉复苏指标组间对比有统计学意义 ( $t=5.336$ 、 $6.502$ 、 $4.502$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

在骨科手术中, 全麻为其中应用频率较高的麻醉方式, 将麻醉药物通过患者的静脉注射或者将其吸入而抑制大脑皮质, 从而发生知觉的短暂丧失, 保证患者在实施手术治疗过程中处在无意识、无痛状态<sup>[3]</sup>。对于全麻患者来讲, 麻醉恢复室为其特定的场所, 也是护理其重要地方, 不但对患者安全可以保证, 同时利于手术室工作质量和效率的提升<sup>[4]</sup>。临床观察发现, 患者的身体机能会在麻醉药物的影响下并没有完全恢复至正常状态, 易发生较多并发症, 如通气困难、恶心呕吐等, 对其生命质量存在严重影响<sup>[5]</sup>。如何将全麻骨科手术患者复苏期并发症降低, 护理满意度提升, 对其生活质量改善始终为临床研究的重点内容<sup>[6]</sup>。

多元文化护理指的是护理人员结合患者的宗教信仰、疾病类型、文化差异、性格等差异而制定针对性较强的护理方案, 后应用在患者护理中的一个护理干预模式<sup>[7]</sup>。近几年, 护理学的核心已经从以患者疾病为中心转变为以患者为中心, 然而站在文化角度对患者实施护理的干预模式并不多见, 多元文化的护理服务更是少之又少, 所以本文分析其应用效果<sup>[8]</sup>。在实施多元文化护理中, 首先对护理人员进行相关培训, 让其从心里认可且接受该种护理模式, 不但利于护理人员存在一定护理能力, 而且对于患者的需求可以满足, 使得整体护理质量有效提升<sup>[9]</sup>。本研究结果说明, 多元文化护理效果良好。是因为, 该种护理模式在复苏期中对患者的生命体征进行监测, 同时了解患者的心理状态后实施针对性的心理疏导以及健康教育, 并且对其实施疼痛干预、体位护理等, 并且对于患者的精神需求、文化差异也高度重视, 所以对心脑血管疾病、躁动、心律失常、苏醒延迟等有效预防, 同时减少气管拔管时间、滞留恢复室时间等, 使得患者的就医体验显著提升, 对患者的文化、生理、心理等多方面需求有效满足, 使患者对护理更加满意, 从而获得理想的护理干预效果<sup>[10]</sup>。

总而言之, 多元文化护理应用在全麻手术骨科复苏期患者中可以将麻醉恢复时间有效减少, 使得护理满意度提升而降低并发症发生例数, 应用价值较高, 值得应用。

### 参考文献

- [1] 裴英. 1526 例全身麻醉骨科手术患者复苏期并发症发生情况及护理满意度分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(19): 277-278.
- [2] 王镜芳, 程旭东, 陆雅萍, 等. 快速康复外科理念在骨科全麻术后老年患者麻醉复苏期护理中的应用[J]. 中国乡村医药, 2020, 27(2): 60-61.
- [3] 夏真洁, 郑雪芳, 黄艳容, 等. 快速康复外科理念在骨科全麻术后患者麻醉复苏期护理的应用效果观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(8): 128-129.
- [4] 石丹丹. 快速康复外科理念在骨科全麻术后老年患者麻醉复苏期护理中的实施效果研究[J]. 健康必读, 2020(29): 135, 137.
- [5] 刘丽莉. 基于快速康复外科理念的骨科全麻术后患者麻醉复苏期护理体会的分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(97): 265, 267.
- [6] 李媛媛. 快速康复外科理念在骨科全麻术后患者麻醉复苏期护理工作开展的开展价值[J]. 临床医药实践, 2020, 29(4): 304-306.
- [7] 徐旭, 常乐, 王倩. 脊柱手术患者手术室期间综合保温处理对低体温、应激反应及并发症的影响[J]. 解放军医药杂志, 2021, 33(1): 71-75.
- [8] 孙晓蓓, 芮琳. 探讨快速康复外科理念在骨科全麻术后患者麻醉复苏期护理的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(37): 111, 137.
- [9] 吴欢欢, 徐靓. 基于快速康复外科理念的骨科全麻术后患者麻醉复苏期护理体会[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(8): 1384-1386.
- [10] 钟庆, 翁艳, 刘迁, 等. 序贯降阶梯式与常规持续股神经阻滞在全膝关节置换术后镇痛中的效果比较[J]. 临床麻醉学杂志, 2019, 35(9): 837-841.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 刘燕琼, 曾娟. 全身麻醉骨科手术患者发生情况及护理研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(11): 178-180

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200718

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS