

新生儿抚触联合中医穴位按摩治疗新生儿黄疸的护理效果

刘 卉

乌鲁木齐市第一人民医院分院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探究新生儿黄疸使用新生儿抚触联合中医穴位按摩治疗的疗效。**方法** 使用电脑随机分组原则对本院新生儿科2023年1月-2023年12月期间收治的105例新生儿黄疸患儿分成两组，其中参照组52例实施新生儿抚触护理，研究组53例加用中医穴位按摩干预，比较两组新生儿黄疸患儿的护理效果。**结果** 研究组新生儿干预后的症状缓解时间短于参照组新生儿 ($P < 0.05$)；研究组护理后的总胆红素、直接胆红素、间接胆红素低于参照组 ($P < 0.05$)；研究组患儿的家属护理满意度评分高于参照组患儿 ($P < 0.05$)；而研究组干预后的日均睡眠时长长于参照组 ($P < 0.05$)，差异均具有统计学意义。**结论** 对新生儿黄疸患儿实施新生儿抚触联合中医穴位按摩干预的效果十分显著，能加速患儿黄疸消退、胎便转黄的速度，强化蓝光照射治疗的效果，改善患儿的睡眠质量，缩短患儿住院时间。

【关键词】 新生儿黄疸；新生儿抚触；中医穴位按摩；黄疸指数

【收稿日期】 2024年1月15日

【出刊日期】 2024年2月22日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240042

Nursing effect of neonatal touch combined with acupoint massage of traditional Chinese medicine on neonatal jaundice

Hui Liu

Urumqi First People's Hospital Branch, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To explore the therapeutic effect of neonatal touch and acupressure combined with traditional Chinese medicine on neonatal jaundice. **Methods** 105 cases of neonatal jaundice children admitted to the neonatology Department of our hospital from January 2023 to December 2023 were divided into two groups by computer randomization principle. Among them, 52 cases in the reference group received neonatal touch nursing, and 53 cases in the study group received acupressure intervention of traditional Chinese medicine. **Results** The symptom remission time of neonates in the study group was shorter than that in the control group ($P < 0.05$). The total bilirubin, direct bilirubin and indirect bilirubin in the study group after nursing were lower than those in the control group ($P < 0.05$); The nursing satisfaction score of the children in the study group was higher than that in the reference group ($P < 0.05$). The average daily sleep duration of the study group after intervention was longer than that of the reference group ($P < 0.05$), and the differences were statistically significant. **Conclusion** The effect of neonatal touch combined with acupressure of traditional Chinese medicine on neonatal jaundice children is very significant, which can accelerate the speed of jaundice regression and fetal yellow, strengthen the effect of blue light irradiation, improve the sleep quality and shorten the hospitalization time of neonatal jaundice children.

【Keywords】 Neonatal jaundice; Newborn touch; Acupressure of traditional Chinese medicine; Jaundice index

新生儿黄疸属于新生儿时期较为常见的临床问题之一，主要是由于胆红素生成过多、血浆白蛋白结合胆红素能力不足、肝细胞处理胆红素能力弱、胆红素重吸收增多、肝脏胆红素代谢障碍、胆汁排泄障碍等等引起胆红素在体内堆积导致的^[1]。新生儿黄疸患儿的症状表

现为皮肤、黏膜、巩膜黄染、拒奶、嗜睡、肢体抽搐等等，若不及时治疗和干预可能造成严重后果发生，影响新生儿正常的生长发育^[2]。临床中通常为新生儿黄疸患儿实施蓝光照射治疗，能起到明显的治疗效果，但在新生儿接受治疗期间尤其新生儿年龄等因素影响配合相

应的护理措施十分必要,是提高蓝光照射治疗效果、加速患儿康复进程的基础^[3]。本院新生儿科针对收集的新生儿黄疸患儿 105 例展开了不同护理对比分析,分别是新生儿抚触护理、联合中医穴位按摩,旨在探究中医穴位按摩联合新生儿抚触护理应用在新生儿黄疸患儿护理中的价值。

1 资料与方法

1.1 临床资料

对本院新生儿科同一时间段内收治的 105 例新生儿黄疸患儿实施电脑随机分组处理,其中参照组 52 例新生儿中男 28 例,女 24 例,出生日龄 2-21 天,平均(13.63±2.25)天,出生体重 2.32-4.56kg,均值(3.12±0.46)kg;研究组 53 例新生儿中男 29 例,女 24 例,出生日龄 3-20 天,平均(13.65±2.22)天,出生体重 2.31-4.58kg,均值(3.11±0.49)kg。对两组新生儿黄疸患儿的一般资料进行统计分析,结果显示差异不大(P>0.05),差异无统计学意义;且可比性高。本研究开展之前,105 例新生儿家属均对本研究的所有内容展开了详细了解并签署知情同意协议;本研究均在本院伦理委员审批下通过。

1.2 方法

对参照组实施新生儿抚触护理,抚触前将室温调至 25℃左右,准备毛巾、尿布、干净衣物、新生儿润肤油等物品。一切准备就绪后进行抚触,新生儿抚触的具体步骤如下:将新生儿左侧卧位,胸部垫小垫,护理人员左手扶新生儿,右手捏脊柱两侧,从颈部至臀部,自上而下捏 12-15 下。然后将新生儿俯卧位,头偏向一侧,护理人员双手放于新生儿背部,从颈部至臀部自上而下,反复 4-6 次。用拇指从前额中央向两侧推,滑动至耳垂。两手掌从前额至枕后,双手中指分别停在耳后乳突部。双手从患儿胸部向外上侧向对侧滑动至肩部;护理人员双手放置新生儿腹部,从右下腹、上腹、左下腹按顺时针方向画半圆,从臀部内侧向外侧做环形滑动。护理人员双手托住新生儿胳膊一侧,从上臂至手腕挤捏,然后从上至下搓滚,力度轻柔,对侧及下肢做法

相同。护理人员用指腹从新生儿的手掌面沿对角线轻推,并捏拉指间各关节。在进行新生儿抚触时,家长应注意以下几点:将新生儿润肤液倒入手中,均匀搓热后再涂于新生儿身上,避开眼周;按摩时开始应轻柔,渐渐增加力度,以新生儿合作为宜。可边按摩边与新生儿说话,但应避免新生儿饥饿或者奶后的时间。

为研究组加用中医穴位按摩干预,护士用拇指对新生儿双手拇指的螺旋面按摩,用拇指从婴儿的环指指尖推拿至指节部位,推拿按摩的次数均为 100 次,对于湿热发黄的患儿应用拇指从新生儿环指指尖推拿至指节部位,100 次;利用食指和中指沿着新生儿前臂正中从腕部向肘部推拿 100 次;对于寒湿发黄患儿应揉外劳宫,使用食指揉搓新生儿手背的中指和环指的掌骨中间部位,100 次,每天按摩一次,连续按摩一周。

1.3 观察指标

比较两组新生儿黄疸患儿护理后的症状缓解时间、家属护理满意度评分、日均睡眠时长、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素的差异。

1.4 统计学分析

采用 spss23.0 软件进行处理,当 P 小于 0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 参照组与研究组护理后的症状缓解时间

两组干预后,研究组患儿的症状缓解时间短于参照组患儿(P<0.05),差异具有统计学意义;见表 1:

2.2 两组干预后的家属护理满意度评分、日均睡眠时长

与参照组患儿对比,研究组患儿护理后的家属护理满意度评分更高,而日均睡眠时长更长(P<0.05),差异具有统计学意义;见表 2:

2.3 两组治疗前后的总胆红素、直接胆红素、间接胆红素

干预前两组新生儿相关指标无显著差异(P>0.05);实施后,研究组患儿的总胆红素、直接胆红素、间接胆红素低于参照组患儿(P<0.05),差异具有统计学意义;见表 3:

表 1 参照组和研究组新生儿护理后的症状缓解时间

组别	例数 (n)	症状缓解时间 (d)			
		拒食	嗜睡	胎便转黄	黄疸消退
参照组	52	3.22±1.29	4.47±1.33	3.02±0.59	6.36±1.23
研究组	53	2.02±1.22	3.02±1.28	1.57±0.38	4.55±1.05
t 值	-	4.898	5.693	15.000	8.115
P 值	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表2 两组新生儿黄疸患儿的家属护理满意度评分、日均睡眠时长

组别	例数 (n)	家属护理满意度评分 (分)	日均睡眠时长 (h)
参照组	52	86.32±5.46	15.25±1.65
研究组	53	92.35±5.22	20.56±1.89
t 值	-	5.785	15.324
P 值	-	<0.001	<0.001

表3 两组新生儿干预前后的总胆红素、直接胆红素、间接胆红素 (umol/L)

组别	总胆红素		直接胆红素		间接胆红素	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
参照组 (52)	326.22±9.56	178.59±6.36	15.57±2.56	13.02±1.37	325.02±15.46	169.62±6.67
研究组 (53)	325.25±9.55	116.68±6.10	15.55±2.55	10.01±1.25	323.33±15.50	113.32±5.10
t 值	0.520	50.911	0.040	11.765	0.559	48.644
P 值	0.604	<0.001	0.968	<0.001	0.557	<0.001

3 讨论

临床研究显示^[4], 新生儿黄疸是指新生儿出生后, 因体内胆红素代谢失衡而导致血清胆红素升高, 使皮肤和巩膜呈现黄绿色的疾病。对于少数新生儿, 严重黄疸可以导致一些后果。当高血清胆红素水平持续存在, 超过了婴儿肝脏清除的能力, 可能会导致胆红素沉积于大脑神经细胞中, 引起脑损伤, 甚至是神经系统疾病, 如智力低下、听力障碍、运动失调等^[5]。

因此, 新生儿科对黄疸患儿实施及时有效的治疗显得尤为重要。新生儿科一般使用蓝光照射治疗, 能起到加速黄疸消退的目的, 但在治疗期间由于患儿年龄小、缺乏表达能力等需要护理人员的照护, 所以蓝光照射治疗中配合相应的护理服务显得尤为重要^[6]。新生儿抚触护理可明显增加新生儿体重和进食量, 缩短胎便排出时间, 从而加快了胎便和结合胆红素排出, 减少了小肠对胆红素的重吸收^[7]。但单纯抚触护理并不能起到显著的护理成效, 所以在护理过程中提倡为新生儿加用中医穴位按摩干预, 中医理论认为人体体表的特定部位与其内脏器官系统存在着密切的对应关系, 通过手法作用特定穴位或部位来调节机体的生理病理状态, 可以平衡阴阳、行气活血、扶正驱邪、疏通经络等疗效^[8]。对新生儿黄疸患儿实施抚触护理联合中医穴位按摩能最大程度上解除便秘, 加速胎便的排出, 增加新生儿进食量, 加速黄疸的消退速度, 帮助新生儿尽快恢复正常的生长发育。

综上所述, 新生儿抚触、中医穴位按摩联合方案用在新生儿黄疸患儿治疗护理中的效果十分显著, 建议在日后的新生儿科推广实施。

参考文献

- [1] 贾壹博, 裴晨曦, 王兰英. 抚触联合捏脊的延伸护理模式在新生儿黄疸治疗期间的干预效果[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2023, 29(12): 2255-2257+2262.
- [2] 刘贵珍. 早期抚触与游泳护理联用对新生儿黄疸患儿胆红素水平、黄疸消退时间及黄疸指数分析[J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(01): 267-269.
- [3] 郭路, 孔丽, 邢婷婷等. 多中心协作实施新生儿抚触联合捏脊延伸护理在预防新生儿黄疸中的效果研究[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(01): 7-11.
- [4] 吴文, 吴贞红, 赵丽等. 中医改良穴位按摩早期护理干预对预防新生儿黄疸的作用及对新生儿依从性的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(25): 82-83.
- [5] 芮佳, 邹炜炜, 赵丽. 穴位按摩结合标准抚触手法辅助治疗新生儿黄疸的效果评价[J]. 医药高职教育与现代护理, 2022, 5(06): 512-515.
- [6] 梁巧云, 吴结英, 陈翠瑶等. 穴位按摩联合抚触护理对新生儿黄疸持续时间和排便情况的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(07): 49-52.
- [7] 袁晓云, 仇午嫻, 童晓. 经络穴位按摩结合抚触干预在预防新生儿高胆红素血症中的应用效果观察[J]. 临床护理杂志, 2021, 20(02): 34-36.
- [8] 吴文, 吴贞红, 赵丽等. 中医改良穴位按摩早期护理干预对预防新生儿黄疸的作用及对新生儿依从性的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(25): 82-83.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS