

优质护理对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响

赵顺萍

陇西县第二人民医院 甘肃定西

【摘要】目的 探究四肢骨折术后予以优质护理对肢体肿胀康复效果的影响。**方法** 文章时间 2021 年 1 月到 2022 年 6 月，研究患者均来自院内创伤骨科，共有 60 人，随机分成研究组、对照组，每组均为 30 人，比对 2 组康复效果。**结果** 干预前，2 组间生活质量评分差距小 ($P > 0.05$)，干预后，研究组病人生理机能、职能、社会功能以及整体健康状况分值更高， P 值 < 0.05 ；2 组骨折患者术后康复情况相比，研究组术后患肢肿胀症状消退时间更快、肿胀程度更轻、双侧肢体周径数更低， P 值 < 0.01 。**结论** 四肢骨折术后予以优质护理，可以促进患肢肿胀症状的快速康复，改善患者术后负面情绪和应急疼痛。

【关键词】 优质护理；四肢骨折；术后肢体肿胀；康复效果；生活质量

Influence of high quality nursing on rehabilitation effect of patients with limb swelling after limb fracture operation

Shunping Zhao

The second people's Hospital of Longxi County, Dingxi, Gansu

【Abstract】Objective To explore the effect of high-quality nursing on limb swelling after limb fracture surgery. **Methods:** from January 2021 to June 2022, the study patients were all from the Department of orthopedics and trauma in the hospital. A total of 60 people were randomly divided into the study group and the control group, with 30 people in each group. The rehabilitation effects of the two groups were compared. **Results:** before the intervention, there was a small difference in the scores of quality of life between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, the scores of physiological function, function, social function and overall health status of the patients in the study group were higher ($P < 0.05$); There was no significant difference in the scores of various scales of the patients before the intervention. After the intervention, the scores of pain, anxiety and depression in the study group were significantly decreased; Compared with the postoperative rehabilitation of the fracture patients in the two groups, the swelling symptoms of the affected limbs in the study group subsided faster, the swelling degree was lighter, and the peripheral diameter of the bilateral limbs was lower ($P < 0.01$). **Conclusion:** high-quality nursing after limb fracture operation can promote the rapid recovery of swelling symptoms of the affected limbs, and improve the patients' negative emotions and emergency pain after operation.

【Keywords】 quality nursing; Limb fracture; Postoperative limb swelling; Rehabilitation effect; Quality of life

四肢骨折是指由跌倒、交通事故、坠落等因素造成的四肢骨连接中断现象。患者典型表现为关节活动受限和骨骼畸形，直接或间接暴力均可诱发四肢骨折^[1]。临床常见骨折类型包括肱骨、肩胛骨、腕部、膝关节、股骨干骨折。目前临床首选疗法为外科手术，以往常见术式为切开复位钢板固定术，伴随近些年骨科诊疗技术的发展，当前多用微创方式，予髓内钉固定术进行治疗^[2-4]。但术后患区肿胀症状严重，严重影响四肢

血液循环，血液和肢体的正常营养供给无法满足，进而诱发骨室筋膜综合征和静脉血栓等并发症，严重威胁患者术后康复质量^[5]。因此，优质术后护理十分必要，可有效缓解患侧肢体肿胀症状，提高临床治疗安全性^[6]。文章选取院内创伤骨科患者共 60 人作为研究人员，探究四肢骨折术后予以优质护理对肢体肿胀康复效果的影响，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

文章时间 2021 年 1 月到 2022 年 6 月, 研究患者均来自院内创伤骨科, 共有 60 人, 随机分成研究组、对照组, 每组均为 30 人, 对照组年龄 21-67 均值 (岁): (43.62 ± 5.14) , 性别: (男/女): 20/10, 骨折性质: 开放性 11 例、闭合性 19 例; 研究组年龄 22-68 均值 (岁): (44.02 ± 4.31) , 性别: (男/女) 19/11, 骨折性质: 开放性 9 例、闭合性 21 例。对比资料可得 $P > 0.05$ 。本研究患者本人均已签署知情同意书病人资料和信息完整, 各项指标完全符合手术指征; 排除有严重麻醉药物过敏史的患者, 未满 18 周岁的患者。

1.2 方法

对照组: 给予一般护理, 术后密切监测病情和体征, 患者状态平稳后予常规生活和用药指导。

研究组: 予优质护理, 如下: (1)病情护理: 密切监测患者术后血压、体温、血氧、心率、呼吸等指标, 若患者出现发绀症状, 立即通知医师并协助其进行急救处理。(2)生活护理: 术后要做好病房环境护理, 给患者提供整洁舒适的住院环境, 病室内多摆放新鲜绿色植物, 调节患者情绪和心态; 进行任何护理操作前要与患者及家属解释清楚, 注意保护患者隐私, 遮挡为帘, 协助患者摆放舒适体位, 动作尽量温柔, 减轻护理操作的刺激性; 协助患者定时翻身, 按摩受压处皮肤组织, 及时更换整洁的床单被罩, 保持皮肤的干爽性; 术后饮食逐渐从流质过渡到半流质, 鼓励患者多食新鲜蔬果、高蛋白、高纤维素食物, 调节机体营养水平, 提高其抵抗力和免疫力, 促进骨折端快速康

复, 日常多鼓励患者禁食粗纤维食物、多饮水, 预防术后便秘。(3)心理干预: 术后四肢骨折患者需卧床休息一段时间, 生活中面临诸多不便, 部分严重者短时间内无法自理, 负性情绪极为严重, 需要护理人员密切关注病人情绪变化, 予以实时开导, 调节患者治疗心态。(5)肿胀护理: 根据患者肢体功能恢复程度, 在不同时间段选择冷热敷物理疗法, 复位后先予以局部间断冷敷, 持续 24 小时, 每次冰敷 10 到 20 分钟; 术后三天可予以局部热敷和按摩, 以肿胀点为中心沿顺时针方向进行按揉, 后续可指导患者进行关节的屈伸训练, 活动后可适当冷敷, 减轻患区肿胀症状。

1.3 观察指标

(1)使用 SF-36 量表评定患者生活质量, 分别评价 2 次, 即干预前和干预后, 指标包括以下条目: 生理机能、健康状况、生理职能和社会功能、满分为 100 分。(2)统计 2 组骨折病人术后患肢肿胀消退时间, 计算患侧和健侧肢体周径差, 统计患区肿胀情况 1-3 级占比情况。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患者在以上方面, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比 2 组生活质量

干预前, 2 组间生活质量评分差距小 ($P > 0.05$), 干预后, 研究组病人生理机能、职能、社会功能以及整体健康状况分值更高, P 值 < 0.05 , 见表。

表 1 2 组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 项目 | 研究组 (n=30) | 对照组 (n=30) | T 值 | P 值 | |
|------|---------------|---------------|--------------|--------|--------|
| 干预前 | 生理机能 | 55.36 ± 7.14 | 55.61 ± 9.18 | 0.1177 | 0.9067 |
| | 健康状况 | 47.98 ± 8.13 | 47.69 ± 8.16 | 0.1379 | 0.8908 |
| | 生理职能 | 34.72 ± 6.42 | 35.41 ± 6.32 | 0.4195 | 0.6764 |
| | 社会功能 | 51.19 ± 10.15 | 50.72 ± 9.16 | 0.1883 | 0.8513 |
| 干预后 | 生理机能 | 76.26 ± 9.10 | 59.40 ± 9.14 | 7.1599 | 0.0000 |
| | 健康状况 | 76.20 ± 9.75 | 55.17 ± 9.14 | 8.6190 | 0.0000 |
| | 生理职能 | 57.72 ± 7.55 | 41.25 ± 6.28 | 9.1859 | 0.0000 |
| 社会功能 | 62.55 ± 11.16 | 56.69 ± 6.17 | 2.5170 | 0.0146 | |

