

## 系统化护理管理胆管结石手术患者住院时间的影响

唐桂兰, 赵冀琪

川北医学院附属医院肝胆外一科 四川南充

**【摘要】目的** 探究系统化护理管理在胆管结石手术患者中的应用效果, 并针对其对住院时间等各项指标的影响展开系统性分析。**方法** 筛选 2020 年 10 月—2022 年 5 月我院接收并实施胆管结石手术的患者 112 例作为参与者纳入研究。并以入院就诊时间的先后次序作为分组标准, 将其分成两组, 即参照组 (56 例) 与研究组 (56 例), 为前一组患者全程实施常规护理, 为后一组患者在此基础上开展系统化护理管理。**结果** 研究组住院时间、手术用时、饮食恢复、及初次下床时间更短, 术中出血量更少; 焦虑与抑郁评分更低; 并发症的发生情况更少。**结论** 针对实施胆管结石手术疗法的患者而言, 系统化护理管理的应用效果理想, 不仅有助于手术实施的顺利、成功, 且能为患者尽快改善不良情绪, 以减少不良事件的发生, 确保其早日康复, 值得大范围推荐应用。

**【关键词】** 系统化护理管理; 胆管结石手术; 应用效果; 住院时间

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 28 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 31 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230027

### Influence of systematic nursing management on hospitalization time of patients undergoing bile duct stone surgery

Guilan Tang, Zhiqi Zhao

Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College Hepatobiliary Surgery Department I

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of systematic nursing management in patients with cholangiolithiasis surgery, and to carry out a systematic analysis of its impact on hospital stay and other indicators. **Methods** From October 2020 to May 2022, 112 patients who received and underwent bile duct stone surgery in our hospital were selected and included in the study. According to the order of admission time, the patients were divided into two groups, the reference group (56 cases) and the study group (56 cases). The patients in the former group were given routine nursing, and the patients in the latter group were given systematic nursing management on this basis. **Results** In the study group, the length of hospital stay, operation time, diet recovery, and first time out of bed were shorter, and the amount of intraoperative blood loss was less. Anxiety and depression scores were lower; There are fewer complications. **Conclusions** For patients with cholangiolithiasis surgery, the application effect of systematic nursing management is ideal, not only contributes to the smooth and successful operation, but also can improve the patients' bad mood as soon as possible, so as to reduce the occurrence of adverse events and ensure their early recovery, which is worthy of wide range of recommendation.

**【Keywords】** Systematic Nursing Management; Bile Duct Stone Surgery; Application Effect; The Length of Time

有研究证实, 在胆管结石手术中, 合理应用系统化护理管理可明显促进患者的临床疗效, 同时有助于预后恢复<sup>[1]</sup>。本次研究主要针对系统化护理管理在胆管结石手术患者中的应用效果, 及其对住院时间等各项指标的影响展开研讨, 现报道如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

将 2020 年 10 月—2022 年 5 月确定为研究时间, 将此时间段内, 由我院接收并实施胆管结石手术的患者 112 例作为参与者纳入研究。并以入院就诊时间的先后次序作为分组标准, 将其分成参照组 (56 例) 与研究组 (56 例)。参照组中包含女性病患 21 例, 男性 35 例, 年龄在 33 周岁与 77 周岁之间, 平均为 (44.58±6.47) 岁, 患病时间介于 1.5 年与 4.5 年之间,

平均为(3.21±0.42)年; 研究组中包含女性病患 23 例, 男性 33 例, 年龄在 33 周岁与 76 周岁之间, 平均为(44.24±6.52)岁。所有参与患者资料均由相关研究人员负责整理、登记, 以备后续展开数据的分析与比较, 具有可比性。

### 1.2 纳入及排除标准

纳入标准: ①患者症状表现及相关检测结果与该病症的诊断标准完全一致。②所有体征指标均显示可接收手术疗法。③具有良好的表达与沟通能力, 可全力配合医护工作的患者。④患者或家属已对本次研究进行详细探查, 包括研究方向与方法, 并签署知情同意书。

排除标准: ①身体其他器官或系统功能存在严重异常者。②存在沟通障碍或不愿沟通者。③因患有精神疾病或心智发育不全, 无法全力配合医护工作者。④患有肿瘤等恶性疾病者。⑤因自身原因无法坚持到本次研究结束, 中途就要退出者。

### 1.3 方法

#### 1.3.1 参照组

为本组患者全程开展常规护理干预, 包括术前提醒患者做好各项必要的指标检测, 按规定禁饮、禁食, 简单介绍疾病情况, 并说明手术疗法的重要性, 术后进行常规补液、留置导管、观察各相关指标的数据变化等。

#### 1.3.2 研究组

在上一组基础上, 开展系统化护理管理, 具体如下: (1) 心理护理: 护理人员应先对患者的病情进展、身体状况、年龄、理解能力以及文化水平等方面资料进行全面了解, 并结合其性格特征、心理承受力为其展开针对性心理安慰与疏导, 缓解其心理压力, 改善其负面情绪。为其详细讲解诱发胆管结石的主要因素, 需要采取的治疗方式, 全力配合医护工作对于手术成功的重要性以及术前、术中与术后需要注意的各项事宜等。给予患者足够的尊重与安全感, 提升其对疾病与手术方式的认知度, 减轻其心理负担, 使其能以正确的心态接受治疗。(2) 术前准备与指导: 手术开始前, 要帮助患者准备进行各项检查, 并提醒其配合检查的重要性。还要结合患者的身体及病情具体情况, 按照医师开具的处方实施针对性的保肝治疗、营养支持及其他调节性治疗等。除此之外, 还要叮嘱患者避免剧烈运动, 确保足够的睡眠与休息, 并建议其以脂肪含量较低, 且维生素与蛋白质含量较高的饮食为主, 杜绝吸烟、饮酒等。(3) 术后护理: 待患者各项指标

稳定后, 可将其送回病房。为其去枕保持平卧体位, 并将头部偏向一侧, 避免因呕吐物误吸而发生窒息等不良事件。给予低流量吸氧, 使用心电监护仪等监测相关指标。待患者病情趋于稳定后, 为其定时更换体位。将留置管进行固定, 并随时查看其是否保持通畅, 以免出现阻塞、折弯、脱落、非计划拔管等意外事件。此外, 还要对引流液的流量、颜色等实施严密观察, 并在定时更换引流袋期间确保无菌操作, 以免引发感染。叮嘱患者尽早开始康复锻炼, 并教会其以正确的方式进行深呼吸、咳嗽以及排痰。(4) 引流管护理:

①T形引流管: 首先要做好引流管的固定措施, 在确保其引流畅通的同时, 避免发生其他意外事件。严密观察引流液的流量、颜色及性能。做好引流袋的定时更换。②腹腔引流管: 麻醉药效消退后, 可协助患者更换半卧体位, 以减轻切口压力, 便于引流液的流出, 除了要密切关注引流液的详细情况外, 还要关注患者是否发生出血及胆瘘症状。③胃管及导尿管: 胃管的去除时间通常在患者胃肠减压 2 天左右, 且肠道功能基本恢复, 可正常排气时, 并为患者准备流食或者半流食。进食后, 还要为其做好口腔的清洁与护理。导尿管的去除时间通常在术后 3 天左右, 之后要确保患者的会阴部清洁、干燥, 以免出现感染等意外事件。

#### 1.4 观察指标

统计两组患者各项手术指标, 并对相关数据进行分析与比较。包括手术用时、术中出血量、饮食恢复正常、初次下床以及住院时间。

统计两组患者护理前后的焦虑与抑郁评分, 以汉密尔顿抑郁(HAMD)与焦虑(HAMA)量表作为评分标准, 对两组患者的不良心态进行评分。获得分值越高, 代表患者的心理状态越不好。

比较两组患者的并发症发生情况, 包括感染、出血、及切口裂开等。

#### 1.5 统计学方法

以本次研究情况, 设置与之对应的数据库, 并将所得数据进行汇总运用 SPSS23.0 软件对数据予以分析, 方差值以( $\bar{x} \pm s$ )表示, 概率值[例(%)]代表, 以 t 值及卡方值( $\chi^2$ )分别检验, p 值在 0.05 以内, 代表差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者各项手术指标

相比于参照组, 研究组各项指标明显更理想, 包括住院时间、手术用时、饮食恢复及初次下床时间更短, 术中出血量更少, ( $p < 0.05$ )。

## 2.2 比较两组患者护理前后的焦虑与抑郁评分

护理前, 两组评分无显著差距, ( $p>0.05$ ), 采用不同护理模式后, 研究组各项评分明显更低。

## 3 讨论

胆管结石是指胆管内出现结石, 是一种常见性多发疾病, 大多起病较慢但发病较急, 导致发病的因素较为复杂, 通常在食用过于油腻的食物后发病。虽为良性结石, 但也不容忽视, 若不能及时给予得当救治, 极易造成胆管上皮癌变或胰腺炎等, 严重情况下还可能导致患者死亡。当前针对该症的临床治疗以手术疗法作为首选, 并取得了一定的成效。然而因大部分患者对于该疾病的认知度较低, 不理解手术疗法的重要性, 再加上对手术的恐惧感以及对疼痛的耐受度较低, 很容易出现焦虑、紧张、不安等不良心理, 不仅不利于手术的顺利开展, 还会对术后恢复产生负面影响, 因此, 为实施胆管结石手术患者选择科学护理方案也很重要<sup>[2]</sup>。

系统化护理管理是近年兴起的护理模式, 其主要遵循“以人为本”的护理理念, 为患者实施全方位优质护理服务, 不光将病情进展与身体恢复放在重要位置, 同时也不忽略患者的心理、认知以及情绪变化<sup>[3]</sup>。有学者通过研究提示, 在胆管结石手术前后开展系统化护理管理, 可通过心理干预打消患者对于临床治疗的质疑, 提升对医护工作的配合度; 还能通过一系列有序干预方式, 为患者解决治疗过程中的所有问题<sup>[4]</sup>。另有研究提出, 系统化护理管理能有效降低发生并发症的可能, 避免发生感染、出血等不良事件, 有助于治疗与预后恢复<sup>[5]</sup>。

本次研究中, 将系统化护理管理贯穿于研究组患者的全程治疗中, 通过心理干预改善其负性情绪, 促使其以愉悦的心态看待疾病与治疗; 同时, 在手术全

程开展各项优质护理措施, 确保患者得到更为全面而优质的护理服务。结果显示, 相比于参照组, 研究组各项手术指标更理想, 住院治疗时间更短; 焦虑与抑郁评分更低; 并发症发生的比例更少。这充分说明了系统化护理管理的有效性。

综上所述, 在胆管结石手术患者的护理中, 合理应用系统化护理管理的效果显著, 且具有较高的安全性与实用性, 可在今后的相关治疗中作为首选护理模式放心应用。

## 参考文献

- [1] 王少霞, 张晓霞, 柯晓郑. 手术室护理干预对肝内胆管结石手术合并糖尿病患者的临床效果及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(12): 2191-2192+2195.
- [2] 傅丽敏, 尹秀芬, 罗革, 黄伶俐, 盘美云. 护理风险管理对胆管手术患者术后胆瘘、护理满意度及康复时间的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(08): 49-51.
- [3] 谭李军, 王苗苗, 黄嵩, 尹秀芬, 唐黛青, 唐桂香. 中药包热敷脐部促进胆管结石患者术后胃肠功能恢复的效果观察[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(08): 83-85.
- [4] 彭凤娟, 朱淑霞, 邱莘, 邓带欢, 李启兰. 个体化护理在改善肝内胆管结石手术患者负性情绪与睡眠质量中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2020(04): 731-732-733.
- [5] 向巧君, 雷春沙. 经内镜逆行胰胆管造影术联合腹腔镜序贯治疗胆总管结石合并胆囊结石的围手术期护理体会[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(01): 58-60.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**