

优质护理在小儿肺炎护理中的应用及体会

梁玉娇

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析和研究为患有肺炎的儿童实施优质护理对改善其身体状况起到的效果及作用。**方法** 本次实验时间为2022年6月至2023年6月，以随机选择该时间段在本院收治的60例肺炎患儿为观察对象，将其按照入院顺序分为人数相同的两个小组，进行常规护理服务的为对照组，进行优质护理的为观察组，护理后对两组患者身体改善状况实施对比。**结果** 对比实验结果可以得知，观察组患儿身体症状改善时间均低于对照组患儿（ $P < 0.05$ ），且观察组患儿在治疗期间并发症发生率为3.33%，明显低于对照组10%（ $P < 0.05$ ）。**结论** 优质护理应用于肺炎患儿护理中能够改善护理服务中的不足，也能从针对性、细致性服务内容提供中提升患儿身体恢复效率。

【关键词】 优质护理；小儿肺炎；护理方式；应用效果

【收稿日期】 2024年7月16日

【出刊日期】 2024年8月26日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240304

Application and experience of high quality nursing in nursing of pneumonia in children

Yujiao Liang

925th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To analyze and study the effect of quality nursing for children with pneumonia on improving their physical condition. **Methods** The experiment lasted from June 2022 to June 2023. 60 cases of children with pneumonia admitted to a hospital during this period were randomly selected as the observation objects, and they were divided into two groups with the same number of people according to the admission order, the control group receiving routine nursing service and the observation group receiving high-quality nursing service. The physical improvement of patients in the two groups was compared after nursing. **Results** Compared with the experimental results, it can be seen that the improvement time of physical symptoms in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$), and the incidence of complications in the observation group during treatment was 3.33%, which was significantly lower than 10% in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of high-quality nursing in the nursing of children with pneumonia can improve the shortcomings of nursing services, and also improve the efficiency of physical recovery of children from the provision of targeted and detailed service content.

【Keywords】 Quality nursing; Pediatric pneumonia; Nursing mode; Application effect

前言

肺炎是临床上的一种常见疾病，主要是由于病原体感染或者过敏反应所致。儿童年龄小，身体机能免疫力较低，所以容易由于病原体感染而出现肺炎疾病，且患有该疾病之后身体上会表现出发热、憋喘、腹泻等症状。虽然肺炎疾病能够通过针对性治疗改善，但由于患儿年龄较小，治疗过程很难完全配合医生，而家属对于疾病相关知识了解并不完善，照顾患儿时也不具有细致性，因此使得患儿疾病治疗效果无法保障，治疗期间也容易出现多种并发症。基于此，为了提升治疗效果必

须做好相应的护理服务，常规护理内容较为基础，而患儿病情严重程度及配合度都有所不同，因此起到的效果不明显。

优质护理能够根据患儿实际状况来落实具体护理内容，不但注重事后处理也注重事前预防，因此应用中既能从有效护理中提升治疗效果，又能较大程度降低并发症的出现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究区间为2022年6月至2023年6月，选

择的研究对象总共 60 人,分为对照组和观察组,每组各 30 人。对照组男 16 人,女 14 人,其中年龄最小的患儿 4 岁,年龄最大的患儿 6 岁,该组患儿平均年龄区间为 (5.12 ± 0.15) 岁,患儿体温 $38.4 \sim 40.4^{\circ}\text{C}$,平均体温 $(39.15 \pm 1.25)^{\circ}\text{C}$ 。观察组中男女患儿数量相同,男性女性均为 15 人,其中年龄最小的患儿 3 岁,年龄最大的患儿 6 岁,该组患者平均年龄区间 (2.21 ± 0.12) 年,患儿体温 $38.6 \pm 41.5^{\circ}\text{C}$,平均体温 $(39.25 \pm 1.35)^{\circ}\text{C}$ 。可知患儿年龄、病程、体温等并无明显差异 $(P > 0.05)$ 。

1.2 方法

对照组:患儿治疗期间会告知家属多种注意事项及药物使用方式等。

观察组:患儿治疗期间实施优质护理服务,内容如下:

(1) 心理疏导

大部分儿童进入医院后都会产生紧张、恐惧的情绪,以此为其实施治疗时会产生哭闹或者抵触情绪。基于此,患儿进入医院之后护理人员会先与其展开交流,主要是交流一些他们感兴趣的内容,以此拉近与患儿之间的距离。当患儿对护理人员具有较大信任度之后,护理人员会循序渐进地引导患儿和为其实施教育,主要是告知其积极治疗身体就不会难受,就能和别的小朋友一起在外面玩耍,以此从引导中来提升其配合度。输液治疗期间如果患儿产生烦躁的情绪,该情况下可以适当通过观看动画片、加强交流等方式平复其情绪。

另外,不同患儿疾病严重程度及身体状况不同,因此治疗中出现并发症的概率不同,鉴于此为了避免医疗纠纷问题出现,护理人员除了会详细告知家属患儿疾病情况及相关知识,也会告知其患儿治疗过程中可能会出现并发症。为了消除家属担心、焦虑的情绪,会告知其一些并发症的出现属于正常情况,并指导其掌握照顾患儿的正确方式,以此能从家属有效配合中提升患儿疾病治疗顺利性。

(2) 体位调整

肺炎患儿常伴有呼吸困难的情况,因此为其实施治疗时为了提升其舒适度,会指导患儿保持半卧位。如果患儿口腔分泌物或者鼻腔分泌物较多,该情况下会将患儿的头部偏向一侧。如果患儿年龄较小,该情况下会指导家属将其竖直抱起,之后轻轻地拍打其后背,以此保障患儿呼吸通畅。

(3) 疾病护理和生活护理

在患儿输液治疗过程中护理人员会加强对患儿的巡视,巡视时会观察其呼吸状况和精神状况,以此避免

意外情况发生。另外,输液治疗过程中应尽可能地控制注射速度,要实现输液速度的缓慢均匀。发烧是肺炎患儿的一种常见症状,如果患儿体温没有超过 38°C ,该情况下会指导家属定期使用酒精擦拭患儿身体。如果物理降温效果不明显,该情况下会为患儿注射退热药物,并在注射之后每隔 3~4 小时测量患儿体温一次。

为了促进患儿身体快速痊愈,护理人员会根据患儿实际状况和饮食喜好为其制定膳食食谱,会让其多食用萝卜、冬瓜等化痰平喘的食物。如果在疾病因素影响下患儿饮水量较低,该情况下让患儿少食多餐,以此保障身体营养。进食困难严重的患儿,会为其实施静脉输液治疗^[1]。

(4) 并发症护理

高热的患儿容易出现惊厥,为了避免该不良问题出现,护理人员会指导家属多让患儿饮水,如果出现了惊厥情况,护理人员会立即将压舌板放在患儿上下牙齿之间,并加强对该患儿的看护。另外,为了避免呼吸衰竭疾病出现,在患儿治疗过程中护理人员会密切观察其心率和呼吸的情况,如果出现呼吸加快或者心率加快的情况^[2],会立即告知主治医师并为患儿实施救治。

1.3 观察指标

1.3.1 通过对比两组患儿护理后身体症状改善时间来了解不同护理方式实施效果,主要从咳嗽改善时间、退热时间及呼吸困难恢复时间等进行对比,用时越短说明患儿恢复效率越高,因此护理服务实施效果越好。

1.3.2 通过对比两组患儿并发症发生率来了解不同护理方式实施效果,肺炎患儿治疗中常见并发症有肺气肿、呼吸衰竭和心力衰竭等,发生率越低说明护理方式实施效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要是通过应用 SPSS20.0 软件来对实验中的多种数据进行分析处理,其中主要需要处理的内容有技术资料 and 计量资料两种,分别通过 $n(\%)$ 和 $(\bar{x} \pm s)$ 代表,不同内容检验方式不同,其前者应使用之后 χ^2 检验,后者应使用 t 进行检验,当结果 $P < 0.05$,则说明本次数据存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿身体症状改善时间对比

据表 1 数据可知,从多个方面看,观察组患儿身体症状改善时间均低于对照组患儿 $(P < 0.05)$ 。

2.2 两组患儿并发症发生率对比

据表 2 数据可以得知,观察组患儿并发症发生率为 3.33%,明显低于对照组 10% $(P < 0.05)$ 。

表1 两组患儿身体症状改善时间对比[($\bar{x} \pm s$) d]

组别	例数	咳嗽改善时间	退热时间	呼吸困难恢复时间
对照组	30	8.15±0.29	6.51±1.52	6.88±1.52
观察组	30	4.15±1.81	3.12±0.63	2.56±1.86
t 值		10.021	9.621	9.886
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患儿并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	心力衰竭	肺气肿	呼吸衰竭	发生率
对照组	30	1	1	1	10%
观察组	30	1	0	0	3.33%
χ^2 值					9.818
P 值					<0.05

3 讨论

肺炎是一种下呼吸道疾病,在儿童群体极为常见,由于儿童身体素质相对较弱,所以患有肺炎疾病之后会出现低氧、缺氧或者心力衰竭等多种不良症状。如果不能有效治疗,疾病严重下会对患儿多种脏器产生损害。由于患儿年龄小,且在疾病因素影响下身体会出现多种不适,所以治疗期间经常由于不能配合医护人员而影响疾病治疗效果。基于此,为了提升患儿治疗效果及身体改善效率,就必须做好相应的护理服务。

通过本次研究可以得知,观察组患儿多种症状改善时间均低于对照组,且治疗过程中并发症发生率也低于对照组。这是由于优质护理具有全面性、细致性,且是根据患儿实际情况所制定护理内容,因此能从针对性护理提供中确保护理效果。另外,该护理方式既注重患儿疾病护理也注重患儿心理护理,患儿心理状况较差时就无法配合治疗,也会提升并发症发生率。而优质护理应用中护理人员会先加强与患儿交流,以此消除患儿对自身产生的恐惧感和紧张感。治疗过程中如果患儿产生恐惧心理,该情况下不会强制进行治疗,会先从引导中消除患儿恐惧心理,之后再进行治疗,所以能从患儿配合度提升中提高治疗效果。此外,护理人员也会根据患儿实际状况调整其饮食方案,因此能从其身体营养保障中降低并发症出现^[3]。

综上所述,优质护理应用在小儿肺炎护理中能促

进其身体恢复效率,也能降低多种并发症出现,因此值得在临床实践中应用和推广。

参考文献

- [1] 黄丽丽. 多学科协作结合优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2 (09): 146-148.
- [2] 韩芳芳. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果研究 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (18): 16-18.
- [3] 史小蕊. 互动健康教育模式护理在小儿肺炎护理中应用效果体会 [J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31 (08): 1015-1016.
- [4] 刘淑波,刘淑梅,王晓志,等.优质护理在小儿肺炎合并心力衰竭护理中的价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2022(35):21-23.
- [5] 孙玲,王士娥.优质护理在小儿肺炎中的应用效果[J].妇儿健康导刊, 2024, 3(1):160-162.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS