

预防性护理在骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的应用探析

邹辉

联勤保障部队第九四零医院 甘肃兰州

【摘要】目的 围绕预防性护理展开探究，深入剖析预防性护理在骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的应用成效，为提升护理质量提供依据和参照。**方法** 在 2021 年 1 月—2022 年 1 月来我院骨科接受手术治疗的患者中，随机抽选 90 例患者作为研究对象，将其中的 45 例患者视为对照组，接受常规护理，剩下的 45 例患者视为观察组，接受预防性护理，最终对比两组患者下肢静脉血栓发生率及患者满意度。其中的预防性护理内容中包含常规护理。**结果** 实施预防性护理的观察组患者下肢深静脉血栓发生率较低，仅为 31.11%，远远好于实施常规护理的对照组患者的 55.55%；观察组患者护理满意度为 64.44%，远远高于对照组患者的 37.77%。以上两组数据差异显著，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 预防性护理在骨科手术患者中的应用可以较好防止下肢深静脉血栓的形成，同时可以收获骨科患者的好评，利于缓解紧张的护患关系，有较高应用价值，是常规护理所不能企及的。

【关键词】 预防性护理；骨科；手术患者；下肢深静脉血栓

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230057

Application of preventive nursing care in patients with deep venous thrombosis of lower extremities after orthopedic surgery

Hui Zou

940 Hospital of Joint Service Support Force

【Abstract】 Objective To explore preventive nursing and analyze the application effect of preventive nursing in patients with deep venous thrombosis of lower limbs in orthopedic surgery, so as to provide basis and reference for improving nursing quality. **Methods** From January 2021 to January 2022, 90 patients were randomly selected from the orthopedics department of our hospital to receive surgical treatment. 45 patients were treated as control group and received routine care, and the remaining 45 patients were treated as observation group and received preventive care. Finally, the incidence of venous thrombosis of lower limbs and patient satisfaction of the two groups were compared. Routine nursing is included in preventive nursing. **Results** The incidence of lower extremity deep venous thrombosis in the observation group with preventive nursing was lower, only 31.11%, far better than 55.55% in the control group with routine nursing; The nursing satisfaction of patients in the observation group was 64.44%, which was much higher than 37.77% of patients in the control group. There was significant difference between the above two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The application of preventive nursing in orthopedic surgery patients can better prevent the formation of deep venous thrombosis of lower limbs, and can also harvest the praise of orthopedic patients, which is conducive to easing the tense nurse-patient relationship, and has high application value, which is beyond the reach of conventional nursing.

【Keywords】 Preventive nursing; Orthopedics; Surgical patients; Deep vein thrombosis of lower extremity

当前，骨科患者接受完手术治疗后往往会因为血液在深静脉内不正常凝集而导致血管阻塞，从而出现患肢肿胀、疼痛等一系列症状和体征，这在临床中被称为下肢深静脉血栓形成，简称为 DVT，常见于创伤或骨折手术后的患者。这是骨科患者群体中常见的并发症之一，多见于患者下肢，状况较轻者，则导致伤

残，严重者可能会因为引起的肺栓塞而危及生命。由此来看，预防下肢深静脉血栓形成具有重要现实意义，实施更预防性护理变得至关重要。为探清预防性护理在骨科手术患者下肢深静脉血栓形成中产生的实际效果，特引申出本次研究，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的患者共计 90 例，对照组 45 例，观察组 45 例。对照组中，男性患者 24 例，女性患者 21 例，年龄在 26-68 岁，平均年龄为 (42.7±3.3) 岁；观察组中，男性患者 18 例，女性患者 27 例，年龄在 28-65 岁，平均年龄为 (41.5±2.8) 岁。所有患者均接受创伤或骨折手术，两组患者的一般资料不具有统计学意义 ($P>0.05$)，有可比性。本次研究征得医院伦理会批准。

纳入标准：(1) 2021 年 1 月—2022 年 1 月来我院骨科接受手术治疗，在我院留有完整档案，包括患者年龄、性别、病情基本介绍、手术治疗方案等；(2) 所有患者皆自愿参与本次研究，表示会支持与配合护理人员完成护理工作；(3) 年龄 ≥ 20 岁且 ≤ 70 岁。

排除标准：(1) 伴有精神类疾病、残疾、重大传染性疾病的患者；(2) 合并全身代谢系统、免疫系统、血液系统等基础性疾病的患者；(3) 语言交流有障碍的患者、生活不能自理患者。

1.2 方法

(1) 对照组护理

对照组对骨科手术患者实施常规护理，包括叮嘱用药、对患者病情进行记录、解决患者基本需求和确保病房干净、整洁等工作。

(2) 观察组护理

观察组对骨科手术患者实施预防性护理，预防性护理包含常规护理所有内容，在此基础上还包括以下几项内容：

①心理护理：接受骨科手术治疗的患者多伴有外伤，难免在手术前产生焦虑、紧张、恐惧等负面情绪，护理人员对其进行安抚和疏导。术前就与病人建立良好护患关系，在与患者的沟通、互动中将疾病发展过程讲述清楚，帮助患者正确认知疾病并减轻心理负担，对手术治疗充分信心。术前阶段也对高危病人进行评估，尤其要认真评估易引起 DVT 的病人，同时将 DVT 形成原因、症状表现和可能造成的后果讲述清楚，可通过观看幻灯片的方式，让患者直观了解 DVT 症状及危害，提升患者手术治疗前后的配合度，与护理人员一起共同预防 DVT 发生。

②加强对患者的外部观察。包括观察患者下肢的肿胀程度、肤色、温度、浅静脉充盈情况，若发现以上现象，则及时通知医生做深入性检查，确诊后可给予卧床休息、抗凝、溶栓等治疗。

③静脉穿刺中保护下肢静脉，尽可能避免对下肢

静脉进行输液处理，维护血管内壁完整性。输液采取无菌操作，避免相同部位反复穿刺，动作尽可能轻柔，尽可能缩短扎止血带时间，减轻局部及远端组织和血管损害。若向患者输入强刺激性药物时，要率先稀释药物并调慢静脉输入速度，若局部出现炎症现象，则要立即停止输液，重新选取静脉通道。

④通过一系列物理方法改变肢体血流瘀滞状态。其一，可以制定早期活动计划，指导和协助患者进行主动、被动运动，还可以采用加快静脉血流速度，达到改善血流动力学和防止血栓形成的双重目的。功能锻炼时，需要患者旁边有专业护理人员从旁指导和协助，活动范围和力度都要由小变大，开始时被动活动为主、主动活动为辅，后续逐渐增多主动活动，1 周后主动活动为主。值得注意的是，左侧肢体功能锻炼要大于右侧肢体功能锻炼，这是因为左侧下肢静脉回流会受到机械性压迫，这种压迫是左侧髂静脉受到腹主动脉分叉和左侧髂动脉及腹股沟韧带的压迫，这也是左侧下肢深静脉血栓形成概率高的原因。需要指明一点，被动锻炼至少要 4 小时一次。术后要抬高双下肢 6 度，这样做的好处是股静脉平均最高回流量增加 33%，护理人员要鼓励患者多锻炼，锻炼越早越好，锻炼要涉及踝、膝、小腿等多个部位，主要是膝关节的伸屈运动及足踝及环转运动，目的是增加股静脉血流速度，以主动环转运动对股静脉血流的促进作用最明显、最突出，病情允许情况下可以让患者早期离床活动。

⑤可为患者提供弹力袜，帮助患者穿上，旨在减少静脉瘀滞和增加回流，降低静脉血栓问题的产生概率，弹力袜要能覆盖脚步和大腿根部。

⑥外部加压可使用足底静脉泵，优点是可迅速挤压足底静脉、增加血流速度。

⑦遵医嘱按时按量服用药物，包括低分子肝素，主要采用注射方式给药，入院第一次注射 1mg/kg，术后每天注射 40mg，共注射 7d。抗凝药会结合患者术后康复情况酌情使用，若盲目使用，会增加术后出血可能性。

⑧饮食加强护理，为患者配置营养餐，做到蔬菜和水果搭配，减少脂肪量高的食品，叮嘱患者多喝水，降低血液粘稠度、增加血流速度，禁忌抽烟、喝酒，多使用膳食纤维丰富食物，避免便秘，也由此避免因排便不畅导致的腹压增高，影响下肢静脉回流。

1.3 观察指标

对比两组患者的下肢深静脉血栓发生率，经计算

得出。

对比两组患者护理满意度,通过印发和发放调查问卷完成。每份问卷满分100分,≥90分视为非常满意,≥70分且<90分视为一般满意,<70分视为不满意。护理满意度=非常满意+一般满意。

1.4 统计学方法

采用SPSS22.0软件处理所采集的数据,组间比较采用t进行检验,P<0.05视为差异有统计学意义。

2 方法

2.1 两组患者下肢深静脉血栓发生率

经过计算与分析,发现观察组患者的下肢深静脉血栓发生率远低于对照组患者,详见表1。从表中可明确对照组患者下肢深静脉血栓发生率为55.55%,远超观察组的31.11%,差异显著。两组数据充分表明,在降低骨科手术患者下肢深静脉血栓发生率方面,预防性护理功效远甚于常规护理,有较强应用价值。

2.2 两组患者护理满意度对比

共发放90份调查问卷,共收回问卷90份,有效性为100%。问卷内容包括病房环境、护理态度、护理技巧、健康指导四项主要内容,问卷计算结果详见表2。从表中不难看出,观察组对此次护理的满意度更高,为64.44%,远超对照组的37.77%,差异显著,表明数据有统计学意义(P<0.05)。两组数据充分表明,预防性护理有较强的缓解紧张护患关系的作用,值得进一步推行和使用。

表1 两组患者下肢深静脉血栓发生率[n, %]

组别	例数	发生DVT	无DVT	DVT发生率
对照组	45	25	20	55.55%
观察组	45	14	31	31.11%
P		P<0.05		

表2 两组患者护理满意度对比[n, %]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	45	12	5	28	37.77%
观察组	45	21	8	16	64.44%
P		P<0.05			

3 讨论

DVT,即深静脉血栓形成的简称,在骨科手术患者中较为多见,采取预防护理非常必要,只因深静脉血栓形成会对患者身体健康、生命安全产生极高威胁,不得不进行防范,各个医疗机构都要将降低深静脉血栓形成概率视为工作追求、发展目标,保障患者快速

恢复健康状态。

有研究表明,年龄超过60岁、体重指数超过25kg/m²的患者及长期有吸烟史、糖尿病等代谢系统疾病的患者,更易在术后发生下肢深静脉血栓,这部分患者也就成为骨科护理人员重点看护对象。为直观呈现预防性护理在骨科手术患者下肢深静脉血栓形成中所发挥的积极作用,特将预防性护理与常规性护理做对比,分别实施在两个小组中,即对照组的45例患者接受常规护理,观察组的45例患者接受预防性护理。值得一提的是,预防性护理中包含常规护理中的各项内容。最终对比两组患者下肢深静脉血栓发生率和患者满意度,由此明确预防性护理在骨科手术患者下肢深静脉血栓形成所产生的积极影响。参与本次研究的90例骨科手术患者中,男性患者42例,女性患者48例,年龄在26-68岁,都接受创伤或骨折手术,属于术后易发生下肢深静脉血栓形成人群,随机划分出的观察组和对照组两组的患者的一般资料不具备统计学意义(P>0.05),有可比性,本次研究也征得医院伦理会的批准。这些患者均符合纳入标准,即在我院留有完整档案信息,且在2021年1月—2022年1月来我院骨科接受手术治疗,同时自愿参与本次研究,表示会支持并配合护理人员开展工作,年龄≥20岁且≤70岁。

结果表明,观察组患者的DVT发生率更低,为31.11%,低于对照组的55.55%,只因对照组发生DVT的患者高达25例,比观察组多出11例,表明在降低骨科手术患者下肢深静脉血栓发生率方面,预防性护理功效远甚于常规护理,有较强应用价值;患者护理满意度方面,观察组患者对此次护理更为满意,总满意度为64.44%,远超对照组的37.77%。非常满意一栏中,观察组比对照组多出9例,一般满意度一栏中,观察组比对照组多出3例,而不满意一栏中,对照组有28例,超出观察组12例,预防性护理有较强的缓解紧张护患关系的作用,值得进一步推行和使用,以上数据皆有统计学意义(P<0.05)。

综合以上研究内容,不难发现,预防性护理在骨科手术患者下肢深静脉血栓形成中有较高应用价值,可以降低患者下肢深静脉血栓发生率并缓解紧张的护患关系,为此,值得在临床中推广使用,从而造福更多骨科患者。

参考文献

- [1] 张凌,成惠玲.综合护理干预在老年患者骨科手术后下肢深静脉血栓形成预防中的应用[J].国际护理学杂志

- 志,2021,40(11):2080-2082.
- [2] 符娜雯. 综合护理干预预防骨科手术患者下肢深静脉血栓的护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(11):107.
- [3] 许胜男. 预防性护理在骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的应用[J]. 血栓与止血学,2020,26(01):134-135.
- [4] 张琴. 骨科手术患者下肢深静脉血栓预防的护理[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(01):153.
- [5] 温薇,曾国华,余芳,刘茜,赵剑洁. 分级预防护理在骨科大手术患者深静脉血栓形成中的应用效果[J]. 中国医学创新,2019,16(36):105-108.
- [6] 朱红妞. 骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防与护理对策[J]. 中国医药指南,2019,17(16):236-237.
- [7] 薛建凤. 预防骨科手术患者下肢深静脉血栓的综合护理干预分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(06):122.
- [8] 张娜,营敏荣. 对进行骨科手术的患者实施全方位护理对预防其并发下肢深静脉血栓的效果[J]. 当代医药论丛,2018,16(16):241-242.
- [9] 朱丽平,熊茂强,丁艳聪. 骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防及护理[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2017,38(11):1364-1365.
- [10] 易海华,葛清花. 综合护理干预预防骨科手术患者下肢深静脉血栓的护理体会[J]. 临床合理用药杂志,2016,9(31):136-137.
- [11] 文丽君. 全方位优化护理在消化道肿瘤手术患者下肢深静脉血栓形成预防中的应用[J]. 哈尔滨医药,2016,36(01):92-93+96.
- [12] 艾宝霞,党晓菊. 骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防性护理干预[J]. 大家健康(学术版),2015,9(21):219.
- [13] 胡蓉. 骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防及护理体会[J]. 深圳中西医结合杂志,2015,25(08):151-152.
- [14] 袁旭,何明菊. 骨科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防及护理体会[J]. 中国社区医师(医学专业),2012,14(29):277-278.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS