

优质护理干预用于冠心病护理效果评价

伊宰古丽·吐尔逊, 维尼拉·马力斯

新疆医科大学第一附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析在冠心病的护理中采用优质护理干预后的护理效果。**方法** 选择2020年3月至2021年3月作为本次研究的研究时段,在此一年间我院收治的冠心病98名作为本次研究的研究对象。按照随机数字表法分为两组,为对照组与干预组,对照组录入49名,干预组录入49名。对所有冠心病患者都采取护理干预,其中对照组使用常规护理方式,干预组在对照组常规护理的基础上使用优质护理模式干预。观察对比两组冠心病患者通过为期1个月的护理后的冠心病患者不良情绪、患者生存质量、护理满意度、身体各项指标进行收集对比分析。**结果** 通过不同护理方式进行护理后,干预组的冠心病患者术后不良情绪(SDS抑郁评分、SAS焦虑评分)低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$);同时干预组冠心病患者术后生存质量高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$);从护理满意度方面看,干预组经过优质护理后护理满意度明显优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$);身体各项指标对比,干预组血压、血糖、胆固醇正常率均高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在对冠心病患者护理时,采用优质护理管理的方式进行疾病护理,能够提高冠心病患者生存质量,同时能够降低心绞痛冠心病患者术后不良情绪发生,提升护理满意度,值得推广。

【关键词】 优质护理; 冠心病; SDS; SAS

Evaluation of nursing effect of high-quality nursing intervention for coronary heart disease

Yizaiguli Tuerxun, Weinila Malisi

The First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To analyze the nursing effect of high-quality nursing intervention in the nursing of coronary heart disease. **Methods** The period from March 2020 to March 2021 was selected as the research period of this study, and 98 patients with coronary heart disease treated in our hospital during this one year were selected as the research objects of this study. According to the random number table method, they were divided into two groups, the control group and the intervention group, 49 people in the control group and 49 people in the intervention group. Nursing intervention was adopted for all coronary heart disease patients. The control group used routine nursing, and the intervention group used high-quality nursing mode based on the routine nursing of the control group. Observation and comparison of coronary heart disease patients in the two groups were collected and compared with various indicators of coronary heart disease patients' adverse emotions, patients' quality of life, nursing satisfaction, and physical indicators after one-month nursing. **Results** After nursing with different nursing methods, the postoperative adverse conditions (SDS depression score and SAS anxiety score) of patients with coronary heart disease in the intervention group were lower than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). The postoperative quality of life of patients with heart disease was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). From the perspective of nursing satisfaction, the nursing satisfaction of the intervention group after high-quality nursing was significantly better than that of the control group, and the differences were statistically significant. Compared with the physical

indicators, the normal rates of blood pressure, blood sugar and cholesterol in the intervention group were higher than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing of patients with coronary heart disease, adopting high-quality nursing management for disease nursing can improve the quality of life of patients with coronary heart disease, and at the same time can reduce the occurrence of postoperative adverse emotions in patients with angina pectoris and coronary heart disease, and improve nursing satisfaction, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Quality Nursing; Coronary Heart Disease; SDS; SAS

前言

冠心病是冠状动脉性心脏病的简称。冠心病的发病机制为冠状动脉发生粥样硬化、血栓栓塞或血管发生痉挛,使管腔狭窄甚至堵塞,血液流通过程中通过受阻,在这种情况下,下游的心肌得不到充分血液流入,由此形成冠心病。临床上主要表现为胸痛,治疗的只要方式包括药物治疗、介入治疗和搭桥手术^[1]。冠心病在经过治疗后将经历较长时间的康复休养期,在此期间需要对病患进行临床护理。常规的护理方式重点强调对冠心病病人疾病的控制和日常起居的护理,在护理过程中不能对病患进行针对性和区别对待。临床护理中发现,通过新型的护理方式优质护理对冠心病病人进行护理,能够取得较好的护理效果。因此本文就针对优质护理在冠心病护理中的作用进行分析探讨,具体如下:

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 3 月至 2021 年 3 月之间我院收治的冠心病病人 98 例作为本次研究的研究对象,按照随机分组的方式将 98 名病患分成两组,即为对照组和干预组。对两组冠心病病患开展为期一个月的护理观察。对照组(49 例,其中男性 23 例,女性 26 例。最大年龄 68 岁,最小年龄 34 岁,平均年龄 56.42 ± 2.32 岁。采用常规护理),干预组(49 例,其中男性 26 例,女性 23 例。最大年龄 72 岁,最小年龄 36 岁,平均年龄 57.42 ± 1.72 岁。采用优质护理模式干预)。对比两组病患的基本资料,其年龄、性别等基本资料不具有统计学意义,可进行后续的对照实验($P > 0.05$)。

纳入、排除标准

纳入标准:(1)参与本次研究的病患及家属对本次研究完全知情,并批准研究。(2)所有被研究人员均满足冠心病诊断标准。(3)所有病患资料完

整可查。

排除标准:(1)排除临床资料不完整的病患。(2)排除由于精神疾病导致无法正常交流患者(3)排除患有感染性疾病的患者。

1.2 方法

(1)对照组在冠心病病患护理期间采用常规护理

对照组:使用常规护理方式进行护理,进行疾病宣传,在护理过程中与病患家属进行沟通,并告知该家属在治疗过程中的个体状况,尤其是在进行患者家属的健康宣教时,需要为其家属讲解关于护理的相关内容,以及治疗过程中的配合要求,借此保障后续治疗工作的开展;日常注意科学合理饮食,忌辛辣等。

(2)干预组在冠心病病患护理过程中采取优质护理

①健康宣传 病患入院进入科室后,科室需对病患进行健康知识宣传。包括冠心病发病诱因、发病机制以及发病护理方法。为患者建立疾病档案,记录病患日常病情变化情况;医护可通过制作疾病预防和护理小册子或在病房内播放演示文稿的方式进行健康宣传。

②日常优质护理。冠心病治疗康复时间较长,在患病期间由于疾病的困扰,使很多病患心理身体遭受双重折磨。在该疾病护理过程中,针对这一特性,医护人员需对病患实施必要的优质护理。日常护理中可以加强对疾病的知识普及讲解,将冠心病这一疾病的发病原因以及并发症和后期治疗方案告知病患,使病患明白自身疾病特点,做好长时间用药和康复的准备,消除其恐惧心理和焦虑心理;长时间患病导致病患心理压力增大,医护可在护理过程中加强与病患的交流沟通,实时了解病患心理状态,对病患不良情绪进行疏导;护理时采用亲和力

语言对患者进行安慰。日常护理过程中采用亲和力的语言进行沟通, 建立良好医患关系, 增加护理依从性; 冠心病的治疗需要较大的经济基础, 在治疗过程中较多病患由于治疗花费家庭大部分积蓄而产生内疚、自责的不良心理。在护理过程中, 医护可以联合病患家属一起对病患进行心理疏导, 使病患感受到家庭的温暖和情亲的重要性, 从而增强治疗康复信心。

③加强冠心病患者康复意愿。冠心病康复时间长, 提升心绞痛冠心病患者康复意愿, 增强康复信心。可开展疾病健康知识小课堂, 让接近康复或康复效果良好的病患对冠心病的治疗和护理进行经验传授, 病患一起参加分享, 减轻疾病心理压力, 增加康复预期。

④用药干预 冠心病的病患大多为老年人, 由于记忆力的逐渐衰退, 其对每日的用药规则以及用药时间和药量没有系统的认知, 在护理过程中医护人员可以为老年冠心病病患定制用药计划书, 根据个体用药不同制定不同的小册子让病患带在身边, 也可对病患设定用药闹钟, 定时提醒病患合理用药; 对于药量则可采取分次包装的方式, 由专职护理护士为其每天的药物进行分包装, 每次只需取一带服用; 输液病患医护需提前告知药物的不良反应, 家属全程陪护输液, 出现不良反应立马报告。

⑤运动干预 冠心病病患如到达疾病的发病期, 可能需要卧床休息, 在卧床期间医护可协助病患进行翻身, 防止褥疮的产生; 嘱咐日常适度锻炼, 可进行慢跑, 慢走等轻度有氧运动; 告知患者出院后也要坚持运动, 养成健康、规律的生活习惯。

⑥饮食干预 日常饮食习惯对冠心病的治疗和康复影响巨大, 在日常饮食中必须注意少盐少油, 加强蛋白质的补充; 在进食时须遵守低糖、低盐、低脂的原则; 适当补充含钾和钙的食物和恶优质蛋白; 多吃水果蔬菜, 防止便秘, 因用力排便而增加心脏负担。

⑦出院回访 优质护理方式将出院回访作为疾病治疗恢复期的重要手段, 医护在病患出院一周后进行一对一的电话回访的方式对病患目前病情进行了解, 也可进行家访, 到病人生活环境中对病患进行观察。

1.3 观察指标

冠心病病患在开展为期 1 个月的护理干预后, 对比两组不良情绪、生存质量信息、护理满意度、各项观察指标等方面加以分析, 在不良情绪评价上, 使用 SAS 焦虑自评量表和 SDS 抑郁自评量表进行评价; 生活质量评分主要包括躯体功能、心理功能、物质生活状态以及社会功能四个方面; 满意度分十分满意、满意和不满意; 主要观察血压、血糖和胆固醇正常率。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件行统计学分析, 使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态不良情绪对比

经过护理, 干预组患者 SAS 评分 (45.59 ± 8.52), SDS 评分 (45.37 ± 8.42); 对照组患者 SAS 评分 (51.24 ± 10.71), SDS 评分 (51.95 ± 10.89)。对比可知, 干预组 SDS 抑郁评分、SAS 焦虑评分均明显低于对照组, SAS 评分 ($t=2.929, P=0.004 < 0.05$), SDS 评分 ($t=3.380, P=0.001 < 0.05$) 数据对比差异明显, 有统计学意义。

2.2 冠心病病患通过优质护理后生活质量情况对比如下:

经过护理, 干预组患者躯体功能 (21.25 ± 4.31), 心理功能 (22.63 ± 4.25), 物质生活 (23.66 ± 3.04), 社会功能 (20.97 ± 2.08); 对照组患者躯体功能 (14.33 ± 6.12), 心理功能 (16.69 ± 6.13), 物质生活 (15.29 ± 7.25), 社会功能 (13.51 ± 6.33)。对比可知, 干预组生活质量优于对照组, ($t_1=6.537, P_1=0.001; t_2=5.631, P_2=0.001; t_3=7.528, P_3=0.001; t_4=7.917, P_4=0.001$; 其中差异均有统计学意义, $P_1 P_2 P_3 P_4 < 0.05$);

2.3 干预组对照组护理满意度对比

通过研究得知, 干预组护理满意度为 95.92%, 对照组护理满意度为 81.63%, ($\chi^2=10.246, P=0.001 < 0.05$) 差异有统计学意义。

2.4 干预组对照组各项观察指标对比

通过研究得知, 干预组血压正常率 85.71%, 血糖正常率 77.55%, 胆固醇正常率 81.63%; 对照组

血压正常率 65.31%, 血糖正常率 61.22%, 胆固醇正常率 69.39%。 $(x_1^2=11.252, P_1=0.001; x_2^2=6.277, P_2=0.012; x_3^2=4.051, P_3=0.044)$, 干预组各项身体观察指标优于对照组, 其中差异均有统计学意义, $(P_1 P_2 P_3 P_4 < 0.05)$ 。

3 讨论

我国已经提前进入老年化状态, 老年人口每年持续增多。庞大的老年人口中, 大部分都存在老年慢性病, 而冠心病是老年慢性病的常见病症^[2-3]。在冠心病患者的康复治疗过程中, 由于病患年纪普遍较大, 对冠心病的发病机制和发病状况没有足够认识, 对治疗后的并发症也不能准确地进行判断处理, 且该疾病的治疗时间长, 康复时间更久, 导致病患在治疗康复过程中心里受到极大的打击。不良情绪直接影响病患的治疗, 还容易导致冠心病复发^[4-7]。因此, 在对冠心病患者实施治疗的基础上, 必须辅以优质的护理干预, 以改善患者的身体和心理状态。常规的护理方式在对冠心病病患进行护理时取得的护理效果不佳, 因此临床上采用了新的护理方式优质护理对病患进行护理干预, 优质护理的护理主体是病人, 要求护理人员以病患为主, 对病患实施全方位、细致化、优质化的护理。医护人员在实施优质护理前必须拥有较强的优质护理方式和手段, 对优质护理理念有清晰认知; 护理过程中全程为病人着想, 一切活动都要把病人放在首位。护理时不仅需要保持病人身体方面的舒适度, 还需要对病患的心理进行有效护理^[8-12]。在本次研究中, 除了对病患的日常饮食和用药指导进行护理以外, 干预组则采用优质护理的方式对冠心病患者进行护理。在日常护理中加强病患身体检测检查, 对病患的血糖、血压以及胆固醇等方面的指标进行分析, 掌握病患生命体征; 在病患心理方面进行疏导, 缓解其不良情绪的产生, 通过对病患的了解, 以及与病患家属的沟通, 从根本上解决病患由于治疗过程中金钱花费巨大而产生的不良情绪; 病人在初次进入科室后, 医护人员久需要对病患进行慰问, 询问其既往病史, 了解其日常爱好。护理时观察其各项生命指标, 制定合理心理干预方案, 增加护理依从性, 构建良好护患关系; 我病患提供感觉舒适的治疗环境; 护理人员要引导其进行放松锻炼, 缓解压抑感。优质护理后通过躯体功能、心理功能、社会功能和物质生

活的研究, 通过优质护理后, 冠心病患者的生活质量得到明显的提升。优质护理还要求在病患出院后进行回访, 及时了解病患出院后的身体状况以及是并发症等不良情况发生, 通过回访巩固治疗结果。通过完善的优质护理, 冠心病病患的护理满意度得到全面的提升。

综上所述, 在冠心病治疗过程中对病患实施有效的优质护理干预, 可提高患者生活质量和护理满意度, 且能稳定病患血糖、血压和胆固醇指标, 护理效果明显, 值得临床应用推广。

参考文献

- [1] 李雯. 冠心病心绞痛患者实施优质护理干预的效果[J]. 继续医学教育, 2022, 36(2):4.
- [2] 郭红婧. 优质护理干预用于冠心病心绞痛护理中的效果分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(33):2.
- [3] 朱彩霞. 优质护理干预在冠心病临床中的效果分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(11):3.
- [4] 徐丽春. 优质护理干预对冠心病患者心绞痛发生情况及护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(6):2.
- [5] 朱丽. 冠心病心绞痛患者实施优质护理干预的效果及意义[J]. 中国医药指南, 2021, 19(15):2.
- [6] 王钰. 优质护理对冠心病患者的干预效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(4):2.
- [7] 王友丽. 优质护理干预老年冠心病患者的护理观察效果分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(16):2.
- [8] 朱宗梅. 分析研究在冠心病的临床护理中实施优质护理干预的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(16):1.
- [9] 黄汝兰, 陈彩仙, 张雪春, 等. 冠心病患者的优质护理干预效果观察[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(14):2.
- [10] 李燕, 王承竹, 卢英荣, 等. 优质护理在冠心病护理中的应用效果分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(5):1.
- [11] 孙元彩. 优质护理在冠心病患者中的作用分析[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(14):1.
- [12] 门瑞英. 优质护理在冠心病护理中的应用体会[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(9):2.

收稿日期: 2022 年 4 月 15 日

出刊日期: 2022 年 5 月 29 日

引用本文: 伊宰古丽·吐尔逊, 维尼拉·马力斯, 优质护理干预用于冠心病护理效果评价[J]. 国际内科前沿杂志, 2022, 3(1): 62-66.

DOI: 10.12208/j.ijim.20220018

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS