

## 中医特色疗法治疗周围性面瘫的护理体会

贾小银, 张娜

陕西省中医医院 陕西西安

**【摘要】目的** 本研究为有效改善周围性面瘫患者的临床症状, 提高临床治疗效果, 对中医特色疗法在周围性面瘫的治疗中的护理效果作进一步研究, 为临床提供参考依据。**方法** 研究筛选出共60例于2021年1月-2021年12月期间在本院确诊治疗的周围性面瘫患者作为研究对象, 按按组间基本资料匹配原则平均分为对照组(n=30例)和观察组(n=30例)。**结果** 统计研究表明, 两组患者在采取不同的护理方法后, 通过中医特色疗法护理干预的观察组患者治疗总有效率明显高于对照组, 患者满意度更高, 组间数据统计, 差异具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。**结论** 分析表明, 中医特色疗法在周围性面瘫治疗中的护理效果显著, 有效改善患者临床症状, 可提高患者生活质量, 有较高的临床应用价值, 推广意义存在, 建议提倡。

**【关键词】** 中医特色疗法; 周围性面瘫; 护理效果

### Nursing Experience of Treating Peripheral Facial Paralysis with TCM Characteristic Therapy

Yin Xiao Jia, Na Zhang

Shaanxi Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** In order to effectively improve the clinical symptoms of patients with peripheral facial paralysis and improve the clinical treatment effect, this study further studied the nursing effect of traditional Chinese medicine characteristic therapy in the treatment of peripheral facial paralysis, and provided a reference for clinical practice. **Methods** A total of 60 patients with peripheral facial paralysis who were diagnosed and treated in our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the study objects, and were divided into the control group (n=30 cases) and the observation group (n=30 cases) according to the principle of matching basic data between groups. **Results** The statistical study showed that after the two groups of patients adopted different nursing methods, the total effective rate of patients in the observation group through nursing intervention of traditional Chinese medicine characteristic therapy was significantly higher than that in the control group, and the patient satisfaction was higher. The difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The analysis shows that the nursing effect of traditional Chinese medicine characteristic therapy in the treatment of peripheral facial paralysis is significant, which can effectively improve the clinical symptoms of patients, improve the quality of life of patients, have a high clinical application value, and it is recommended to promote.

**【Key words】** TCM characteristic therapy; Peripheral facial paralysis; Nursing effect

面瘫是一种神经内科常见、多发的疾病, 分为周围性面瘫和中枢性面瘫<sup>[1]</sup>。周围性面瘫最为常见, 是因茎乳孔面神经非特异性炎症所导致的, 又称为特发性面神经麻痹<sup>[2]</sup>。周围性面瘫主要特征有面部表情肌功能障碍, 眼裂变大不能闭合、鼻唇沟变浅、口角歪斜下垂、皱眉无力等症状, 在示齿困难同时

口角会被牵向健侧一方。周围性面瘫的发病原因有许多种, 如颞骨骨折、手术损伤、中耳乳突炎、颞骨肿瘤、病毒感染等, 会造成面神经功能的不同程度损伤, 病发病急, 患者发病后要注意保暖防寒, 避免风寒, 保证充足的休息。患者发病后要及时就医治疗, 避免病情往更严重的方向发展。临床治疗

中西医结合治疗达不到理想的作用效果,几年来,中医特色疗法在周围性面瘫治疗中效果显著,中医特色疗法主要采用针刺辅以火罐、灸法、穴位注射等治疗,可以促进患者局部功能恢复,但在缩短疗程、减少后遗症以及治愈面瘫的中医护理中还有很多问题,需进一步研究。回顾性分析2021年1月-2021年12月期间本院收治的周围性面瘫患者60例进行中医特色疗法与常规护理干预对照研究,经临床结果观察显示,本研究取得满意效果,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究筛选出共60例于2021年1月-2021年12月期间在本院确诊治疗的周围性面瘫患者作为研究对象,按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组(每组各30例)。观察组患者男17例,女13例;患者年龄(18-49)岁,均值(32.75±3.57)岁;对照组患者男16例,女14例;患者年龄(20-51)岁,均值(33.86±3.95)岁;两组数据比较, $p>0.05$ ,具有可比性。所有入选患者均已明确研究过程并签署了知情同意书。此次参加研究对比的患者均无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤,无先天疾病、严重心脑血管疾病、肝肾等器官功能不足、无对本研究用药物过敏者,无认知、语言沟通障碍者,无妊娠及哺乳期妇女,生命体征均正常。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组采用常规护理干预。

为患者详细讲解疾病的诱发因素、治疗方法、护理方法及相关注意事项,指导患者正确日常用药,观察患者病情变化。

#### 1.2.2 观察组采用中医特色疗法。具体方法如下:

1.2.2.1 宣教干预。可通过宣传手册、影视资料、健康讲座等形式宣教干预,为患者讲解自身疾病的相关知识,如疾病的诱发因素、治疗方式、预防措施等,使患者充分认识疾病,提高患者治疗依从性。针对不同患者疾病的发展阶段、年龄、文化程度、理解能力等做好症候施护宣教<sup>[3-4]</sup>。

1.2.2.2 临床护理。对面神经炎患者的护理情况需要有直观了解,所有患者均需接受常规检查,对

患者进行心理护理,帮助患者养成良好的生活、饮食习惯,给予康复指导。指导患者注意保暖,避免冷风吹,防止面部受寒,调好房间的温湿度;少看电视、书以及上网,尽量减少用眼时间,指导患者正确使用眼药。

1.2.2.3 针灸。选阳白、地仓、百会、下关、合谷为主穴位,采用平补平泻手法,进针得气后捻转3-5min,留15-20min。内庭、申脉、照海为辅穴,平补手法留针30min,5d一个疗程,每个疗程间隔2d,连续6个疗程<sup>[5]</sup>。

1.2.2.4 拔罐。火罐疗法可以行气活血、祛风通络,消肿止痛,面部闪罐10次,配合3-5min留罐<sup>[6]</sup>。1次/d,10天1疗程。

1.2.2.5 灸法。通过艾灸在穴位上温熨,借助艾灸的温热及药物的作用,通过经络传导,达到温通气血、扶正祛邪、祛风除湿、活血化瘀等功效。灸法以患侧穴位为主,10min/次,皮肤潮红为宜,施灸结束30min内,避免外出迎风受寒,加重病情<sup>[7-8]</sup>。10天1疗程,每个疗程间隔1d,连续治疗6个疗程。

1.2.2.6 穴位注射。选太阳、四白、阳白、下关、翳风、地仓、颊车等穴位,取甲钴胺或腺苷钴胺注射液,每次选3-4穴,使用剂量0.5mg/穴,1次/日。局部穴位注射疗法可以营养神经,隔日1次,5次一个疗程。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的治疗总有效率,对比结果作为研究价值体现依据。

### 1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用( $\bar{\chi}\pm s, \%$ )代替,两组差别比照运用t、 $\chi^2$ 检测。若两组比照结果 $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗总有效率比较

观察组29(96.67%),对照组23(76.67%),观察组明显更高, $P<0.05$ ,说明存在对比意义。详见表1所示

表1 两组患者治疗总有效率比较 (n, %)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	18 (60.00)	7 (23.33)	4 (13.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	11 (36.67)	6 (20.00)	6 (20.00)	7 (23.33)	23 (76.67)

## 2.2 两组患者满意度比较

观察组 29 (96.67%), 对照组 21 (70.00%), 观察组明显更高,  $P < 0.05$ , 说明存在对比意义。

## 3 讨论

周围性面瘫若不及时进行治疗, 会导致患侧面部表情肌瘫痪, 导致表情和交流出现障碍, 患侧味觉丧失等, 严重还会导致患者毁容, 给患者的身心健康、日常生活以及社交活动都会带来非常严重的影响, 进而严重降低了患者的生活质量, 提高周围性面瘫的治疗效果及相关护理干预非常重要。临床常规护理干预主要为生活起居、饮食护理、健康宣教、心理护理、康复指导<sup>[9]</sup>。中医讲周围性面瘫多由正气不足, 脉络空虚, 卫外不固, 外邪乘虚入中经络, 阻滞经气, 筋脉纵缓不收所致<sup>[10]</sup>。中医特色疗法干预在周围性面瘫护理中的应用效果显著, 临床多采用针灸治疗周围性面瘫, 所得效果非常显著, 以面部取穴为主, 病位在经筋上, 主穴太阳、攒竹、牵正、颧髎、地仓、下关、迎香等穴位施针, 所选穴位主要作用是祛风通络、通调经筋, 促进血液循环、消除炎症, 有助于面神经的兴奋性进一步提高, 在配合中医拔罐、艾灸、穴位注射, 起到温经散寒、活血祛风的效果, 进而促进神经纤维的恢复与再生, 加快周围性面瘫的好转和痊愈。

中医特色疗法护理技术通过充分考虑周围性面瘫患者机体阴阳损失情况, 借助中医针灸、拔罐、灸法、穴位注射等方法, 刺激患者机体经络, 调节气血运行, 有效促进患者预后康复, 提高临床康复护理质量。在本次研究中, 筛选出共 60 例于 2021 年 1 月-2021 年 12 月期间进入本院治疗的周围性面瘫患者为研究对象, 按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组, 通过中医特色疗法护理与常规护理对照研究, 观察组患者通过中医特色疗法护理方式, 治愈率及治疗总有效率明显高于对照组, 患者满意度更高, 这对周围性面瘫患者的康复起到良好的促进作用, 良好展示了中医特色疗法护理方式的特点与优势。

综上所述, 周围性面瘫的发病原因复杂, 治疗前需要先确定周围性面瘫的发病原因, 然后制定实施针对性治疗护理方案, 中医特色疗法可有效提高治疗总有效率, 从本质上提升患者的生活质量, 临床价值、可行性较高, 值得推广, 建议提倡。

## 参考文献

- [1] 董玉喜. 温针灸与刺络放血疗法应用于周围性面瘫中的效果研究[J]. 健康大视野, 2021(13):83.
- [2] 黄海秋. 探讨分析中医针灸治疗周围性面瘫急性期的效果探究与分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(7):36-37.
- [3] 司秀芝. 中医护理对周围性面瘫患者康复的影响观察[J]. 健康之友, 2022(7):183-184.
- [4] 张迪. 中医针灸治疗周围性面瘫急性期的临床疗效观察[J]. 自我保健, 2022, 26(12):175-177.
- [5] 宋跃华, 张小文, 王佩光. 火龙罐结合针刺在急性期周围性面瘫病人中的临床应用[J]. 按摩与康复医学, 2022, 13(12):1-3.
- [6] 王悦, 房其军, 王淑兰, 等. 针药结合加穴位注射对周围性面瘫近远期的疗效观察[J]. 中国中医急症, 2022, 31(8):1233-1236.
- [7] 崔凯. 针灸治疗周围性面瘫的临床疗效及其对面神经功能的影响[J]. 医学信息, 2022, 35(10):162-164.
- [8] 孟思彤. 中医针灸联合康复训练对周围性面瘫患者临床疗效及面神经功能的影响[J]. 医学理论与实践, 2020, 33(10):1696-1697.
- [9] 李金凤. 中医综合疗法治疗周围性面瘫的临床疗效分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(24):275-276.
- [10] 潘华香, 张小红, 王娟. 中医护理技术在周围性面瘫中的应用[J]. 养生保健指南, 2021(37):206-207.

收稿日期: 2022 年 8 月 16 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 刘博阳. 足底泵联合系统护理对手术室患者下肢深静脉血栓的预防作用分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5):186-188

DOI: 10.12208/j.jmm.202200325

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS