

心理护理对急诊手外伤手术患者心理状态的影响

周雯倩

张家港市第一人民医院 江苏张家港

【摘要】目的 分析对急诊手外伤手术患者采用心理护理对其心理状态的具体影响。**方法** 采用2021年9月-2022年9月我院收治的97例急诊手外伤手术患者，根据采取的护理方式进行分组，采用常规护理的49例患者列为对照组，将常规护理并纳入心理护理的48例患者列为观察组，对两组患者护理后的不良情绪进行比较，同时对比患者的最终护理满意程度。**结果** 观察组患者护理后不良情绪（焦虑心理、抑郁心理）均得到明显的改善，其改善效果高于对照组，观察组患者的护理满意程度高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对急诊手外伤手术患者采用心理护理能够改善患者的不良情绪，促进外伤的恢复，提升护理满意度，临床应用价值高。

【关键词】 急诊手外伤手术；心理护理；心理状态；具体影响

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000395

The Influence of Psychological Nursing on the Psychological Status of Emergency Hand Trauma Surgery Patients

Wenqian Zhou

The First People's Hospital of Zhangjiagang, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the specific impact of psychological care on the psychological status of emergency hand injury surgery patients. **Method:** 97 patients with emergency hand injury surgery admitted to our hospital from September 2021 to September 2022 were divided into groups based on the nursing methods adopted. 49 patients who received routine care were included in the control group, and 48 patients who received routine care and were included in psychological care were included in the observation group. The negative emotions of the two groups of patients after nursing were compared, and the final nursing satisfaction of the patients was compared. The results showed that the adverse emotions (anxiety and depression) of the observation group patients were significantly improved after nursing, and the improvement effect was higher than that of the control group. The nursing satisfaction of the observation group patients was higher than that of the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Psychological care for patients undergoing emergency hand injury surgery can improve their negative emotions, promote the recovery of the injury, enhance nursing satisfaction, and have high clinical application value.

【Key words】 Emergency hand injury surgery; Psychological care; Psychological state; Specific impact

急诊手外伤手术可能导致患者出现血管损伤、神经功能受损、肌腱损伤甚至骨折等情况，而手又是人们主要劳动生活的重要肢体，当手出现严重外伤可能会严重影响日后患者的正常生活、学习及工作^[1]。该类患者会出现多种复杂情绪，包括烦躁、焦虑、心情低落及抑郁等，而不良情绪又会导致机体恢复受到影响，因此需要对手外伤患者采取及时的护理干预，特别是针对不良情绪需要加以引导，使患者能够拥有积极的治疗心态，保障创伤得以有效恢复^[2]。本文通过对急诊

手外伤手术患者采用心理护理来分析对患者的心理状态的具体影响，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用2021年9月-2022年9月我院收治的97例急诊手外伤手术患者，根据采取的护理方式进行分组，采用常规护理的49例患者列为对照组，将常规护理并纳入心理护理的48例患者列为观察组。其中对照组女21例，男28例，年龄21~74（ 41.85 ± 3.96 ）岁；观察

组女 22 例, 男 26 例, 年龄 20~75 (42.01±4.11) 岁, 两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)。患者均自愿参与, 我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理方式, 通过对患者进行病症健康教育、创伤程度介绍、治疗方案说明, 同时采取创伤护理、用药换药护理、饮食指导等护理方式。

1.2.2 观察组在常规护理中合并实行心理护理 (1) 患者入院后积极热情的护理服务, 在护理期间应当保持可亲的笑容, 对术中、术后患者进行积极的心理引导, 积极地观察患者的情绪变化和担忧, 耐心的为患者进行心理鼓励和安慰, 明确告知患者在接下来的治疗中应当积极的配合, 使治疗更加顺利, 才能使外伤得到有效的治疗。对患者讲解手术治疗的效果和作用, 通过先前案例数据证实手术治疗的安全性, 让患者对其表示信任, 从而积极地配合治疗。(2) 保持治疗环境及康复环境的安静、整洁和舒适, 告知其余患者及家属应当保持一定的安静, 让患者获得良好的休息环境, 保证患者的舒适感, 对患者的需求和不适密切关注, 便于患者获得合理需求, 积极解决患者的不适症状, 从而使患者得到充分的舒适, 来减轻不良心理。在康复期间要做到以患者为中心进行一系列的心理引导, 对于创伤较重术后可能会出现遗留瘢痕、手部毁容以及残疾的患者要多予以关心, 并给予其治疗方案或后续可实施的方案, 并鼓励患者勇敢面对日后生活, 用真诚的心理引导, 来提高患者对后续生活的希望, 要让患者明确地感受到护理人员用心。对于患者的具

体病情要及时地告知, 同时要叮嘱家属多予以患者关心帮助, 减少患者的负面情绪, 切勿在患者面前出现埋怨、烦闷或对患者的要求表示不耐烦等行为, 引导家属通过语言鼓励、拥抱、安抚等方式来鼓励患者积极地面对治疗及创伤, 树立患者战胜伤痛的信心, 最终达到理想的护理效果。

1.3 观察指标

参照抑郁自评量表 (Self-rating depression scale, SDS)、焦虑自评量表 (Self-Rating Anxiety Scale SAS) 对两组患者护理后的心理状态进行测评, 对两组患者的焦虑心理及抑郁心理进行统计比较; 采用我院护理满意度问卷调查表对患者的护理程度进行评估, 问卷调查表设立分数区间 0~100, 90 分以上设立为非常满意, 70~90 分设立为一般满意, 70 分以下则为不满意, 最后进行统计比较。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态评分比较

观察组患者的抑郁、焦虑心理状态评分明显低于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组护理总体满意度比较

观察组患者的护理满意程度高于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者心理状态评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	抑郁心理 (SDS)	焦虑心理 (SAS)
观察组	48	21.17±3.06	22.38±3.61
对照组	49	27.86±5.79	28.14±5.83
t	-	4.174	5.936
P	-	0.007	0.001

表 2 两组护理满意程度对比[n, (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总体满意度
观察组	48	32 (66.67%)	15 (31.25%)	1 (2.08%)	97.92%
对照组	49	21 (42.86%)	13 (26.53%)	15 (30.61%)	69.39%
χ^2	-	5.546	0.263	14.328	14.328
P	-	0.019	0.608	0.001	0.001

3 讨论

手是日常生活、工作、学习中最为常用的器官肢体组织,但多数情况下手部均无法受到保护,在日常生活中不仅需要接触各种生活工具和物件,通俗来讲,人们日常穿衣吃饭、写字看书对手部需求较大,同时当人们发生危险、跌倒或撞击时,手会反射性地形成保护反应,进行支撑、防御、扶持等动作,来降低机体发生危险的可能,同时手也是最容易受到伤害的部位^[3]。

手部外伤在临床中极为常见,轻度、中度及重度外伤均会对患者的正常生活造成影响,导致患者无法正常的生活,降低其生活质量^[4]。当患者损伤发生时,应当争取在6—8h内将伤口关闭,减少术后感染情况的发生,因此急诊手外伤手术治疗是极为必要的,而对于遭受手部外伤的患者,特别是对医疗知识不够了解的患者,通常认为进入手术治疗其病情一定相当严重,而出现恐惧、焦虑及抑郁心理,常常担心手是否能够恢复到自如活动,担心会不会发生手部残疾的情况,多种不良心理无法促进创口的愈合,反而会减慢其创伤的恢复和愈合,最终影响其治疗效果^[5-6]。对于上述情况是患者在发生突发手外伤及意外事件后均会出现的心理,而作为护理人员应当对其表示理解,同时需要积极地进行引导,来缓解患者精神及心理压力,使患者能够拥有良好的休息,来保障机体组织愈合功能,最终促进手外伤的愈合。常规的手外伤护理主要针对伤口的愈合进行用药换药护理,以及功能恢复锻炼等,在临床中具有一定的应用效果,但在针对患者的心理状态的影响上,还有较大的提升空间,其心理干预效果甚微,无法达到预期护理效果,部分患者最终由于心理、情绪及精神方面的紧绷,导致术后创伤无法及时愈合,还会引发多种术后并发症的发生,其具有一定的危险因素,而对于该类不良因素,采取对应的心理护理,在多种临床研究中能够起到有效的干预效果。心理护理主要是指在护理过程中护理人员通过各种方式及途径,来对患者的心理活动、精神及情绪起到积极正向影响,促进患者的心理健康,保障及良好的生命品质,在治疗期间适当的活动身心状态^[7-9]。目前由于医学模式的逐步转变,心理护理的效果和作用受到重视,同时在临床中的应用得到了广泛的推广,受到诸多医师及患者的认可,心理护理作为现代化医疗护理模式的重要护理部分,能够落实与护理全过程,将护理质量及效果提升至最高处,最终达到

预期效果^[10]。本次研究是通过急诊手外伤手术患者应用心理护理,来研究对其心理状态的影响,其结果表示实行心理护理的观察组患者在焦虑心理、抑郁心理的评分中明显低于对照组,表示患者的心理状态得到了良好的改善,其最终护理满意度观察组高于对照组,也能够明确心理护理得到了患者的认可。

综上所述,对急诊手外伤手术患者应用心理护理能够有效改善患者的心理状态,提升患者护理满意度,提高其护理质量及效率,在临床应用中具有加大的价值和意义。

参考文献

- [1] 赵瑜.手外伤急诊处理时控制伤口感染的护理措施探析[J].中国医药指南,2021,19(10):181-183.
- [2] 张寅霞.分析断指手外伤病患不同阶段心理状态及护理策略[J].当代临床医刊,2021,34(01):98-99.
- [3] 江少平.工作能力强化训练对手外伤患者术后功能恢复、心理状态及日常生活活动能力的影响[J].中外医学研究,2020,18(23):173-175.
- [4] 黄英,许素香.工伤导致手外伤康复患者的睡眠状况与心理健康状况的相关研究[J].名医,2020(10):63-64.
- [5] 郝素香,王梨莉.心理护理干预对复杂性手外伤患者术后康复心理状态的影响[J].中外女性健康研究,2020(03):155-156.
- [6] 李芳.心理护理对复杂性手外伤患者术后心理状态的影响[J].中国医药指南,2019,17(31):209-210.
- [7] 林清惠,温财春,阙邱敏,黎慧娟.围术期心理护理对手外伤患者术后疼痛及睡眠质量的影响研究[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(10):1405-1406.
- [8] 马利娜.对接受急诊手术的手外伤患者进行系统性心理护理对其焦虑情绪的影响[J].当代医药论丛,2019,17(15):227-228.
- [9] 涂元翠,江起庭,万玲,陈会,马春红.急诊手外伤术后感染的危险因素及护理对策[J].实用手外科杂志,2019,33(01):115-117.
- [10] 伏塔娜.探讨急诊手外伤的发生原因及护理措施[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(08):103.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS