

## 细节护理及舒适护理在小儿骨科护理中的应用

邓虹

北京积水潭医院贵州医院骨五 贵州贵阳

**【摘要】目的** 分析、探究细节护理、舒适护理在小儿骨科临床护理中的成效及影响。**方法** 随机抽取我院 2022 年 3 月-2023 年 1 月期间收治的 100 例骨科患儿为研究对象,再以随机数表法将所有患儿分为两组,即对照组与观察组。为对照组患儿实施常规护理,观察组接受细节护理联合舒适护理,对比两组患儿的护理成效。**结果** 经对比后发现观察组患儿出现并发症的概率仅为 4%,低于对照组并发症概率的 22% ( $P < 0.05$ );观察组患儿家长对护理工作的满意度为 100%,高于对照组的 76% ( $P < 0.05$ )。**结论** 在小儿骨科的临床治疗中,科学应用细节护理及舒适护理将提高临床护理工作的成效,可控制骨科患儿在临床治疗中出现并发症的风险系数,提高了患儿家属对医疗工作的满意程度,具有优质的护理成效。

**【关键词】** 细节护理; 舒适护理; 小儿骨科

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 15 日

**【出刊日期】** 2023 年 5 月 29 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20231204

### Application of detail nursing and comfort nursing in pediatric orthopedic nursing

Hong Deng

Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital Bone Five, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective** To analyze and explore the effect and influence of detailed nursing and comfort nursing in pediatric orthopedic clinical nursing. **Methods** 100 orthopedic children admitted to our hospital from March 2022 to January 2023 were randomly selected as the study objects, and then divided into two groups by random number table method, namely control group and observation group. The control group received routine nursing, the observation group received detailed nursing combined with comfort nursing, and the nursing effect of the two groups was compared. **Results** The probability of complications in the observation group was only 4%, lower than 22% in the control group ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of parents in the observation group was 100%, higher than 76% in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the clinical treatment of pediatric orthopedics, the scientific application of detailed nursing and comfort nursing will improve the effectiveness of clinical nursing, control the risk coefficient of complications in clinical treatment of pediatric orthopedics, improve the satisfaction of family members of children with medical work, and have high-quality nursing results.

**【Keywords】** Detail nursing; Comfort care; Pediatric orthopedics

小儿骨科的临床治疗中,骨折病症最常出现,且骨折患儿因各个器官发育不成熟,容易因为剧烈的生理疼痛而出现情绪失控、抗拒治疗等不良行为,不良行为的出现将对患儿的临床治疗及护理工作造成影响,不利于推动患儿机体的康复。因此,必须在临床治疗的基础之上为患儿群体提供科学系统的护理干预。随着医疗服务质量的不断提升以及对应措施的改进,民众对临床护理工作的要求也随之升高,尤其是患儿家长更希望医疗团队为患儿提供全方位的细致护理,近几年来细节护理与舒适护理均在临床工作中发

挥了重要作用,同时两种护理模式也备受医患人员重视<sup>[1-3]</sup>。鉴于此,本研究将以我院 2022 年 3 月-2023 年 1 月期间收治的 100 例小儿骨科患者为研究对象,旨在分析、探究细节护理、舒适护理在小儿骨科临床护理中的具体成效以及对治疗工作的影响。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

随机抽取我院 2022 年 3 月-2023 年 1 月期间收治的 100 例骨科患儿为研究对象,再以随机数表法将所有患儿分为两组,即对照组与观察组 ( $n=50$ )。对照

组中男女比例为 36:14, 年龄为 3~12 岁, 平均年龄为 (5.74±0.19) 岁, 肱骨骨折患儿 14 例、胫腓骨骨折 15 例、股骨骨折 21 例; 观察组中男女比例为 35:15, 年龄为 3~12 岁, 平均年龄为 (5.52±0.21) 岁, 肱骨骨折患儿 16 例、胫腓骨骨折 17 例、股骨骨折 17 例。两组间一般资料等对比无统计学差异 ( $P>0.05$ ), 可进行对比。

### 1.2 方法

为对照组患儿实施传统的常规护理: ①密切监测患儿群体生命体征, 严格管控患儿的药物应用情况, 与患儿家属进行沟通要求家属协助临床治疗工作, 督促患儿服用口服类药物; ②稳定患儿家属情绪, 说明患儿家属治疗期间需要配合的要点以及护理期间的注意事项; ③定时对病房进行巡视, 对患儿出现的异常情况进行及时的上报与反馈, 与患儿家属定期交换护理意见。

在对照组的护理基础之上, 为观察组提供细节护理及舒适护理: ①实施心理层面的舒适及细节护理: 护理人员应积极主动与患儿沟通他们感兴趣的话题, 比如可以与其讨论最新的动画片、图绘作品等, 在病房中应适当放置一些玩具、绘本, 为患儿讲故事, 通过陪伴缓解患儿内心对临床治疗工作的紧张、焦虑等负面情绪, 解除他们对治疗工作的排斥感, 减轻患儿对病房环境的陌生感、孤独感。护理人员应与患儿家属做好沟通交流, 要求患儿家属提供必要陪伴, 鼓励、安抚患儿情绪, 并保持良好的沟通氛围, 降低患儿心理层面的不适感。在日常护理过程中, 护理人员可多采取环抱、牵手等安抚性动作, 以此来促进患儿与临床医护人员的关系, 使其充分信任医疗人员。通过心理舒适护理来缓解患儿身心方面的痛苦, 通过互动给予患儿呼吸中枢正向刺激, 引导患儿可通过深呼吸来缓解焦虑、紧张与恐惧。②实施环境方面的舒适及细节护理: 为患儿提供科学全面的环境舒适护理, 保证治疗环境的干净整洁, 为避免患儿在住院期间出现感染问题, 应及时为患儿的居住场所进行消毒杀菌, 定时在病房内进行通风换气处理, 确保室内空气的清新。将病房内的湿度与温度设置在人体舒适的范围内, 同时对患儿的病房进行适当的装饰, 可依据临床要求及患儿喜好摆放鲜花、绘本、玩具等物品, 通过环境装饰来缓解患儿情绪压力, 转移患儿对骨折问题的注意力。③手术前细节及舒适护理: 术前做好备皮工作, 对局部皮肤进行消毒与防护处理。为患儿提供胃肠道护理, 术前一天尽量让患儿摄入蔬菜水果以及粗粮。

④术后细节及舒适护理: 术后, 患儿的手术切口将出现疼痛问题, 剧烈的生理疼痛将激起患儿的应激状态, 极有可能会增加患儿中枢神经以及周围神经的敏感程度, 将对预后产生影响。为减轻患儿群体的病痛, 减少应激反应, 应当尽量转移患儿对疼痛的注意力, 指导患儿对呼吸频率进行调整, 若上述操作均无法改善患儿的生理性疼痛, 则可以根据医嘱来为患儿提供药物镇痛。告知患儿家属术后要预防手术切口出现感染, 密切观察切口是否存在渗液, 对切口敷料进行定时更换, 严格遵从无菌操作。⑤为患儿提供康复细节及舒适护理: 协助患儿的日常生活起居, 尽量满足患儿合理的生活要求, 协助患儿顺利洗漱, 帮助患儿完成简单的起居活动, 如洗脸、漱口、大小便等, 安排患儿尽早下床活动, 与家属一起协助患儿进行功能锻炼, 加快患肢的康复。康复情况较好的患儿可引导他们参加适当的安全的户外活动, 鼓励患儿多与其他同年龄段的患儿沟通交流, 护理人员也可以在护理期间组织患儿一起看电视节目、动画片, 以此来安抚患儿情绪, 稳定患儿生命体征, 加快手术切口的愈合。

### 1.3 观察指标

观察记录两组患儿在康复期间出现并发症的概率, 常见并发症有: 切口渗液、感染、切口出血等; 以问卷调查的形式对患儿家属的满意程度进行评估, 主要分为十分满意、比较满意以及不满意等三个不同等级, 总满意度=(非常满意+比较满意)/总例数\*100%。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析, 计量资料以 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 经  $t$  检验, 计数资料经  $\chi^2$  检验, 以 (%) 表示, 差异有统计学意义为  $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组并发症发生率对比

经对比后发现观察组患儿出现并发症的概率仅为 4%, 低于对照组并发症概率的 22% ( $P<0.05$ ), 详见表 1。

### 2.2 两组患儿家属对护理工作满意度对比

观察组患儿家长对护理工作的满意度为 100%, 高于对照组的 76% ( $P<0.05$ ), 详见表 2。

## 3 讨论

小儿骨科是较为特殊的一个科室, 患者都是发育稚嫩、情绪波动变化大的未成年人, 为其实施诊疗、护理时都有可能遭遇各式各样的问题与阻碍, 也因为患儿心理层面的不成熟, 使其更容易在疾病的临床治疗中出现各种各样的外显反应。

表1 两组并发症发生率对比 (%)

组别	例数	切口渗液	感染	切口出血	总发生率
对照组	50	2	4	5	11 (22.00)
观察组	50	1	0	1	2 (4.00)
$\chi^2$					7.162
<i>P</i>					0.007

表2 两组患儿家属对护理工作满意度对比 (%)

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总发生率
对照组	50	28	10	12	38 (76.00)
观察组	50	35	15	0	50 (100.00)
$\chi^2$					13.636
<i>P</i>					0.001

同时患儿的神经系统也尚未发育完全,对患处及切口疼痛耐受能力较差,容易出现严重的应激反应,当患儿应激反应较大时,不仅仅会给临床治疗及护理工作带来阻碍,还有可能会刺激到患儿家属的情绪,甚至患儿的应激反应及情绪波动将成为诱发医患矛盾的引火索,使得家属不再信任医疗团队,与护理人员发生摩擦<sup>[4-6]</sup>。因此,为骨科患儿提供治疗时,必须辅以科学系统的护理措施,一则科学高效的临床护理可以缓解患儿生理及心理层面的痛苦,二则还能够稳定住患儿家属的情绪,提高医患之间的信任度,使得患儿与其家属都能全力配合临床治疗工作。本研究结果提示:经对比后发现观察组患儿出现并发症的概率仅为4%,低于对照组并发症概率的22% ( $P < 0.05$ );观察组患儿家长对护理工作的满意度为100%,高于对照组的76% ( $P < 0.05$ )。分析其原因主要是因为护理人员采用了细节护理与舒适护理等联合护理模式,细节护理可为患儿提供全方位的临床护理服务,减轻了疾病与患处给患儿造成的身心打击,而舒适护理则注重缓解患儿的心理压力,帮助患儿在短时间内熟悉医院环境,与护理人员建立了信任与感情,可推动治疗工作的开展。既往的护理工作简单粗暴,不注重患儿群体的感受,仅为其提供生理层面的看护与帮助,而细节护理与舒适护理的联合护理模式则将患儿放在了护理工作的“首位”,尊重患儿情感,认真倾听患儿需求,更具针对性与合理性,提高了患儿的依从性,同时也能让患儿家属对护理工作更加满意。骨科患儿的护理虽然存在一定的难度,但细节护理与舒适护理均要求护理团队正视患儿需求,根据患儿的群体特性来制定护理措施,提升了患儿与其家属的护理体检,

展示出了现代化护理工作的风采,在推动临床治疗、清楚护理障碍等方面发挥了重要的作用<sup>[7-8]</sup>。

综上所述,在小儿骨科的临床治疗中,科学应用细节护理及舒适护理将提高临床护理工作的成效,可控制骨科患儿在临床治疗中出现并发症的风险系数,提高了患儿家属对医疗工作的满意程度,具有优质的护理成效。

### 参考文献

- [1] 庞晓梅.小儿骨科护理应用治疗性沟通的效果[J].内蒙古医学杂志,2021,53(12):1515-1516.
- [2] 孙艳华,李树萍.量化健康教育应用于小儿骨科患者护理中的效果[J].中国社区医师,2021,37(32):130-131.
- [3] 王彦华.治疗性沟通在小儿骨科护理中的应用效果[J].心理月刊,2021,16(14):185-186+190.
- [4] 郑艳,许春绒,史红绒,叶盈盈.思维导图教学法在小儿骨科护理教学中的应用[J].中国高等医学教育,2021(04):135+141.
- [5] 吕华.治疗性沟通用于小儿骨科护理中的效果分析[J].中国药物与临床,2021,21(01):151-152.
- [6] 郑惠,兰曼君,张芳.思维导图教学法在小儿骨科临床护理教学中的应用[J].全科护理,2020,18(26):3566-3568.
- [7] 陈小芳,孔祥欣.护理干预在小儿骨科静脉滴注甘露醇患儿预防输液渗出中的应用及对患儿睡眠质量研究[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(12):1718-1719.
- [8] 马妍.细节护理及舒适护理在小儿骨科护理中的应用[J].中国医药指南,2019,17(30):294-295.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS