

## 预见性护理提高手术室护理质量的研究

赵荣荣

遵化市人民医院 河北遵化

**【摘要】目的** 探讨预见性护理提高手术室护理质量的研究。**方法** 采用随机数字表法,选取我院 2022 年 10 月-2023 年 10 月接收的手术患者 100 例作为本次实验的研究对象,采取抽签的方式将他们均分为对照组患者和实验组患者各 50 例。其中对照组患者进行常规护理,实验组患者在常规护理的基础上追加预见性护理干预,经过一段时间的疗护后对比两组患者的护理总有效率和综合满意度。**结果** 经过一段时间的疗护后,对照组患者的护理总有效率对比实验组患者更低,实验组患者的护理综合满意度均高于对照组患者。**结论** 预见性护理在提高手术室护理质量的研究中效果显著,在临床上帮助患者更快康复值得进行大规模推广。

**【关键词】** 预见性护理; 手术室护理; 护理质量研究

**【收稿日期】** 2023 年 10 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 11 月 19 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230331

### Study on improving nursing quality in operating room by predictive nursing

Rongrong Zhao

Zunhua People's Hospital, Zunhua, Hebei

**【Abstract】Objective** To explore the study of predictive nursing to improve the quality of nursing in operating room. **Methods** A random number table method was used to select 100 surgical patients received in our hospital from October 2022 to October 2023 as the research objects of this experiment, and they were divided into control patients and experimental patients with 50 cases each by drawing lots. Among them, patients in the control group received routine nursing, patients in the experimental group added predictive nursing intervention on the basis of routine nursing, and compared the total effective rate of nursing and comprehensive satisfaction of patients in the two groups after a period of treatment. **Results** After a period of treatment, the total effective rate of the control group was lower than that of the experimental group, and the comprehensive satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group. **Conclusion** Predictive nursing has a significant effect on improving the quality of nursing in the operating room, and it is worth promoting on a large scale to help patients recover faster in clinical practice.

**【Keywords】** Predictive nursing; Operating room nursing; Nursing quality research

疫情三年以后,随着国家“乙类乙管防控政策出台”,我国的医疗手术行业正在慢慢复苏<sup>[1]</sup>。据相关资料记载,2023 年手术量较 2022 年小幅下降,部分数据库显示 2023 年全国手术量(不包含日间手术、穿刺活检、内镜检查等)同比下降 2.6%,对比去年本轮手术量降幅更小、恢复速度更快,在疫情后大部分医院甚至都已经恢复到了正常水平<sup>[2]</sup>。伴随着手术量的恢复,一线医护人员的工作量也在不断增加,特别是手术室护理和术后保健工作。大部分患者在术后都不具备居家治疗的条件,因此手术室护理也成为了他们的唯一选择<sup>[3]</sup>。为了减轻一线医护人员的压力,也为了更好的服

务广大患者群体,本文旨在探讨预见性护理提高手术室护理质量的研究,具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

采用随机数字表法,选取我院 2022 年 10 月-2023 年 10 月接收的手术患者 100 例作为本次实验的研究对象,采取抽签的方式将他们均分为对照组患者和实验组患者各 50 例。其中对照组包含男患者 25 例,女患者 25 例,患者年龄分布在 29-68 岁,平均年龄(49.24±0.48)岁,病程 28-69d,平均病程(50.64±0.18)d;实验组包含男患者 25 例,女患者 25 例,患者年龄分

布在 30-70 岁, 平均年龄 (50.17±1.36) 岁, 病程 27-68d, 平均病程 (48.55±1.18)d; 两组患者年龄、性别、病程等一般数据对比不具有统计学意义 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组患者进行常规护理, 主要包括: ①为病人及时开辟绿色通道, 主动接引患者及家属, 安排好入院相关事宜通知医生会诊并安排值班护士。②询问患者家属, 查询患者以往病历了解患者的病情状况和基本情况, 整理患者的个人信息并编入患者个人档案便于日后查阅。③会诊期间配合好主治医师对患者进行相关的检查和救治, 提前备好手术室和所需器械、血库。④手术结束后, 引导患者及家属前往住院部, 谨遵医嘱对患者及家属进行健康宣讲、饮食指导和药物指导。实验组患者在常规护理的基础上追加预见性护理干预, 主要包括: ①风险教育。提示相关人员对医疗风险的认识水平, 增强责任感和防范意识, 用已发生的风险事件作为教材; 加强专业训练, 养成良好习惯; 按章办事, 按程序办事, 对进修护士和新护士上岗 3 个月内进行手术室差错事故回顾和分析, 对包括护士、清洁工在内的人员不定期进行安全教育, 发现隐患或工作缺陷及时组织讨论和进行根源分析。加强医护人员护理培训, 定期抽取部分医护人员对其进行护理意识和专项技能的培训, 强化医护人员的预警意识和临床应变能力, 提高对患者的病症了解程度, 降低后续并发症的概率。②个体健康指导和量化健康教育, 根据每个患者的情况对患者进行一对一健康指导, 指导内容包括病症原理、发展方向、用药原理和日常生活注意事项等等, 并定期组织同病房、同科室的患者开展健康教育宣讲会, 通过个体健康指导强化患者的疾病知识、量化健康教育巩固患者的康复保健意识, 帮助患者更快康复。③心理健康护理, 针对大部分患者在术后康复住院期间可能存在的心理问题进行护理干预, 在护理工作开展过程中及时了解缓解心理状态及波动, 帮助患者树立起治愈的信心, 降低患者在住院期间所产生的压抑情绪, 引导和舒缓患者正常面对疾病, 保障患者的心理健康, 为后续治疗提高成功率打好基础。④药物饮食护理, 患者在入院治疗期间, 医护人员可根据患者的病情变化和后续发展情况, 随时对药物和饮食进行调整, 尽量降低药物副作用对患者身体的影响, 并通过调整日常饮食的方式为患者补充全面的营养, 促进患者尽快康复。⑤提前准备手术要用的器械, 手术开始给手术大夫穿无菌衣, 主刀上来之前要开辅料包, 器械包, 清点器械, 纱布, 术中配合大夫手术, 记住各种器械, 主刀要器械才

能准确无误的递上去, 术毕清点器械纱布, 然后清洗器械。

## 1.3 疗效标准

### 1.3.1 探究两组患者护理后的护理总有效率

通过严密监测患者的临床状态, 收集整理患者的各项身体数据和自评量表测试指标, 汇总对比的方式对患者护理总有效率进行统计调查, 分别记录患者在治疗护理过程中的总有效率, 将评价结果分为显效(患者情绪良好、入院时间较短、疼痛评分较低)、有效(患者情绪稳定、入院时间正常、疼痛评分一般)和无效(患者情绪低落、入院时间较长, 疼痛评分较高), 对比患者护理后的护理总有效率。

### 1.3.2 探究两组患者护理后的护理综合满意度

通过自制问卷调查表的方式对患者满意度进行统计调查, 分别记录患者对治疗护理方案的满意度, 将评价结果分为非常满意、满意和不满意, 对比患者护理后的护理综合满意度。

## 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析, 计量资料比较采用  $t$  检验, 并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理总有效率

对照组 ( $n=50$ ), 显效 0 例, 有效 20 例, 无效 30 例, 总有效数 20 例, 占比 40%; 实验组 ( $n=50$ ), 显效 20 例, 有效 25 例, 无效 5 例, 总有效数 45 例, 占比 90%; ( $\chi^2=54.945$ ,  $p=0.001$ )。根据统计结果显示, 实验组患者护理后护理总有效率明显高于对照组。数据差异显著有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 护理综合满意度

实验组 ( $n=50$ ), 非常满意 40 例, 满意 5 例, 不满意 5 例, 总满意数 45 例, 占比 90%; 对照组 ( $n=50$ ), 非常满意 15 例, 满意 20 例, 不满意 15 例, 总满意数 35 例, 占比 70%; ( $\chi^2=12.500$ ,  $p=0.001$ )。根据统计结果显示, 实验组患者护理综合满意度明显高于对照组。数据差异显著有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

医疗手术护理质量关系公民健康, 是一个国家医学发展和社会进步的重要标志。2023 年 10 月 12 日, 国家卫生健康委发布了关于 2022 年中国卫生健康事业发展的统计公报, 其中详细介绍了去年全国的医疗服务情况、人口发展、以及妇幼健康状况等数据<sup>[4]</sup>。公报

显示 2022 年全国医疗卫生机构总诊疗人次达 84.2 亿, 与上年基本持平, 意味着每个居民平均每年前往医疗卫生机构就诊 6 次<sup>[5]</sup>。庞大的诊疗数据对应的是广大的患者群体, 在日常生活中大部分患者在就诊时都会存在入院护理治疗的需求, 其中以需要手术的患者意愿最为强烈<sup>[6]</sup>。

负责手术室护理的医护人员相较于其他科室的医护人员工作量要更大, 内容更加繁复, 对护理的要求也更加的专业和细致。护士除了要负责手术病人术前术后的随访工作外, 还要配合主治医师的急诊手术及抢救工作, 以及定期清点检查器械包, 检查急救车内物品和交接工作记录等等<sup>[7]</sup>。因此大部分医护人员, 在应对患者的临床护理需求时, 常常会出现力不从心或忙于疏忽的情况。但恰恰也是因为手术室内患者群体病症的特殊性, 相较于其他门诊患者康复时间更长, 病症预后性更差, 所以对医护人员的护理质量要求也更高<sup>[8]</sup>。

门诊和其他科室的患者病症较轻、恢复较快, 部分具备居家观察治疗的条件, 不需要医护人员在护理方面倾注大量时间, 在护理过程中采用一些传统常规的护理措施就能满足患者的需求, 而手术室护理的患者显然不具备此类条件<sup>[9]</sup>。为了更好的服务患者, 满足患者的护理需求, 提升患者的生活质量, 采用类似预见性护理等较为先进新颖的护理模式是更优选项。不仅可以在提高患者护理体验和满意度的同时, 还能提升医护人员的工作效率, 缓解医疗人员的压力, 患者术后并发症的概率也大大降低, 在临床上的护理总有效率显著提升<sup>[10]</sup>。

综上所述, 预见性护理在提高手术室护理质量的研究中效果显著, 在临床上收获了患者的一致好评, 能够有效促进患者更快康复并提升患者的护理体验感, 值得进行大规模推广。

### 参考文献

- [1] 薛然荣, 孙明明, 张云. 基于危害分析临界控制点联合故障模式和效应分析的手术室护理在腹腔镜胃癌根治术患者中的应用[J]. 肿瘤基础与临床, 2023, 36 (06): 534-537.
- [2] 夏丹, 卢冰洁, 黄月萍. 精细化管理模式在手术室护理工作中的应用效果分析[J]. 西藏医药, 2023, 44 (05): 125-127.
- [3] 段红, 董辉. 以品管圈活动为框架的手术室护理在经脐单孔腹腔镜胆囊切除术患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (28): 175-178.
- [4] 李悦, 李蕊, 李凌娟. 团队资源整合管理模式对手术室护理质量的影响[J]. 黑龙江医学, 2023, 47 (18): 2254-2256+2260.
- [5] 木培千, 黄文文, 周佳, 郑贤, 薛晓静. 基于循证医学的精细化手术室护理在开放性颅脑损伤患者中的应用[J]. 浙江创伤外科, 2023, 28 (09): 1788-1790.
- [6] 贾学凡, 刘桂鑫. 日间手术集中管理对提高手术室护理工作质量的效果观察[J]. 黑龙江医学, 2023, 47 (18): 2257-2260.
- [7] 林燕芳. PDCA 循环管理结合细节管理在手术室安全管理中的效果分析[J]. 中国医药指南, 2023, 21 (26): 187-189.
- [8] 田树芬, 郑蔚, 南建茹. 快速康复外科理念在胃癌患者手术室干预中的应用效果[J]. 癌症进展, 2023, 21 (17): 1918-1921.
- [9] 钟彩云, 谭红. 能级式案例分享对手术室护士综合能力及医患满意度的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2023, 30 (09): 158-161.
- [10] 李杰, 李雯, 伯文娟. 精细化管理在手术室护理中对护理质量及感染率的影响研究[J]. 航空航天医学杂志, 2023, 34 (08): 1011-1014.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS