

## 优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响

刘庆

北京怀柔医院 北京

**【摘要】目的** 分析老年慢性支气管炎患者接受综合护理的效果。**方法** 从 2020 年 1 月-2022 年 1 月区间因老年慢性支气管炎入院的患者内随机选择 86 例展开实验, 根据护理形式进行组别分类, 即实验与对照, 各组病患 43 例。对照组内整体均接受一般护理, 实验组内整体均接受优质护理, 对比相关指标。**结果** 实验组疗效高于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组患者的生活质量评分均高于对照组,  $P < 0.05$ 。干预前, 两组负性情绪无差异,  $P > 0.05$ 。干预后, 实验组负性情绪低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 对老年慢性支气管炎患者实施优质护理措施, 可以改善生活质量, 提高满意度以及疗效。

**【关键词】** 优质护理; 老年慢性支气管炎; 生活质量

**【收稿日期】** 2022 年 9 月 26 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230100

### Effect of quality nursing on quality of life of elderly patients with chronic bronchitis

Qing Liu

Beijing Huairou Hospital Beijing

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of comprehensive nursing for elderly patients with chronic bronchitis. **Methods:** From January 2020 to January 2022, 86 cases of elderly patients with chronic bronchitis were randomly selected to carry out the experiment. According to the form of nursing, groups were classified, that is, experiment and control, with 43 patients in each group. The control group received general nursing as a whole, while the experimental group received high-quality nursing as a whole, and the relevant indicators were compared. **Results:** The therapeutic effect of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). The scores of quality of life in the experimental group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). Before intervention, there was no difference in negative emotions between the two groups ( $P > 0.05$ ). After intervention, the negative emotions in the experimental group were lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** High quality nursing measures for elderly patients with chronic bronchitis can improve their quality of life, satisfaction and efficacy.

**【Keywords】** High-quality nursing; Senile chronic bronchitis; Quality of life

慢性支气管炎作为一种常见呼吸道病变, 该病的发生机制较多, 主要因致病因素诱发气管-支气管粘膜以及周围组织发生慢性非特异性阳性病, 且患者的典型症状为黏液分泌量增多、咳嗽、咳痰、气喘等<sup>[1-2]</sup>。该病常见于老年人群, 对患者的日常生活以及身体健康产生严重影响<sup>[3-4]</sup>。临床治疗老年慢支患者时, 患者常会出现应激反应, 并出现不良情绪, 故需及时对其进行干预, 以此保证患者的疗效<sup>[5-6]</sup>。临床对患者进行治疗的方式主要以药物为主, 但因患者病情极易反复, 不仅会导致患者身体出现病变, 还会加剧心理压力, 故需及时对患者进行护理, 提高生活质量<sup>[7-8]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

从 2020 年 1 月-2022 年 1 月区间因老年慢性支气管炎入院的患者内随机选择 86 例展开实验, 根据护理形式进行组别分类, 即实验与对照, 各组 43 例。实验组年龄在 65-85 周岁, 平均为 (69.91 ± 1.23) 周岁, 男 23, 女 20。对照组年龄在 65-85 周岁, 平均为 (69.92 ± 1.21) 周岁, 男 22, 女 21。对两组资料分析后,  $P > 0.05$ , 具有可比性。纳入标准: (1) 知晓实验且积极参与。(2) 确诊为老年慢支。(3) 意识清晰, 可以正常沟通。排除标准: (1) 存在认知障碍。(2)

合并其他呼吸道病变。(3) 信息不完整。

### 1.2 方法

对照组内整体均接受一般护理, 实验组内整体均接受优质护理: (1) 健康教育: 护士需主动与患者进行沟通, 了解患者的性格、生活态度、心理状态、病情, 对其进行合理的评估, 耐心回答患者提出的问题, 对患者详细讲解老年慢支的发生因素、治疗方式、注意事项等, 让其明确患病因素, 了解戒烟对疾病干预的重要性, 提升患者的自我护理能力, 改善依从性。科室可以定期展开健康讲座, 提升患者与家属的积极性, 分发疾病知识手册, 加大认知程度。(2) 病情管理: 护士需根据患者的实际病情着手, 制定合理的饮食计划、休息方案、运动方针, 叮嘱患者多进食一些高蛋白、高维生素的食物, 禁止使用一些辛辣刺激的食物。(3) 心理护理: 由于慢支病变极易反复发作, 且该病所需治疗时间较长, 致使患者在治疗过程中会出现紧张、焦虑等情绪, 甚至丧失原本的治疗信心, 影响诊治效果。此时, 护士需根据患者的心理状态, 制定心理疏导计划, 给予患者充分的尊重, 对其进行疏导, 帮助患者重新树立信心, 鼓励患者家属以及朋友对其进行社会支持, 消除患者的负性情绪。同时, 护士还可以组织患者进行病友交流, 改善患者的不良情绪, 让其看到疾病康复的希望, 保持良好的形态, 正确看待疾病, 积极配合各项临床操作, 降低不良情绪。(4) 呼吸指导: 患者需指导患者进行腹式呼吸、缩唇式呼吸, 对患者进行拍背处理, 帮助患者将痰液顺利排出, 并定期检测患者的生命体征。同时, 护士还需密切观察患者的病情特点, 指导其合理呼吸, 保持呼吸道通畅。(5) 排痰护理: 护士需指导患者掌握腹式呼吸方式, 便于患者将痰液排出体外。针对无法进行自主排痰的患者, 护士可以对患者进行扣背等措施, 协助患者将痰液排出, 必要时可以采取人工吸痰, 以此将痰液排出, 避免患者出现缺氧以及窒息等情况。(6) 生活护理: 因患者年龄稍大, 且患者深受疾病影响, 故患者极易出现食欲不振等情况。此时, 护士需充分掌握患者的症状, 随后制定合理的干预措施, 让患者积极配合临床治疗, 提升护理效果, 改善营养状态。护

士需叮嘱患者饮食以清淡食物为主, 多进食一些新鲜的蔬菜、水果, 主食尽量以粗纤维为主, 以此提高患者的营养状态, 改善患者的机体免疫能力。同时, 护士还需叮嘱患者戒烟戒酒、尽量少食一些辛辣、刺激性的食物。

### 1.3 观察指标

观察两组患者的治疗效果以及护理满意度。

对比两组生活质量, 通过 SF-36 量表, 通过患者的心理、生理、生命力、社会功能指标进行评分, 分数越高, 说明患者的生存质量越好。

对比干预前后的负性情绪, 采用 SAS、SDS 量表对比。

### 1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例 (n/%) 表示,  $\chi^2$  检验, 计量型指标则选用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述、t 检验。P<0.05, 则具有差异。

## 2 结果

### 2.1 治疗效果

实验组中的 35 例患者, 显效的有 16 例、有效的有 18 例, 无效的有 1 例, 而常规组中的 35 例患者, 显效的有 12 例、有效的有 14 例, 无效的有 9 例, 实验组的治疗有效率为 97.14%, 明显优于常规组的 74.28%,  $\chi^2$  值为 7.4667, P 值为 0.0062, 两组比较存在统计学意义, P<0.05。

### 2.2 护理满意度

实验组里面一共有 35 例患者, 非常满意、满意、不满意依次为 18、16、1 例, 护理满意度 97.14%。而常规组中与实验组患者的例数相同, 非常满意、满意、不满意依次为 12、15、8 例, 满意度为 77.14%,  $\chi^2$  值为 6.2477, P 值为 0.0124。组间比较能够看出, 护理满意度上常规组低于实验组, 方差明显, P<0.05。

### 2.3 生活质量

实验组患者的生活质量评分均高于对照组, P<0.05, 差异具有统计学意义, 详情可见下表 1。

### 2.4 负性情绪

干预前, 两组负性情绪无差异, P>0.05。干预后, 实验组负性情绪低于对照组, P<0.05。见表 2。

表 1 生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	生理	心理	生命力	社会功能
对照组 (n=43)	43.87±12.51	51.12±14.49	40.63±5.15	47.88±6.63
实验组 (n=43)	52.48±10.53	66.01±20.32	46.61±5.48	53.75±4.85
t	2.6327	2.9831	3.9760	3.5729
p	0.0114	0.0045	0.0002	0.0008

表2 负性情绪 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS (焦虑)		SDS (抑郁)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	43	32.44 ± 6.15	11.43 ± 3.52	35.06 ± 3.33	11.13 ± 3.74
实验组	43	32.14 ± 5.76	16.14 ± 4.04	36.35 ± 2.14	19.84 ± 3.63
T 值	-	0.2335	5.7640	2.1370	10.9585
P 值	-	0.8160	0.0000	0.0355	0.0000

### 3 讨论

慢支作为一种慢性非特异性炎症疾病, 该病具有反复发作、迁延不愈难以治愈的特点, 若不及时对患者进行治疗, 还会诱发一系列的并发症, 加大治疗难度<sup>[9-10]</sup>。同时, 老年慢支患者的身体素质稍差, 对其进行病情控制的效果稍差, 故需选择合理的护理措施, 对患者进行综合护理, 改善患者的不良情绪, 提升患者的积极性, 纠正不良生活行为方式, 改善睡眠质量<sup>[10-11]</sup>。老年慢性支气管炎往往身体机能降低, 患者配合有效的护理能够辅助临床治疗成效<sup>[12-13]</sup>。优质护理干预重视老年人的护理服务, 强调丰富基础护理内容, 坚持以患者为中心, 能够尽可能的满足患者精神和心理需求<sup>[14-15]</sup>。优质护理干预下, 应用情绪干预, 及时为患者进行心理疏导, 能够有效强化患者康复信心, 促进患者康复<sup>[16-17]</sup>。应用疾病教育, 根据老年患者的实际理解力, 提供疾病讲解, 提升患者配合度, 还能够引导患者养成良好的生活习惯<sup>[7]</sup>。应用生活干预能够改善患者基础护理条件, 保证睡眠与饮食健康。老年慢性支气管炎行综合护理干预能够有效促进患者身体营养水平的提高, 提高自身的身心素质, 让患者的生活质量得到显著的改善<sup>[8]</sup>。护士根据患者的实际情况, 制定合理的干预措施, 让患者掌握更多的知识内容, 改善的症状, 让其掌握更多的知识, 有助于提高患者的生活质量<sup>[9]</sup>。同时, 护士对患者进行优质护理, 改善患者的生活功能、情感职能, 让患者回归正常生活<sup>[10]</sup>。

综上所述, 对老年慢性支气管炎患者实施优质护理措施, 可以改善生活质量, 提高满意度以及疗效。

### 参考文献

- [1] 于小格. 优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(03): 332-333.
- [2] 赵明. 优质护理在老年慢性支气管炎护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(11): 170-172.

- [3] 孔凡英. 以奥马哈系统为基础的个案管理护理模式对老年慢性支气管炎患者肺功能、自护能力及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(01): 147-150.
- [4] 宰梅玲. 优质化护理服务在老年慢性支气管炎患者中的应用效果分析[J]. 名医, 2021, (20): 146-147.
- [5] 甘艳, 张艳. 优质护理服务对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(10): 1754-1757.
- [6] 林杏红. 老年慢性支气管炎患者应用优质护理干预的临床效果及价值[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01): 269-270.
- [7] 李鑫. 优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响研究[J]. 继续医学教育, 2021, 35(01): 85-86.
- [8] 任丽娟, 刘东艳, 张绒. 探讨应用优质护理对老年慢性支气管炎病人负性情绪与生活质量的影响[J]. 贵州医药, 2020, 44(09): 1485-1486.
- [9] 吴唯一. 改善老年慢性支气管炎患者症状、生活质量的护理方式研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(50): 83+88.
- [10] 章琴. 对老年慢性支气管炎患者进行优质护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(09): 274-275.
- [11] 林杏红. 老年慢性支气管炎患者应用优质护理干预的临床效果及价值[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01): 269-270.
- [12] 李鑫. 优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响研究[J]. 继续医学教育, 2021, 35(01): 85-86.
- [13] 孟凡亮. 优质护理在老年慢性支气管炎患者中的应用价值[J]. 中国医药指南, 2021, 19(02): 221-222.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS