

## 应用床旁智能交互系统对肝阳上亢型高血压患者实施饮食护理的影响

苗芙, 储霞

空军军医大学第一附属医院中医科 陕西西安

**【摘要】**目的:探讨应用床旁智能交互系统对肝阳上亢型高血压患者实施饮食护理的应用效果。方法:选取 2020 年 9 月至 2021 年 6 月就诊于本院中医科收治并接受治疗的肝阳上亢型高血压患者选取 180 例, 按照就诊时间分组, 研究组 88 例, 对照组 92 例, 研究组应用床旁智能交互系统, 对照组用常规方法, 比较两组患者满意率及知识知晓率变化。**结果:**研究组患者满意度及知识掌握情况明显高于对照组 ( $P<0.01$ )。**结论:**应用床旁智能交互系统对肝阳上亢型高血压患者实施饮食护理宣教, 能够显著提高患者的满意度及知识水平, 值得应用。

**【关键词】**床旁智能交互系统; 高血压; 肝阳上亢; 饮食护理; 满意度; 知识

### Effect of bedside intelligent interactive system on diet nursing of patients with hypertension of hyperactivity of liver Yang

Fu Miao, Xia Chu

Department of traditional Chinese medicine, the First Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of bedside intelligent interactive system in diet nursing for patients with hypertension of hyperactivity of liver yang. **Methods:** A total of 180 patients with hypertensive liver-yang type hypertension who were admitted to and received treatment in the Department of Traditional Chinese Medicine of our hospital from September 2020 to June 2021 were selected and divided into groups according to the time of visit, 88 cases in the study group, 92 cases in the control group, and 92 cases in the study group. The bedside intelligent interactive system was used, and the control group used the conventional method to compare the changes in the satisfaction rate and knowledge awareness rate of the two groups of patients. **Results:** The patients' satisfaction and knowledge mastery in the study group were significantly higher than those in the control group ( $p<0.01$ ). **Conclusion:** The application of bedside intelligent interactive system to implement dietary nursing education for patients with hypertensive liver-yang type hypertension can significantly improve patients' satisfaction and knowledge level, and is worthy of application.

**【Key words】** bedside intelligent interactive system; Hypertension; Hyperactivity of liver Yang; Dietary care; Satisfaction; knowledge

高血压是我国最常见的慢性疾病, 最新数据显示<sup>[1]</sup>, 高钠低钾饮食、超重与肥胖、过量饮酒、长期精神紧张等又是导致高血压发生的重要因素, 对患者进行饮食宣教护理尤为重要。床旁智能交互系统是“以患者为中心”为主旨, 是将健康教育通过信息化技术汇集到患者, 达到提高护理健康教育效率的目的。基于此, 本文就对其进行探讨, 具体内容如下。

#### 1 对象与方法:

##### 1.1 成立小组

首先成立肝阳上亢型高血压饮食护理小组, 该组成员共 8 人, 其中中医医师 2 人, 主管护师 3 人, 护师 3 人。小组成员均取得健康管理师资格证书, 有一定的专业知识基础, 3 人毕业于中医院校, 对中医基础知识有一定的基础。该组成员主要工作为: 查阅相关资料及文献, 搜集肝阳上亢型高血压患者

健康宣教资料,由医师查看后给出建议再重新梳理,总结出适合肝阳上亢型高血压的宣教资料,结合PPT利用插图及文字以科普的方式制作出来,画面简洁易懂,并录制成简短的视频宣教,制定简单的知识调查问卷,发放宣教材料及问卷,统计数据等。

### 1.2 研究对象

选取2020年9月至2021年6月就诊于本院中医科收治并接受治疗的肝阳上亢型高血压患者选取180例,按照就诊时间先后分为研究组和对照组,研究组88例,对照组92例。纳入标准:(1)符合2018年《中国高血压防治指南》中高血压的诊断标准<sup>[1]</sup>;(2)中医证型符合肝阳上亢型“眩晕”、“头痛”。排除标准:(1)继发性高血压患者(2)证型不属于肝阳上亢型高血压(3)无法配合完成答卷者。按就诊时间将2020年9月至2020年12月住院的88名患者作为对照组,将2021年1月至2021年6月收治的住院患92例作为研究组,对照组年龄(32-75)岁,平均(55.42±9.01)岁,男性59例,女性29例,高中及以下学历8例,大专学历34例,本科及以上学历46例,研究组年龄(34-76)岁,平均(55.95±9.76)岁,男性57例,女性35例,高中及以下学历8例,大专学历33例,本科及以上学历57例,两组患者在年龄、性别、文化程度上无显著差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.3 教育方法

#### 1.3.1 对照组

肝阳上亢型高血压患者进行常规护理宣教,内容主要为:(1)高血压的概念及分级;(2)引起高血压的危险因素;(3)如何控制高血压:情志护理、DASH饮食护理、起居锻炼及用药原则;(4)适合肝阳上亢型高血压患者的食物。其中重点宣教饮食护理,低钠、低脂、高钾、高钙、高镁的食物及中医膳食中提倡肝阳上亢型高血压患者的食材及药膳方。

#### 1.3.2 研究组

对照组在患者入院后,收集病人的一般资料,由护理小组成员整合后,根据本科室自行设计表格,内容有四大块:(1)病人的一般情况:包括床号、姓名、诊断,身高、体重、BMI、体型、体力活动、标准体重、每日所需总热量(单位:千卡)、中医辨证体质。该部分根据病人身高,体重,劳动强度,计算体脂指数(BMI),采用公式: $BMI=体重/身高^2$

身高,计算出病人是属于偏瘦、正常、超重、肥胖体型,再通过患者的体力劳动情况,计算一日需要总热量。(2)根据《中国居民膳食指南》算出患者每日所需各大营养素的量,依据中国营养学会2016年制订的《中国居民平衡膳食宝塔》,合理分配患者每日所需碳水化合物、蛋白质及脂肪的量。(3)查询相关资料,整理出适合肝阳上亢型高血压患者适宜多食用的食材,主要有天麻、罗布麻、槐花、韭菜、菊花茶、绿茶等,以上食材均具有平肝熄风的功效。(4)查阅工具书《中医药膳学》,选出适合肝阳上亢型高血压患者的食疗方,食疗方以经济、实惠、易于取材、做法简单为主,例如天麻鱼头、核桃板栗鸽子汤等。宣教内容包括:(1)高血压的危害;(2)高血压的概念、分级及诱因;(3)DASH饮食,即低钠、低脂、高膳食纤维饮食;(4)中医膳食中适合肝阳上亢型高血压患者适宜进食的食物;(5)运动锻炼与服药。宣教的内容制作成PPT,内容通俗易懂,图画与少量文字结合,最后制成小视频,每个小视频时长控制在3-5分钟,患者可以自行观看学习,对感兴趣的内容可以多次重复观看。

### 1.4 评价指标

(1)满意度评价:对肝阳上亢型高血压患者进行饮食护理宣教结束后第二天,询问患者对宣教内容的满意情况,分为很满意、满意、一般及不满意,评价结果为很满意得10分,满意得7分,一般得4分,不满意得0分。(2)知识掌握评价:小组成员共同对学习的重点内容进行问题讨论,设计问卷,包括10个题目,满分为10分。得9-10分为掌握,得6-8分为部分掌握,得5分及以下为了解。

### 1.5 统计分析

采用SPSS26.0软件进行数据统计分析,计数资料以例数、百分比表示,比较用 $\chi^2$ 检验;计量资料的比较采用独立样本t检验,用 $\bar{x}\pm s$ 表示;等级资料采用Mann-Whitney秩和检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组干预前后满意率的比较

研究组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.01$ ),见表1。

### 2.2 两组干预前后对高血压相关知识掌握的比较

研究组掌握16例(18.2%),部分掌握50例

(56.8%), 了解 22 例 (25%), 对照组掌握 51 例 (55.4%), 部分掌握 39 例 (42.4%), 了解 2 例 (2.2%), 研究组高血压知

识掌握度高于对照组, 差异有统计学意义 ( $\chi^2=36.2$ ,  $P<0.01$ )。

表 1 干预前后高血压患者满意率的比较

组别	n	很满意	满意	一般	不满意	总满意
对照组	88	25 (28.4)	36 (40.9)	17 (19.3)	10 (11.4)	61 (69.3)
研究组	92	52 (56.5)	30 (32.6)	8 (8.7)	2 (2.2)	82 (89.1)
$\chi^2$						18.5
P						<0.01

### 3 讨论

3.1 个体化饮食护理对肝阳上亢型高血压患者满意度影响

研究证明, 对患者进行个体化饮食护理可以达到控制疾病发展、治疗疾病的目的。《素问·脏气法时论》指出:“毒药攻邪, 五谷为养……四时五脏, 病随五脏所宜也。”本科室将宣教重点放在个体化的饮食上, 减轻了病人的焦虑、恐惧情绪, 提高了护士的职业形象, 也提高了患者的满意度。

3.2 个体化饮食护理对肝阳上亢型高血压患者知识知晓情况的影响

本科室将高血压的健康宣教重点放在饮食护理上, 宣教结束后, 对患者进行问卷提问, 反馈宣教效果, 通过 PPT 结合视频宣教, 图文相结合, 文字内容较少, 能够吸引患者的注意力和关注度, 且患者可以反复观看, 患者易于接受, 更能加深患者对高血压相关知识的掌握<sup>[2]</sup>。

3.3 个体化饮食护理体现“以患者为中心”的整体护理观念

对肝阳上亢型高血压患者实施个体化饮食护理, 既继承和发扬中医护理特色理论与优势, 又体现“以患者为中心”的整体护理观念。天麻、罗布麻、槐花、芹菜、菊花茶等食材均具有平肝熄风、滋养肝肾之阴之功效; 天麻鱼头具有平肝熄风, 滋养安神、活血止痛之功效, 适用于肝阳、肝风引起的眩晕头痛、肢体麻木、手足颤抖等, 对顽固性偏正头痛, 体虚烦躁失眠者效果良好, 且本方性味平和, 可作为日常膳食经常食用<sup>[3]</sup>; 核桃板栗鸽子汤具有补肝壮肾、益气补血、生津止渴之效; 养肝四物汤具有滋阴、软便之功效。

### 4 总结

目前, 高血压的发病率呈逐年递增的趋势, 利用床旁智能交互系统对患者进行健康宣教, 可以辅助护士完成疾病宣教相关内容及工作, 患者也可自由的选择学习相关知识的时间及感兴趣的内容, 体现“以患者为中心”的护理理念。由于人力有限, 本研究尚存在一些不足之处, 研究对象仅为肝阳上亢型高血压患者, 对象单一, 宣教资料内容较少, 且样本量小, 还需要大量样本来验证。未来可以将更多的宣教资料上传至床旁智能交互系统, 宣教病种更多样, 内容更丰富。

### 参考文献

- [1] 《中国高血压防治指南》修订委员会. 中国高血压防治指南 2018 年修订版[J]. 心脑血管病防治, 2019, 19(01):5-6, 8.
- [2] 曹霆. 基于床旁智能交互的未来病房医疗服务系统的设计与实现[J]. 中国新技术新产品, 2019, 000(005):30-34.

收稿日期:2022 年 4 月 15 日

出刊日期:2022 年 6 月 2 日

引用本文:苗芙, 储霞, 应用床旁智能交互系统对肝阳上亢型高血压患者实施饮食护理的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):109-111

DOI:10.12208/j.jmmm.202200037

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS