

以时机理论为基础的居家护理对中青年脑卒中病人自我护理 及家庭照顾者照顾能力的影响分析

吴思圆, 王 凤, 李相红*

江苏省仪征市人民医院 江苏仪征

【摘要】目的 探究在对中青年脑卒中病人护理时开展以时机理论为基础的居家护理对患者自我护理以及家庭照顾者照顾能力的影响。**方法** 在2022年2月至2023年4月本院收治中青年脑卒中患者中选择60例, Excel表随机排序划分对照组(30例, 常规护理)和观察组(30例, 开展以时机理论为基础的居家护理)。分析护理效果。**结果** 对比患者自我护理能力、家庭照顾者照顾能力, 观察组均高于对照组, $P<0.05$ 。观察组ADL评分高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对中青年脑卒中患者护理时开展以时机理论为基础的居家护理, 可以提升患者自我护理以及家庭照顾者照顾能力。

【关键词】 以时机理论为基础的居家护理; 中青年脑卒中病人; 自我护理; 家庭照顾者; 照顾能力

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmm.2023000710

Analysis of the impact of home care based on timing theory on self-care of middle-aged and young stroke patients and the care ability of family caregivers

Siyuan Wu, Feng Wang, Xianghong Li*

Jiangsu Yizheng People's Hospital Jiangsu Yizheng

【Abstract】Objective To explore the impact of home care based on timing theory on self-care of middle-aged and young stroke patients and the care ability of family caregivers. **Method** Sixty middle-aged and young stroke patients admitted to our hospital from February 2022 to April 2023 were randomly divided into a control group (30 cases, routine care) and an observation group (30 cases, home care based on timing theory) by Excel table. Analyze the effectiveness of care. **The results** showed that the self-care ability of patients and the care ability of family caregivers in the observation group were higher than those in the control group, with $P<0.05$. The ADL score of the observation group was higher than that of the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Carrying out home care based on timing theory in the care of middle-aged and young stroke patients can improve the self-care ability of patients and the care ability of family caregivers.

【Keywords】 Home care based on timing theory; Young and middle-aged stroke patients; Self care; Family caregivers; Caring ability

脑卒中为当前心血管疾病中最为常见且发生率较高的类型, 结合临床接诊情况可知, 在多方面因素作用下, 脑卒中的临床发生率存在有明显增加的趋势, 且病症存在有年轻化的特点。脑卒中中存在有极高的风险性, 在临床各方面救治措施持续完善的情况下, 临床对于脑卒中患者救治的效果已经显著得到提升^[1-2]。该部分患者恢复周期长, 为促进患者各方面受损功能可以尽快恢复, 在治疗期间更应当做好对应护理干预工作, 对患者恢复期间自我护理能力以及家庭照顾

者照顾能力进行提升^[3-4]。本次研究主要以时机理论为基础的居家护理对中青年脑卒中病人护理的效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2022年2月至2023年4月本院收治中青年脑卒中患者中选择60例, Excel表随机排序划分对照组(30例, 常规护理)和观察组(30例, 开展以时机理论为基础的居家护理)。在患者组成方面, 对照组中男性16例, 女性14例, 年龄在24—58岁间, 均值为

* 通讯作者: 李相红

(45.02±1.73)。观察组中男性 17 例, 女性 13 例, 年龄在 24—58 岁间, 均值为 (46.45±1.88)。针对两组基本资料对比, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在恢复期间, 护理人员的各方面护理操作都按照常规护理模式进行开展, 准确评估患者在恢复过程中各方面指标的变化情况, 并耐心为患者、家属讲解在恢复过程中需要注意的各方面问题等, 提升患者、家属对脑卒中的重视程度。并做好患者在治疗期间的饮食、生活指导工作。在对观察组进行护理时则需要开展以时机理论为基础的居家护理, 护理干预措施如下: (1) 护理小组建立。为确保以时机理论为基础的居家护理干预可以更加有效实施, 需对护理小组建立, 由神经内科护理人员 4 名 (人均护理经验在 3 年以上) 组成, 该部分护理人员数量掌握对脑卒中患者的各方面护理要点以及在患者康复期间的护理细节等。(2) 院内指导。患者在院内治疗期间, 在患者各方面生命指标稳定后, 则需要及时对患者、家属讲解对应自我护理工作。耐心为患者宣贯脑卒中病症的特点, 临床对于该症的研究进展以及在康复期间需要注意的各方面问题等, 促使患者、家属对脑卒中特点具备有清晰认识。并从患者康复期间饮食管理、生活指导、用药管理、康复训练等层面进行护理指导, 逐一为患者、家属进行讲解。在进行日常康复训练的过程中, 护理人员需要做好对应床旁示范工作, 确保患者、家属对各方面康复训练措施均可以熟练掌握。(3) 院内反馈阶段。在患者出院前, 护理人员需要准确评估患者、家属日常护理能力, 以及各方面护理指导内容的掌握情况, 对于患者、家属存在的认知薄弱点等及时进行针对性补充。同时, 需做好患者、家属的情感建立工作, 对其负面情绪进行改善, 促使其在康复过程中可以保持积极、乐观的心态。(4) 出院前管理。在患者出院时需要对应线上护理平台进行搭建, 以微信、QQ 等为平台, 开展对应护理支持工作, 确保患者在院外恢复过程中同样可以及时得到护理支持。(5) 居家护理阶段。在患者出院后, 护理人员需定期按照电话

随访等方式, 要求患者、家属严格按照院内指导的各方面护理内容开展自身居家护理工作。康复期间保持科学饮食, 养成良好作息习惯, 并按时开展康复训练, 需确保康复训练的准确性, 并对康复训练时间、训练量等严格进行管理。患者、家属在患者康复期间存在的任何护理方面的疑问, 可以及时在微信或者 QQ 中提出, 便于护理人员及时为其进行解答。(5) 随访。患者在居家护理过程中, 护理人员每周至少开展 1 次电话随访了解患者恢复情况, 康复训练情况等, 每月进行 1 次上门随访。及时分析患者在康复训练以及日常生活中是否存在有不合理或者不科学的行为, 并及时进行指导与纠正。协助患者在护肤过程中保持良好的生活习惯以及遵医行为, 间接达到帮助患者进行恢复的目的。

1.3 观察指标

(1) 自我护理评估。运用 ESCA 量表对患者恢复过程中自我护理能力进行评估, 涉及自我护理技能、自护责任感、健康知识水平以及自我概念四个维度。得分与患者自护能力保持负相关。(2) 家庭照顾者照顾能力。按照 FCTI 量表对患者恢复过程中家庭照顾者照顾能力进行分析。(3) 患者日常活动能力评估。按照 ADL 量表对患者恢复过程中日常活动能力进行评估。

1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照 SPSS20.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检验, 计量数据则按照均值±标准差表示, t 检验, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者自我护理能力分析

对比两组患者在恢复过程中自我护理能力, 观察组高于对照组, $P<0.05$, 差异具备统计学意义, 详见下表 1。

2.2 两组家庭照顾者照顾能力分析

对比两组家庭照顾者照顾能力, 观察组均高于对照组, $P<0.05$, 详见下表 2。

表 1 两组患者自我护理能力分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	自我护理技能	自护责任感	健康知识水平	自我概念
观察组	30	20.54±1.14	19.58±1.25	24.47±2.56	23.47±2.41
对照组	30	16.54±1.12	11.54±1.11	14.68±0.47	13.35±2.38
t	-	11.412	12.574	14.175	10.012
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组家庭照顾者照顾能力分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	顺应照顾角色	处理个人情绪	应变能力	满足患者需求
观察组	30	3.25±1.05	2.63±0.25	2.01±0.83	2.15±0.34
对照组	30	4.05±0.86	3.15±0.75	3.25±0.34	3.15±0.38
t	-	8.425	9.425	10.052	9.485
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组 ADL 评分对比

在干预前, 观察组 ADL 评分为 (52.34±1.83), 对照组为 (53.45±1.92), 对比无差异, $t=1.082$, $P=0.992$ 。干预后 1 周, 观察组为 (68.34±1.75), 对照组为 (58.93±1.88), 对比 $t=13.661$, $P=0.001<0.05$ 。在干预后 1 月, 观察组为 (77.83±1.82), 对照组为 (63.93±1.63), 对比 $t=11.738$, $P=0.001<0.05$ 。在干预后 2 月, 观察组评分为 (85.67±1.83), 对照组为 (68.84±1.85), 对比 $t=14.623$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

脑卒中为当前临床最为常见的心血管类疾病, 在临床一直保持有较高的发生率, 在多方面因素的作用下, 脑卒中患者数量存在有明显增加的趋势, 该症存在有极高的风险性, 若治疗不及时, 会直接危及到患者生命安全, 对患者健康所造成的负面影响较大^[5-6]。该部分患者恢复周期较长, 为促使患者受损各方面功能可以尽快得到恢复, 在治疗期间更需要做好对应护理工作。其中居家护理属于中青年脑卒中患者在恢复过程中最为核心的内容^[7-8]。

将以时机理论为基础的居家护理运用到该部分患者护理的过程中, 在时机理论为基础指导下, 结合患者不同阶段恢复情况开展针对性护理支持, 院内恢复期间准确指导患者、家属掌握日常护理以及康复训练的方式, 并指导患者在院外恢复过程中依旧按照医嘱开展各方面自我护理以及康复训练, 配合定期随访等, 可以达到帮助患者进行受损功能进行恢复的目的^[9-10]。结合观察可以发现, 在以时机理论为基础的居家护理运用到中青年脑卒中病人护理的过程中, 可以有效提升患者以及家属的自我护理能力, 可以帮助患者日常生活能力迅速提升, 达到帮助患者进行恢复的目的。

综合本次研究, 在对中青年脑卒中病人进行护理的过程中可以将以时机理论为基础的居家护理进行运用, 提升患者自我护理能力以及家庭照顾者照顾能力,

帮助患者恢复。

参考文献

- [1] 杨艳萍,冯丽惠,田晶.居家护理干预对脑卒中患者尿管相关尿路感染的预防效果[J].齐鲁护理杂志,2021,27(19):137-139.
- [2] 沈琳娜,关宇涵.居家护理对脑卒中后癫痫患者负面情绪和生活质量的影响[J].继续医学教育,2021,35(09):111-113.
- [3] 杜天平,周丽,龚艳俊等.基于“互联网+延伸护理服务”模式在脑卒中院外带管患者居家护理中的实践及应用[J].湖北医药学院学报,2021,40(03):310-313.
- [4] 敖梅,莫素莹,颜玉贤等.医联体模式的“互联网+护理服务”在脑卒中患者中的应用[J].护士进修杂志,2021,36(03):210-213.
- [5] 蔡薇,李艳,邓碟霞.康复日记在脑卒中后肢体功能障碍病人居家护理中的应用[J].全科护理,2020,18(35):4969-4971.
- [6] 吴洁凡,肖丹丹,黄志萍等.基于医养结合模式下中老年脑卒中后遗症患者居家照护管理机制的实践研究[J].中国医学装备,2020,17(11):106-110.
- [7] 邹香娟.基于时机理论的居家护理对脑卒中患者自我护理能力的影响[J].当代护士(中旬刊),2020,27(11):25-27.
- [8] 余湛玲,邓伟娟.居家护理对促进脑卒中患者康复效率及改善生活质量的应用[J].智慧健康,2020,6(29):99-100+103.
- [9] 陈俊华,陈春青,刘爱娟.脑卒中留置尿管患者出院开展居家护理对降低尿路感染发生的作用分析[J].中国医药指南,2020,18(17):264-265+268.
- [10] 吉琳,金瑞华,郑洁等.以时机理论为基础的居家护理对中青年脑卒中病人自我护理及家庭照顾者照顾能力的影响[J].护理研究,2018,32(09):1393-1397.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS