

循证护理在糖尿病并发症护理中的应用

朱丽娜¹, 关守萍^{2,*}

1 云南省第一人民医院新昆华医院内分泌科 云南昆明

2 云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院 云南昆明

【摘要】目的 对比探析循证护理模式在糖尿病并发症临床上的应用效果。**方法** 随机性抽取我院 2019 年 11 月~2020 年 5 月收治的 76 例患者作为研究主体, 抓阄将其分为 40 例实验组以及 36 例对照组。实验组给予循证护理模式, 对照组采用常规护理措施, 比较两组患者的临床护理效果。**结果** 实施相应护理措施前, 两组患者的护理效果比较差异并无统计学意义 ($P>0.05$); 实施相应护理措施后, 两组患者的护理效果比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 研究表明, 循证护理模式在糖尿病合并症患者的临床护理工作中应用效果显著, 且具有相对合理的护理步骤环节, 同时有效缩减了患者的平均住院时长, 切实提升了患者及其家属对临床护理工作的满意程度, 因此值得临床推广。

【关键词】 循证护理模式; 常规护理措施; 糖尿病并发症; 护理效果

Application of evidence-based nursing in the care of diabetes complications

Lina Zhu¹, Shouping Guan^{2,*}

1 Department of Endocrinology, First People's Hospital of
Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

2 The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To compare and analyze the effect of evidence-based nursing model in the clinical application of diabetes complications. **Methods:** A total of 76 patients admitted to our hospital from November 2019 to May 2020 were randomly selected as the main body of the study, and they were divided into 40 experimental groups and 36 control groups. The experimental group was given an evidence-based nursing model, and the control group adopted routine nursing measures to compare the clinical nursing effects of the two groups of patients. **Results:** Before implementing the corresponding nursing measures, the difference in the nursing effect between the two groups of patients was not statistically significant ($P>0.05$); after implementing the corresponding nursing measures, the difference in the nursing effect between the two groups of patients was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The research shows that the evidence-based nursing model has a significant effect in the clinical nursing work of patients with diabetes comorbidities, and has relatively reasonable steps of nursing steps. At the same time, it effectively reduces the average length of hospitalization of patients and effectively improves the patients and their families. The degree of satisfaction of clinical nursing work is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Evidence-Based Nursing Model; Routine Nursing Measures; Diabetic Complications; Nursing Effect

引言

糖尿病作为我国医学临床中的常见疾病, 临床上一直在致力于对糖尿病病情发展的有效遏制。现

阶段, 糖尿病还无法痊愈, 只能通过药物治疗或者其他物理或化学治疗手段来抑制糖尿病患者的病情发展及其相关并发症的发生^[1]。近些年来, 国内的

*通讯作者: 关守萍

糖尿病患者数量激增, 糖尿病的发病率呈现逐年增长的发展态势, 基于此, 本文随机性抽取我院 2019 年 11 月-2020 年 5 月收治的 76 例患者作为研究主体, 并将其具体分为两组, 对比探析循证护理模式在糖尿病并发症临床上的应用效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机性抽取我院 2019 年 11 月-2020 年 5 月收治的 76 例患者作为研究主体, 抓阄将其分为 40 例实验组以及 36 例对照组。40 例实验组的性别比例: 男性患者 30 例, 女性患者 10 例; 年龄阶段: 34-52 岁, 平均年龄 (45.37 ± 2.49) 岁; 病程分布: 2.5-7.5 年, 平均病程 (5.13 ± 1.79) 年。36 例对照组的性别比例: 男性患者 20 例, 女性患者 16 例; 年龄阶段: 35-53 岁, 平均年龄 (45.81 ± 2.52) 岁; 病程分布: 2.5-8 年, 平均病程 (5.49 ± 1.28) 年。两组患者的性别比例、年龄阶段以及病程分布等一般资料比较差异并无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

本次研究中, 我院将给予 36 例对照组患者常规护理措施, 具体内容如下: ①常规入院指导: 患者在办理住院手续的过程中, 护理人员需要在患者一旁协助完成, 住院手续办理完成后, 护理人员需要引导患者尽早进入病房休息, 以此保证后续治疗与护理工作的有效开展^[2]。②临床用药护理: 众所周知, 任何患者的临床用药方案均具有较高的针对性与时效性, 以此间接的实现了患者治愈效率以及病情遏制的效果, 但是在制定用药路径时, 护理人员务必结合患者当前的病情发展, 并且注意患者的禁忌证以及有无过敏反应等等。③健康饮食护理: 良好的饮食习惯能够保证患者病情康复的加快, 此外膳食均衡对于后续的护理工作也非常重要。基于此, 护理人员应当结合患者当前的病情发展状态, 为患者制定合理可行的健康饮食方案, 在满足患者每天所必需的营养需求的同时, 也保证了患者的健康体质^[3]。

本次研究中, 40 例实验组将采用与对照组完全不同的护理干预措施---循证护理模式, 具体内容如下: ①成立循证护理小组: 首先挑选一名临床实践经验在 10 年以上的主管护师作为循证护理小组的组长, 此外调取 5 名高年资的护士作为循证护理小

组的组员。②明确小组工作职能: 循证护理小组成立后, 小组成员需要定期对患者的血糖指标、血脂指标以及血压指标等各项血生化指标进行检验, 并且对患者所处病区进行严格的消杀作业, 同时嘱咐患者饮食方面的注意事项, 间接的实现了对患者饮食的有效控制^[4]。③健康教育心理疏导: 考虑到患者初入院部, 可能会因为陌生的住院环境而产生的焦虑感与抵触情绪, 所以护理人员需要与患者多沟通、多交流, 以此快速拉近与患者之间的关系, 建立起信任感, 以便于患者后续护理工作的开展。④健康知识宣讲讲座: 为了给患者更好的普及相关疾病的健康知识, 循证护理小组应当定期组织护士与患者展开健康知识宣教讲座, 以此提升患者及其家属对相关疾病的健康知识的掌握程度。除此之外, 通过对健康知识的掌握, 患者可以有效的进行自主护理, 降低在临床护理的过程中出现任何不良反应^[5]。

1.3 观察指标

本次研究中, 我院将以两组患者实施相应护理措施后的护理效果作为主要的观察指标, 临床护理效果包括了患者的护理满意度、平均住院时间、并发症发生率等等。我院将采用百分率制对两组患者的护理满意度以及并发症发生率进行计算与统计, 同时采用 ($\bar{x} \pm s$) 作为两组患者平均住院时间的统计单位。护理满意度 = (满意 + 基本满意) / 总例数 $\times 100\%$; 并发症发生率 = 发生 / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计学软件作为数据处理工具, 主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析, 利用 ($\bar{x} \pm s$) 表示两组患者之间的计量资料, 运用 t 进行检验; 利用 (%) 表示两组患者之间的计数资料, 运用 χ^2 进行检验。当 ($P < 0.05$) 时, 组间比较差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理满意度比较

结合表 1 所示, 40 例实验组患者中满意 26 例, 基本满意 10 例, 不满意 4 例, 通过计算得出, 实验组患者的护理满意度为 90.00%; 36 例实验组患者中满意 21 例, 基本满意 9 例, 不满意 6 例, 通过计算得出, 对照组患者的护理满意度为 83.33%。实施相应护理措施前, 两组患者的护理满意度比较差异并

无统计学意义 ($P > 0.05$)；实施相应护理措施后，两组患者的护理满意度比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$) [6]。

表 1 两组患者的护理满意度比较 (n/%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
实验组	40	26	10	4	90.00
对照组	36	21	9	6	83.33
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者的并发症发生率比较

结合表 2 所示，40 例实验组中存在 6 例并发症患者以及 34 例未发生并发症的患者，经过计算得出，实验组患者的并发症发生率为 15%；36 例对照组患者中存在 24 例未发生并发症的患者以及 12 例并发症患者，经过计算得出，对照组患者的并发症发生率为 30%。实施相应护理措施前，两组患者的并发症发生率比较差异并无统计学意义 ($P > 0.05$)；实施相应护理措施后，两组患者的并发症发生率比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者的并发症发生率比较 (n/%)

组别	例数	未发生	发生	发生率
实验组	40	34	6	15
对照组	36	24	12	30
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着我国社会经济的飞速增长，人们的生活水平不断提升，从某个角度分析，人们生活水平的不断提升影响了我国糖尿病患者总体的数量增减。首先，从糖尿病的诱因分析，暴饮暴食、长期酗酒、摄入糖分过量等都是导致出现糖尿病的主要原因，因此应当在生活重视健康饮食习惯的养成，戒烟戒酒、适量摄入糖分，深入掌握糖尿病及其相关并发症的健康知识，以此大幅度降低糖尿病并发症的发病率。

综上所述，循证护理模式在糖尿病合并症患者的临床护理工作中应用效果显著，且具有相对合理

的护理步骤环节，同时有效缩减了患者的平均住院时长，切实提升了患者及其家属对临床护理工作的满意程度，因此值得临床推广。

参考文献

- [1] 桂程丽,程彩涛. 循证护理对糖尿病周围神经病变患者足部神经功能、自我效能及负面情绪的影响[J]. 川北医学院学报,2017,32(01):137-139+142.
- [2] 米元元,沈月,郝彬,李锐,黄辉辉,胡蝶,冷秋,马婷婷,喻姣花,黄海燕. ICU 患者肠内营养支持并发腹泻的循证护理实践[J]. 中华护理杂志,2017,52(11):1291-1298.
- [3] 朱丽娟,李晓微,吴艳,孙军,陈茂华,陆川,夏晓清,朱爱武,虞荷荷,杨娜妮. 急性缺血性脑卒中介入治疗集束化循证护理方案的构建与实施[J]. 解放军护理杂志,2017,34(21):1-6.
- [4] 陈秀贞,田甜,李敦旭,赵国栋. 循证护理对结直肠癌患者术后生活质量及并发症的影响[J]. 中国临床研究,2017,30(11): 1577-1580.
- [5] 孙建兰,周洪兰. 循证护理干预对 ICU 重症颅脑外伤患者院内感染的预防效果研究[J]. 实用临床医药杂志,2017, 21(10):10-13.
- [6] 周英凤,胡雁,朱政,Zachary Munn,邢唯杰,顾莺. JBI 循证卫生保健模式的更新及发展[J]. 护理学杂志,2017, 32(03):81-83.

收稿日期: 2020 年 9 月 20 日

出刊日期: 2020 年 10 月 21 日

引用本文: 朱丽娜, 关守萍, 循证护理在糖尿病并发症护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 768-770.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200239

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS