

中医护理干预在急性疼痛为首发症状的泌尿系结石患者中的应用

肖锦

云南省中医医院泌尿外科/神经外科/普外科 云南昆明

【摘要】目的 分析在急性疼痛为首发症状的泌尿系结石患者护理中应用中医护理干预的临床效果。**方法** 在本次研究的实施中，确认将通过对照研究的形式开展研究，纳入了 76 例研究对象，在对其进行基本资料分析后确诊为泌尿系结石，并伴有急性疼痛症状，为提高其护理质量水平开展了本次对照研究。同时在患者入组后将其分配为了对照组、观察组，并将常规护理继续实施于对照组中，观察组中则应使用中医护理干预，并比较分析两组患者的 VAS、焦虑评分和满意度。**结果** 经过本次研究分析后确认两组患者在实施护理前的 VAS 评分和焦虑评分差异不大，($P > 0.05$)，在护理干预后应用中医护理干预的观察组患者其 VAS 评分、焦虑评分均有改善，明显低于对照组，($P < 0.05$)；其次，在护理满意度的评估中，观察组仅有 2 例不满意情况，对照组则有 8 例不满意，满意度分别为 94.73%、78.94%，观察组患者护理满意度更高于对照组，($P < 0.05$)。**结论** 将中医护理应用于泌尿系结石患者的临床护理中可提高护理针对性，对缓解患者疼痛症状、焦虑情绪有积极作用。

【关键词】 泌尿系结石；中医护理干预；急性疼痛；焦虑情绪

Application of traditional Chinese medicine nursing intervention in patients with urinary calculi with acute pain as the first symptom

Jin Xiao

Urology/Neurosurgery/General Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect of traditional Chinese medicine nursing intervention in the nursing of patients with urinary calculi with acute pain as the first symptom. **Methods** In the implementation of this study, it was confirmed that the study would be carried out in the form of a controlled study, and 76 subjects were included. After analyzing their basic data, they were diagnosed with urinary calculi accompanied by acute pain symptoms. This control study was carried out on the level of nursing quality. At the same time, after the patients were enrolled, they were assigned to the control group and the observation group, and routine nursing was continued to be implemented in the control group, while the observation group should use traditional Chinese medicine nursing intervention, and the VAS, anxiety scores and satisfaction scores of the two groups of patients were compared and analyzed. Spend. **Results** After the analysis of this study, it was confirmed that the VAS scores and anxiety scores of the two groups of patients before nursing were not significantly different ($P > 0.05$). Both improved, significantly lower than the control group, ($P < 0.05$); secondly, in the evaluation of nursing satisfaction, only 2 cases in the observation group were dissatisfied, and 8 cases in the control group were dissatisfied, with a satisfaction rate of 94.73 %, 78.94%, the nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of traditional Chinese medicine nursing in the clinical nursing of patients with urinary calculi can improve the pertinence of nursing, and has a positive effect on relieving patients' pain symptoms and anxiety.

【Keywords】 Urinary calculi; Traditional Chinese medicine nursing intervention; Acute pain; anxiety

前言

结石疾病在当下有较高发病率，多以泌尿系结石为主，并肾结石、膀胱结石、尿路结石等，使患者会伴有明显的疼痛、血尿、排尿困难等临床症状，对患者生理和心理均有损害。一旦患者出现持续性的疼痛症状，应及时就医，否则疼痛感的刺激性将会愈加严重。目前临床上对于泌尿系结石的治疗技术愈加先进，但在该过程中还应配合实施科学合理的护理干预对策，以便于提升护理的针对性与全面性。不过据调查分析来看，泌尿系结石的护理模式相对比较局限、单一，并不能持续提高护理质量，基于此当下应对护理模式予以优化改进，选择更为科学、合理的护理干预模式，对此在本文中便简单探讨了中医护理干预在泌尿系结石中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将纳入 76 例泌尿系结石患者作为研究对象，于 2021 年 2 月至 2022 年 1 月这一时间段在我院泌尿外科中接受治疗，确认符合研究入组标准，并根据其入院就医的先后顺序进行随机分组，最终按照每组 38 例的标准分配为了对照组和观察组。通过对对照组患者的基本资料来看，患者的年龄范围处于 27~55 岁，平均 42 岁；观察组中患者年龄范围 23~56 岁，平均年龄 45 岁，相比之下其一般资料差异不大，($P>0.05$)，本次研究存在可比性。

纳入标准：①经影像学方法诊断后确认患者符合泌尿系结石诊断标准；②患者为首发急性疼痛症状；③患者自愿参与实验，并已签署知情同意书；④伦理委员会对本次研究已经审核通过^[1]。

排除标准：①合并其他系统性疾病；②患者资料不齐全；③存在语言沟通障碍。

1.2 方法

将常规护理措施应用于对照组，对于一些结石比较小的患者，可对其进行针对性健康宣教，告知患者可通过适当的运动促进结石排出；在饮食方面应当减少对甜菜、菠菜的食用，并且每日要饮水 2000mL；对于疼痛感非常强烈的患者可适当应用阿托品或哌替啶。

观察组中需在常规护理措施基础上使用中医护理干预。①辨证：虽然患者均为泌尿系结石疾病，

不过其疾病情况存在个体化差异，在中医护理干预中应详细了解每一例患者的具体情况，可通过中医望闻问切方法综合评估患者具体情况，对结石情况进行定性。②按压与针刺：为帮助缓解疼痛感，可对患者实施穴位按压，包括膀胱穴、肾穴、交感穴等穴位，指导患者合适的卧位姿势，对以上穴位实施按压，每日 3 次，每一穴为均要按压 3min。其次还应实施针刺治疗，可选择太冲穴、血海穴和足三里穴，每次针刺后留针 30min，每日 1 次。③饮食：中医理念中可采取食疗方法，对于泌尿系结石，应重视减少含有草酸钙食物的食用，可适当食用一些木耳，并多饮水。④情志护理：泌尿系结石的产生会给患者带来剧烈疼痛感，使其心理状态上也会比较焦虑，负性情绪严重。在中医范畴中，认为五脏与情绪有相关性，而且若患者长时间受到负性情绪的影响，将会进一步放大疼痛感，不利于治疗和护理工作的继续实施，对此在中医护理干预中要重视加强情志护理。护理人员应积极与患者沟通，告知患者有关治疗方法的临床优势、典型康复案例等；同时，还可还应注重对“以情胜情”方法的应用，引导家属参与到对患者的情志护理中去，使患者可以得到来自家人的关怀。

1.3 观察指标

观察比较两组患者的疼痛评分、焦虑评分和满意度。

①使用 VAS 视觉模拟评分法评估两组患者的疼痛情况，分值为 0~10 分，分值越低表示疼痛越轻微；②焦虑评分通过 SAS (焦虑评估量表) 评估，分值越高表示患者焦虑情绪越严重；③为所有患者发放满意度调查问卷，问卷内容包括基础护理、护理态度、护理服务、护理质量几个方面，最高分值 100 分，主要分为非常满意、一般满意、不满意，所对应的分值为 80~100 分、60~80 分、<60 分^[2]。

1.4 统计学处理

将要在研究本次对照研究实施的过程中对所产生的数据进行统计学处理，基于此，将 SPSS21.0 作为统计学处理工具，并计算组间数据之间的差值是否存在统计学意义。本次研究的数据资料包括计数资料、计量资料，根据其资料类型的不同，可分别使用“±”、“%”表示，获取数据后还需对不

同组别之间的数据进行比较分析, 然后通过“t”或“ χ^2 ”检验, 确认是否存在统计学意义, 对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 疼痛和焦虑情绪分析

通过 VAS 和 SAS 评分评估了两组患者的疼痛

和抑郁情绪, 结果显示在予以实施护理干预后其疼痛和焦虑情绪均有改善, 评分更低于对照组, ($P < 0.05$)。

2.1 满意度分析

在满意度评估后确认观察组患者护理满意度更高, ($P < 0.05$)。

表 1 VAS 和 SAS 评分比较 (分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	7.2 \pm 1.1	2.3 \pm 1.2	65.8 \pm 14.3	55.6 \pm 10.4
对照组	38	7.1 \pm 1.3	3.6 \pm 1.1	66.3 \pm 12.1	62.3 \pm 11.6
t 值		0.141	5.241	0.569	9.369
P 值		0.221	0.025	0.412	0.003

表 2 满意度比较 (%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	38	23	13	2	94.73%
对照组	38	17	13	8	78.94%
χ^2 值					13.471
P 值					0.001

3 讨论

泌尿系结石的发病原因具有复杂多样的病因, 据统计数据显示, 我国的泌尿系结石发病率大约为 1%~10%, 为长期形成, 在发展至较大程度后会使得患者伴有明显的首发急性疼痛症状, 同时还会有尿痛、尿血、排尿困难等临床症状, 需及时采取针对性碎石治疗。当前泌尿系结石的治疗过程中护理工作所起到的作用越来越大, 其必须要有合理性与针对性。随着护理技术的发展, 其中已经加入了许多的新理念, 护理与中医理念的结合便造就了中医护理干预模式, 在这其中将中医辨证施治理念融合到了护理工作中, 使得护理工作可以更加有针对性、综合性, 相比常规护理模式优势更高。

中医认为泌尿系结石的发生与湿热蕴结下焦有关, 在其长期影响下肾主水功能出现异常问题, 久而久之会形成砂石而导致泌尿系结石, 使局部气机受阻, 因此在中医的临床治疗中要以化石通淋、清热利湿为主^[3]。本次研究中, 简单探析了将中医护理干预应用于泌尿系结石中的临床效果, 如表 1 所

示, 在中医护理干预的帮助下观察组患者的情绪状态和疼痛症状均得到了缓解。泌尿系结石发展过程中, 会给周围组织产生刺激, 同时因阻碍泌尿系功能正常运转, 使得患者出现疼痛症状, 且在中医范畴中认为“痛则不通”。本次研究的中医护理干预中, 以缓解疼痛为主, 如首先综合评估了患者的个体化情况, 随后予以针对性地进行按压、针刺治疗; 不仅如此, 许多患者在疼痛的影响下伴有明显焦虑、恐惧等不良情绪, 此类不良情绪会加剧疼痛, 因此在中医护理干预中要注意加强情志护理, 使患者可以尽量减轻负面情绪, 正确认识泌尿系结石, 并提高依从性, 进而可达到缓解不良情绪、减轻疼痛的效果, 再如表 2 所示, 观察组患者的护理满意度也更高于对照组, ($P < 0.05$)。

通过本次研究分析可见, 将中医护理干预应用于泌尿系结石首发疼痛症状患者的护理中可提高护理针对性、综合性, 对缓解不良情绪、减轻疼痛症状有积极作用。

参考文献

- [1] 巫远华.整体护理干预在泌尿系结石患者体外冲击波碎石术中的应用效果[J].医疗装备,2020,33(24):169-170.
- [2] 叶军丽,陈淑招,叶灶宁.中医护理干预在减轻泌尿系结石体外冲击波碎石患者疼痛症状的观察[J].中国卫生标准管理,2018,9(05):172-174.
- [3] 高翠荣.中西医结合护理改善泌尿系结石急性疼痛首发症状的效果分析[J].中医临床研究,2018,10(06):96-98.

收稿日期: 2022年7月16日

出刊日期: 2022年8月23日

引用本文: 肖锦, 中医护理干预在急性疼痛为首发症状的泌尿系结石患者中的应用[J]. 国际中医药研究, 2022, 2(2): 21-24.

DOI: 10.12208/j.ircm.20220020

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS