

## 优质护理方式在妊娠高血压综合征产妇护理中的应用及对妊娠结局的影响

宋凤楠

内蒙古自治区妇幼保健院 内蒙古呼和浩特

**【摘要】目的** 在妊娠期间，高血压综合征是一种常见的并发症，其不仅会影响产妇的健康和生活方式，还可能对胎儿的成长发育带来不利影响，临床除积极治疗外，还需通过护理措施来提高治疗效果，因此本文探析优质护理方式在妊娠高血压综合征产妇护理中的应用及对妊娠结局的影响。**方法** 选取在我院分娩的妊娠期高血压孕妇作为研究对象，根据护理措施不同将其分为参照组和实验组，对比两组产妇护理后的应用效果和妊娠结局。**结果** 实验组不良妊娠结局发生率为7.69%、参照组为25.64%，且实验组血压、负性情改善情况、护理质量和疾病知识掌握、自护能力评分也均显著优于参照组， $P < 0.05$  说明存在对比意义。**结论** 对于妊娠高血压综合征的产妇采取优质护理效果确切，值得在临床实践中推广和应用。

**【关键词】** 妊娠高血压综合征；优质护理方式；应用效果；妊娠结局

**【收稿日期】** 2024年8月10日 **【出刊日期】** 2024年10月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmnm.20240514

## Application of high quality nursing in maternal nursing of pregnancy-induced hypertension syndrome and its influence on pregnancy outcome

Fengnan Song

Maternal and Child Health Hospital of Inner Mongolia Autonomous Region, Hohhot, Inner Mongolia

**【Abstract】Objective** during pregnancy, hypertension syndrome is a common complication, it will not only affect the maternal health and quality of life, but also may adversely affect the growth of the fetus, clinical in addition to active treatment, through nursing measures to improve the treatment effect, so this paper analyzes the quality of care in pregnancy hypertension syndrome maternal care and the impact on pregnancy outcomes. **Methods** The hypertensive pregnant women delivered in our hospital were selected as the research object, and divided into reference group and experimental group according to different nursing measures, and compared the application effect and pregnancy outcome of the two groups after maternal nursing. **Results** The incidence of adverse pregnancy outcomes in the experimental group was 7.69% and 25.64% in the reference group, and the score of blood pressure, negative temperament improvement, nursing quality, disease knowledge, and self-care ability were also significantly better than that in the reference group, and  $P < 0.05$  indicates a comparative significance. **Conclusion** It is be promoting and applied in clinical practice.

**【Keywords】** Pregnancy hypertension syndrome; quality care; application effect; pregnancy outcome

在新世纪下，随着社会经济的快速发展，人们的生活水平和生活质量不断提高，但由于人们的生活压力和节奏逐渐增加，人们的生活方式、饮食习惯越来越不规律，且随着三胎政策的开放，加上由于多数孕妇饮食的高营养性、以及平时缺乏相应的锻炼，导致高龄、肥胖等孕妇数量增加，进而使得近年来，我国妊娠高血压综合征的发病率呈现出上升的趋势<sup>[1-2]</sup>。妊娠高血压综合征（HDP）是妊娠期特有的疾病，流行病学调查显示，我国育龄期女性约9.4%可发生妊高症，涵盖了妊娠期高

血压、子痫、慢性高血压及子痫前期，和慢性高血压与子痫前期的并发症<sup>[3]</sup>，不仅威胁到产妇的健康，也可能影响胎儿发育与新生儿的健康状态。目前，临床治疗妊娠期高血压综合征方法较多，均有一定治疗疗效<sup>[4]</sup>，但在不断完善妊高症的诊治方案的同时给予科学有效的针对性护理，以缓解患者的不良情绪，提升治疗效果，改善妊娠结局。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

此次研究对象为随机选取我院 2023 年 1 月-2024 年 1 月期间分娩的 78 例妊娠期高血压产妇,应用数字随机表法将所有患者平均分为参照组( $n=39$ ,实施常规护理措施,初产/经产为 26/13,单胎/双胎为 37/2)和实验组( $n=39$ ,采取优质护理方案,初产/经产为 28/11,单胎/双胎为 38/1),均符合《妇产科学》第九版中妊高症的诊断标准,且均为足月妊娠分娩产妇,所有产妇平均年龄为( $29.87\pm 2.21$ )岁,平均孕周为( $38.67\pm 0.32$ ),BMI 平均值( $24.36\pm 1.72$ ) $\text{kg}/\text{m}^2$ 。本次研究内容符合我院医学伦理会提出相关执行标准及规定内容,产妇均拟用阴道自然分娩<sup>[5]</sup>,充分了解研究方法、目的,病历资料完整,能够积极配合,所有产妇/家属均签署了《知情同意书》。排除有前置胎盘、孕前患有高脂血症、患有其他妊娠并发症及严重肾功能不全者,既往有习惯性流产、试管婴儿、人工授精的孕妇,有严重先天性疾病、恶性肿瘤以及存在认知及语言功能障碍、精神病史者,自身免疫系统疾病、对治疗所使用的药物出现过敏反应以及临床配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者,各项资料指标间  $P>0.05$ ,具有可比性。

## 1.2 方法

1.2.1 参照组:根据医嘱与护理规范开展护理工作,做好患者的生命体征以及病情变化观察,护理人员遵医嘱开展用药指导、确保病房安静整洁及营养注意事项、常规健康宣教(包括妊高征与分娩的相关知识)等,指导患者科学进行用药(详细向患者说明用药时间、频次、剂量,并在药袋上简洁标注),定期测量记录其血压指标,按时休息、合理饮食及运动方案,并且将患者相关情况进行详细的记录等,因患者时期特殊,要对各种并发症的发生进行提前的预防,嘱其避免情绪剧烈波动并定期复查,同时对患者的疑问进行耐心解答,并注意安抚患者,缓解其不良情绪,若出现异常需要选择有效措施处理。

### 1.2.2 实验组:

(1) 个人档案建立:妊高症患者在本院治疗时需要根据患者的具体情况为建立完整的个人电子健康档案,档案内容中详细记录患者的个人资料,包括姓名、年龄、体重指数、家庭住址、联系方式,评估调查患者饮食习惯、日常活动、生活环境、患者受教育程度、家庭背景、对疾病认知、有无医保、既往合并症和经济状况以及血压监测情况等,并将病例资料、检查报告与用药医嘱等汇总。同时对患者的健康档案进行编号、归档,及时对其复诊情况进行记录与更新<sup>[6]</sup>。

(2) 优质的健康教育和心理护理:与患者及其家

属进行有效沟通,通过健康知识教育手册、幻灯片播放及讲座等形式详细的向患者及其家属讲解关于妊高征的知识,向患者充分解释病情和治疗方案,告知其遵医嘱服药的重要性,以及日常注意事项,增强自我管理能力。同时利用零碎的微小时间和微信平台(如幸孕儿 APP),对患者进行健康教育,通过 APP 和微信群为患者及家属普及相关疾病的知识,帮助孕妇记录每日血压、饮食、运动、体重等情况,在患者就诊时组织健康讲座。分娩前组织其观看临产前生理征兆、自然分娩或剖宫产过程,同时密切关注其情绪和心理变化情况,开展一对一的心理辅导,针对性的解决妊娠期产妇的心理问题<sup>[7]</sup>,帮助她们缓解因健康问题而引发的焦虑和压力,营造一个积极、舒适的环境,从而提高治疗自信心,改善母婴结局。

(3) 优质的饮食和运动护理:建立合理的饮食计划,遵循低盐、低脂、高纤维的饮食原则,及时添加适量微量元素,维生素等从而达到均衡营养,保证胎儿营养的正常发育的目的,避免食用高盐、高脂肪和刺激性食物。根据每个妊娠期产妇的 BMI 指数以及日常活动量情况,制定相关的运动训练计划,如散步、孕妇瑜伽等,以促进血液循环,减轻心脏负担,帮助控制体重和血压,增强体质并减轻压力,但在运动过程中应得到家属的陪同,同时保持充足的休息时间,避免过度劳累。

(4) 优质的围产期护理:产前给患者创造一个安静舒适的环境,限制病房探视人数和次数,合理调节室内温度和湿度,对产妇进行全面的健康评估,定期监测产妇的血压变化,关注胎儿发育情况,一旦发现异常,应及时与医生沟通,采取相应的治疗措施,同时建立健全的风险评估体系,对高危产妇实行重点监控,通过准确掌握其病情实际情况调整治疗方案,从而防止病情恶化,做好子痫抽搐、昏迷、肾功能和心功能衰竭、胎盘早剥的抢救工作,一旦出现上腹疼痛、恶心呕吐、头痛、浮肿等症状时,立即告知医生,确保母婴安全。产后要对其各项生命体征进行全面的监测,尽快促进母乳喂养,加强患者分泌催产素,提升宫缩能力,密切关注宫缩、宫底、阴道出血量及颜色的变化,评估产妇出血发生风险,针对不同诱因实施预防性护理。

## 1.3 观察指标

对比两组产妇血压控制情况、疾病知识掌握评分、自护能力和妊娠结局以及负性情和护理质量评分。

## 1.4 统计学分析

应用 SPSS26.0 软件进行本次研究所得数据予以统计学处理,将其计量以  $t$  检验,计数采取  $\chi^2$  检查,计量

以( $\bar{x} \pm s$ )计数以[n(100%)]代替,对比前后资料数据分析后,将以 $P < 0.05$ 呈现其统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组产妇血压改善情况

参照组收缩压为 $139.41 \pm 6.62$  mmHg、舒张压为 $(92.40 \pm 6.57)$  mmHg,实验组收缩压为 $(124.65 \pm 4.60)$  mmHg、舒张压为 $(85.59 \pm 4.56)$  mmHg,组间存在对比性( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组产妇不良妊娠结局情况

参照组产后出血 2 例/胎盘早剥 1 例/胎儿宫内窘迫 2 例/新生儿窒息 2 例/早产 3 例,发生率为 25.64%(10/39),实验组产后出血、胎儿宫内窘迫、早产各 1 例,发生率为 7.69%(3/39),组间存在对比性( $P < 0.05$ )。

2.3 实验组产妇负性情、护理质量和疾病知识掌握、自护能力评分均显著优于参照组,组间存在对比性( $P < 0.05$ ),具体见表 1。

表 1 两组产妇负性情、护理质量和疾病知识掌握、自护能力评分对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	HAMA 评分	HAMD 评分	护理质量评分	疾病知识掌握评分	自护能力评分
参照组	39	21.86 $\pm$ 2.75	20.89 $\pm$ 2.75	75.23 $\pm$ 3.81	64.34 $\pm$ 9.51	63.24 $\pm$ 8.51
实验组	39	16.01 $\pm$ 3.34	15.22 $\pm$ 3.34	89.39 $\pm$ 5.37	84.52 $\pm$ 9.07	81.61 $\pm$ 8.28
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

妊高症即为妊娠期高血压,患者以水肿、蛋白尿以高血压为主要临床表现,并且会伴有不同程度的头痛、呕吐以及恶心等临床症状,会给母婴健康造成一系列不良影响,进而导致发生不良妊娠结局,因此对于妊娠期高血压疾病患者来说一旦患病需及时加以治疗<sup>[8]</sup>。但在治疗过程中,还应辅以科学合理的护理干预以更好地控制其血压水平,继而达到改善妊娠结局的目的。

传统的护理方式主要是通过药物控制血压,同时监测胎儿的状况,但这种方式往往忽视了产妇的心理状态和生活需求,而优质护理是一种提倡“以人为本”的护理理念,是从饮食、用药、生活、心理、运动等多个角度予以产妇帮助,同时通过细致的监测、及时的评估以及个性化的护理计划,来有效地控制妊娠高血压综合征的发展,并减少对母婴健康的风险。

综上,对于妊娠高血压综合征的产妇采取优质护理效果确切,通过定期监测血压、饮食调理、休息充足、心理支持以及必要的药物治疗等干预,不仅能改善产妇的负性情、血压指标,还能提升其疾病知识掌握、自护能力评分,同时有效改善妊娠结局,值得在临床实践中推广和应用。

### 参考文献

[1] 崔萍丽,麦凤英,吴文芝.综合护理干预对妊娠高血压患者妊娠结局及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(21):128-131.

[2] 乐凤君,金晶,张莹,等.体位干预预防妊娠期高血压疾病产妇产后下肢深静脉血栓的效果分析[J].中国妇幼保健,2022,37(20):3876-3878.

[3] 李晓岚,梁小娟.拉贝洛尔序贯疗法联合硫酸镁治疗妊娠高血压综合征的临床疗效及对母婴结局的影响[J].临床合理用药,2023,16(33):108-111.

[4] 王喜慧.优质护理在 37 例妊娠高血压综合征患者护理中的应用效果观察[J].延边大学医学学报,2020,43(03):226-227.

[5] 杨秀娟.综合护理干预对妊高征患者产后护理的影响[J].继续医学教育,2020,34(4):87-89.

[6] 梁碧君,龚小芳,黄霓.家庭访视护理对社区老年高血压病人服药依从性的价值体会[J].心电图杂志(电子版),2019,8(3):187-189.

[7] 吴琼华.妊娠期高血压综合征产妇产后出血的优质护理方法研究[J].中国社区医师,2021,37(01):139-140.

[8] 解培琴.硫酸镁硝苯地平 and 拉贝洛尔治疗妊高症的效果与安全性分析[J].山东医学高等专科学校学报,2021,43(03):201-203.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS