

早期护理干预降低维持性血液透析内瘘并发症的效果

李博蓉

启东市中医院 江苏启东

【摘要】目的 本研究针对目前临床现状，比较和分析针对维持性血液透析患者实施早期护理干预的实验成果，以求做到降低内瘘并发症的发生风险，改善患者生活质量，提升整体护理满意度。**方法** 择 2022.01~2023.12 期间开展本实验，取此期间我院行维持性血液透析治疗的患者 96 例参与研究，将其组间记录数据做对比。**结果** 实验组护理效果显现突出性，内瘘并发症发生率显著降低，仅有 4.16% (2/48)，且患者生活质量明显改善，满意度高达 100.00% (48/48)，组间数据均达到统计学意义，其 P 值 < 0.05 。**结论** 早期护理干预对维持性血液透析患者整体护理服务质量具有一定的提升作用，可降低内瘘并发症的发生风险，有助于改善患者生活质量，故建议大规模推广。

【关键词】 维持性血液透析；早期护理干预；内瘘并发症；生活质量；护理满意度

【收稿日期】 2024 年 5 月 11 日 **【出刊日期】** 2024 年 6 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240292

Effect of early nursing intervention to reduce complications of maintenance hemodialysis endovascular fistulae

Borong Li

Qidong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qidong, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the current clinical situation, compare and analyze the results of early nursing intervention for maintenance hemodialysis patients, in order to reduce the risk of fistula complications, improve the quality of life and enhance the overall nursing satisfaction. **Methods** This experiment was conducted during 2022.02 - 2023.12. 96 patients undergoing maintenance hemodialysis in our hospital participated in the study and compared the recorded data between groups. **Results** The nursing effect of the experimental group was prominent, the incidence of internal fistula complications decreased, only 4.16% (2/48), and the quality of life of patients was significantly improved, and the satisfaction was as high as 100.00% (48/48). The data between groups reached statistical significance, and the P value was < 0.05 . **Conclusion** Early nursing intervention can improve the overall nursing service quality of maintenance hemodialysis patients, reduce the risk of internal fistula complications, and help to improve the quality of life of patients, so large-scale promotion is suggested.

【Keywords】 Maintenance hemodialysis; Early nursing intervention; Fistula complications; Quality of life; Nursing satisfaction

近年来，随着社会经济的快速发展，大众生活方式及饮食习惯的改变对其健康造成极大危害，肾脏疾病的发病率呈逐渐上升的趋势，血液透析是临床针对该疾病患者所采取的常用且有效的治疗手段之一，同时也为延长患者生命周期提供了便利条件，可控制患者病情发展，但此项操作对患者机体会有一定的创伤性，且伴有并发症的发生风险，导致患者治疗依从性下降，

生活质量受到严重影响^[1,2]。本研究针对目前临床现状，择 2022.01~2023.12 期间开展本实验，取此期间我院行维持性血液透析治疗的患者 96 例参与研究，比较和分析针对维持性血液透析患者实施早期护理干预的实验成果，以求做到降低内瘘并发症的发生风险，改善患者生活质量，提升整体护理满意度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择 2022.01~2023.12 期间开展本实验,取此期间我院行维持性血液透析治疗的患者 96 例参与研究,患者年龄:28~80 岁,平均年龄:(67.88±4.55)岁,男女比例:66/30,两组数据比较, $P>0.05$,具有可比性,所有入选患者均已明确研究过程并签署了知情同意书,且符合血透指征,均无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤,无先天疾病、心脑血管疾病、生命体征均正常。

1.2 方法

健康指导、内瘘干预、血透监测等基础性常规护理施以对照组,早期护理干预模式施以实验组,1.早期健康干预,在进行动静脉内瘘前,护理人员需向患者说明手术流程及其实施的必要性,对患者及家属提出的疑虑问题进行详细解答,同时强调维持性血液透析治疗的目的及预期效果;发放疾病健康宣传手册,于病房内设置电视机定时播报血透知识,以便于患者能够更好地、快速地理解相关知识,提升其治疗配合度^[3,4]。2.早期心理干预,此类患者易受疾病、经济、环境等众多因素影响而产生焦虑、抑郁等不良情绪和心理压力,以致降低其依从行为,影响最终透析效果,护理人员需以患者为服务中心,站在患者角度思考问题,在与其沟通交流的同时,给予其关心和爱护,并在此期间了解患者的心理负担,及时给与其情绪疏导,例可通过播放音乐、电视剧等方式转移其注意力,并积极鼓励患者树立治疗信心,若在治疗期间患者出现问题可及时提供帮助。3.早期动静脉内瘘干预,医护人员在治疗过程中,需严格遵守相关规章制度,谨遵无菌操作原则,做好术前手卫生工作,并使用洗手液或肥皂水清洁患者皮肤,刮除汗毛,修剪指甲等;术后需采用无菌纱布对患者伤口进行包扎,并定期更换,保持皮肤干净;护理人员需每日定时听取患者手术侧肢体是否存在杂音,并观察其有无出血或血肿情况,同时评估其疼痛指数,若有异常需立刻上报主治医生;嘱家属需辅助患者保持手术侧手臂皮肤干净,以便于后续静脉穿刺、测量血压等工作的

顺利进行,亦可避免内瘘狭窄等并发症的发生^[5,6]。4.早期出血及抗感染干预,据临床相关病例研究数据可知,动静脉内瘘可加大出血风险,护理人员需告知患者抬高手术侧肢体,有利于静脉血液的循环、回流,且可减少肿胀感,在休息时要注意不可挤压手术侧肢体;在行血液透析治疗时,护理人员需视患者具体情况选择合适穿刺点,并及时按压止血;为提升患者术后免疫力和抵抗力,降低感染的发生,护理人员需加强内瘘处理,实时关注局部皮肤情况,若有感染(红肿)迹象,需遵医嘱使用抗生素药物进行治疗,并嘱患者不可抓挠^[7,8]。

1.3 观察指标

通过统计学方法中相应的工具进行对比、检验,主要从患者内瘘并发症发生情况、生活质量及护理满意度三项指标进行对比,做好数据的汇总和分析,后计算平均值与占比。

①内瘘并发症:搜集研究期间内瘘并发症的发生例数,即出血、血栓、感染、血管狭窄、血管瘤等多项,引用相关统计软件计算各项病例占比,整体数据趋低组说明护理方案更具推广性,可提升患者医疗安全性。

②生活质量:利用生活质量健康调查简表(SF-36)评估两组患者生活质量,量表内容涵盖社会功能、精神健康、躯体功能、情感职能等 4 大项,采取百分制评分标准,分值愈高则说明护理方案对提升患者生活质量的实践性。

③护理满意度:利用院内调查问卷搜集患者满意度,评价等级以满意、一般满意、不满意区分,计算各病例占比,最终统计总满意度,总满意率=1-不满意率,数据趋高组说明干预方案更具优势性。

1.4 统计学分析

数据分析采用 SPSS 21.0 专业统计学软件,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,通过 t 比检验,同时以 $(n, \%)$ 整理,得出 χ^2 数值完成检验, $P<0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

表 1 两组内瘘并发症发生率对比 (n, %)

组别	出血	血栓	感染	血管狭窄	血管瘤	总发生率
实验组 (n=48)	1 (2.08%)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.08%)	0 (0.00)	2 (4.16%)
对照组 (n=48)	2 (4.16%)	1 (2.08%)	2 (4.16%)	2 (4.16%)	1 (2.08%)	8 (16.67%)
χ^2 值	-	-	-			4.952
P 值	-	-	-			0.024

表2 两组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$) 分

组别	例数	社会功能	精神健康	躯体功能	情感职能
实验组	48	91.67±1.34	89.21±5.76	93.45±4.67	89.82±2.34
对照组	48	72.26±1.35	76.43±5.67	73.21±4.54	71.36±3.89
<i>t</i>		3.571	5.340	9.291	3.276
<i>P</i>		0.000	0.000	0.000	0.000

表3 两组护理满意度对比 (n, %)

组别	满意	一般满意	不满意	总满意度
实验组 (n=48)	28 (58.33%)	20 (41.67%)	0 (0.00)	48 (100.00%)
对照组 (n=48)	20 (41.67%)	20 (41.67%)	8 (16.67%)	40 (83.33%)
χ^2 值	-	-	-	7.385
<i>P</i> 值	-	-	-	0.000

3 讨论

维持性血液透析是通过血液透析仪器将患者体内血液中水溶性分子物质清除,达到净化血液的目的,但因其治疗周期较长,患者承受过重的经济负担,加之身体病痛的折磨导致心理压力增大、治疗依从性下降,使生活质量受到严重影响。随着临床医学发展进步,较多新型护理措施随之不断创新、诞生,同时临床护理质量、有效性得到保障,早期护理干预是以人性化服务理念为基础,充分体现人文关怀情节,其将科学理论与先进理念相结合,服务核心更侧重于患者心理、生活等方面的需求,此项干预方案内容设定较广,针对基础性护理服务中易出现的风险诱因、症状、防治手段进行分析,可将被动施护转变为主动预防,为患者提供疾病知识、心理疏导、内瘘及出血干预、抗感染治疗等服务,以帮助患者了解治疗目的、意义等,重建其对整体治疗的正确认知,使其能够积极配合各项工作,该项护理方案对患者生活质量的改善、预后的恢复均起到明显的推动作用^[9,10]。结合上表1、2和3数据可知,实验组护理效果显现突出性,内瘘并发症发生率降低,仅有4.16% (2/48),且患者生活质量明显改善,满意度高达100.00% (48/48),组间数据均达到统计学意义,其*P*值<0.05。早期护理干预是目前临床医学中较为新型的护理模式,具有人性化、专业性护理特点,方案的设定对患者有实质性作用,符合人们对健康的更高需求,对于加快疾病的康复进程有着重要意义。

综上,早期护理干预对维持性血液透析患者整体护理服务质量具有一定的提升作用,可降低内瘘并发

症的发生风险,有助于改善患者生活质量,故建议大规模推广。

参考文献

- [1] 马媚梅.早期护理干预预防维持性血液透析患者动静脉内瘘的效果分析[J].中国医药指南,2020,18(6):256-257.
- [2] 陈华梅.早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生的影响[J].透析与人工器官,2022,33(2):84-87,129.
- [3] 徐小娟.早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的预防分析[J].中外医疗,2021,40(2):160-162.
- [4] 毛雪.早期护理干预对维持性血透患者动静脉内瘘并发症发生率的影响[J].中国医药指南,2022,20(09):42-45.
- [5] 蔡学兰.早期护理干预在维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症预防中的应用效果[J].医学信息,2022,35(04):186-189.
- [6] 王芳,申国宏.早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响[J].中国保健营养,2021,31(10):170-171.
- [7] 江进芬.早期护理干预在预防维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症中的应用分析[J].糖尿病天地,2021,18(2):253.
- [8] 王键.早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的预防分析[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(10):269-270.

- [9] 吴方云.早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症的影响分析[J].国际护理学杂志,2019,38(9):1270-1274.
- [10] 潘玲燕.早期护理干预应用于维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症预防中的效果分析[J].饮食保健,2019,6(22):198.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS