

## 小儿反复呼吸道感染中综合护理的应用分析

孙佳梦, 聂 涵, 蒲刘梅

南充市中心医院 四川南充

**【摘要】目的** 探讨综合护理模式在小儿反复呼吸道感染护理中的应用效果研究。**方法** 将 2021 年 4 月至 2021 年 10 月我院收治的 100 名反复呼吸道感染患儿作为研究对象, 随机分为对照组与实验组各 50 例。对照组内儿童采用常规护理管理, 实验组儿童则选择综合护理操作。对两组对护士满意度和神经功能评分实行对比。**结果** 护理干预后, 实验组实行优良化护理干预, 实验组家属中满意率为 96.00% 明显高于对照组 78.00%, 差异具备统计学意义 ( $P < 0.05$ )。而在实验结果中发现, 相较于对照组儿童来说, 实验组儿童的症状消失时间明显更短, 两组数据经对比分析差异显著 ( $P < 0.05$ )。本次研究中两组患者均有不同程度的不良反应, 发生状况常规组内的总发生率为 16.00%, 高于研究组的 2.00%, 数据对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在进行反复呼吸道感染的康复护理时, 将综合护理方案应用于其中, 有助于对儿童的机体功能进行优化并缩短儿童的治疗时间, 具有良好的可应用价值, 值得推广。

**【关键词】** 综合护理模式; 反复呼吸道感染护理; 预后恢复; 效果分析

### Analysis of comprehensive nursing in children with recurrent respiratory tract infection

Jiameng Sun, Han Nie, Liumei Pu

Nanchong Central Hospital Sichuan Nanchong, China

**【Abstract】Objective:** To explore the application effect of comprehensive nursing mode in the nursing of children with recurrent respiratory tract infection. **Methods:** a total of 100 children with recurrent respiratory tract infection admitted to our hospital from April 2021 to October 2021 were selected as the research objects, and randomly divided into control group and experimental group with 50 cases in each. The children in the control group adopted routine nursing management, and the children in the experimental group chose comprehensive nursing operation. The scores of nurse satisfaction and neurological function were compared between the two groups. **Results:** After nursing intervention, excellent nursing intervention was carried out in the experimental group. The satisfaction rate of family members in the experimental group was 96.00% significantly higher than 78.00% in the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). In the experimental results, it was found that compared with the control group, the symptoms of children in the experimental group disappeared in a significantly shorter time, and there was a significant difference between the two groups after comparative analysis ( $P < 0.05$ ). In this study, there were different degrees of adverse reactions in both groups. The total incidence of adverse reactions in the conventional group was 16.00%, which was higher than that in the study group (2.00%), and the data comparison was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the rehabilitation nursing of recurrent respiratory tract infection, the application of comprehensive nursing program can help to optimize the body function of children and shorten the treatment time of children, which has good application value and is worth popularizing.

**【Keywords】** Comprehensive Nursing Model; Nursing of Recurrent Respiratory Tract Infection; Prognosis Recovery; Effect Analysis

在近年来的临床研究中, 显示流行病学的研究结果中发现小儿反复呼吸道感染的发病率大约为 20% 这种疾病不仅发病急促, 并且病情反复, 临床治愈率较

低<sup>[1]</sup>, 在临床研究发现反复呼吸道感染症状在发生后, 患者可出现哮喘、心肌炎以及肾炎等疾病, 对于患儿的身体健康以及正常发育产生了极大的威胁<sup>[2]</sup>。小

儿患者具有临床表现多样等特点, 治疗挑战性大较大、预后差, 因此该病是小儿群体的重大健康威胁; 西医治疗方案常为抗生素, 但治疗效果不佳, 易发展为重症<sup>[3]</sup>, 反复呼吸道感染是指儿童出现的一种急性呼吸道感染病状况, 在儿童发生反复呼吸道感染后, 医护人员需要对儿童进行有效的抗炎治疗, 随后对其进行综合护理, 这样能够最大限度的使儿童的成活率得到提升, 而值得注意的是, 采用传统的护理方案, 并不能够使儿童的整体护理质量得到提升, 所以依旧存在一系列的问题。反复呼吸道感染是临床上较为常见的一种反复呼吸道感染病情, 患者在发病时会出现明显的喘嗽症状<sup>[4]</sup>。小儿患者的抵抗力相较于成年人来说更低, 且小儿患者具有临床表现多样等特点, 治疗挑战性大较大、预后差, 因此该病是儿童的重大健康威胁。本次研究探讨综合护理模式在反复呼吸道感染护理中的应用效果研究, 且取得良好的结果, 现报道如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

将本院中 2021 年 4 月至 2021 年 10 月间出生的儿童临床资料进行回顾, 并挑选出 100 例儿童当作实验对象, 采用掷币法进行分组, 分为对照组和实验组, 两组中各有 50 例儿童。实验组中共包含男儿童 23 例, 女儿童 27 例, 年龄于 1-9 岁之间, 平均年龄 (3.8±2.4) 岁, 对照组中共包含男儿童 26 例, 女儿童 24 例, 年龄于 1-9 岁之间, 平均年龄 (3.2±2.8) 岁。

#### 纳入标准:

①符合反复呼吸道感染诊断标准; ②意识清楚, 未昏迷者; ⑤神经功能缺损无继续进展; ③患者知情同意; ④本次实验统计计划已经上交伦理委员会, 批准后得以实施。

#### 排除标准

①患者认知功能异常; ②患者患有其他全身性疾病或器质性疾病; ③患者在三个月内接受过相关治疗或相关实验; ④不伴运动功能障碍者; ⑤不愿签署知情同意书。

对比两组患者的一般信息未发现明显差异, 不具有统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组儿童实行传统护理, 检测儿童的身体状况, 提升护理品质。实验组儿童实行综合护理干预, 护理内容为下:

首先在进行护理时, 应当采用专业仪器确认儿童的血压监测结果, 保障患儿具有足够的氧流量, 给予

儿童对应的吸氧治疗, 做好患儿在接受治疗期间的呼吸道管理。在对患儿进行穴位按摩时, 穴位选择定喘穴、大椎穴、肺俞穴等穴位, 在进行穴位按摩时, 应当用双手拇指进行顺时针穴位揉按, 在按摩时力度应当由轻至重, 如果患儿在按摩过程中穴位出现酸麻肿胀的感受, 则说明按摩效果良好, 每个穴位按摩时间控制在 30 秒左右, 具体的按摩方式可根据儿童的状况做出调整。

通过医务人员与患儿的交流积极了解患儿的内心, 根据患儿在内心的矛盾情绪为患儿进行简单的疏导, 医务人员可以主动关注患儿的主观感受, 通过鼓励和劝告的方式倾听患儿的诉说, 并且尊重患儿对于事件和世界的看法, 通过这种方式能够分散患儿的注意力, 并获得来自于患儿的信任。在患儿治疗期间, 如果患儿表现出了各种积极的行为, 例如主动用药和主动与医务人员进行沟通, 医务人员需要肯定患儿这种行为, 这样能够使患儿提高自身的自我感知, 医务人员还可以组织患儿与患儿家属共同完成各种协作游戏, 帮助患儿转移自身的悲伤情绪, 通过这一方面使患儿的不良情绪得到有效的疏导。

其次在对患儿进行心理护理的基础上, 还需要配合音乐辅助治疗, 在开展患儿的治疗时音乐的选择一方面, 需根据患儿的喜好进行调整, 另一方面医务人员需按要求整理, 由医院临床心理医生所整理提供的音乐单采用循环播放的方式在治疗期间在病房内进行循环播放, 使所有患儿能够每日接受 30 分钟左右的音乐聆听。儿童在聆听音乐的过程中可能会有部分儿童对于音乐缺乏兴趣, 在这一阶段可以将音乐调整为儿童喜爱的动画片或者儿歌, 这样能够有助于缓解儿童的不良情绪。在与儿童进行交流时接诊护士需要对儿童形成有效的同情心, 以微笑服务, 尽量关注和呵护患儿, 为儿童讲解关于呼吸道感染的治疗方法, 使患儿的不良情绪得到消除, 如果儿童已经做完治疗, 并且症状已经消失, 但还是存在恐惧心理, 则医务人员需要与儿童家属进行交流, 使儿童家属能够给予儿童一定的关怀, 使患儿感受到自己是受到医务人员和家长重视的把握时机, 做好儿童的良性心理情绪, 诱导而听话的儿童还可以予以其相应的奖励, 使儿童对于治疗工作的疑惑消除, 自觉投入到后续的保养治疗中。

### 1.3 统计学方法

统计分析: 采用独立样本 t 检验或 Wilcoxon 秩和检验来调查术后各组之间结果的统计差异是否存在, 并使用 Student-Newman-Keuls 检验对各组之间进行多

次比较。组间并发症和放射学变化率的比较使用 c2 检验。所有统计测试均由 SPSS for Windows (版本 19.0) 完成, 并且差异被认为具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组反复呼吸道感染护理满意率比较

本次实验结果表明, 实验组反复呼吸道感染护理满意率明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组反复呼吸道感染护理满意率比较

组别	满意	基本满意	不满意	总满意率 (%)
实验组 (n=50)	43	5	2	96%
对照组 (n=50)	26	13	11	78%
$\chi^2$				9.2918
P				0.0000

### 2.2 两组患者痉咳症状消失时长、憋喘消失时长对比

本次实验结果表示, 研究组患者各项指标明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组患者痉咳症状消失时长、憋喘消失时长对比 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	痉咳症状消失时长	憋喘消失时长
实验组 (n=50)	3.49±0.55	6.72±1.19
对照组 (n=50)	4.83±0.65	9.61±2.23
T	8.620	6.262
P	$P < 0.001$	$P < 0.001$

### 2.3 两组患者不良反应发生状况对比

本次研究中两组患者均有不同程度的不良反应, 发生状况常规组内的总发生率为 16.00%, 高于研究组的 2.00%, 数据对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。

表 3 两组患者不良反应发生状况对比

组别	恶心呕吐	头晕	过敏	总发生率
实验组 (n=50)	0	1	0	2.00%
对照组 (n=50)	3	4	1	16.00%
$\chi^2$				6.411
P				0.011

## 3 讨论

反复呼吸道感染在临床上较为常见属于一种呼吸系统疾病, 这种呼吸系统疾病主要是由于患者的呼吸道受到病原菌感染而出现的一种传染病状况<sup>[5]</sup>。由于儿童的声门狭小, 在发生咳嗽时有可能出现呼吸暂停的情况, 并且还有可能由于脑缺氧而产生抽搐, 甚至还有可能导致儿童死亡<sup>[6]</sup>。因此在临床研究发现, 小儿患者的发病率相较于年轻人群来说明显更高, 并且患者在发病后治疗难度较大, 患者的康复容易受到多种因素的影响。在进行患者的实际治疗时, 采用抗生素进行治疗是保障患者康复的关键<sup>[11]</sup>, 而反复呼吸道感染已经成为临床上治疗工作开展的严峻挑战, 会造成极大的社会负担和经济负担。

综合护理干预在应用过程中针对患儿的身心状态进行评估, 其主要目的是为患儿提供全面且优质的护理服务, 这一护理方式能够满足患儿的身心需求, 进而使患儿的护理质量得到提升, 所以在临床上将综合护理干预应用于反复呼吸道感染的患儿的护理中, 能够有助于使患儿的临床症状得到改善。能够缩短患儿的治疗时间, 另一方面则能够消除患儿在治疗过程中出现的不良反应, 具有良好的可应用价值。

综上所述, 在进行反复呼吸道感染的康复护理时, 将综合护理方案应用于其中, 有助于对儿童的机体功能进行优化并缩短儿童的治疗时间, 具有良好的可应用价值, 值得推广。

## 参考文献

- [1] 石欣, 袁卫荣, 陈丽琼, 晏芳. 推拿结合穴位贴敷在小儿反复呼吸道感染患儿护理中的应用[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(30): 4409-4410.
- [2] 薛霜, 沈琳玲, 叶子丰, 曹闲雅, 院一蔚, 戎宽. 循经推拿配合定喘散穴位贴敷干预小儿反复呼吸道感染 60 例效果观察[J]. 湖南中医杂志, 2021, 37(09): 104-105+112.
- [3] 陈卓. 中西医结合护理干预对小儿反复呼吸道感染患者临床症状及生活质量的改善[J]. 光明中医, 2021, 36(15): 2612-2615.
- [4] 杨丽娟, 刘黎玲, 魏艺芬. 综合护理对小儿反复呼吸道感染患者的临床效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(04): 407-408.
- [5] 刘黎玲. 综合护理模式干预对痰热闭肺型反复呼吸道感染患儿症状改善及预后的影响[J]. 中外医学研究, 2021, 19(16): 123-125.

- [6] 戚玉凤. 观察小儿反复呼吸道感染患儿实施临床综合护理路径的效果[J]. 中国农村卫生,2020,12(16):52.

**收稿日期:** 2022 年 4 月 27 日

**出刊日期:** 2022 年 8 月 15 日

**引用本文:** 孙佳梦, 聂涵, 蒲刘梅, 小儿反复呼吸道感染中综合护理的应用分析[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(6): 154-157.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220286

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**