2.2 比对 2 组康复情况

研究组术后患肢肿胀消退时间 (5.71 ± 1.42) 天、双侧肢体周径差 (18.11 ± 3.24) 厘米、患区肿胀情况 1-3 级占比分别为 1 级 3 例 (10.00%)、2 级 1 例

(6.67%)、3 级 0 例 (0.00%)、正常者占比 86.67% (26 例); 对照组术后患肢肿胀消退时间 (6.86 ± 2.27)、双侧肢体周径差 (21.15 ± 3.34) 厘米、肿胀 1 级 11 例 (36.67%)、2 级 4 例 (6.67%)、3 级 1 例

(3.33%)、正常者占比 46.67% (14 例), $t=2.3524$ 、 3.5783 , $p=0.0221$ 、 0.0007 ; $\chi^2=10.8000$, $p=0.0010$, 2 组骨折患者术后康复情况相比, 研究组术后患肢肿胀症状消退时间更快、肿胀程度更轻双侧肢体周径数更低、 P 值 <0.01 。

3 讨论

在临床创伤骨科四肢骨折极其常见, 临床首选疗法为外科手术, 虽然, 近些年可以通过微创的方式进行手术治疗, 术后创口小、对患者造成的损伤程度也较低, 但其作为外源性刺激的一种, 仍然会对患者机体肌肉、肌腱组织、筋膜和关节等造成损伤, 术后患肢交感神经处于异常兴奋状态, 肌肉过度收缩, 致使应激疼痛和患区肿胀症状严重^[7-8]。加上术后患者需卧床休息, 活动量减少、静脉回流和淋巴回流受阻; 术区包扎过紧或外固定处理不当, 也会导致静脉回流受阻, 以上几种情况均会加重病人患区肿胀现象^[9]。文章研究中在患者术后予全程优质护理服务, 结果显示, 干预前, 2 组间生活质量评分差距小 ($P>0.05$), 干预后, 研究组病人生理机能、职能、社会功能以及整体健康状况分值更高, P 值 <0.05 ; <0.05 , 通过病情护理、生活指导和心理疏导, 让患者充分了解自身病情和术后肿胀疼痛症状的原因, 通过日常护患交流, 对患者进行情绪开导, 结合疼痛量表评分结果, 对患者实施针对性的镇痛措施^[10]。2 组骨折患者术后康复情况相比, 研究组术后患肢肿胀症状消退时间更快、肿胀程度更轻双侧肢体周径数更低、 P 值 <0.01 。

综上所述, 四肢骨折术后予以优质护理, 可以促进患肢肿胀症状康复, 改善患者术后负面情绪和应急疼痛。

参考文献

- [1] 段文华. 优质护理对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响[J]. 中国医药指南, 2022, 20(21): 149-152.
- [2] 刘雪, 吴慧颖, 向世洋. 在四肢骨折手术患者中开展优质护理干预的效果评价[J]. 中国卫生统计, 2021, 38(03): 436-

438.

- [3] 赵爱丽, 连萍红. 护理干预对四肢创伤骨折术后肢体肿胀患者康复的影响[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(15): 186-189.
- [4] 杨威. 个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(24): 216-218.
- [5] 张雪燕. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的价值体会[J]. 中国实用医药, 2019, 14(25): 128-130.
- [6] 沈敏. 探究护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复的临床效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(36): 96.
- [7] 徐玉玲. 分析护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(30): 144.
- [8] 陈记红, 刘秋丽, 韩引杰. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响观察[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(09): 84.
- [9] 孙建红, 申秀娟. 研究优质护理对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(29): 205-206.
- [10] 黄川平, 者丽, 李树萍, 王华. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响观察[J]. 中国社区医师, 2019, 35(01): 174-175.

收稿日期: 2022 年 8 月 5 日

出刊日期: 2022 年 10 月 11 日

引用本文: 赵顺萍, 优质护理对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(3): 19-21.

DOI: 10.12208/j.ijssr.20220076

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE 权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS